Реферат

Наркоситуация в подростковой среде

Выполнила:

Иванова Алина

ученица 11 класса «А»

МОУ СОШ №32

Кировского района

Руководитель работы:

Катанина Е.А.

Самара 2008

**Введение**

В борьбе за жизнь, изыскивая продукты питания, человек познакомился с необычными эффектами от употребления некоторых растений. Сведения об этом накапливались и передавались из поколения в поколение, а первые упоминания обнаружены еще в клинописных записях. К наиболее старым наркотикам относят гашиш, объясняя это чрезвычайно простыми способами знакомства с ним: пробой в том или ином виде смолы индийской конопли или же вдыханием ее дыма. Индийская конопля с незапамятных времен произрастала в Египте, Индии, Южном Китае, Афганистане, Иране, Средней и Малой Азии. И первые сведения о потреблении гашиша поступали из этих мест. О том, когда гашиш появился на территории нашей страны, говорится в описании Геродотом быта скифских племен, кочевавших в пределах Средней Азии в 5 веке до н. э. По его словам, скифы бросали зерна конопли на раскаленные камни, и их войлочные палатки наполнялись дымом. Об употреблении в этом регионе конопли и в более поздние времена говорят запретительные меры, изложенные в шариате.

Принято считать, что в Европе гашиш появился более 170 лет назад: солдаты Наполеона пристрастились к этому наркотику во время похода в Африку. В 20-ом столетии ситуация с распространением одурманивающих средств резко изменилась, в количественном и качественном отношениях.

***Во-первых***, из года в год, особенно в последние десятилетия, увеличиваются объемы потребляемых одурманивающих веществ и количество лиц, принимающих их.

***Во-вторых***, многократно возрос ассортимент веществ, используемых для одурманивания. К упоминаемым выше традиционным наркотикам прибавились новые, а также десятки синтезированных лекарств (снотворные, успокаивающие, стимулирующие и др.), обладающих психоактивным действием и способных вызвать болезненное привыкание, которое получило название токсикомании. Сюда относятся некоторые средства промышленной и бытовой химии.

***В-третьих***, многие страны столкнулись с новыми тенденциями в употреблении одурманивающих веществ. На их территории стали использоваться как нетрадиционные для них наркотики и другие одурманивающие вещества, так и новые формы их употребления (вдыхание паров, подкожные, внутривенные инъекции, аппликации). Например, наркотические средства, получаемые из индийской конопли, распространились на Американском континенте и в Европе. Героин – в Великобритании, Таиланде, Иране и во Франции, опиум – в Нидерландах, Швеции. Алкоголь находит все большее распространение в странах ислама, в Северной Африке и Восточном Средиземноморье. Наркомания и токсикомания отражают суть одного и того же пагубного для человека явления, так как механизм развития того и другого одинаков, по тяжести вызываемых расстройств психического и физического здоровья не уступают друг другу. Аналогичен по механизму развития бурно распространяющийся по всему миру алкоголизм. Образно говоря, наркомания, токсикомания и алкоголизм – это отдельные головы многоголового чудовища.

Я хочу подробно остановиться на проблеме наркомании в молодёжной среде. Цели моей работы:

* Подробное изучение проблемы наркозависимости у молодёжи;
* Выяснить причины, побуждающие молодежь принимать психо-наркотические вещества;
* Найти решение из сложившейся ситуации, на примере своей школы.

