**Содержание**

 Введение………………………………………………………………..3

**Глава I.** **Что такое раковая опухоль** ………………………………..4

1.1. История появления……………………………………………...7

1.2. Стадии рака………………………………………………………8

**Глава II. Лечение рака**……………………………………………….10

2.1. Рак мозга……………………………………………………….11

2.2. Рак груди………………………………………………………..12

2.3. Рак крови………………………………………………………..13

 Заключение……………………………………………………………..15

Список литературы……………………………………………………..16

  **Введение**

 Внешний вид раковых опухолей бывает крайне разнообразен даже при развитии в одних и тех же органах. Рак наблюдается в форме мелких грибовидных разрастаний, по внешнему виду иногда напоминающих цветную капусту. В ряде случаев рак развивается в форме опухали, инфильтрирующей ткань органа, располагаясь в ее толще в виде уплотнений без ясных границ или бугристых узлов. Наконец, бывают язвенные формы рака, которые или с самого начала развиваются в виде язвы с плотными краями, или же изъявляются упомянутые выше опухали. Чаще всего приходится наблюдать смешанные формы в различных комбинациях из трех указанных. В большинстве случаев раковые опухали, бывают единичными, однако в редких случаях наблюдаются и множественные формы рака, причем бывают множественные очаги одного и того же строения ( чаще на коже и слизистых оболочках).

 Цели:рассказать о болезни Рака, как она появляется, какие симптомы бывают. В каких органах чаще всего находят Рак, его лечение.

Задачи: Из первой главы мы узнаем о раковой опухали, как она появляется, и какие бывают стадии рака. Во второй главе я расскажу вам, как можно вылечить Рак, и подробно расскажу о заболевании Рака мозга, груди и крови.

 **Глава I. Что такое раковая опухоль**

 Рак, канцер, карцинома,- злокачественная опухоль, развивающаяся из покровной (эпителиальной) ткани. Рак может развиться во всех органах и тканях, где имеются эпителиальные клетки, то есть на коже, на слизистых оболочках, в пищеводе, легких, желудочно-кишечном тракте, мочеполовых органах. Поскольку рак является злокачественной опухолью, он может разрушать соседние ткани, давать возвраты болезни (рецидивы) после каждого излечения и переносы (метастазы) в другие органы и ткани. В ряде случаев, преимущество при опухолях желудочно-кишечного тракта, рак оказывает неблагоприятное воздействие на общее состояние больного, вызывая истощение. Общепризнанной теории, которая бы объясняла истинную причину возникновения рака, не существует. К ним относят длительно существующие язвы (кожи, желудка, шейки матки), полипы, лейкоплакии (белые бляшки) слизистых оболочек и кожи, некоторые доброкачественные опухоли молочной железы (фиброаденоматоз) и т.п. Называя перечисленные заболевания предраковыми отнюдь не следует считать, что на фоне этих заболеваний обязательно разовьётся рак. Своевременное и радикальное лечение этих заболеваний является реальной и надежной профилактикой рака. Редко встречаются рак, поражающие одновременно различные органы и отличающиеся один от другого по своему строению. По своей структуре раковая опухоль состоит из соединительнотканной основы (стромы) и эпителиальных элементов.

 Рак может развиваться в любом органе, однако частота поражения различных органов не одинакова. Так, у мужчин наиболее часто поражаются органы пищеварения, дыхания, кожа, нижняя губа, полости рта и глотки, половые органы и другие. У женщин наиболее часто встречается рак матки, рак органов пищеварения, рак молочной железы затем рак кожи. В начале заболевания рак не зависимо от места его развития, как правило, не дает ясно выраженных признаков и не дает болевых симптомов. Это обстоятельство затрудняет раннюю диагностику рака, так как начальные симптомы представляются больному незначительными, терпимыми и не расцениваются им как признаки серьезного заболевания. Отсюда – несвоевременное обращение больных к врачебной помощи. Между тем успех лечения рака зависит от того, на сколько рано оно предпринято. Симптомы рака наиболее частых локализаций, но, тем не менее, имеют некоторые типичные особенности в зависимости от муста развития раковой опухоли.

