*1. Введение*

 Вообсче психологический портрет составлять было не сложно. Нужно лишь проанализировать данные, которые накопил во время беседы с родителями, друзьями, преподавателем психологии и подумать о качествах и недостатках, которые видят в тебе другие и которые видишь ты в себе сам.

 Не удивительно, что родители видят во мне только более-менее хорошие качества (а может они только говорят об хорошем).

2.*Высказывание родителей и друзей*

 Неутомимый труженик. С удовольствием занимается любым объективным делом, если оно сулит в перспективе успех, выгоду. Самое основное в характере - умение быстро и логично действовать. Умеет расчленить основную задачу на множество подзадач, конкретно выполнимых, и указать последовательность их выполнения. В любом деле умеет выделить полезную сторону, выполнить работу самым быстрым и эффективным способом. Способы достижения цели, методы работы он выбирает сам.

Умеет оценить перспективность любого начинания с точки зрения практической отдачи. Во всем стремится к деловой ясности и четкости. Прежде чем заняться чем-либо, собирает информацию об этом деле, не любит действовать вслепую, без подготовки. Тщательно готовится к будущим мероприятиям, не начнет нового дела до тех пор, пока не получит ясного представления о том, как будут развиваться события, чего можно ожидать от сотрудников. Всегда знает, что будет делать завтра, планирует свой день.

Неплохо составляет динамическую модель человека в будущем, поэтому может предсказать - как он прореагирует на ту или иную ситуацию.

Способен проанализировать состояние дел, выявить узкие места, найти главное звено в работе. Хорошо знает причины, приведшие к той или иной ситуации. Внутренне моделирует ситуацию и разговоры, отмечает для себя ошибки и неточности. Считает все, в том числе то, что обычно не относят к сфере арифметики.

Умеет сочетать в жизни романтическую и практическую стороны. Теоретик прикладных проблем. Любую теорию привяжет к нуждам практики. Разбирается в практичности вещей, идей, их способности удовлетворять насущные нужды людей.

Не любит хитрить сам и не терпит изворотливости и лживости в других. В деловом общении придерживается принципа взаимовыгодного сотрудничества. Всегда соглашается, если в ответ на его просьбу просят оказать ответную услугу.

Обладает предприимчивостью. Всегда видит полезность или бесполезность дела. Иногда его предприятия могут показаться даже авантюрными, но на самом деле они бывают обычно тщательно подготовлены и продуманы. Если ему говорят, что дело слишком рискованно или обречено на провал, обязательно попытается доказать, что это не так, что из всего можно извлечь пользу. Сильной стороной является его умение планировать свою деятельность, готовиться ко всему заранее, поэтому его авантюризм кажущийся, просто жаль бывает упускать шанс.

Попробовав себя в одном деле, нередко начиает заниматься чем-нибудь другим, склонен менять занятия. Начать одно за другим десять предприятий, чтобы хотя-бы одно увенчалось успехом вполне в его вкусе. Если за что-то взялся, то стремится довести до конца. На середине бросать не любит.

Обычно вся его деятельность заранее запланирована, поэтому не любит, когда одно поручение перебивается другим, когда приходится одновременно заниматься несколькими делами. Не любит, когда во время дела отвлекают, лезут с разговорами. Это мешает сосредоточиться.

В нем нет глубокого уважения или преклонения ни перед чем на свете, кроме законов природы, фактов, логики. Отважно выступает против начальства и существующих порядков, если они ограничивают его права.

Постоянно торопит: "Быстрее за работу, не надо откладывать". Сам делает все очень споро, работа буквально кипит. Если куда-нибудь отправляется по делу, то ходит очень быстро, при возможности предпочитает бегать. Его лозунг: "Кто не спешит - тот приходит последним". Никогда не станет в очередь за мороженым и посмеется над теми, кто там прожигает жизнь.

Хорошо ориентируется во времени, т.е. ощущает, когда наступил момент решительных действий. Сильная сторона - умение все делать своевременно. Торопит окружающих, ему часто кажется, что они отстают, упускают свой шанс, теряют зря время.