**1. Что такое наркомания?**

**Наркомания** (от греческого *narko* - оцепенение, усыпление, онемение и *mania* - страсть, влечение) - это болезнь, характеризующаяся тотальным поражением личности, сопровождающаяся расстройством психики, приводящая к физическому и моральному распаду. Наркоман постепенно утрачивает чувство собственного достоинства, самоуважения, теряет друзей, семью, не может приобрести профессию, бросает работу, вовлекается в преступную среду. В результате приносит горе себе, семье и окружающим. Наконец, он медленно, но неотвратимо разрушает свое тело. **Наркомания** - тяжелый недуг, с которым чрезвычайно сложно бороться, так как наркотическое вещество становится частью биохимических процессов организма, особенно головного мозга. **Наркомания** - болезнь, которая развивается при употреблении наркотиков. Ее особенность в том, что физическое и душевное состояние человека, его самочувствие оказывается в постоянной зависимости от приема наркотика, его наличия или отсутствия в организме. Больной вынужден периодически принимать наркотик, иначе у него возникает мучительное состояние с болями, судорогами и т. д. Это состояние называется абстиненцией, или "ломкой". Употребление наркотиков ведет к привыканию, привыкание к потребности, потребность к зависимости, т. е. к болезни.

**2. В чем опасность приёма наркотиков?**

Наркотики - это вещества, которые оказывают особое воздействие на нервную систему, весь организм человека, и, прежде всего, на его психическое состояние, на сознание, настроение, вызывая одурманивание.

Длительность периода от первого приема до стойкого привыкания к наркотику зависит от его вида и индивидуальных особенностей человека - возраста, перенесенных заболеваний, уровня физического и психического развития, особенностей биохимических процессов в организме и т. д. Чем моложе человек, тем быстрее попадает он в полную зависимость от наркотика. Подростку достаточно принимать наркотик от нескольких недель до нескольких месяцев, чтобы попасть в полную зависимость от него. Перед токсическим действием наркотиков организм человека практически беззащитен. Их опасность состоит в том, что вызываемые ими патологические состояния в определенной степени оказываются необратимыми, и часть произошедших в организме отрицательных изменений остается навсегда. Коварство наркотиков в том, что наркоманы, а часто и их родители, слишком поздно понимают, что это не просто "баловство", а уже настоящая зависимость. Нередко подросток становится зависимым после первой же инъекции героина. Различают *физическую* и *психологическую* зависимость. При наличии физической зависимости наркотик становится необходимым веществом для поддержания жизнедеятельности организма, без него у больного возникает синдром абстиненции (похмельный синдром у алкоголика, "ломка" у наркомана). Психологическая зависимость от наркотика - это маниакальная, не поддающаяся контролю тяга к его употреблению

**3. Виды наркотиков и последствия употребления**

Все наркотики и психоактивные вещества можно разделить на 3 группы:

* ***Угнетающие нервную систему***, или ДЕПРЕССАНТЫ (снотворные средства, успокаивающие средства, алкоголь, опиаты и т. п.)
* ***Возбуждающие нервную систему***, или СТИМУЛЯТОРЫ (эфедрин и др.)
* ***Нарушающие сбалансированную работу нервной системы*** ПСИХОДИСЛЕПТИКИ (препараты конопли, галлюциногены и т. д.).

Часть молодых людей решается, по крайней мере, попробовать так называемые "открывающие врата" вещества, никотин и алкоголь. Многие в начале намерены соблюдать умеренность. Некоторых это заботит меньше; они просто хотят поэкспериментировать и посмотреть, что произойдет. Последние неизбежно станут спускаться на "лифте" к расположенным более низко уровням наркомании. Первые же могут "поскользнуться" и закончить таким же "спуском вниз", даже если они обещали себе, что этого не случится (но тогда, до того, как они начали, они не знали всей правды о наркотиках).

**Первый подподвальный этаж.**

Человек регулярно напивается и/или начал курить марихуану.

Регулярно напиваться - значит стараться найти удовольствие в опьянении или утешение в "полной отключке". Делая это, человек входит во владения наркомании. Это уже не просто участвовать в "вечеринках". Это приходить и "напиваться вдребезги". Это разные вещи, и их надо называть своими именами. Экспериментирование с марихуаной - это употребление наркотиков. Это еще не самый нижний "этаж", но это уже ПОЛНОЕ согласие на употребление вызывающих привыкание, действующих на психику наркотиков. Многие люди курят "травку", и очень многие из них будут продолжать ее курить и через десять, и через двадцать лет, хотя в самом начале они поклялись, что не будут этого делать.