 Рак кожи встречается обычно у пожилых людей, причем одинаково часто у мужчин и женщин. Чаще всего рак кожи бывает на лице (крылья носа, века, носогубные складки, углы рта). Иногда развивается на месте рубцов после ожогов, повреждений, на месте длительно незаживающих трещин, язв, свищей. Бородавки и родимые пятна, особенно если они подвергаются частым повреждениям, так же могут превращаться в раковые опухоли. Всякие длительно поражения кожи, которые имеют наклонность к оплотневанию, должны вызывать подозрение и немедленно должны подвергаться радикальному решению.

 Рак нижней губы не развиваются внезапно на здоровых тканях; ему предшествуют различные заболевания губы: упорно незаживающие трещины, язвочки. Нередко такие язвочки покрываются корочкой, которая сначала симулирует заживление; однако вскоре корочка отпадает, а язва продолжает увеличиваться и твердеть. С целью профилактики развития рака при всех заболеваниях нижней губы, как и других тканей полости рта и глотки, необходимо сразу же бросить курение, которое в таких случаях может способствовать более быстрому развитию рака.

 Принцип, по которому проходит заболевание, заключается в следующем: клетки человеческого организма живут в хитроумном соединении друг с другом и взаимосвязаны друг с другом. Каждая клетка организма умирает в определенном периоде времени и заменяется новой клеткой - в минуту в организме возникает 300 млн. новых клеток. К тому же клетки организма постоянно «сообщаются» друг с другом и «определяют», какие будут делиться для образования новых, и когда этот процесс завершится. Эта взаимная «коллективная работа» гарантирует, что образуется столько новых клеток, сколько необходимо.
 При клеточном образовании клетки должны также передавать их «наследникам» информацию, которая находится в генах. Иногда происходит повреждение наследственной информации, которую клетка несет в себе и которая дает ей сведения, как она должна участвовать в группе: часть сведений может быть утеряна или ошибочно передана. Такой вред может быть причинен вследствие воздействия ультрафиолетовых лучей, курения, употребления алкоголя, неправильного питания, вирусных инфекций или на основании наследственной склонности. [[1]](#footnote-1)
 Если клетка повреждена, может произойти, что она «пропускает» тормозящие сигналы ее соседних растущих клеток и сама непрерывно размножается. Чаще всего, организм успевает справляться с такими поврежденными клетками. Он либо «ремонтирует» их, либо уничтожает посредством иммунной системы. Однако иногда все механизмы организма отказывают и не могут справиться с такой дегенерацией. Результат: возникает опухоль. Чем больше она становится, тем больше она давит на смежные органы и вредит им. Это может привести к отмиранию органа.
 Однако, поврежденные – злокачественные клетки имеют еще одно плохое качество. Они могут распространять отростки по организму, внедряя их в ткани и образовывая дочерние опухоли. Рак, при котором уже появились метастазы, гораздо сложнее вылечить, чем опухоль.
 По оценкам института Роберта Коха в Берлине, в 2002 г. примерно 424. 000 человек заболели раковой опухолью. Для многих диагноз все еще является шоком. Так как ни одна болезнь не сопровождается таким большим страхам и мифами. До сих пор большинство людей связывают с ней смерть и бесперспективность. При этом раковая опухоль уже давно больше не является смертельной судьбой – около половины заболевших выживает. В Германии, например, больше людей умирает от заболеваний сердца.

 **1.1.** **История появления**

 На территории Турции размещено местечко под названием Книд. Давным-давно здесь процветало небольшое государство, обладающее достаточно высоким уровнем развития. Здесь приблизительно за 450 г. до н.э., до того, как государство достигло пика развития, появился на свет человек, создавший базис теперешней медицины, - Гиппократ. Среди его достопримечательных трактатов есть сочинение под званием «О карциноме» - сегодня врачи определили, что в нем описывается раковая опухоль груди. В тексте Гиппократ употреблял часто понятие «onkos», и хотя оно относилось не только к раку, от него образовалось понятие «онкология», в буквальном значении исследование опухолей, а сейчас применяемое как прозвание всех предметов, изучающих рак.
 В то время, когда никаких предшественников микроскопа не было, подобный диагноз являлся совмещением присмотра за больным и догадок врача, т.к. средств для свидетельства наличия недомогания не было.
 Люди в то время скрывали наличие у себя образований, т.к. врачевание рака велось чем-то вроде прижигания – точного определения не найдено.
 До Гиппократа было сочинено немного врачебных работ, однако в египетских папирусах за 3000 лет до н.э. имеются рассказы о подобных заболеваниях. Судя по сохранившимся свидетельствам, случаи заболеваний были достаточно редкими. Скорее всего, это можно объяснить низким уровнем диагностики – т.к. при исследовании мумий раковые опухоли и их симптомы были найдены у многих особей, а самое древнее образование найдено в скелете динозавра. Это указывает на то, что рак - не «свежее» заболевание: он поражает людей и животных уже давно. Название «рак» заболевание получило от эскулапа Галена, который подметил, что увеличивающееся образование напоминает рака, а метастазы – клешни.
 В то время эскулапы предостерегали от помех течению болезни, считая, что так можно сделать только хуже. Но постепенно медицина развивалась и улучшалась. Стали находить соответствия между определенными факторами (например, курением) и развитием болезни. Улучшались и способы лечения рака – долгое время скальпель был единственным методом, но сейчас существует достаточно способов, которые могут помочь излечиться.[[2]](#footnote-2)

