# Контрольная работа по предмету

Лекарственные растения

## Выполнила студентка 152 гр. з\о фак-та

По специальности “ЛиЛПХ”

Куницына Елена Николаевна

Шифр:95149

Воронежская обл.

396510

пгт. Каменка

ул.Совхозная, 20

1 раздел. Вопрос № 2.

**Преимущества лекарственных трав в сравнении с лечебными препаратами приготовленными химическим путём.**

С момента своего появления на земле человек был неразрывно связан с растительным миром, кормившим его, дававшим уют и защиту от враждебных сил. Из тех же далёких времён пришли к нам способы профилактики и лечения различных заболеваний при помощи растений, поскольку человеческий организм легче усваивает биологические вещества, содержащиеся в растениях, нежели в синтетических медикаментах.

Растения обычно не обладают вредным побочным действием, менее токсичны, не вызывают аллергических явлений, поэтому лекарства из растений с каждым годом преобритают всё большую популярность. И это не дань моде, не сиюминутное увлечение – это возвращение к своим истокам, более здравое осмысление происходящего вокруг себя и в самом себе.

Лекарственные растения широко использовались человеком с незапамятных времён. Ими пользовался народ Ариев, передавший свои познания своим потомкам славянам. Не обходились без растительных лекарств в медицине Древнего Китая, Индии, Ассирии.

И в наше время целебные растения, при грамотном их применении, пользуются успехом при лечении многих заболеваний. Однако не следует забывать, что пользование лекарственными средствами растительного происхождения без согласования с врачом крайне не желательно.

2 раздел. Вопрос № 3.

**Жирорастворимые витамины.**

Витамины – вещества, относящиеся к незаменимым компонентам питания человека и животных. Это органические соединения различной химической природы, необходимые в незначительных количествах для нормального обмена веществ и жизнедеятельности живых организмов. По своей способности растворяться они делятся на водо- и жирорастворимые.

Жирорастворимые витамины обладают способностью накапливаться в организме, и если их принимать длительное время в дозах, превышающие потребность в десятки и сотни раз, -это может привести к гиперавитоминозу.

К жирорастворимым витаминам относятся:

Витамин А (ретинол) обеспечивает нормальное состояние зрения, повышает устойчивость организма к инфекционным заболеваниям. При его недостатке развивается “куриная слепота”, возможны задержки в росте и снижении сопротивляемости к инфекциям. Из растений в организм человека поступает в виде жёлтого пигмента каротина. Особенно богаты этим витамином листья петрушки, крапивы, одуванчика, щавеля, укропа, зелёного лука. Большое количество каротина имеется в листьях зверобоя, борщевика, сушеницы болотной, в хвое сосны, кедра, ели, лиственницы и пихты. Из плодов значительное его количество содержат плоды шиповника, рябины, смородины чёрной, облепихи, крыжовника, корнеплоды – морковь, тыква, арбуз.

Применяется при различных заболеваниях глаз, инфекционных болезнях, атеросклерозе, тиреотоксикозе и гипертонии.

Витамин Е (токоферол) содержится, главным образом, в кукурузном, облепиховом и других растительных маслах. Его недостаток вызывает болезненные изменения в скелетных мышцах, мышце сердца и половых железах. Применяется при мышечной дистрофии и других заболеваниях.

Витамин К (филлохинол) повышает свёртывание крови и принимает участие в образовании протромбина, обладает выраженным болеутоляющим средством. Содержится во многих бобовых, злаковых, ягодах и других растениях. Особенно богаты им листья крапивы, капусты, кукурузные рыльца.

Применяется как кровоостанавливающее средство в хирургической и акушерской практике для предупреждения кровотечений.

Витамин D (кальциферол) влияет на минеральный обмен, образование костей путём регулирования соотношения кальция и фосфора. Кальциферолы содержатся только в продуктах животного происхождения.

Витамин Р (цитрин) по составу относится к флавоноидам. Он укрепляет стенки кровеносных сосудов, назначается при геморрагическом диатезе, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, гипертонии, ревматизме и других заболеваниях, содержится в облепихе, рябине и других растениях. Близким по действию к витамину Р является рутин, также относящийся к флавоноидам.

Витамин F представляет собой группу полиненасыщенных жирных кислот (ланолевая, арахидоновая и др.), способствует усвоению жиров, влияет на матку, на процесс лактации, способствует выведению холестерина из организма. Применяется при лечении атеросклероза, кожных заболеваний. Содержится в растительных маслах (подсолнечном, кукурузном, оливковом и др.). Рекомендуется потреблять ежесуточно 20-30 грамм растительного масла, содержащего витамин F.