"Лифт" начинает превращаться в "эскалатор". Этот "эскалатор" продолжает ползти вниз. И даже если человек предпринимает сознательную попытку сойти с него, это уже не так-то просто сделать. Заканчивается все тем, что человек безуспешно бежит обратно вверх по движущейся вниз лестнице. Ему приходится бежать и наталкиваться на остальных, радостно спускающихся вниз.

**Второй подподвальный этаж.** Экспериментирование с другими так называемыми "рекреационными" наркотиками (ингаляторы, экстази, ЛСД).

Искомый эффект теперь представляет собой серьезные психические и биохимические изменения. Применяя ингаляторы, человек испытывает головокружения, становится глупым, несообразительным и часто теряет сознание. Потребитель, нюхая клей или бензин и этим сильно отравляя свой организм, считает, что можно вытерпеть даже головные боли, лишь бы получить желаемый наркотический эффект. Потеря сознания рассматривается просто как еще один вид "путешествия". Человек радостно говорит: "Давай оглупеем", имея в виду потерю сознания.

Проблема, определенно, в том, что частью последствий наркотического "удара" является то, что они больше уже не способны смотреть на мир так, как надо. Школа, занятия, будущая карьера, отношения в семье, мораль, понятия добра и зла… множество важных вещей навечно оставлены на орбите вокруг какой-нибудь темной звезды, которую они к тому же не выбирали. ЛСД был и все еще остается психиатрическим наркотиком, созданным для того, чтобы вызывать искусственное, "экспериментальное" безумие. И пока что не существует (и никогда не будет существовать) "анти-ЛСД таблетки".

**Третий подподвальный этаж.** Человек пробует наркотики, быстро вызывающие привыкание: кокаин, героин, метамфетамин и т. д.

Теперь "лифт", несомненно, трансформируется в "движущийся вниз эскалатор". Здесь уже больше не над чем дискутировать.

И избавиться от такой проблемы непросто. Теперь уже не достаточно "просто сказать нет". Даже если воздержание поддерживается в течение какого-то времени, могут произойти внезапные и резкие рецидивы.

**Четвертый подподвальный этаж.** Спиралевидная наркомания: Под воздействием наркомании разрушается общественный строй и моральные ценности.

"Игра в наркотики" зашла далеко. Может быть, слишком далеко. Наркоман теперь лжет, обманывает, крадет или совершает другие преступления, чтобы поддержать свою привычку. Им или ею руководит чужеродная химическая сила.

**Ниже дна.** Утраты, потери, лишения.

Ниже этого уровня уже нет никаких "оснований", только деградация и смерть. Или, по крайней мере" тюрьма. Но, по данным статистики всего мира, лишение свободы не помогает наркоману. Все дело в том, что за той вывеской на вратах ада, которая, как написано у Данте, гласит: "Оставь надежду, всяк сюда входящий", кроется другая: "Добро пожаловать в ад. Можно больше не ждать. Дальше идти некуда"

А теперь я хочу рассказать вам более подробно о разновидностях психо-наркотических веществ. И представить последствия их употребления и передозировки.

##### Химикаты-ингалянты и токсикомания

**Ингаляция** – это вдыхание вещества в виде паров, газов, распыленных жидкостей. Некоторые формы токсикомании вызываются эфиром, летучими ароматическими и другими веществами, например, ацетоном, бензолом, применяемыми в бытовой химии. *Токсикоманы* нюхают растворители, очистители, синтетические клеи, лаки и нитрокраски, средства для выведения пятен и так далее. Дома обычно употребляют дезодорант-спрей, лак для волос, жидкость для чистки мебели, лак для ногтей, бензин и подобные вещества. Для подростков, чьи материальные возможности ограничены, такие препараты привлекательны своей доступностью.

**Жаргонные слова, связанные с вдыханием химикатов:** *Клей, фыркалка, раздевалка, дыхалка, веселящий газ, смола, резина, накрахмалить* (пропитать тряпочку раствором вещества для последующего вдыхания), *нюхалоис* (вдыхающий пары ацетона) и другие.

