**Крапива. Злая трава - добрая молва**

Крапива двудомная - одно из самых богатых по составу лекарственных растений. Вытяжки из крапивы обладают многочисленными лечебными эффектами и могут применяться довольно широко. Они улучшают кроветворение, особенно быстро устраняют анемии, поскольку содержат быстроусваиваемый комплекс железа с протеином.

Кровоостанавливающий эффект крапивы связан с высоким содержанием витамина К. Настой имеет мочегонный и желчегонный эффект, полезен при воспалительных заболеваниях органов, суставов (при ревматизме, подагре и различных артритах), кожи и слизистых оболочек.

Благодаря высокому содержанию кремния, органических кислот, витаминов и микроэлементов препараты крапивы обеспечивают высокую степень защиты от кислородной недостаточности, укрепляют иммунитет. Причем речь идет не только о местном иммунитете кожи и слизистых оболочек. Главное - нормализация работы тех звеньев иммунной системы, которые обеспечивают контроль над опухолевым ростом и аллергическими реакциями, защищают организм от воздействия радиации и токсинов.

**Лекарственные прописи**

Срезать стебель крапивы с листьями (сверху на 20 сантиметров), промыть, мелко порезать, сложить, не утрамбовывая, в литровую банку и залить холодной кипяченой водой. Настоять 10 часов. Пить настой с компотами, соками без нормы. Средство очищает кровь от аллергенов, а также благотворно влияет на работу кишечника и успокаивает нервную систему.

1 чайную ложку цветков крапивы заварить 2 стаканами кипятка, настоять 30 минут, процедить. Чай пить в качестве отхаркивающего средства при заболевании органов дыхания.

Сок из свежих листьев крапивы принимать внутрь по 1 чайной ложке 3 раза в день за 20 минут до еды при обильных менструациях и различных кровотечениях; по 1 столовой ложке 3-4 раза в день перед едой при желчно- и мочекаменной болезни. Соком промывать кровоточащие, гноящиеся раны, язвы, свищи, пролежни.

2 столовые ложки сухих листьев крапивы заварить 1 стаканом кипятка, настоять 1 час, процедить. Пить по 1/2 стакана 2 раза в день при кровотечении.

20 грамм корней и корневищ отварить в 200 миллилитров сахарного сиропа или меда 15 минут. Принимать по 1 столовой ложке 5-6 раз в день при желчно- и мочекаменной болезни, малокровии, гастритах, колитах, кашле.

Лист и корни крапивы - по 5 частей, корень солодки голой - 3 части. Принимать в виде отвара (1 столовую ложку смеси заливают 1 стаканом воды, кипятят 15 минут) по 1/3 стакана 3 раза в день при хроническом нефрите (воспалении почек).

200 грамм крапивы, собранной до цветения (лучше майской), залить 0,5 литра водки или 50-60 градусного спирта. Горло бутыли завязать марлей или тряпочкой. Первые сутки держать на окне, а остальные 8 суток - в шкафу, в темноте. Процедить, отжать. Принимать по 1 чайной ложке за 30 минут до еды и 1 чайную ложку на ночь перед сном при старческой немощи. Выпить всю бутыль. Человек делается бодрым, здоровым, сердце улучшает свою работу, улучшается состав крови, движения становятся легче, проходит склероз.

В народной медицине отвар корней и семян крапивы применяют против глистов. При глистной инвазии (язвы от глистов на слизистой оболочке кишок), при фурункулезе и геморрое отвар корней и плодов (15 грамм корней и плодов заварить в 1 стакане кипящей воды, настоять 15-30 минут) пить по 2-3 столовые ложки один раз в день. Отвар корней полезен и при болезнях сердца.

Лист крапивы, трава зверобоя продырявленного, лист подорожника, плоды шиповника – взять поровну. 3 столовые ложки смеси залить 0,75 литра холодной воды, довести до кипения, кипятить 5 минут, настоять 15-20 минут, процедить. Выпить за день в 3-4 приема за 20 минут до еды при заболеваниях почек и мочевыводящих путей. Лечение длительное (6 месяцев), прерывистыми курсами (через каждые 8 недель лечения 10 дней перерыва!).

Лист крапивы, лист брусники, лист толокнянки - по 1 части, плоды жостера - 1,5 части. 2 столовые ложки смеси заварить 0,5 литра кипятка, настоять 5-6 часов, процедить. Пить в теплом виде по 1/2 стакана 3 раза в день перед едой как мочегонное.

Лист крапивы - 2 части, семена укропа, семена аниса - по 1 части. 2 столовые ложки смеси заварить 0,5 литра кипятка, настоять 2 часа. Выпить в течение дня небольшими порциями как лактогонное (лактация - выделение молока грудной железой).

Лист крапивы - 2 части, трава душицы - 1 часть. 2 столовые ложки смеси заварить 1 стаканом кипятка, настоять 3 часа, процедить. Принимать по 1/4 стакана 4 раза в день при истерии и эпилепсии. Лечение длительное, прерывистыми курсами (через каждые 3 недели лечения 10 дней перерыва!).

Лист крапивы, корень одуванчика - по 2 части, трава козлятника, лист подорожника - по 1 части. 2 столовые ложки смеси заварить 300 миллилитров кипятка, настоять 3 часа, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день при сахарном диабете. Лечение длительное, прерывистыми курсами (через каждые 3 недели лечения 10 дней перерыва!).

Лист крапивы, лист одуванчика, лист подорожника, лист черники – взять поровну.1 столовую ложку сбора залить 1 стаканом кипятка, кипятить 2-3 минуты, настоять 10-15 минут, процедить. Пить по 1/2 стакана 3-4 раза в день за 20 минут до еды при сахарном диабете.

Лист крапивы, плоды шиповника - по 2 части, трава спорыша, корень синюхи голубой, трава володушки золотистой - по 1 части. 3 столовые ложки смеси заварить в термосе 0,75 литра кипятка, настоять 2-3 часа, процедить. Выпить за день в 3-4 приема за 20 минут до еды при хроническом холецистите (воспаление желчного пузыря).

Лист крапивы жгучей - 3 части, трава тысячелистника, лист брусники - по 2 части, лист подорожника, лист грушанки зонтичной - по 1 части. 1 столовую ложку сбора заварить 1 стаканом кипятка, настоять 30 минут, процедить. Принимать по 1/4 стакана в день при нефритах (воспаление почек) и циститах (воспаление мочевого пузыря).

Лист крапивы, кора крушины - по 3 части, лист мяты - 2 части, корневище аира, корень валерианы - по 1 части. 2 столовые ложки смеси заварить 2 стаканами кипящей воды, кипятить 10 минут, процедить через марлю. Принимать по 1/2 стакана утром и вечером для регулирования деятельности кишечника.