 **1.2.** **Стадии рака**

 Рак возникает на основе постепенного накопления генетических изменений, которые освобождают непластичные клетки от механизма, управляющего нормальным клеточным размножением. В человеке необходимо наличие минимум 4 - 6 мутаций, чтобы достичь этого состояния. Каждый из нас производит сотню тысяч раковых клеток каждый день своей жизни, пишет доктор Дуглас Броди. Проявится у нас рак или нет, зависит от способности нашей иммунной системы разрушать эти раковые клетки. Это причина, почему рак развивается у людей с недостаточной иммунной системой. При этой болезни существует несколько стадий развития. В зависимости от того, в какой стадии находится рак, принимаются соответствующие мероприятия по диагностике, и, соответственно, мероприятия по лечению.

 При раке имеются 4 стадии (I, II, III и IV). При небольшой, ограниченной местами раковой опухоли говорят о I-й стадии, при расширенном раке с обширными метастазами говорят о раке IV-й стадии.

 По виду заболевания затем назначаются первые методы лечения. При первом исследовании определяется клиническая стадия раковой опухоли. При последних стадиях устанавливается, может ли рак быть удален или были ли успешными предыдущие методы лечения. Стадирование, т.е. дефиниция стадии (уровень распространения ракового процесса в организме), означает определение того, как далеко распространилась болезнь. Стадирование рака показывает себя важнейшим мероприятием в выборе метода врачевания рака и обеспечивает возможность предречь результаты врачевания. [[3]](#footnote-3)
 Дефиниции стадии необходим временной период, но одновременно с ней продолжается развитие болезни, и пораженные хотят получить результаты пораньше. Не поднимайте панику зря, стадирование осуществляется не в ущерб врачеванию. Только после него медики могут определить способ лечения. При стадировании учитывается величина образования и его распространение; размеры лимфоузлов; появление отростков.
 После проведенного исследования онколог сообщит Вам результаты, а также определит терапевтические методы.

 **Глава II. Лечение рака**

 Тремя самыми важными терапевтическими методами, которые назначаются при раке, являются операция, лучевая терапия и химиотерапия. Часто эти методы комбинируются друг с другом. Кроме этого, имеются новые терапевтические методы, испытание которых находится, однако, еще в экспериментальной фазе.
 Терапия рака преследует наряду с отдельными методами лечения различные цели. Главнейшей целью является излечение. Это может происходить с помощью операции, лучевой или химиотерапии. Наряду с этим химиотерапия и облучение часто назначаются дополнительно, если опухоль уже была удалена, т.к. нужно предотвратить образование метастазов. Третьей терапевтической целью является улучшение качества жизни пациента, смягчение боли и продление жизни.
 Многие, узнав о том, что у них рак, теряют надежду, и вместо квалифицированных врачей обращаются к народным целителям и знахарям. Однако подобное лечение приводит к тому, что болезнь, которую можно было легко вылечить, становится запущенной и, возможно, приводит даже к смерти больного. Не доверяйте сомнительной народной медицине! Обращайтесь в профессиональные клиники!
 В настоящий период применяются надлежащие виды врачевания:
 **Удаление опухоли** – осуществляется с резервом, т.к. могут остаться метастазы, и вызвать новое появление опухоли. Метод является достаточно эффективным, если использовать его на ранних стадиях. Могут использоваться как скальпель, так и лазер или другие, более современные инструменты.