**Химикаты – ингалянты вызывают следующие реакции:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Употребление** | **Систематическоеупотребление** | **Передозировка** |
| Сонливость, эйфория, головокружение, недержание речи, замедление реакции, невнятная речь, дрожь, повышенная чувствительность к свету, усиленное сердцебиение, боли в грудной клетке, помрачение рассудка, состояние похмелья. | Мышечная слабость, затруднения при ходьбе, потеря веса, нарушение работы печени и почек, серьезное повреждение головного мозга и нервной системы, проблемы с памятью, снижение способности мыслить. | Асфиксия (состояние нарастающего удушья), потеря сознания, кома и внезапная смерть. |

#### Марихуана

**Марихуана** – это смесь высушенных, мелко нарезанных и выпаренных листьев, семян и цветков конопли зеленого, коричневого или серого цвета. Марихуана - самый распространенный нелегальный наркотик во многих странах, в том числе и в России.

Человек, находящийся под воздействием марихуаны, испытывает головокружение, покачивается при ходьбе, выглядит глупым, все время хихикает, после эпизода употребления марихуаны плохо запоминает события, которые только что произошли, характерный признак - красные воспаленные глаза. Через 2-3 часа становится сонным.

Многие считают, что курение марихуаны не опасно для здоровья, однако, этот наркотик психоактивен, он губительно действует на головной мозг!

**Существует более 200 сленговых названий марихуаны:***Травка, Мэри Джейн, ан-деш, балда, банг, божья коровка, божья травка, бонг, литература, книжки, бомба* (расфасованная для продажи конопля), *паровоз* (способ курения конопли), *плановать* (курить коноплю) и т.д.

**Последствия курения марихуаны:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Употребление** | **Систематическое употребление** |
| Нарушение кратковременной памяти, снижение внимания, восприятия и способности мышления. Замедление рефлексов и уменьшение двигательной активности. | Развитие заболеваний дыхательной системы, рак легких и развитие злокачественных опухолей мозга, поражение иммунной и половой системы |

**Кокаин** – наркотик, производимый из растения коки, обычно, в виде белого порошка. Порошок кокаина вдыхают через нос или разводят для введения внутривенно.

Кокаин могут позволить себе исключительно богатые люди, поскольку привычка к *крэку* может обойтись в тысячи долларов в неделю. В 1985 г. появилась новая, недорогая форма кокаина в виде маленьких кристалликов, используемая для курения. Она получила название *«крэк»,* что в переводе с английского означает *«щелкать»,* за характерное потрескивание при нагревании. Крэк употребляют так же в виде светло-желтых таблеток или «леденцов», разогревают в ложке и вдыхают пары.

Очень маленькая доза *крэка* позволяет быстро достичь состояния наркотического опьянения, которое длятся, однако, всего 15-20 минут, и для его поддержания требуется повторный прием наркотика. Привыкание к нему происходит катастрофически быстро. Кокаинисты подвержены паранойе, их часто поражает мгновенная смерть от кровоизлияния в мозг, острой сердечной или легочной недостаточности. Для того, чтобы ощутить такое же удовольствие, как от первых доз, кокаин приходится употреблять все чаще и в больших количествах. Если сначала наркотик вводят, чтобы почувствовать эйфорию, то в дальнейшем – чтобы просто чувствовать себя нормально и избежать состояния раздраженности или угнетенности.

**Признаки употребления кокаина:** сопение, шмыганье носом, возбужденность, словоохотливость, расширенные зрачки.

**Жаргонные названия кокаина:***Тальк, снег, кока, леди, антрацит, беляшка, кике, кокс, марафет, мел, мороз, нюхара, нюхта, рассыпуха, серебряная пыль, чума, коксануть* (понюхать кокаин) и другие.

