**Лютик едкий**

Ranunculus acris L.



Многолетнее травянистое растение с очень коротким (0,5—1,8 см) корневищем, от которого отходят корни, образующие плотные мочки. Стебель высотой 30—80 см, одиночный, прямостоячий, ветвистый. Прикорневые и нижние стеблевые листья на черешках длиной 5—20 см, внизу расширенных, пластинки длиной 3—5 см, шириной 4—6 см, в очертании округло-пятиугольные, почти до основания пальчато-рассеченные на 5 продолговато-ромбических или продолговато-ланцетных сегментов, которые в свою очередь глубоко надрезаны на линейно-ланцетные или линейные, острые, цельные или чаще на конце двух-, трехзубчатые дольки шириной 2—4 мм. Верхние стеблевые листья сидячие или почти сидячие, трех-, пятираздельные на линейные, цельнокрайные или зубчатые сегменты. Цветки диаметром 10—20 мм расположены на довольно длинных цветоножках, правильные, с двойным околоцветником. Чашечка состоит из 5 яйцевидных чашелистиков длиной 4—7 мм, шириной 2—3 мм. Лепесткиов 5, золотисто-желтые, глянцевитые, широкообратнояйцевидные длиной 7—10 мм, шириной 6—10 мм. Тычинок и пестиков много. Плод — шаровидный многоорешек. Орешки косояйцевидные, длиной 2,5—3 мм, с боков сжатые, узкоокаймленные, с коротким прямым, реже загнутым носиком, голые, гладкие.

Растет на лесных и пойменных лугах, в негустых лесах, как сорняк на полях, по берегам ручьев и рек, на окраинах болот. Встречается почти по всей территории европейской части России, Западной Сибири, на Кавказе.

Растение ядовито.

Используется надземная часть лютика едкого (трава).

Свежая трава содержит гликозид ранункулин, при гидролизе расщепляющийся на глюкозу и протоанемонин, который нестоек и полимеризуется в анемонин. В листьях найдены аскорбиновая кислота, каротин, в цветках — каротиноиды (каротин-эпоксид, ксантофилл-эпоксид, флавоксантин, тараксантин, хризантемаксантин); в плодах — жирное масло (23%).

Протоанемонин токсичен. При местном применении вызывает раздражение и некроз. В малых дозах стимулирует деятельность центральной нервной системы, увеличивает число эритроцитов, повышает содержание гемоглобина, обладает антимикробным (в отношении стафилококка, кишечной палочки, белой плесени) и фунгистатическим действием.

Анемонин фармакологически малоактивен.

Проведены медицинские (клинические) испытания препаратов лютика едкого. В оптимальных дозах лютик обладает тонизирующим, обезболивающим, противомикробным и ранозаживляющим действием. Получены хорошие результаты при лечении туберкулеза кожи.

В народной медицине трава лютика едкого применяется при головных и невралгических болях, ревматизме, подагре, для лечения ожогов, ран, фурункулеза.

Внимание! При неосторожном употреблении лютика как средства народной медицины возможны отравления. Отравление этим растением протекает очень тяжело, с резкими болями в пищеводе, желудке и кишечнике и сопровождается рвотой, поносом, упадком сердечной деятельности.