Реферат

По дисциплине: Онкология

На тему: "Народные средства лечения онкологических заболеваний (лечение рака) с помощью чаги"

Введение

В народе давно подметили, что в некоторых местностях, где в обычае пить вместо чая или добавлять к нему отвар чаги, население гораздо реже страдает злокачественными опухолями. И березовый гриб широко используется для лечения таких болезней также с очень давних времен.

Иногда он может применяться даже как самостоятельное средство; но и как вспомогательный метод лечения чага дает достаточно стабильный эффект – недаром же в последнее время березовый гриб стал официально признан как средство лечения рака научной клинической медициной, и уже выпущены первые аптечные препараты на его основе.

Согласно результатом официальных клинических исследований, препараты чаги имеют широкий спектр терапевтической активности при онкологических заболеваниях – и при этом не токсичны. При соблюдении рекомендованных дозировок и схем они не вызывают выраженных побочных эффектов; аллергические реакции на чагу – явление редкое.

Однако следует заметить, что, согласно данным тех же исследований, у части больных возможно развитие повышенной возбудимости со стороны вегетативной нервной системы, особенно когда речь идет о непрерывном и длительном лечении чагой. Такие симптомы проходят практически сразу же после отмены препаратов березового гриба.

Наиболее стабильный терапевтический эффект отмечен у больных с начальными стадиями рака: препараты чаги задерживают рост опухоли, снижают боли и улучшают общее самочувствие у таких пациентов.

Основной препарат

Таковым для чаги при онкологических заболеваниях следует считать настой. Готовится он следующим образом.

Сырье промыть и залить кипяченой водой (вода должна быть на сантиметр-полтора выше поверхности гриба); настаивать в течение как минимум шести часов. После того как гриб размягчится, чагу следует тщательно измельчить (можно на мясорубке). Далее сырье заливают той же водой, предварительно подогретой (примерно до температуры 50-60°С) – но на сей раз из расчета 1:5 – и настаивают в течение еще двух суток.

Полученный настой сливают, отжимают в него через марлю осадок сырья и доливают теплой кипяченой водой до первоначального объема – иначе средство будет излишне густым. Препарат не рекомендуется хранить более, двух суток – затем следует приготовить свежий.

Схема приема. Принимать внутрь по 1 стакану, 3 раза в день, до еды. В тех же случаях, когда опухоль расположена относительно поверхностно либо в доступном месте (как при раке матки либо прямой кишки), внутренний прием необходимо сочетать с местным применением в виде компрессов, клизм, спринцеваний.

Еще один вариант – ингаляция (например при раке гортани). В широкую кастрюлю насыпают горсть чаги и заливают двумя стаканами кипятка, после чего наклоняются над кастрюлей и вдыхают пар.

Ингаляции проводят ежедневно, 2 раза в сутки (в среднем 5 минут на процедуру). Курс – 10 дней.

Весь курс сочетанного лечения занимает три месяца, с недельными перерывами после каждого. При этом внутренний прием продолжается ежедневно, а процедуры выполняются, как правило, через день. Такое интенсивное лечение лучше всего проводить под наблюдением лечащего врача и при постоянном контроле с его стороны.

Другие лекарственные формы

Для лечения наружных или поверхностно расположенных форм рака используют и другие препараты на основе чаги. Это, в первую очередь, мази, которые готовят на базе настоя, рецептура и способ приготовления которого приведены выше. В качестве мазевой основы используется чаще всего свиное нутряное сало. Свежее сало смешивают с настоем чаги в соотношении 1:1; на медленном огне, при постоянном помешивании, доводят до кипения. Затем массу снимают с огня, укутывают емкость, накрывают крышкой и настаивают в течение суток, после чего процеживают. Хранят мазь в холодильнике.

Наиболее широкое применение масляные препараты чаги находят при следующих формах злокачественных опухолей:

рак кожи;

молочной железы;

матки;

предстательной железы;

прямой кишки;

метастазы в региональные лимфатические узлы (при запущенных формах).

