**Государственное образовательное учреждение**

**Училище олимпийского резерва**

**Реферат**

**История легкой атлетики**



Выполнил : Воронин Дмитрий

Проверил :

г.Ставрополь 2002

Архологические находки - вазы, медальоны, монеты, скульптуры помогают представить сегодня, как у древних греков, а позже римлян проходили состязания, которые теперь называются легкоатлетическими. Все физические упражнения древние греки называли атлетикой и делили ее на «легкую» и «тяжелую». К легкой они относили бег, прыжки, метание, стрельбу из лука, плавание и некоторые другие упражнения, развивающие ловкость, быстроту, выносливость. Борьба, кулачный бой и вообще все упражнения, которые развивали силу, греки относили к тяжелой атлетике. Ясно, что название «легкая атлетика» сегодня достаточно условное, ведь трудно назвать, например, бег на сверхдлинные дистанции - марафон или метание молота «легкими» физическими упражнениями. Древнейшим состязанием атлетов, несомненно, является бег. Поразительно, что сегодня мы знаем имя первого олимпийского чемпиона древней Греции и дату, когда произошло это событие.

Это случилось в 776 г. до н.э. В Олимпии, древнейшем религиозном центре Греции. Победитель был один, та как атлеты соревновались на тех играх только в беге на один стадий (примерно 192м) - отсюда слово «стадион». Победителя звали Короибос, кажется, он был поваром из города-полиса Элиды. В Эрмитаже, в Санкт-Петербурге, можно увидеть греческие и римские памятные медальоны, монеты с изображениями бегунов.

На красивой глиняной вазе, изготовленной и расписанной греческими мастерами в V в. до н.э. исключительно живо представлено четверо соревнующихся в беге. Есть в коллекции ваза с изображением атлета, прыгающего в длину. Любопытно, что в руках он держит что-то вроде современных гантелей. Они были каменными или металлическими, от 1,5кг и более весом. Древние считали, что такие гантели точнее направляли размах рук прыгуна, способствовали более точной его посадке. Летописи говорят, что, если у приземлившегося атлета одна нога оказывалась дальше другой, прыжок не засчитывался.

Соревновались древние и в метании диска. Были диски из дерева, камня, железа, бронзы, нередко украшались резьбой, изображениями птиц, животных или сценами спортивных соревнований. Вес диска был от 1,25 до 6,63кг. (Сегодня диск весит 2кг для мужчин и 1кг для женщин.) Среди болельщиков иногда очень ценились копьеметатели. Их охотно изображали и скульпторы.

Римская мозаика сохранила соревнования девушек-атлеток в беге, прыжках в длину (также с гантелями в руках), девушку с диском в руках. Интересно, что их костюмы для состязания выглядят как современные женские купальные костюмы. Современная легкая атлетика раньше, чем в других странах начала культивироваться в Англии. Еще в 1837г. здесь состоялись первые соревнования по бегу на дистанцию около 2км. Участниками этого соревнования были учащиеся колледжа г.Регби. Вскоре и в колледжах Итона, Оксфорда, Кембриджа, Лондона также организуются спортивные соревнования.

Чуть позже в программу соревнований включается бег на короткие дистанции, бег с препятствиями и метание тяжести, с 1851г. включены в программу прыжки в длину и в высоту с разбега, а с 1864г. - метание молота и толкание ядра. Новый этап начался с проведения ежегодных соревнований между университетами Оксфорда и Кембриджа. В 1865г. был основан Лондонский атлетический клуб, который проводит первые первенства страны по легкой атлетике.

В 1880г. в Англии была основана любительская легкоатлетическая ассоциация, получившая права высшего органа по легкой атлетике в пределах Британской империи, а также в ее колониях.

В США первый атлетический клуб появился в 1868г. в Нью-Йорке. Но, пожалуй, центрами развития легкой атлетики в Америке в те годы становятся университеты. В восьмидесятые-девяностые годы прошлого века легкая атлетика, как самостоятельный вид спорта начинает культивироваться почти во всех странах Европы.