Витамин U обладает противоязвенным действием, влияет на жировой обмен, на мозговое и коронарное кровообращение. Содержится в капусте и других овощах.

3 раздел. Вопрос № 4.

**Методы учёта лекарственного сырья на вырубках, полянах при неравноценном распределении лекарственных трав.**

Учёт производится в каждом типе лесорастительных условий. Перед выходом в угодья учётчик должен предварительно ознакомиться в лесничествах с планом лесонасаждений, их таксационными описаниями и лесоустроительными отчётами. Сделав выкопировку с указанного плана, учётчик отправляется в угодья и непосредственно в натуре устанавливает участки, подлежащие обследованию. Учёт запасов лекарственных трав проводят на учётных площадках или трансектах для видов растений, находящихся в цветущем состоянии (за исключением, когда собираются плоды или подземные части растений). Размер трансект:1)при значительной густоте и равномерном размещении растений-1х1метр2)при небольшой густоте и неравномерном размещении-5х5метров, а чаще 10х10.

Полученные данные по каждой площадке или трансекту записывают отдельно, затем суммируют и получают общее количество учитываемых растений, произрастающих на всех площадках (трансектах), с последующим его пересчётом на 1 га и на всю площадь обследуемого выдела. Для определения фитомассы заготавливаемых частей (сырья) от учётных растений каждого вида отбирается не менее 15 растений с различной степенью развития (5-слаборазвитых, 5-среднеразвитых и 5-сильноразвитых). От отобранных растений отделяют заготавливаемые части, которые взвешивают и суммируют. Полученную сумму делят на 15 и определяют среднюю величину фитомассы сырья, получаемой с одного растения. Учётные площадки следует закладывать через определённое число шагов или метров. Число учётных площадок должно быть достаточным, чтобы при обработке материала ошибка арифметической (м) составляла не более 15% самого среднего арифметического (М). При неравномерном же распределении лекарственных трав следует закладывать не менее 30 учётных площадок.

Необходимое число площадок для получения результатов с 10% или 15% точностью можно вычислить по данным ВИЛР и ВНИИЛМ по формуле n=v^2/p^2

где n-необходимое число площадок;

р-требуемая точность (10% или 15%);

v-коэффициент вариации.

4 раздел. Вопрос № 5.

**Заготовка почек и коры лекарственных растений. Время и способы. Признаки окончательной сушки.**

Почки собирают ранней весной в марте – апреле, когда они набухли, но ещё не тронулись в рост. В это время в них накапливается максимальное количество смолистых, бальзамических и других биологически активных веществ. Крупные почки (сосновые) срезают ножом, мелкие (берёзовые) – обмолачивают после сушки ветвей. Сушить почки нужно очень осторожно, длительно, в прохладном, хорошо проветриваемом помещении, так как в тёплом помещении они начинают распускаться. В качестве лекарственного сырья используются почки берёзы, тополя, сосны, чёрной смородины.

Кору с деревьев и кустарников собирают с молодых веток ранней весной в период усиленного сокодвижения, или осенью, после листопада, снимая её в виде продольных желобов 30-50 см длины.

После дождя кора снимается легче, чем в сухую погоду.

Кожица, луб и смола лечат кожу, сухожилия и конечности. Их лучше собирать весной, в период движения сока и распускания почек, но до распускания листьев (апрель-май). Кору пригодную для лекарств, собирают с молодых стволов и веток не старше трёх лет. Кору дуба можно собирать с молодого (до 20 лет) дерева.

Кору сушат на открытом воздухе, защищая от солнечных лучей, или в хорошо проветриваемых помещениях. Высушенное сырьё хрустит, легко ломается, пересушенное – рассыпается, недосушенное сгибается.

5 раздел. Вопрос № 1.