Спиртовые препараты

Настойка, экстракт (водочная вытяжка). Настойка чаги готовится следующим образом: 1/2 чайного стакана сухой измельченной заранее чаги (около 100 г) залить 1 литром качественной водки и настаивать на протяжении двух недель в темном, прохладном месте.

Принимают настойку, если не прописано иначе, по 1 десертной ложке 3 раза в день, перед приемом пищи. Курс – до двух недель.

Однако гораздо лучше лечиться под наблюдением и контролем со стороны специалиста, что позволяет подбирать оптимальную дозу, не остерегаясь осложнений.

Бефунгин. Данный аптечный препарат представляет собой, по сути, тот же экстракт чаги с добавлением хлорида или сульфата кобальта. Бефунгин разводят в соотношении 1 столовая ложка препарата на 1 стакан теплой кипяченой воды и принимают по 1 столовой ложке полученного раствора 3 раза в день, до еды – если не назначено иначе врачом либо народным целителем. В среднем курс лечения такой же, как указано для настойки из чаги.

Фитотерапия при лечении чагой

В медикаментозном лечении рака и для восстановления после химиотерапии сегодня в онкологии активно используются многие средства народной медицины – значительно усиливает общий терапевтический эффект при использовании самых разных противоопухолевых препаратов. Не составляет исключения и чага – в особенности это относится к тем случаям, когда березовый гриб применяется как основное, а не вспомогательное средство противоопухолевой терапии.

Наиболее благоприятны сочетания препаратов чаги со следующими средствами народной медицины (каждое из которых само по себе обладает в той или иной степени противораковой активностью):

аир;

календула;

зверобой;

подорожник.

Если не используется какая-либо специально составленная пропись, можно просто заваривать указанные травы как чай, взяв в равных частях их сухое измельченное сырье. В такой чай добавляют 2 чайные ложки настоя чаги и пьют его в течение дня 3-4 раза.

Необходимо также заметить, что при лечении опухолей органов брюшной полости либо желудочно-кишечного тракта используются дополнительно следующие, весьма действенные средства народной медицины:

тысячелистник (трава);

сосновые почки;

шиповник (плоды);

полынь (трава);

солодка (корень).

Из этих трав можно готовить лечебное средство по следующей рецептуре: смесь указанных ингредиентов замочить на 1 час в воде (пропорция – 1 часть сухого измельченного сырья на 10 частей воды), после чего вскипятить и выдержать на водяной бане в течение двух часов. Сняв с огня, настаивать еще сутки. Процедить, добавить смесь равных частей меда и яблочного уксуса, размешать. Хранить смесь в холодильнике. Принимать по 1 чайной ложке за 30 мин до еды, 3 раза в день. Курс лечения – 2 недели, как дополнительное средство при лечении препаратами чаги.

Важно точно соблюдать дозировку и срок приема, чтобы не допустить никаких побочных явлений, в первую очередь аллергии.

Стоит также отметить, что имеются данные об успешном сочетанном применении настоя чаги с отваром из ягод калины красной при раке желудка и двенадцатиперстной кишки.

Как общее замечание можно добавить, что существуют две основных методики терапевтических курсов препаратами чаги: длительные, до трех месяцев, с короткими перерывами (в среднем неделя) и более короткие курсы, с длительным перерывом, но многократно в течение года. Считается, что при первой методике лечебный эффект, когда он есть, проявляется достаточно быстро; во втором же случае такого эффекта ждать следует дольше – как правило, эту схему используют для закрепления результатов лечения и профилактики метастазирования.

Будьте внимательны

Считаем необходимым еще раз напомнить о том, что существуют вполне определенные ограничения при терапии чагой, которых нужно строго придерживаться, а именно:

из медикаментов – недопустимо внутривенное введение глюкозы;

чага не совместима с антибиотиками – особенно пенициллинового ряда;

из заболеваний – дизентерия и хронический колит являются прямыми противопоказаниями к применению чаги;

больной на протяжении всего курса лечения должен придерживаться рекомендованного рациона питания (молочно-растительная диета, ограничение мяса и полное исключение животных жиров, копченостей, острых блюд, а также консервов).