В своем воображении как бы опережает события. Этому способствуют динамические модели поведения окружающих в будущем. Из-за этого не может уделять много внимания деталям, живет будущим, хотя и не отдаленным. На сиюминутные внешние раздражители не реагирует, с ним трудно поскандалить. Прошлое почти не имеет значения, как бы не существует. Оптимистичен, романтичен, жизнелюбив.

Любит испытывать себя, проявить свои способности в борьбе с различными трудностями. Быстро реагирует на все новое и интересное. Его влекут дальние дали, он первым бросается во все рискованные предприятия. Веря в себя, смело идет на дело, кажущееся другим авантюрой. Уверен, что риск благородное дело. Провалы его не смущают: все, что ни делается - к лучшему. Любит демонстрировать свое бесстрашие. С удовольствием занимается экстримом. В опасных ситуациях предпочитает рассчитывать только на себя.

Легко действует в ситуации неопределенности, берет на себя отстаивание новых начинаний и перспективных замыслов. Хорошо чувствует противоречивость развития, из-за этого бывает склонен к внутренним колебаниям, поэтому его можно отговорить от принятого решения или подтолкнуть к нему. Внешне эта интенсивная переработка информации, основанная на борьбе противоположных начал, никак не проявляется. Иногда случается, что, начав какое-то дело и ощущая противоречивость развития, начинает колебаться и то бросает начатое дело, то снова к нему возвращается.

Если "все хорошо", то самое сильное впечатление от него - перед вами человек спокойный и "деловой". Он не склонен ни веселиться, ни веселить, не любит бесполезных разговоров, общается мягко, с эмоциональным собеседником подчеркнуто спокоен, как-бы акцентирует на спокойствии.

Если приходится трудно, не покажет этого, ныть никогда не будет. При небольших неприятностях производит впечатление человека с приподнятым настроением. Когда дела еще хуже, становится еще более оживленным, выглядит веселым, жизнерадостным, и, даже, счастливым. Повышается разговорчивость и скорость речи, возрастает склонность к остротам, появляется бурная реакция на юмор. И только внимательный взгляд может заметить в этой веселости некую каплю горечи, хотя именно горечь является самым сильным чувством в этом состоянии.

Он запрограммирован на поднятие настроения своего партнера. Старается рассмешить. Всячески тормошит и дергает партнера, пока не вызовет у него реакции - положительной или отрицательной. Иначе не получает информацию о его состоянии. Умеет разрядить скучную обстановку юмором и иронией. Когда видит, что человек подавлен или запуган, старается развеселить, поднять настроение, снять тревогу. Человек дружелюбный, постоянно излучает положительные эмоции, улыбается. Любит поднимать людям настроение, склонен к шуткам и розыгрышам. Легок на подъем.

Не любит хитрить, но старается быть дипломатичным.

Довольно бесцеремонен, ему ничего не стоит заговорить с незнакомым человеком, вставить реплику в разговор. Проповедует, что все люди братья.

Выполняя на деле задуманную линию поведения, внутренне нервничает, сам себя успокаивает, но после ее исполнения испытывает спад напряженности и облегчение.

Настоящее волнует его слабо, "житейские мелочи" опускаются. Неприхотлив, даже легче чувствует себя в обстановке относительного дискомфорта. Сиюминутные выгоды, наслаждения для него не существуют. Нетерпим к лентяям, ищущим комфорт, к ловкачам и приспособленцам.

С трудом удается создать вокруг себя комфортные условия, окружить себя приятными людьми и создать уют, особенно в мелочах. Обидится, если ему будут высказаны претензии, что он не заботится о комфорте, здоровье окружающих, их интересах.

Не любит, когда его рассматривают в упор, оценивая его внешний вид и манеры, тем более, когда делают замечания на этот счет. Когда плохо себя чувствует, не любит чтобы его жалели.

В противнике его больше всего возмущает нечестная тактика, игра без правил. Не любит заниженности и упрощенности, аппеляции к низменным инстинктам. Вызывают неприятие действия окружающих, направленные на ущемление жизненных потребностей людей.

Для лучшего самоощущения необходима доброжелательная атмосфера, окружающие, с которыми можно обо всем говорить. При общении с ним лучше демонстрировать свое хорошее отношение. Настроен на восприятие информации в этической, оценочной форме.

