**Лопух большой (репейник)**

Arctium lappa L. (Lappa major Gaertn.)



Ботаническое название рода Arctium происходит от греческого “arctos” — медведь; видовое — lappa — от греческого “lavein” — брать, цеплять, хватать.

Народные названия: лапух, лапуха, лапушник, лепельник, лопуга, лопушник, репьяк, репник, репец.

Крупное двулетнее травянистое растение высотой 60—200 см. Стебель прямостоячий, ребристый, красноватый, сильно ветвящийся в верхней части, шерстистый. Корень мясистый, стержневой, маловетвистый, веретеновидный, длиной до 60 см.

Листья очередные, черешковые, широкосердцевидно-яйцевидные, зубчатые, с верхней стороны почти голые, зеленые, снизу серовато-войлочноопушенные.

В первый год жизни растение развивает лишь прикорневые листья. Прикорневые листья большие — длиной до 60—70 см и шириной до 30—50 см, верхние размером значительно меньше, яйцевидные, закругленные. Цветки трубчатые, обоеполые, л иловато-пурпурные, с пятизубчатыми венчиками, собраны в шаровидные корзинки диаметром 3—3,5 см, расположенные в щитковидных соцветиях на длинных цветоносах на концах стебля и его разветвлений.

Обвертка корзинки черепитчатая, из шиловидных листочков с крючковато загнутыми верхушками. Плоды — семянки длиной 5—6 мм, обратнояйцевидные, продолговатые, черные, сплюснутые, ребристые, вверху немного морщинистые, с хохолком из коротких зазубренных легко опадающих щетинок. Цветет в июне — августе. Плоды созревают в сентябре — октябре.

Растет в степной и лесостепной зонах европейской части России, на Кавказе, Украине, в Средней Азии, Сибири, на Дальнем Востоке. Встречается около жилья, в огородах, садах, на мусорных местах, по пустырям, на окраинах полей, у дорог, на просеках, в кустарниках.

Заготовляют корни растений первого года осенью (сентябрь — октябрь), второго года — рано весной до начала отрастания (апрель).

Выкапывают лопатами, отряхивают землю, обрезают ножами надземные части и тонкие корни, промывают в холодной воде, а затем очищают от коры. Собранные корни сушат на открытом воздухе, на чердаках под железной крышей или под навесами с хорошей вентиляцией, расстилая тонким слоем — 3—5 см на бумаге или ткани.

Листья собирают в августе.

Корни содержат эфирное масло (до 0,2%), дубильные и горькие вещества, полисахарид инулин — до 45%, протеины — 12,3%, пальмитиновую, стеариновую кислоты, ситостерин и стигмастерин, жироподобные вещества — 0,8%, жирное масло.

В семенах найдены лигнановый гликозид арктиин, гидролизующийся на арктигенин и глюкозу; большое количество жирного масла (до 20%), в состав которого входят глицериды линолевой и олеиновой кислот.

В листьях содержатся дубильные вещества, слизи, эфирное масло.

В медицинской практике препараты из корней лопуха применяют как мочегонное средство. Репейное масло — в качестве наружного средства (при экземах).

Препараты — отвар, настой, мазь, репейное масло.

Репейное масло — настой корня на оливковом, миндальном или персиковом масле — используют как средство для укрепления и роста волос, при кожных заболеваниях (экзема, угри, фурункулез).

У лигнанового агликона арктигенина в эксперименте выявлена противоопухолевая активность.

Из осложнений при использовании лопуха описаны острые психотические реакции.

В народной медицине корни лопуха употребляют в виде настоя, отвара, настойки при подагре, ревматизме, некоторых кожных заболеваниях, а также как мочегонное и потогонное средство. Наружно — при экземах, фурункулезе.

В народной медицине репейник применяют также при ишиасе и радикулите.

При гастрите рекомендуют настой и отвар корней лопуха, их также употребляют при экземе и нарушении обмена веществ.

Настой: чайную ложку измельченного корня заливают 400 мл кипятка, настаивают 12 ч, процеживают. Пьют по 1/2 стакана теплого настоя 4 раза в день.

Отвар: чайную ложку измельченного корня заливают 200 мл кипятка, кипятят 5—10 мин на слабом огне, остужают, процеживают. Пьют по столовой ложке отвара 3—4 раза в день.

Для лечения радикулита свежие листья обмывают водой, сухие обваривают кипятком и прикладывают к больному месту в виде слоя из 5—6 листьев, покрывают компрессной бумагой, накладывают теплую повязку (повязывают теплым платком).

К ожогам прикладывают кашицу из свежих листьев лопуха.