Эффективные рецепты фитоонкологии

Сильно ослабленным больным рекомендуется пить следующий коктейль.

Заготовить по 100 г сухих трав: ромашки, зверобоя, бессмертника, березовых почек. Их перемешать и сложить в стеклянную посуду. Вечером после легкого ужина принять 1 столовую ложку смеси этих трав, запаренных в 0,5 л кипятка. К стакану отвара добавить 1 чайную ложку меда и выпить. До утра не принимать пищу и воду. Утром подогреть оставшийся настой на пару до 60 °С и растворить в нем 1 чайную ложку меда и принять натощак. Завтрак – через 20 минут. И так ежедневно, пока не кончится сухая травяная смесь. Повторить через 2 года.

Витамины, микроэлементы. Из витаминов выраженной противоопухолевой активностью обладают жирорастворимые витамины А (ретинол) и Е (токоферол). Поэтому их прием прямо показан и во время, и после проведения курса клинического лечения любым из методов.

Из микроэлементов на первом месте селен (Se). Наибольшие его количества содержатся:

в тыкве;

смородине;

укропе;

душице (особенно много).

Витаминный сбор. Настой из этого сбора трав рекомендуется как сильно ослабленным больным, так и тем, кто прошел или проходит курс лечения химиотерапией или облучением, и тем, кто находится уже на стадии выздоровления. Настой безвреден, и его можно принимать длительное время.

береза (почки);

бессмертник (цветки);

душица обыкновенная (трава);

дягиль лекарственный (корневище);

зверобой продырявленный (трава);

крапива двудомная (лист);

липа сердцевидная (цветки);

мать-и-мачеха обыкновенная (лист);

мята перечная (лист);

одуванчик лекарственный (корень);

подорожник большой (лист);

пустырник пятилопастный (лист);

ромашка аптечная (цветки);

сосна обыкновенная (почки);

тысячелистник обыкновенный (трава);

чабрец (трава);

чистотел большой (трава);

шалфей лекарственный (трава).

Смешать ингредиенты в равных весовых количествах. 14 столовых ложек смеси залить тремя литрами крутого кипятка (примерно 7 столовых ложек – на 1 литр), плотно накрыть крышкой, укутать, и настаивать при комнатной температуре не менее восьми часов. Затем тщательно процедить настой через несколько слоев марли либо плотную ткань и слить для хранения в подходящую стеклянную емкость.

Хранить в холодильнике, срок хранения – 5 дней.

Схема приема. Рекомендуется пить настой натощак (за час до еды) в утреннее либо дневное время – но не перед сном. На один прием – 1 стакан настоя, 2 раза в день. Данное средство не только снабжает организм витаминами, но и эффективно выводит шлаки.

После облучения

Как показывает практика, для улучшения общего состояния после проведенного сеанса облучения у онкологического больного, весьма эффективен прием следующих трав.

Медуница. Эта трава является прекрасным средством практически при всех болезнях крови, но способствует ее разжижению (таким же свойством обладают и другие травы – цикорий, полынь).

Родиола розовая. Ее прием ведет к ослаблению любого токсического воздействия на организм; улучшатся показатели крови: растет число лейкоцитов; восстанавливается эпителий тонкого кишечника.

Бадан. Отвар или настойка из корня бадана – при приеме внутрь данное средство наиболее эффективно при снижении уровня тромбоцитов. (Однако следует помнить о том, что внутреннее применение данных препаратов может вызвать запоры).

Бадан используется и наружно: в виде компрессов, для полоскания, в виде микроклизм.

Элеутерококк. Экстракты и настойки из корней этого растения обладают несколько меньшей активностью, но эффективны при хронической лучевой болезни.