Возрождение в 1896г. Олимпийских игр современности оказало большое влияние на развитие легкой атлетики. В программу Игр I Олимпиады в Афинах (1896г.) были включены 12 видов легкоатлетических соревнований:

|  |
| --- |
| ***1996г.О.И. Атланта\**** |
| Бег 100м | 18участн./9стран | 12,0 | 9,84 |
| Бег 400м | 11участн./6стран | 54,2 | 43,49 |
| Бег 800м | 9участн./5стран | 2.11,0 | 1:42,58 |
| Бег 1500м | 8участн./5стран | 4.33,2 | 3:35,78 |
| Бег 110м с барьерами | 7участн./5стран | 17,6 | 12,95 |
| Марафон | 17участн./5стран | 2.58,50 | 2:12,36 |
| Прыжки в высоту | 5участн./3страны | 1,81 | 2,39 |
| Прыжки в длину | 9участн./5стран | 6.35 | 8.5 |
| Тройной прыжок | 7участн./5стран | 13.71 | 18.09 |
| Прыжки с шестом | 5участн./2страны | 3.30 | 5.92 |
| Толкание ядра | 7участн./5стран | 11,22 | 21.62 |
| Метание диска | 9участн./6стран | 29,15 | 69.40 |

\*Для сравнения дали результаты последних Игр в тех же видах легкой атлетики, что и 100 лет назад.

Почти все медали на Играх I Олимпиады завоевали американские легкоатлеты. Да и на последних Играх в 1996г. в Атланте они завоевали наибольшее количество олимпийских медалей. Правда, с появлением в 1952г. на олимпийских играх сборной СССР, у американцев появились серьезные конкуренты в легкой атлетике. На XXV Играх в Атланте (1996г.) 2000 атлетов разыгрывали 44 комплекта наград (более чем в любом другом виде спорта).

Соревнования для женщин появились на олимпийских играх в 1928г., на Играх 1996г. женщины соревновались в 20 видах легкой атлетике, а уже на летнем чемпионате мира-99 и Олимпиаде-2000 в Сиднее женщины смогут состязаться в прыжках с шестом и метании молота.

В англо-говорящих странах легкая атлетика разделяется на две группы соревнований: «трековые» и «полевые».

В 1996г. в Атланте на «треке» было разыграно 28 комплектов наград:

|  |  |
| --- | --- |
| *Мужчины:*  100м  200м  400м  800м  1500м  5000м  10000м  Марафон  110м с барьерами  400м с барьерами  3000м с препятствиями  20км спортивная ходьба  4х100м эстафета  4х400м эстафета | *Женщины:*  100м  200м  400м  800м  1500м  5000м  10000м  Марафон  100м с барьерами  400м с барьерами  10км спортивная ходьба  4х100 эстафета  4х400 эстафета |

На «поле» разыграно 16 комплектов наград:

*Мужчины:*

Прыжок в высоту

Прыжок с шестом

Прыжок в длину

Тройной прыжок

Толкание ядра

Метание диска

Метание копья

Метание молота

Десятиборье: первый день - 100м, прыжок в длину, толкание ядра, прыжок в высоту, 400м;

второй день - 110м с барьерами, метание диска, прыжок с шестом, метание копья, 1500м; *Женщины:*

Прыжок в высоту

Прыжок в длину

Тройной прыжок

Толкание ядра

Метание диска

Метание копья

Семиборье: первый день - 100м с барьерами, прыжок в высоту, толкание ядра, 200м;

второй день - прыжок в длину, метание копья, 800м.

Каждый вид легкой атлетики имеет свою история, свои триумфы и трагедии, свои рекорды, свои имена.

Официальной датой рождения легкой атлетики в России принято считать 1888 год. В то лето группа молодых людей, отдыхающих в дачном местечке Тярлево под Петербургом, создала кружок любителе бега, и 6 августа того же года они провели первое соревнование по бегу. Деньги на организацию соревнования, на памятные призы собирали по подписке.

В следующем году кружок принял наименование «Общество любителей бега», а с 1893г. - «Петербургский кружок любителей спорта». Занятия бегом кружковцы начинали ранней весной на Петровском острове, а с наступлением лета - в Тярлево. Программа соревнований дополняется в 1893г. прыжками в длину с разбега, с 1895г. - толканием ядра, прыжками в высоту, барьерным бегом и бегом с препятствиями (стипль-чез). Чуть позже появляются соревнования по кроссу и прыжкам с шестом, метанию диска и метанию копья.