Общается с людьми на близкой психологической дистанции, что не дает ему возможности правильно оценивать отношение людей к себе. Не любит говорить "нет", прервать нежелательное знакомство. Не очень разбирается в чувствах и влечениях другого человека. Нуждается в друге, который подсказал бы, кому можно довериться, а кому нет.

Ищет постоянных, неизменных человеческих отношений. Если партнер перестает обращать на него внимание, делает вид, что все нормально, ничего не произошло и ждет, что через некоторое время тот вернется.

Высоко ценит здоровье и работоспособность человека, человеческую жизнь, неприемлет вредные для здоровья привычки. Поднимает тонус общение с природой, смена впечатлений, многообразие красок мира; приятны люди, обращающие внимание на эти аспекты. Благодарен тем, кто помогает видеть мир во всем многообразии красок и ощущений; это облегчает, упрощает и обогащает его жизнь.

Не склонен пользоваться волевым давлением, заставлять людей работать; лучше опереться на их энтузиазм, показав близкую пользу. Не любит людей, спекулирующих своей слабостью. Может не уступить, например, место слишком скандальной бабушке. Сильный человек, знающий чего хочет, может расчитывать на его симпатию и поддержку.

Может ходить растрепанным, полностью доверяет вкусу партнера, позволяет ему в быту собой командовать. Если он небрежен во внешнем виде, то это как бы отважный вызов всем. Нуждается в советах о том, как одеваться, обставлять помещение. Для него важно знать, что люди одобряют его внешний вид.

Ему свойственно честолюбие новатора, но он не тщеславен. Обычно не стремится к лидерству, даже если к этому толкают окружающие. Первым часто бывает из-за того, что любит соревнование и очень азартен. Свои права чувствует обостренно и активно защищает.

Преодоление преград приносит ему удовлетворение. Стремится проверить себя, возможности своего организма.

При формулировке задания важны доброжелательный тон и четкая постановка конечной задачи. Нужно ясно определить, какими конкретно свойствами должен обладать результат труда. В ходе исполнения задачи вмешательство и лишняя опека нежелательны. Когда он занят делом, не стоит отвлекать его разговорами, назойливыми советами и поучениями.

|  |
| --- |
| 2928272625242322212019181716151413121110987654321 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10   |

Рис.1. *График теста на акцентуацию.*

Ось абсцисс:

1. гипертивность.
2. застревание.
3. эмотивность.
4. педантизм.
5. тревожность.
6. циклотимия.
7. демонстративность.
8. возбудимость.
9. дистимичность.

10- экзентированость.

*Выводы.*

 Проанализировав высказывания близких мне людей с тестом на акцентуацию можно сделаль выводы о том, что мысли друзей и родителей о моей сущности не сильно совпадают с теми результатами, которые дал этот тест.

 Примером, большинство друзей считают меня сильно общительным человеком, хотя себя я таким не считаю. Мне не приятно общаться в новых кругах, где я не знаю, как меня оценят.

 Также, меня считают таким, у которого не моно силы воли,- и правильно делают: этого у меня не сильно много. Хотя как посмотреть: когда мне нравится то, что я делаю, тогда воли закончить это мне вполне хватает.

Эмоций во мне хватает с полна, но окружающие этого не замечают, поскольку я чательно скрываюсь от лишних глаз. Мне нравятся сентиментальные фильмы, но об этом никто не знает.

На счет перепадов настроения, то у меня они часто и есчё чаще без причины. Это качество я прятаю в себе, поскольку за мной закрепилось звание очень веселого человека.

И вообще я могу сказать, что я подстраиваюсь под общество, а не я подстраиваю общество под себя.

*Содержание.*

1.Введение.

2.Высказывания друзей и родителей.

3.График теста на акцентуацию.

4.Выводы.

**Министерство образования Украины**

**Национальный технический университет Украины**

**«Киевский политехнический институт»**

**по психологии на тему:**

**«Мой психологический портрет»**

**Выполнил: ст. гр. УВ-33 ФММ**

**Жарий О.С**

 **Проверил:**

 **Киев 2004**