Левзея. Применение экстракта левзеи при достаточно длительном приеме способен привести в норму такие показатели крови, как количество эритроцитов и гемоглобина. Препараты из корней аралии маньчжурской обладают практически теми же свойствами, но при длительном приеме возможны неприятные ощущения со стороны сердца и некоторое ухудшение общего самочувствия, особенно это касается ослабленных больных.

Крапива. Настой из свежей крапивы улучшает все показатели крови (в особенности это касается повышения количества тромбоцитов и гемоглобина) и оказывает общее положительное воздействие на печень. Однако здесь очень важна правильная дозировка: не рекомендуется превышать суточную дозу свежей крапивы из расчета 0,5 столовых ложки сырья на 250 мл кипятка, которая считается оптимальной.

После химиотерапии

Для ликвидации последствий химиотерапии из лекарственных растений наиболее эффективны:

Алоэ. Основное воздействие препаратов алоэ на человеческий организм – противовоспалительное, заживляющее слизистые оболочки. Они сами по себе являются неплохим вспомогательным средством лечения самых различных опухолей – желудка, легких, матки. Чтобы сок алоэ приобрел все свойства биогенного стимулятора, листья алоэ (годится только растение, достигшее трехлетнего возраста) выдерживают в холодильнике на нижней полке в течение 10-12 дней. После этого прокручивают через мясорубку и отжимают сок. Консервируют водкой в пропорции: на 8 частей сока 1 часть водки, и хранят в холодильнике. Принимать следует по 1 чайной ложке средства 3 раза в день, до еды. Помните о том, что алоэ повышает кислотность желудочного сока и вызывает слабительный эффект.

Подорожник. Это растение не только нормализует секреторные и моторные процессы в пищеварительном тракте, но и способствует заживлению различных тканей.

При условии нормального или повышенного артериального давления всем больным, прошедшим курс химиотерапии, для ликвидации последствии можно рекомендовать прием мочегонных трав и сборов.

Для достижения положительного эффекта можно использовать мочегонные травы или аптечные препараты (диакарб и фуросемид). Хороший эффект дает и применение солевых повязок: при наложении на область локализации опухоли такая повязка вытягивает жидкость из опухоли вместе с токсинами, микроорганизмами и разрушенными клетками.

Для восполнения недостатка солей калия, выводимых мочой, можно принимать продукты из семейства бобовых (горох, фасоль, соя, бобы, чечевица), порошок из сухой морской капусты или препараты солей калия.

Онкологические больные, страдающие аллергией

Хорошо помогает отвар сельдерея.

Рецепт № 1. Растение (целиком, вместе с корнем) отмыть, измельчить, залить 2 столовые ложки сельдерея 1 стаканом воды, вылить в термос. Настаивать в течение как минимум двух часов. Принимать – по 1/3 стакана за 30 мин до еды 3 раза в день. Курс лечения – 3 недели.

Примечание: годен только свежий отвар, и готовят его ежедневно.

Рецепт № 2. Три столовые ложки измельченного сельдерея размешать в 0,5 л кислого молока или кефира, выдержать 2 часа в темном месте. Съесть в течение дня за 3 приема.

Рекомендуется последнюю порцию использовать, как ужин.

Рецепт № 3. Примочки из листьев грецкого ореха. 0,5 кг листьев запарить кипятком, выдержать в темном месте 2 часа и в теплом виде делать марлевые компрессы по 1,5 – 2 часа ежедневно, днем и вечером.

Можно чередовать с отваром дубовой коры или отваром ячменя.

Рецепт № 4. Отвар корней и листьев одуванчика с листьями мяты перечной и цветами ромашки (по 2 чайной ложки каждого растения) смешать и залить кипятком (2 стакана) в термосе. Выдержать 4 часа, профильтровать через 2 слоя марли. Пить по 1 столовой ложке 3 раза в день, за 15-20 минут до еды, в течение трех недель.

При геморрое у онкологических больных

Эффективны следующие средства:

Рецепт №1. Чай из горца Птичьего (почечуйная трава): по 2 столовых ложки сухого измельченного сырья – на 200 г воды, заварить и пить как чай 3 – 4 раза в день, в течение четырех недель.