В программу большого спортивного праздника, организованного кружком в 1895г., на котором благодаря бесплатному входу присутствовало около 10 000 зрителей, помимо велосипедных гонок вошли бег на разные дистанции, прыжки в длину с разбега, бег с барьерами, метание мяча и чугунного ядра. Кружок стал центром развития легкой атлетики в России. Здесь были выработаны первые правила соревнований, которые получили общее признание.

**В 1911г.** был создан Всероссийский союз любителей легкой атлетики. По настоянию известного спортсмена и журналиста Г.Дюперрона, побывавшего на Олимпийских играх в Париже в 1900г. все соревнования начали проводиться по метрической системе.

**В 1908г.** кружок строит первую в России гаревую дорожку. Как вспоминали члены кружка, там выступали известнейшие легкоатлеты разных стран - Х.Колехмайнен, А.Стенроос, Ю.Сааристо, Э.Брендедж. Там же в 1908г. кружок проводит первый чемпионат России.

**В 1912г.** 47 легкоатлетов России впервые приняли участие в олимпийских играх в Стокгольме. К сожалению, это первое выступление было неудачным, легкоатлеты нашей команды не заняли ни одного призового места. После этого Русский Олимпийский Комитет принял решение о ежегодном проведении Всероссийских олимпиад, которые должны были способствовать развитию спортивного движения в стране и лучшей подготовке русских спортсменов к международным состязаниям и, прежде всего, к олимпийским.

**В 1913г.** в Киеве состоялась I Всероссийская олимпиада, на ней впервые разыгрывался марафонский бег и женское первенство по легкой атлетике. Вторая Всероссийская олимпиада состоялась в 1914г. в Риге. Героем этой Олимпиады стал молодой бегун из Москвы Василий Архипов. На покрытой песком дорожке Рижского ипподрома он показал выдающийся для того времени результат в беге на 100м - 10,8. Надо сказать, что с таким же результатом в 1912г. американский спринтер Р.Крейг выиграл звание чемпиона V Олимпийских игр.

Начавшаяся первая мировая война, затем революция на долгие годы отодвинули спортивные соревнования.

Первое первенство страны по легкой атлетике было проведено в Москве 1922г., участвовало 200 спортсменов от 16 городов и районов страны. О состоянии спорта в то время говорит такой факт: на личном первенстве Москвы по легкой атлетике 1921г. один из участников сломал копье, соревнование пришлось прекратить, так как второго копья в Москве не нашлось.

В тридцатые годы результаты наших легкоатлетов начинают приближаться к лучшим мировым достижениям. Вторая мировая война лишила мир спортивных состязаний уровня чемпионатов Европы, Мира, Олимпийских игр.

Впервые советские легкоатлеты приняли участие в первенстве Европы в 1946г. в Норвегии, а в 1948г. Всесоюзная секция легкой атлетики вступила в члены Международной федерации легкой атлетики. Два года спустя атлеты СССР на первенстве Европы в Брюсселе завоевали наибольшее количество очков за призовые места.

**В 1952г.** впервые после революции 1917г. сборная СССР приняла участие а Олимпийских играх. Дебют оказался удачным: 2 золотые, 10 серебряных и 7 бронзовых олимпийских медалей. А состоявшийся в 1958г. в Лужниках первый матч СССР - США по легкой атлетике принес победу нашим спортсменам (счет 172:170 очков).

Эти традиционные в последствии матчи по накалу борьбы и результатам заслуживают более подробного рассказа. В последующих пяти матчах победу одерживала советская команда. В 1959г. на филадельфийском стадионе состоялся второй матч США - СССР, завершился он победой сборной СССР. Интерес к следующему «матчу гигантов» в Москве в 1961г. был непередаваемым. Вновь победила наша команда со счетом 179:163. На этой встрече было установлено 6 мировых рекордов. В 1962 году в американском городе Пало-Альто советские атлеты опередили хозяев вновь. И снова «поединок гигантов» порадовал великолепными результатами: мировые рекорды установили В.Брумель, прыгнувший на 2,26 и Г.Конноли, метнувший молот на 70м 66см. Итог матча 1963г. в Лужниках 189:147.