**Лекарственные растения свежие судубравы В2.**

В свежих судубравах произрастают лекарственные растения такие как:

* Адонис весенний
* Берёза бородавчатая
* Берёза повислая
* Брусника
* Буквица лекарственная
* Василистник малый
* Вероника-дубравка
* Вероника лекарственная
* Вероника седая
* Девясил высокий
* Дрок красильный
* Душица обыкновенная
* Заячья капуста
* Зверобой продырявленный
* Земляника лесная
* Золотая розга
* Зопник клубненосный
* Зубровка душистая
* Кипрей узколистный
* Колосок душистый
* Коровяк-медвежъе ухо
* Кошачья лапка
* Купена лекарственная
* Ландыш майский
* Лапчатка серебристая
* Ластовень обыкновенный
* Льнянка обыкновенная
* Орляк обыкновенный
* Ослинник двулетний
* Очиток едкий
* Подмаренник настоящий
* Подорожник большой
* Подорожник средний
* Прострел поникший
* Рябина обыкновенная
* Синеголовник плосколистный
* Смолёвка поникшая
* Сосна обыкновенная
* Хвощ полевой
* Хвощ зимующий
* Чябрец обыккновенный
* Ястребинка волосистая
* Ястребинка зонтичная

6 раздел. Вопрос № 3.