**Химиотерапия** – применяется для препятствия быстрому делению клеток.
**Радиотерапия** – производится облучение пораженных участков, причем лучи влияют только на пораженные клетки. Однако приводит к тяжелым побочным действиям – самое известное из них, это выпадение волос. Но новые разработки, которые ведутся в данном направлении, возможно, вскоре обеспечат средства, не вызывающие побочных действий.
 Прием гормонов, которые применяются не для излечения, но для дополнительных эффектов, которые могут повлиять на продолжительность и качество жизни пациента. [[4]](#footnote-4)
 **Влияние на иммунитет** – он сам борется с опухолью, но уничтожить ее не может, поэтому применяется прием препаратов, улучшающих его. Ведутся также разработки опытных методов врачевания, в которые входит компьютер, вакцинирование, воздействие на генетическом уровне, применение микроорганизмов и ангиостатиков.

 **2.1. Рак мозга**

 Причиной рака мозга являются очень часто так называемые глиальные клетки центральной нервной системы. К этим формам рака принадлежат глиобластомы, астроцитомы, олигодендроглиомы и несколько других форм опухоли; часто используемое понятие для некоторых из этих видов рака – глиомы. Эпендиомы исходят из ткани нервной системы, менингиомы - это опухоли так называемых менингов, мозговых оболочек и оболочек спинного мозга. Другие опухоли могут возникать в нервах мозга, например, нейрофибромы. Наконец, имеется несколько особых форм лимфиом и сарком, которые могут встречаться во всем организме и, вместе с тем, также в центральной нервной системе. Все они едва ли могут вызывать одинаковые симптомы. Тем не менее, они не произошли из ткани мозга, а возникают из клеток опухолей других органов, которые проникли вплоть до мозга или спинного мозга. Метастазы мозга, которые возникли, к примеру, из-за заболевания рака легкого, не являются опухолями ЦНС.
 Первоначальные опухоли мозга, как формы рака центральной нервной системы, у взрослых сравнительно редки. О факторах риска известно мало – ядовитое воздействие окружающей среды или другие угрозы, которые можно избежать, ведя здоровый образ жизни, кажется, не играют никакой роли.
 Лечение в специализированных центрах:
 Различные формы раковых опухолей мозга ведут себя (рост и злокачественность), по-разному. Поэтому общие предписания для лечения раковых опухолей мозга не имеют смысла. При лечении большинства раковых опухолей мозга основную роль играет операция и лучевая терапия. Также действенной является при многих видах раковых опухолей мозга, хоть и не при всех, химиотерапия. Пациенты нуждаются в тщательной диагностике и лечении под присмотром специалистов, а также только в специализированных центрах. [[5]](#footnote-5)

 **2.2. Рак груди**

 Рак грудной железы (по-латински: Mammakarzinom) - самая частая форма рака среди злокачественных новообразований у женщин. По данным статистики за 2006 год, примерно 17. 500 женщин умерли в 2004 году от рака грудной железы. Это соответствует 4% всех смертельных случаев женщин. Доля рака грудной железы в вызванных раком случаях смерти у женщин составило в 2004 около 17%. Вместе с тем, рак грудной железы у женщин является основной причиной смерти от рака. Институт Роберта Коха установил, что рак грудной железы был причиной всех заболеваний раком у 26,8% женщин и заметно больше, чем у одной трети (40%) заболеваний женщин до 60 лет. По оценкам исследователей раком ежегодно заболевает 1 млн. женщин. Из них 370. 000 умирают от рака грудных желез. [[6]](#footnote-6)
 Раку груди предшествуют другие заболевания, в частности, мастопатия, которая, будучи замеченной на ранней стадии, вполне излечима.

Раку груди могут способствовать гормональные изменения, которые происходят в организме женщины после 30 лет. Поэтому необходимо регулярно обследоваться. Можно обследовать грудь самостоятельно, а также необходимо посещать врача, который проведет профессиональное обследование. При наличии любых симптомов нужно немедленно обратиться к врачу. Почему собственно грудь так страдает? Дело в том, что данный орган является наиболее подверженным и «открытым» влияниям.