**Кокаин вызывает следующие реакции:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Эйфория, беспокойство, повышенное артериальное давление, усиленное сердцебиение, потеря аппетита, повышенная активность и утомляемость | Возбужденное состояние, нервная дрожь, головные боли, бледность, слабый пульс, тошнота, рвота, повышение температуры тела, холодный пот | Нервозность, повышенная возбудимость, смена настроений, галлюцинации, изматывающая бессонница, подавленный аппетит наряду с постоянным чувством голода, импотенция, сердечная аритмию, мышечные спазмы, боль в груди | Бред, учащенное нарушенное поверхностное дыхание, конвульсии, потеря сознания, смерть |
| Риск инфицирования гепатитом В и С, ВИЧ при совместном пользовании одним шприцем. | | | |

#### Метамфетамин, "Спиды", "Винт"

**Метамфетамин** встречается в виде таблеток, порошка, кубиков, похожих на парафин или кристаллы; используется внутривенно, перорально, возможно курение.

Метамфетамин является сильным психостимулятором. Он обладает мощным действием, что объясняет одно из его названий – «скорость»: вызывает интенсивный прилив энергии, ощущение физической силы, сверхактивность, чувство блаженства. Это состояние длится от нескольких минут до часов.

**Жаргонные названия:***Стекло, скорость, амфетас, лед, кристалл* и т.д.

**Метамфетамин вызывает следующие реакции:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Сверхвозбуждение, головокружение, потеря аппетита, сухость во рту, частое мочеиспускание, понос. | Эйфория, возбужденность, душевное смятение, галлюцинации, боль в груди, обмороки, повышенное потоотделение, лихорадку. | Хронические проблемы со сном, беспокойство и напряженность, потерю аппетита вплоть до отвращения к пище, высокое артериальное давление, учащенное и аритмичное сердцебиение, сыпь, паранойя, бредовые синдромы. | Жар, конвульсии, кома, кровоизлияние в мозг, смерть. |
| Риск инфицирования гепатитом В и С, ВИЧ при совместном пользовании одним шприцем. | | | |

#### Экстази

В 1987 г. на одной из дискотек в Испании был «открыт» эффект от сочетания таблетки «экстази» (метилендиоксиметиламфетамин) с музыкой. Возникают необыкновенная легкость, прилив энергии, можно веселиться и танцевать без устали много часов подряд. От слияния музыки и «экстази» родилась целая рейв-культура. Как считают специалисты, звуки определенного ритма и частоты служат катализатором биохимических процессов в мозге человека, употребившего наркотик, усиливая и расширяя спектр его действия. Действует «экстази» от 2 до 8 часов.

Число погибших от «экстази» измеряется сотнями. Не случайно он был отнесен к числу самых опасных наркотических средств и запрещен во всех странах ООН.

|  |  |
| --- | --- |
| Эйфория, галлюцинации, сильное обезвоживание организма, тошнота, судороги, апатия и депрессия. | Разрушение печени, почек, импотенция, расстройства психики, сердечно-сосудистая недостаточность. |

#### Героин

Сначала появился **опий** (свернувшийся сок опийного мака), затем из него получили **морфин**, из которого, в свою очередь, синтезировали **героин**. По наркотической активности героин в несколько раз превосходит морфий. Используется в форме внутривенных инъекций, курения, ингаляций после нагревания.

Поступающий на незаконный рынок героин может быть различным по форме и цвету: порошок или гранулы белого, бежевого, коричного, черного цвета – в зависимости от степени очистки и добавок-наполнителей.

На улицах героин продают, как правило, смешанным с другими наркотиками или такими веществами, как сахар, крахмал, сухое молоко, хинин и т.д. Поэтому люди, покупающие наркотик, обычно не знают силу его действия, что повышает риск передозировки и смерти.

В России героин – наиболее часто упоминаемый наркотик в связи со смертью молодежи.

**Жаргонные названия героина:** *Паста, белый, снег, гарик, герасим, гера, герыч, понюшка* (доза героина, используемая для вдыхания) и т.д.

