**Комбинированные оральные контрацептивы (КОК).**

Самым распространенным методом контрацепции все-таки являются комбинированные оральные контрацептивы (КОК). Эффективность их очень высока, и по контрацептивному эффекту почти не уступают хирургической стерилизации, за одним ярким исключением – их обратимостью. Помимо этого КОК обладают и другими преимуществами:

1. Уменьшается болезненность месячных и кровопотеря (соответственно, увеличивается содержание гемоглобина).

2. Регулярный прием КОК в течение 2 лет снижает риск развития рака матки и яичников, доброкачественных опухолей яичников.

3. Снижается риск развития или прогрессирования эндометриоза.

4. Снижение риска и выраженности развития постменопаузального остеопороза.

5. Снижается риск развития острых воспалительных заболеваний органов малого таза.

6. Оказывают положительное влияние на репродуктивную систему и организм в целом (улучшение качества кожи и волос).

7. Во многих случаях КОК используются в лечебных целях.

Как уже было обозначено выше, существует ряд противопоказаний к применению КОК. Мы приведем только абсолютные противопоказания (имеется в виду, что есть еще и относительные, но их простое перечисление в этой статье достаточно громоздко и бессмысленно):

1. Беременность

2. Послеродовый период и грудное вскармливание <6 недель после родов. Лактация (кормление грудью).

3. Курение >15 сигарет в день + возраст > 35 лет

4. Артериальная гипертензия

5. Тромбозы глубоких вен или тромбоэмболия легочной артерии в прошлом

6. Предстоящий большой объем оперативного вмешательства с длительным постельным режимом

7. Ишемическая болезнь сердца

8. Инсульт в прошлом

9. Заболевания клапанов сердца

10. Рак молочной железы

11. Осложнения сахарного диабета (нефропатия, нейропатия, ретинопатия)

12. Вирусный гепатит в настоящее время

13. Опухоли печени (доброкачественные и злокачественные)

Видно, что список достаточно широк. Необходимо отметить, что следующие перечисленные заболевания никоим образом не являются противопоказаниями к КОК:

1. Эндометриоз

2. Эпилепсия

3. Доброкачественные опухоли яичников

4. Рак тела матки

5. Рак яичников

6. Миома матки

7. Воспалительные заболевания органов малого таза (аднексит)

8. Инфекции, передающиеся половым путем, в т.ч. ВИЧ-носительство и СПИД

9. Туберкулез

10. Заболевания щитовидной железы

Таким образом, при Вашем визите к специалисту, для уяснения противопоказаний и показаний к данному виду контрацепции, врач должен будет:

1. Собрать сведения о Вашем здоровье.

2. Произвести осмотр.

3. В зависимости от клинической ситуации сделать некоторые анализы (коагулограмму и биохимический анализ крови, тест на беременность)

4. Выбрать подходящий КОК

После начала применения КОК необходим визит к доктору через 3 месяца, затем через 6 месяцев, и в последующем наблюдаться не реже 1 раза в год, хотя в определенных ситуациях специалист может попросить Вас приходить и чаще.

Правила приема КОК достаточно хорошо описаны в инструкциях по применению препаратов, поэтому имеет смысл обсудить это в отдельной статье «Правила приема КОК».

Вопросы о побочных эффектах КОК больше всего волнуют женщин, и поэтому рассмотрены также в отдельной статье «Осложнения КОК».