Факторами риска здесь выступают:
- наследственность – рак может передаваться, если у Вас есть такая опасность, регулярно обследуйтесь у врача;
- повышенная активность нынешних женщин, которые после родов отправляются на работу, не вскармливая новорожденного;
- отсутствие сексуального удовлетворения – редкий половой акт может также влиять на появление образований;
- аборт – он приводит к резкому «срыву» перестройки организма, которая началась при беременности;
- всякого рода стрессы – они неизбежно влияют на иммунную систему;
- повреждения груди – даже легкие ссадины и ушибы;
- длительное нахождение под солнечными лучами, особенно без лифчика.

 **2.3. Рак крови**

 Кровь - это составная часть организма, которой придают мало внимания: люди жалуются на кости, голову или живот - но не на кровь. Все же: если что-либо не так в крови или ее слишком мало, то это приводит к тяжелым последствиям. При сильно кровоточащих ранах может случиться, что человек быстро потеряет от 2 до 3 л крови. Затем потерянную кровь нужно заменить посредством переливания крови. Даже если нарушено свертывание крови, может произойти кровопотеря. Особенно пациенты, которые страдают кровоточивостью, могут при отсутствии соответствующего лечения потерять большое количество крови.
 Рак крови заключается в поражении элементов крови. Кровь является основной жидкостью, подающей каждому органу питание в виде кислорода и других веществ, поэтому ее поражение сказывается на всех остальных органах человека. Кожные покровы бледнеют, человек легко заболевает, могут выпадать волосы и другие симптомы. Зараженные клетки крови, попадая в другие органы, также начинают разрушать их. Человек, болеющий данным заболеванием, быстро худеет и отмечает необычайно плохое самочувствие.
 Болезнь, которую мы свыклись называть «раком крови», эксперты-онкологи нарекают «гемобластозамом». «Гемобластоз» — не единственное заболевание, а их комплекс, в который входят заболевания крови. Если же поражение распространяется на костный мозг (где организуются и зреют кровяные клетки), болезнь именуется лейкемией. [[7]](#footnote-7)
 Лейкемия (белокровие) — тоже не одно недомогание, а комплекс. Все они определяются видоизменением кровяных клеток в опасные. Пораженные клетки принимаются размножаться, вытесняя здоровые. Из-за того, какие именно клетки обратились в злокачественные, определяют несколько наружностей лейкемии. Могут страдать лимфо- или лейкоциты.
 Также болезнь распределяют на хроническую и острую. При последней форме болезнь требует неконтролируемого взросления недозревших кровяных клеток. Хроническая форма приводит к быстрому размножению зрелых клеток. Лечение должно начинаться безотлагательно. Данный вид рака не является очень распространенным – чаще всего случается у детей и стариков.

  **Заключение**

Все, что относится к причинам возникновения опухолей, полностью может быть отнесено и к раку. Рак не возникает внезапно; развитию его предшествует ряд хронически протекающих патологических процессов, на почве которых он и может возникнуть. Рак может развиться в любом органе, однако частота поражения различных органов неодинакова. Существуют различные виды ракового заболевания, например такие как: рак мозга, груди, кожи, легких, пищевода, желудка, прямой кишки и т.д.

Точного учета заболеваемости рака, по существу, нет ни в одной стране, и все статистические исследования основаны на цифрах смертности от него. Коэффициенты смертности Рака высчитываются на 100 тысяч населения.

 **Список литературы:**

1. Популярная медицинская энциклопедия. Гл. ред. А.Н.Бакулев, Ф.Н.Петров. М., «Советская энциклопедия», 1964. 1256 столб. С илл., 12л.

2. http://rak-info.com/chtotakoe.html

3. http://rak-info.com/istoriyapoyavleniya.html

4. http://rak-info.com/stadiiraka.html

5. http://rak-info.com/lechenieraka.html

6. http://rak-info.com/rakm.html

7. http://rak-info.com/rakg.html

8. http://rak-info.com/rakkrov.html

1. www.rak-info.com/chtotakoe. [↑](#footnote-ref-1)
2. www.rak-info.com/istoriyapoyavleniya.

 [↑](#footnote-ref-2)
3. www.rak-info.com/stadiiraka. [↑](#footnote-ref-3)
4. www.rak-info.com/lechenieraka. [↑](#footnote-ref-4)
5. www.rak-info.com/rakm. [↑](#footnote-ref-5)
6. www.rak-info.com/rakg. [↑](#footnote-ref-6)
7. www.rak-info.com/rakkrov. [↑](#footnote-ref-7)