**Героин вызывает следующие реакции:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Эйфория, ощущение блаженства, расслабленность, сонливость или словоохотливость, оживление и легкость в мыслях, головокружение, слабость, невозможность сконцентрировать внимание, апатия, усиленное мочевыделение, тошнота, рвота, потоотделение, пониженное восприятие болевых ощущений. | Усиление симптомов приема малых доз, отягощаемых проблемами сна, замедленное, поверхностное дыхание, пониженное артериальное давление, замедление сердечного ритма. | смена настроений, рубцевание и сжатие вен в результате инъекций, заболевания печени и почек, физический и психологический износ организма. | сужение зрачков до размера булавочной головки, низкое артериальное давление, медленный и нарушенный ритм сердцебиения, низкая температура тела, глубокий сон, ступор (обездвиженность), кома, смерть. |
| Риск инфицирования гепатитом В и С, ВИЧ при совместном пользовании одним шприцем. | | | |

**4. Исследование мнений старшеклассников и анализ (практическая часть)**

Все изложенное мной выше - научная сторона проблемы, а что думают подростки, которые нередко сами подходят к этой черте, а некоторые и переступают ее. Для проведения опросов среди старшеклассников я использовала в своей работе анкетирование и устный опрос – интервью.

Образец анкеты:

1) Как, по-вашему, кто такой наркоман?

а) Человек, употребляющий наркотики;

б) Неадекватный челеловек - псих;

в) Модный и современный человек;

г) Другое

2) Каковы основные причины употребления наркотических средств в подростковом возрасте?

а) Проблемы в жизни;

б) Способ справиться с депрессией;

в) В жизни надо попробовать все;

г) Заставили

3)Ситуация: Вы узнаёте, что ваш близкий друг употребляет психо-активные вещества. Каковы будут ваши действия в отношении этого друга?

а) Поговорите с ним и попытаетесь понять, что толкнуло его на это;

б) Обратитесь к его родителям, медикам и т.п.;

в) Прекратите с ним любое общение;

г) Другое

4) Смогли ли вы принимать наркотические вещества? Если «да», то почему? Если «нет», то почему?

а) Да

б) Нет

5) По каким причинам вы никогда не стали бы принимать наркотики??

Опрос проводился среди учеников МОУ СОШ №32 среди 10 –11 классов. Результаты представлены ниже.

1) Как, по-вашему, кто такой наркоман?

2) Каковы основные причины употребления наркотических средств в подростковом возрасте?

3) Ситуация: Вы узнаёте, что ваш близкий друг употребляет психо-активные вещества. Каковы будут ваши действия в отношении этого друга?

4) Смогли ли вы принимать наркотические вещества?

**Заключение**

Когда работа над докладом уже подошла к концу, в печати появились данные, что за один день в России в среднем погибают от передозировки 98 человек. Легко подсчитать, что за год около 40 000 человек добровольно убивают себя.

Со смертью каждого человека гибнет Вселенная - неповторимый мир идей, чувствования, переживаний, мир индивидуального, неповторимого опыта. Очевидно, что общество не может и не должно по отношению к этому оставаться спокойным и безучастным. Наша общая задача заключается в том, чтобы, по возможности, ограничить распространение наркотических веществ, научиться эффективно, решать эту трудную проблему. Однако задача эта чрезвычайно сложная, так как для решения ее необходимо добиться кардинальных позитивных сдвигов в общественных отношениях, как на макро - так и на макросоциальном уровнях.

Наверное, можно утверждать, что в определенном смысле распространение наркотиков в подростковой среде, их частота отражают моральное здоровье общества, уровень социальной напряженности, наконец, просто благополучие людей.

**Список использованных источников и литературы**

1. Аверин В.А. Психология детей и подростков. - С.-П., 1994.

2. Арнольд О. Дар редчайший, дар бесценный//Vita. - 1999, №3 - с. 22-24.

3. Дарк О. Право на смерть//Независимая газета. - 1999 (3 сентября) - с. 16.

4. Павлов И.П. Самоубийство - великая печаль русской жизни//Медицинская газета, 1999 (28 мая) - с. 15.

5. Снайдер Р. Практическая психология для подростков. - М., 1995.