Рецепт № 2. Свежие осиновые листья накладывают на геморроидальные узлы на 2 часа. Если беспокоит боль, листья убирают и обмывают холодной водой.

Через день процедуру повторяют. Затем – только обмывание водой.

Рецепт № 3. Свечки из сырого картофеля: толщиной с палец и длиной 5 – 7 сантиметров. Вводить ежедневно в задний проход перед сном. Курс лечения – 3-4 недели.

Рецепт № 4. 50 г цветов царского скипетра (коровяк) заваривают на одном литре воды и пьют как чай. Через 2 – 3 дня прекращается кровотечение.

Комплексная терапия рака

Одним из основных положений, как многих народных целителей, так и клинических онкологов-практиков является признание того факта, что применение любых специальных препаратов в сочетании с травами оказывает на организм более мягкое воздействие.

При этом активный противоопухолевый препарат поражает клетки самой опухоли, в то время как травы не только активизируют процесс выведения образующихся при этом шлаков, но и стимулируют защитные силы организма.

Кроме того, сочетанное применение лекарств и фитопрепаратов снижает артериальное давление, повышает общий иммунный статус организма – а значит, и его сопротивляемость различным вирусным инфекциям, которые могут стать причиной весьма тяжких осложнений при интенсивной терапии.

При этом важно, чтобы кроме самого лечения не меньшее внимание уделялось таким моментам, как настрой больного на лечение, предварительная очистка организма, лечебная диета, витаминотерапия и восстановительная терапия с использованием растений.

Такой комплекс, как правило, включает в себя несколько последовательных этапов.

I этап – подготовка к лечению. Сюда относятся:

психологический настрой на исцеление;

очищение организма;

витаминотерапия;

лечебное питание.

Настрой на лечение и выздоровление. По мнению психологов, одним из очень важных факторов, от которых зависит само выздоровление человека, является правильный, осознанный подход к лечению. Используются все способы, чтобы достичь этого: максимум информации, психологический тренинг, помогающий исключить все сомнения в эффективности лечения, и создание общего позитивного настроя. Духовный момент крайне важен.

Очищение организма

Это одно из необходимых условий эффективности лечения. При активной терапии резко возрастает количество шлаков – погибшие опухолевые клетки, продукты распада препаратов, отходы жизнедеятельности и др.

Рекомендуется использовать наиболее полномасштабные комплексные методы очистки организма – по Семеновой, Щадилову, Болотову.

Витаминотерапия. На протяжении всего курса лечения по комплексной методике больные должны принимать повышенные дозы витаминов Е, С, В и Р – желательно в натуральном виде.

Лечебное питание. Полностью исключаются: алкоголь, никотин, кофе, копчености, жареные мясные и мучные блюда.

Ежедневный прием: морской капусты, отрубей, меда. Пищевая соль заменяется морской солью. Не менее 1,5 – 2 л жидкости в сутки (вода, травяные чаи, соки). Сама диета подбирается индивидуально для каждого больного.

II этап. Основное лечение. Этот этап (курс лечения) продолжается в зависимости от избранного основного препарата до двух месяцев. На протяжении всего курса рекомендуется предпринимать меры по устранению возможных побочных эффектов. К таковым можно отнести: отеки, тошнота и боль в печени, общее недомогание.

Чаще всего с этой целью используется прием настоек хвои, шиповника, цветов каштана и луковой шелухи. Кроме того, положительный эффект дают отвары трав – душицы, чабреца, шалфея.

III этап. Восстановление сил. На этом этапе больному рекомендуется:

Принимать иммуномодуляторы растительного происхождения (лопух, крапива, пион, облепиха, пихта и т. д.).

Провести повторную чистку организма по органам (печень, почки, кишечник).

Больше бывать на природе.

Заниматься посильным физическим трудом.

Исключить любые стрессы.

Для закрепления положительного результата через 6 – 8 месяцев можно повторить весь описанный комплекс, когда это необходимо.