**Инкубационный период вирусных заболеваний**

«Как долго волноваться заболели ли вы или ваш ребенок после контакта с инфекцией?»

«Как долго заболевший или переболевший человек может заражать окружающих?» — именно на эти вопросы мы попытались ответить в размещенной ниже таблице.

Комментарии к таблице

Обычно, чем больше времени прошло от начала заболевания, тем менее «заразен» болеющий или переболевший человек.

«Заразный» период (когда человек начинает заражать других) может начаться до жалоб (симптомов) или вместе с ними. Часто «заразный» период совпадает с началом болезни — первыми симптомами (жалобами).

Так же человек может еще болеть, но уже быть не заразным, а может сам выздороветь, но продолжать заражать других.

Инкубационный период — период, когда микроб уже попал в человека, но болезнь еще не развилась. Началом инкубационного периода можно считать момент контакта с уже зараженным человеком (продуктом и т. п.). Инкубационный период заканчивается с появлением первых симптомов (жалоб). Срок инкубационного периода, — это ответ на вопрос «Как долго волноваться заболеет ли человек после контакта с инфекцией?».

Во время инкубационного периода можно избавиться от волнений, если сдать анализы — выяснить, проникли или не проникли микробы в организм. Про всех микробов узнать нельзя. Из перечисленных в таблице заболеваний во время инкубационного периода у человека можно обнаружить микробов, вызывающих коклюш, дифтерию, туберкулез, гепатит А, дизентерию, сальмонеллез, КИНЕ (другие кишечные инфекции «неясной этиологии»).

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Заболевание | Инкубационный период. Болезнь может проявиться через ... дней (указан минимальный и максимальный срок инкубационного периода). | Начало «заразного» периода (когда человек начинает заражать других). День, считая от начала заражения (инкубационного периода). | «Заразен» ли во время болезни и далее. Указан только «заразный» период или продолжение «заразного» периода. | «Заразен» после собственного выздоровления — исчезновения жалоб (симптомов) |
| Краснуха | от 11 до 24 дней | с 7 дня от заражения | весь период сыпи + 4 дня | |
| Корь | от 9 до 21 дня | с 5–18 дня | весь период сыпи + 4 дня | |
| Ветрянка | от 10 до 23 дней | с первых жалоб (симптомов) | весь период сыпи + 5 дней | |
| Скарлатина | от нескольких часов до 12 суток | с первых жалоб (симптомов) | первые дни болезни не заразен | |
| Коклюш | от 3 до 20 дней | с 2–18 дня | 1 неделя болезни = 90–100% «заразности», 2 неделя = 65%, 3 неделя = 35%, 4 неделя = 10% | более 4 недель |
| Дифтерия | от 1 часа до 10 дней | с началом болезни — первыми симптомами (жалобами) | 2 недели | более 4 недель, «носительство» более 6 месяцев |
| Эпидемический паротит (свинка) | от 11 до 26 дней | за 1–2 дня до первых жалоб (симптомов) | до 9 дней | не заразен |
| Туберкулез | от 3 до12 недель | с первых жалоб (симптомов) | всегда, но в разной степени | |
| ОРЗ, ОРВИ(риновирусы, грипп, парагрипп, паракоклюш, аденовирусы, реовирусы, респираторно-синтициальные вирусы) | от нескольких часов до 15 дней | за 1–2 дня до первых жалоб (симптомов) | до 10 дней | до 3 недель, более 50 дней — в зависимости от возбудителя |
| Полиомиелит | от 3 до 35 дней | с 1,5 дня | 3–6 недель | |
| «Легкие» кишечные инфекции — КИНЕ (ротавирусы, криптоспоридии,пищевые отравления) | от 1 часа до 12 дней | с первых жалоб (симптомов) | 5 дней – 2 недели — в зависимости от возбудителя | 20–30 дней, недели, месяцы, — в зависимости от возбудителя |
| Гепатит А | от 7 до 45 дней | с 3–23 дня | весь период желтухи, 1 мес. | месяцы |
| Гепатит Е | от 14 до 60 дней | с 7 - 30 дня | весь период желтухи, 1 мес. | месяцы |
| Дизентерия | от 1 до7 дней | с первых жалоб (симптомов) | весь период болезни | 1–4 недели, месяцы |
| Сальмонеллез | от 2 часов до 3 дней | с первых жалоб (симптомов) | весь период болезни | 3 недели, далее более года 1–5% |