Это событие было центром внимания для миллионов любителей спорта. Стало традицией, что в каждом матче СССР-США обновляется таблица мировых рекордов. И Валерий Брумель установил новый рекорд, прыгнув на 2,28. Лишь в шестом матче в 1964г. на стадионе «Колизеум» в Лос-Анджелесе - американцы одержали первую в таких встречах победу (счет 187:156).

В матче в Киеве 1965 года мужской состав сборной СССР впервые одержал победу над американскими легкоатлетами (118:112), а женский состав сборной СССР опередил на 20 очков. Следующая страница - восьмая - была лишь через четыре года, вновь в Лос-Анджелесе, спортивное счастье в тот раз было на стороне американских атлетов - 195:174.

Через год старые соперники встретились в Ленинграде, наша сборная победила со счетом 200:173. Первая ничья в поединке «гигантов» была зафиксирована в десятом матче (186:186). Одиннадцатый матч 1973 года в Минске принес непредвиденный разрыв в очках - 216:163 в пользу советской сборной.

Матч 1974г. проводился в Дареме и комментатор телекомпаний Эй-Би-Си сообщил: «Советские спортсмены победили в традиционном матче - 192:184. Мировые рекорды гостей явились украшением матча». Л.Брагина пробежала 3000м за 8:52,74. В эстафете 4х440 ярдов наши бегуньи установили новый рекорд - 3:34,28 сек. В 1975г. в Киеве были разыграны призы тринадцатого матча СССР-США. Счет 225:138 в пользу сборной СССР, остается рекордным, кажется, и до сих пор.

В Вашингтоне в 1976г. американские легкоатлеты вновь проигрывают. И вновь мировые рекорды: Л.Брагина - на 3000м -8:27,12, в тройном прыжке вновь стал героем матча В.Санаев. Прилетев в 1977г. в Сочи, американские легкоатлеты потерпели двенадцатое поражение в пятнадцати матчах.

В 1978г. на стадионе Калифорнийского университета американцы победили со счетом 190:177. Но семнадцатая встреча в Ленинграде вновь закончилась победой хозяев (204:178). В 1982г. местом поединка вновь стал американский континент и завершился убедительной победой сборной СССР - 207:167. В ходе этого матча показал свой экстракласс выдающийся спринтер Карл Льюис, выигравший стометровку с новым рекордом матчей - 10,09 сек.

Последний матч СССР-США состоялся в Токио в 1985г. Советские спортсмены смогли одержать пятнадцатую победу в традиционных матчах. С 1958г. по 1985г. регулярно встречались две сильнейшие легкоатлетические сборные планеты - СССР-США. Любители спорта, поклонники легкой атлетики тех лет не забудут эти матчи.

Современная легкая атлетика стапливается с многочисленными испытаниями. Главной головной болью международной федерации легкой атлетики (ИААФ) остается проблема допинга, который продолжает атаковать легкоатлетический спорт со всех сторон. С января 1997г. на каждого легкоатлета, попадающего в число двадцати лучших в мире, заведена специальная удостоверительная карточка, в которую заносится вся информация о прохождении атлетом внесоревновательного допингконтроля. Карточка получила название «Элитный клуб атлетов ИААФ».

Только обладание этим документом откроет путь к получению денежных премий на чемпионатах. В карточке атлет расписывается также под обязательством: «Будучи одним из лучших атлетов в мире, я согласен поддерживать руководящий орган мировой легкой атлетики - ИААФ в его усилиях по утверждению чистой и честной легкой атлетики. В качестве своего вклада в эту благородную борьбу обязуюсь руководствоваться правилами и законами ИААФ». Думается, что «королева спорта» окончательно рассталась с последними признаками любительства после того, как трем призерам чемпионата мира 1997г. было выплачено 50. 20 и 10 тысяч долларов и 50 тысяч за мировой рекорд.

Не все в высших спортивных кругах поддерживают коммерческий почин президента ИААФ Примо Небиоло. Высказываются опасения, что легкой атлетике грозит опасность порабощения коммерческими интересами. И в то же время все понимают, что сегодня большой спорт - это спорт профессионалов. Занятия легкой атлетикой - это работа, это карьера, как в любом бизнесе, только отрезок в ней более короткий.