**Либидо**

Либидо или сексуальное желание – очень многофакторная функция организма. На либидо влияет настроение и физическое состояние и многие психические факторы. Либидо зависит от времени года, социального положения, характера работы и т.д.

Снижение либидо (сексуального желания) может быть связано со следующими причинами:

Течение какой-либо болезни – заболевания сердца, желудка, печени, легких, почек и т.д. Понижение общего тонуса и настроения, депрессия, стрессы, напряженная работа, семейные проблемы. Побочное действие лекарственных препаратов, в том числе и после окончания приема лекарств (нейролептики, трициклические антидепрессанты, метилдофа, резерпин, сульпирид, женские гормоны)

Нормальное либидо и сексуальные функции организма контролируются со стороны эндокринной системы и в первую очередь уровнем мужского полового гормона тестостерона. Тестостерон вырабатывается в яичках. Уровень тестостерона регулируется гипофизом. Физические сексуальные функции, такие как эрекция и семяизвержение, регулируются со стороны головного мозга и периферийной нервной системы, поэтому проблемы, деятельностью нервной системы могут непосредственно влиять на уровень сексуального желания.

При гормональных нарушениях, которые ведут к снижению или полному отсутствию либидо у мужчины (крайнее проявление – отвращение к сексу), как правило, ведут также к нарушению эрекции и эякуляции (семяизвержения). В данном случае могут появиться признаки женоподобия – высокий голос, отсутствуют волосы на лице и на теле, отложение жира идет в области груди, ягодиц, бедер. Крайним проявлением в данном случае может быть проявление нетрадиционной сексуальной ориентации.

В данном случае проводится обследование с целью выяснения причин низкого уровня мужских гормонов и других сопутствующих причин. Довольно часто отсутствие сексуального желания или резкое снижение либидо у мужчины связано с психологическими причинами. Это может быть хронический или перманентные стрессы, чувство тревоги, депрессия, переживания, связанные с неудачей на сексуальном фронте.

Снижение либидо может развиться у мужчины на фоне чрезмерно строгого воспитания и культурных традиций, заложенных в детстве. Многие пациенты начинают искать причину в снижении сексуальной привлекательности постоянного полового партнера, при этом сохраняется интерес, как правило, исключительно «визуальный» или «платонический». Длительное воздержание от сексуальных контактов также ведет к снижению либидо или его полному отсутствию.

Таким образом, при снижении либидо мужчина может попасть в порочный круг – снижение сексуального желания ведет к отсутствию сексуальных контактов, отсутствие сексуальных контактов ведет к застойным явлениям, снижению выработки гормонов и еще более снижает либидо, приводит к психологическим проблемам, появляется раздражительность, тревога, депрессия. Выход из этого порочного круга подскажет врач андролог.

Диагностика и лечение снижения либидо заключается в многофакторном анализе проблемы и выявлении его основных причин. Эффективное и качественное лечение составляется по индивидуальному плану, согласно проведенному обследованию пациента и наиболее приемлемой и оптимальной методике для конкретного случая.