**Лекарственные растения для лечения и профилактики заболеваний ЖКТ**

**Н.Н.Сапронова, канд. фарм. наук, доц. ММА им. И.М. Сеченова**

В комплексном лечении дисбактериозов, пищевых отравлений, инфекционных заболеваний, нарушений пищеварения, атонии кишечника, вздутия и повышенного газообразования, нарушений секреторных функций органов пищеварения применяют фитопрепараты, содержащие биологически активные вещества растений, обладающие антибактериальным, противовоспалительным и вяжущим действием. Мы полагаем, что представленная информация о таких растениях, являющихся в нашей стране нефармакопейными, будет вами, уважаемый читатель, востребована.

**Баухиния пестрая - Bauhinia variegata L.**

Среднего размера тропическое листопадное дерево семейства бобовых - Fabaceae.

В разных органах растения найдены: флавоноиды - рутин, кверцетин, кемпферол, катехин и лей-коантоцианидины; тритерпеновые и стероидные соединения; эллаго-вая кислота, свободные аминокислоты. Кроме этого, в семенах -жирное масло.

Препараты, содержащие баухинию пеструю, применяют как вяжущие, тонизирующие средства, используют при лечении дизентерии, диареи, геморроя.

**Коричник настоящий - Cinnamomum verum J. Presl (К. цейлонский - С. zeylanicum Blume)**

Дерево семейства лавровых -Lauraceae.

Применяют кору (Cinnamomi ceylanici cortex) и эфирное масло (Cinnamomi ceylanici aetheroleum).

Кора содержит эфирное масло, в составе которого имеются коричный альдегид (до 75%), фелландрен, эвгенол (до 10%); слизь, состоящую из L-арабинозы, D-ксилозы, D-глюкозы; дитерпеноиды, циннзелайнин, циннзелайнол и дубильные вещества (танин).

Эфирное масло (коричное масло) входит в состав препаратов как корригирующее вкус, стимулирующее пищеварение и ветрогонное средство. Эфирное масло коры оказывает сильное антибактериальное и антигрибковое действие. Препараты коры применяют как вяжущее, улучшающее пищеварение средство. .

Растение используют в гомеопатии. Включено во многие фармакопеи мира.

**Мимоза стыдливая - Mimosa pudica L.**

Полукустарник семейства бобовых - Fabaceae.

Все части растения содержат алкалоиды (производные пиридина - мимозин), диметил кроцетин, фитогормоны (тургорин). В листьях найдена субстанция, подобная адреналину. Корни содержат танин (10%). Семена: слизь (d-ксилоза, d-глюкуроновая кислота), жирное масло зеленовато-желтого цвета (17%).

Применяют листья, стебли, корни [при диарее, дизентерии).

**Терминалия беллерика - Terminalia bellerica (Gaerth.) Roxb.**

Высокое дерево семейства комбретовых - Combretaceae

Используют плоды (содержат ситостерол, галловую и эллаговую кислоты, этилгаллат, хебуловую кислоту) как антибактериальное, вяжущее средство при диарее, а также при заболеваниях желудка и печени.

Терминалия хебула - Terminalia chebula (Gaerth.) Retz.

Используют плоды, которые содержат дубильные вещества (галловая, дубильная, хебулиновая кислоты, корилагин). Биологически активные вещества, входящие в плоды, обусловливают желудочное, тонизирующее, улучшающее обмен веществ, адаптогенное и гепатозащитное действие.

**Кассия трубчатая - Cassia fistula L.**

Листопадное дерево семейства бобовых - Fabaceae.

В медицине применяют плоды (Fructus Cassiae fistulas), кору корней, цветки, листья и корни. Плоды (бобы) содержат: сахара (50-60%), слизь, антрагликозиды. Мякоть (пульпа) створки боба содержит: антрагликозиды - сеннозиды А и В, реин, барбалоин, алоин, муравьиную и щавелевую кислоты. Плоды используют как слабительное средство, а также при болезнях печени, подагре, ревматизме, дизентерии, диабете.

Примечание. В России официально сырье кассии остролистной. В Германии при регистрации препаратов кассии необходимо предоставление информации о содержании антраноидов и продуктов их метаболизма в конечной лекарственной форме; результатах изучения канцерогенности, мутагенности и др.

**Папайя (дынное дерево) - Carica papaya L.**

Невысокое дерево семейства папайевых - Caricaceae.

В млечном соке незрелых плодов и листьев содержатся: ферменты: папаин, обладающий широким спектром протеолитической активности (улучшает переваривание белков пищи), химопапаин А и В, лизоцим, каллаза, липаза, глю-тамин-трансфераза и аминокислоты. Листья кроме ферментов содержат еще и гликозиды, сапонины, алкалоиды. Препараты, содержащие папаин (Юниэнзим и др.) применяют для улучшения пищеварения. Препараты листьев и млечный сок применяют как глистогонное средство. Кроме того, зрелые плоды богаты каротиноидами, сахарами, пектиновыми веществами.

Ананас культурный (Бромелия культурная)- Ananas comosus (L.) Merr. (Bromelia comosa L).

Травянистое растение семейства бромелиезых - Bromeliaceae.

Используют плоды ананаса, которые содержат ферменты (бромелайн), сахара, витамины (аскорбиновая кислота), органические кислоты (лимонная кислота), соли калия и меди. Из сока плодов выделяют бромелайн, который применяют при ухудшении переваривания белков пищи.

**Список литературы**

Журнал «Новая аптека» № 8, 2005 год.