ГИПОЛИПИДЕМИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ГРУППА | МЕХАНИЗМ ДЕЙСТВИЯ | ПРЕПАРАТЫ И ДОЗЫ |
| I. ВЕЩЕСТВА, ВЛИЯЮЩИЕ НА ЛИПОЛИТИЧЕСКУЮ АКТИВНОСТЬ СТЕНОК АРТЕРИЙ (СТИМУЛИРУЮЩИЕ ФЕРМЕНТ ЛИПОПРОТЕИДЛИПАЗУ).  |
| ГЕПАРИНОИДЫ | Понижают содержание в крови липидов за счет освобождения липопротеинлипазы, которая гидролизует триглицериды до свободных жирных кислот, которые поступают в ткани  | ГепаринАтероид |
| АНТИОКСИДАНТЫ | Ингибируют свободнорадикальное окисление липидов молекулярным кислородом | Токоферола ацетат, аскорбиновая кислота, глутатион |
| АНГИОПРОТЕКТОРЫ | Обладая антибрадикининовым действием, тормозят отек и уменьшают проницаемость эндотелия сосудистой стенки для атерогенных липопротеинов; кроме того способствуют регенерации эластических и мышечных волокон в местах отложения холестерина.  | Пармидин (продектин, ангинин) внутрь 0,25 - 0,75 г/сут  |
| II. ВЕЩЕСТВА, ТОРМОЗЯЩИЕ ВСАСЫВАНИЕ ХОЛЕСТЕРИНА В КИШЕЧНИКЕ (СЕКВЕСТРАНТЫ ЖЕЛЧНЫХ КИСЛОТ). |
| ХОЛЕСТИРАМИН | Препятствует абсорбции эндогенного и экзогенного холестерина в кишечнике, вследствие образования невсасываемых комплексов с желчными кислотами, которые необходимы для всасывания холестерина  | Холестирамин 8 г/сут в 2-3 приема 14 дней ( мах 16 г/сут)Колестинолβ - ситостерин |
| III. ВЕЩЕСТВА, ВЛИЯЮЩИЕ НА МЕТАБОЛИЗМ, ТРАНСПОРТ ХОЛЕСТЕРИНА И НА ОБМЕН ЛИПОПРОТЕИДОВ. |
| ПРОИЗВОДНЫЕФИБРОЕВОЙ КИСЛОТЫ | Повышают активность липопротеинлипазы эндотелия, увеличивают число ЛПНП-рецепторов и стимулируют эндоцитоз ЛПНП печенью; уменьшают синтез в печени и поступление в кровь ЛПОНП; ингибируют синтез холестерина в печени (в основном на стадии образования мевалоновой кислоты). При длительном применении повышают содержание в крови ЛПВП.  | Клофибрат (мисклерон, липомид) 0,5-0,75 г/сут в 3 приема 20-30дней; фенофибрат (липантил 200М) по 1 капс./день во время еды; безафибрат (безамидин 76) 200 мг 3 р.в день - длительно; ципрофибрат (липанор) 100 мг/сут 3-6 месяцев. |
| НИКОТИНОВАЯ КИСЛОТА | Угнетает липолиз в жировой ткани (благодаря активации фосфодиэстеразы уменьшается содержание цАМФ, что понижает активность внутриклеточной липазы), что приводит к снижению содержания в крови жирных кислот и их поступления к печени. Снижается биосинтез триглицеридов и ЛПОНП. При длительном применении повышается уровень ЛПВП.  | Никотиновая кислота внутрь 0,025-0,05 г/сутНиацин по 100 мг (1 капс.) 4 раза в день - длительноРаникол (пиридилкарбинол)Ксантинола никотинат (теоникол, компламин)Холексамин |
| ПРОБУКОЛ | Угнетает синтез холестерина в печени (действует на более ранних стадиях его синтеза, чем никотиновая кислота и клофибрат); увеличивает секрецию желчных кислот и вторично повы-шает катаболизм апопротеина В, входящего в состав ЛПНП. В основном снижает содержание в плазме холестерина и ЛПНП. Также снижает содержание в плазме ЛПВП. | Пробукол 0,5 г/сут в 2 приема 2-4 месяца |
| СТАТИНЫ(ИНГИБИТОРЫ HMG- КоА РЕДУКТАЗЫ) | Избирательно угнетают синтез холестерина в печени, благодаря ингибированию фермента гидрокси-метилглутарил КоА редуктазы. Компенсаторно увеличивается число ЛПНП-рецепторов в печени, что сопровождается снижением содержания ЛППП и ЛПНП в плазме крови. Кроме того, угнетается синтез ЛПОНП, в небольшой степени повышается содержание ЛПВП.  | Ловастатин(мевинакор,мевинолин) 40 мг/сут перед ужином Правастатин (липостат) 10-20 мг преред сном 3-6 месяцевМевастатин (компактин)Симвастатин Флувастатин |
| IV. ВЕЩЕСТВА, ВЛИЯЮЩИЕ НА ОБМЕН ФОСФОЛИПИДОВ.  |
| ЭССЕНЦИАЛЬНЫЕ ФОСФОЛИПИДЫ | Нормализуют содержание липопротеидов и снижают повышенный уровень липидов в крови. Обеспечивают мобилизацию холестерина из стенок артерий. | Липостабил (капс. и раствор) в/в 10-20 мл/сут + по 2 капс. 3 р/сут перед едой 2-4 нед., затем 12 нед. по 2 капс. 3 р/сут |
| ЛИПОЕВАЯ КИСЛОТА | Оказывает липотропный эффект, влияет на обмен холестерина, улучшает функцию печени. | Липамид 0,025 3 р/сут после еды 20-30 дн. (мах 0,15 г/сут) |
| ЛИНЕТОЛ | Понижает содержание в крови холестерина, снижает коэффициент холестерин/фосфолипиды, повышает уровень альбуминов плазмы крови. Повышает содержание холестерина в желчи и экскрементах. | Линетол (содержит олеиновую-15%, линолевую-15%, лино-леновую-57% кислоты). Внутрь по 2 чайн.ложки, а также местно на область трофических нарушений. |
| V. ВЕЩЕСТВА, СТИМУЛИРУЮЩИЕ КИНЕТИКУ ЖЕЛЧНЫХ КИСЛОТ (ЖЕЛЧЕГОННЫЕ). |
| СТИМУЛИРУЮЩИЕ ОБ-РАЗОВАНИЕ ЖЕЛЧИ |  | Кислота дегидрохолевая (хологол) 0,2Холензим 0,3 |
| СПОСОБСТВУЮЩИЕ ВЫВЕДЕНИЮ ЖЕЛЧИ |  | Холецистокинин |