**Кровохлебка лекарственная**

Sanguisorba officinalis L.

Кровохлебка лекарственная— многолетнее травянистое растение семейства розоцветных с укороченными вегетативными и удлиненными генеративными побегами, развивающимися в пазухах розеточных листьев. Подземные органы представлены горизонтальным корневищем с придаточными корнями, стержневым корнем, иногда клубнями. Генеративные побеги прямостоячие, высотой до 200см. Листья очередные непарноперистые с 4—9 парами эллиптических пильчато-зубчатых листочков. Соцветия сложные, состоят из многочисленных овальных или овально-цилиндрических колосовидных соцветий длиной 12—30мм и диаметром 8—15мм. Цветки мелкие обоеполые, темно-красные. Плод— орешек.

В южной части страны зацветает в июне, в северной— в августе.

В медицине используют подземные органы кровохлебки— корневища с корнями.

Места обитания. Распространение

Кровохлебка лекарственная распространена в европейской части страны, Западной и Восточной Сибири, а также на Дальнем Востоке. При заготовке для восстановления популяций рекомендуется часть растений оставлять. Повторные заготовки проводят через 10 лет.

Кровохлебку лекарственную успешно выращивают в ботанических садах и питомниках, в том числе в Западной Сибири. Рекомендуется проводить весенний посев семенами, прошедшими двухнедельную стратификацию (при хранении в комнатных условиях семена сохраняют всхожесть в течение 1,5 лет). На второй год культуры масса подземных органов одного экземпляра достигает 17—27г.

Перед сушкой корневища разрезают на куски длиной до 20см. Сушат кровохлебку на солнце, под навесами, в помещениях с хорошей вентиляцией, разложив тонким слоем на бумаге или на ткани и периодически перемешивая. При сушки сырья в сушилках температура не должна превышать 50°С. Согласно требованиям Фармакопейной статьи ФС 42—1082—76 содержание дубильных веществ в сырье должно быть не менее 14%, влаги— не более 12%. Сырье хранят в сухом, хорошо проветриваемом помещении до 5 лет.

Химический состав

Корневища и корни кровохлебки содержат полифенольный комплекс, включающий дубильные вещества, эллаговую и галловую кислоты, пирогаллол, катехин и галлокатехин, флавоноиды. Кроме того, в кровохлебке содержатся сапонин (до 4%), эфирное масло, витамины А и С, а в надземных органах до 6% флавоноидов.

Применение в медицине

В медицине применяют отвар и экстракт кровохлебки как вяжущие и кровоостанавливающие средства при поносах, кровохарканье, иногда при маточных кровотечениях. Спиртовые вытяжки и водные настои корневищ и корней убивают возбудителей дизентерии, брюшного тифа и паратифов. Кровохлебка оказывает также противовоспалительное действие и применяется для лечения гингивитов и стоматитов.

Она растет на черноземных, лесных оподзоленных, реже солонцеватых почвах. Кровохлебка выносит лишь незначительное затенение, при более сильном генеративные побеги не развиваются. Она очень чувствительна к выпасу скота— даже умеренный выпас ее сильно угнетает. Кровохлебка доминирует в луговых степях и на остепненных лугах лесостепи, на пойменных суходольных лугах, является постоянным видом разнотравно-злаковых и кустарниковых луговых степей, лиственничных, сосновых и вторичных березовых лесов, суходольных лугов, низинных заболоченных лугов и долинных болот. Кровохлебка может расти по обочинам дорог, по краям полей, а также по берегам рек на галечниках и отмелях.

Заготовка сырья.

Заготовку сырья кровохлебки рекомендуется проводить в период плодоношения, т.е. в августе—сентябре. Корневища с корнями выкапывают, отряхивают от земли, обрезают стебли и промывают.

При заготовке для восстановления популяций рекомендуется часть растений оставлять. Повторные заготовки проводят через 10 лет.

Кровохлебку лекарственную успешно выращивают в ботанических садах и питомниках, в том числе в Западной Сибири. Рекомендуется проводить весенний посев семенами, прошедшими двухнедельную стратификацию (при хранении в комнатных условиях семена сохраняют всхожесть в течение 1,5 лет). На второй год культуры масса подземных органов одного экземпляра достигает 17—27г.

Перед сушкой корневища разрезают на куски длиной до 20см. Сушат кровохлебку на солнце, под навесами, в помещениях с хорошей вентиляцией, разложив тонким слоем на бумаге или на ткани и периодически перемешивая. При сушки сырья в сушилках температура не должна превышать 50°С. Согласно требованиям Фармакопейной статьи ФС 42—1082—76 содержание дубильных веществ в сырье должно быть не менее 14%, влаги— не более 12%. Сырье хранят в сухом, хорошо проветриваемом помещении до 5 лет.