**Морфологическая и биологическая характеристика лекарственных растений: мочегонных и спазмолитических.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Лекарст. растения и их действие на орг.человека | **Заготов.**  **части** | **Период**  **заготов.** | **Лек.**  **препар.** |
| Мочегонные | | | |
| Берёза повислая  Семейство берёзовых. Однодомное дерево с белой корой. Листья ромбические. Серёжки мужские и женские. В насаждениях встречается повсеместно во всех условиях произрастания (кроме А0, А1) | Почки Листья | 3 мес  4-5 мес | Отвар  Настой |
| Брусника  Семейство вересковых. Вечнозелёный ветвистый кустарник Корневище ползучее. Стебель прямостоячий. Листья очерёдные кожистые. Цветки белые или розоватые в кистях. Плод-округлая ягода. Растёт в сосновых суборях (В2, В3). Листья и ягоды содержат гликозид, флавоноиды, дубильные вещества, органические кислоты, микроэлементы, каротин. | Листья Ягоды | 5-6 мес  7-8 мес | Отвар  Настой  Сок |
| Бузина чёрная  Семейство жимолостных. Листья сложные. Отдельные листочки яйцевидные, по краю неравномерно пильчатые. Цветы душистые, мелкие с желтовато-белым венчиком. Соцветие щитковидное. Плод-сочная костянка. Растёт в подлеске широколиственных лесов, на зарастающих вырубках. В цветках содержатся, флавоноиды, аминокислоты,гликозиды, витамин С, органические кислоты, каротин. | Цветки Плоды | 6-7 мес  7-8 мес | Настой  Сок |
| Вероника седая  Семейство норичниковых. Многолетнее травянистое растение. Листья супротивные, яйцевидно-продолговатые и ланцетные. Стебель и листья опушённые. Цветки мелкие, ярко-синие. Растёт в сухих и свежих борах и суборях (А1-А2, В1-В2). Трава содержит флавоноиды, гликозиды, сапонины. В листьях содержится витамин С, каротин. | Трава | 5-7 мес | Настой  Настойка |
| Горец птичий (спорыш)  Семейство гречишных. Однолетнее растение. Листья мелкие, округло-эллиптические. Цветки мелкие, зеленовато-белые. Растёт повсеместно у дорог и жилья, в разреженных лесах, по берегам водоёмов. Растение содержит гликозиды, каротин и филлохинон, железо, ванадий, кальций, много магния и серебра. | Трава | 6-9 мес | Настой |
| Гулявник лекарственный  Семейство капустных. Однолетнее коротко волосистое растение. Верхние листья ланцетовидные, сидячие. Цветки мелкие, жёлтые. Плод-стручок. Сорное растение, произрастающее вблизи жилых застроек, дорог. Содержит гликозид типа синигрин, витамин С. | Трава | 6-8 мес | Настой |
| Земляника лесная  Семейство розоцветных. Многолетнее растение с коротким корневищем. Листья сложные, тройчатые, крупнозубчатые. Цветки белые. Растёт в разреженных хвойных и лиственных насаждениях, по их опушкам и вырубкам, полянам (В2-В3, С2-С3, Д2-Д3). Плоды содержат органические кислоты: лимонную, яблочную и др., эфирные масла, каротин, аскорбиновую кислоту, железо, медь, алюминий. | Листья Ягоды | 5-6 мес  6-7 мес | Отвар  Настой  Сок |
| Золотая розга  Семейство астровых. Многолетник с прямостоячим стеблем. Листья очерёдные, продолговатые эллиптической формы. Цветы ярко-жёлтые. Плод-семянка с летучкой. Встречаются в разреженных сосновых, берёзовых и смешанным лесам по опушкам и прогалинам (А2, В2, С2). Трава содержит алкалоиды, сапонины, флавоноиды, в корнях инулин. | Трава | 6-9 мес | Настой |
| Лопух большой  Сем. астровых. Двухлетние растения с ребристым стеблем и очерёдными крупными широкояйцевидными листьями. Цветки пурпурно-фиолетовые, собранные в шаровидные корзинки. У лопуха войлочного стебель и корзинки паутинисто-пушистые. Растут на пустырях, около дорог и жилья, по окраинам садов и огородов, а также во влажных местах в пойменных лесах и по балкам (С3,Д3). Содержат большое количество инулина (до 45%), эфирные масла, дубильные и горькие вещества, много витамина С. В корнях алкалоид, оказывающий противоопухолевое действие, флавоноиды, каротин и другие соединения. | Корень | 9-10 мес | Отвар |
| Лопух войлочный  Сем. астровых. Двухлетние растения с ребристым стеблем и очерёдными крупными широкояйцевидными листьями. Цветки пурпурно-фиолетовые, собранные в шаровидные корзинки. У лопуха войлочного стебель и корзинки паутинисто-пушистые. Растут на пустырях, около дорог и жилья, по окраинам садов и огородов, а также во влажных местах в пойменных лесах и по балкам (С3,Д3). Содержат большое количество инулина (до 45%), эфирные масла, дубильные и горькие вещества, много витамина С. В корнях алкалоид, оказывающий противоопухолевое действие, флавоноиды, каротин и другие соединения. | Корень | 9-10 мес | Отвар |
| Льнянка обыкновенная  Семейство норичниковых. Многолетнее растение с прямым стеблем. Листья узкие, очерёдные,линейно-ланцетные. Цветки жёлтые, собранные в длинные верхушечные кисти. Встречается в разреженных сосновых и берёзовых насаждениях (В2-С2), а также на пустырях, по окраинах полей и в посевах. Растение содержит алкалоид обладающий желчегонным действием, сапонины, флавоноиды, органические кислоты, витамин С. | Трава | 6-8 мес | Настой  Настойка |
| Медуница неясная  Семейство бурачниковых. Многолетнее травянистое растение. Листья широко ланцетные. Листья в начале розовые, затем фиолетово-синие, собранные в соцветия завивки. Трава содержит слизи и дубильные вещества, каротин, аскорбиновую кислоту, микроэлементы. Растёт на супесчаных и суглинистых почвах в хвойных и лиственных лесах в условиях С2-3, Д2-3. | Трава | 5 мес | Настой |
| Можжевельник обыкновенный  Семейство кипарисовых. Двудомный вечнозелёный кустарник. Листья в виде колючей хвои. Мужские цветы в серёжках, женские в виде шишечек. Растёт в подлеске в боровых и суборевых условиях (А2-А3, В2-В3). На лесосеках и опушках иногда образует заросли. Шишкоягоды содержат флавоноиды, эфирные масла, смолы, пектиновые вещества. | Шиш-кояго-ды | 9-10 мес | Отвар  Настой |
| Мыльнянка лекарственная  Семейство гвоздичных. Многолетнее травянистое растение. Листья супротивные, овально-ланцетовидные, по краям шероховатые. Стебли прямые. Цветы розовые или белые, пряно пахнущие. Плод-коробочка. Растёт по опушкам леса, на пустырях, по краям дорог и пашен. Растение содержит сапонины, витамин С. | Корень | 9-10 мес | Отвар  Настой |
| Пырей ползучий  Семейство злаковых. Многолетнее растение. Стебли прямые и гладкие. Листья очерёдные, узколинейные. Цветки с зелёными чешуйками собраны в прямые и длинные колосья. Корневище содержит полисахарид тритицин, спирт, каротин, гликозиды, аскорбиновая кислота, эфирные масла. Растёт как сорняк на полях, лесных прогалинах, в разреженных насаждениях на песчаных, супесчаных и суглинистых почвах в условиях В2-3, С2-3, Д2-3. | Корне-вище | 5-8 мес | Отвар  Настой |
| Сосна обыкновенная  Семейство сосновых. Вечнозелёное хвойное дерево. Хвоя в пучках, заострённая. Шишки удлинённо-яйцевидные. Почки содержат эфирное масло, свободные спирты, аскорбиновая кислота. В хвое находится токоферрол, аскорбиновая кислота, каротин и филлохинон, эфирные масла, дубильные и горькие вещества. | Почки | 4-5 мес | Отвар  Настой  Настойка |
| Сусак зонтичный  Семейство сусаковых. Водное растение с длинным ползучим корнем. Стебель цилиндрический. Прикорневые листья линейные. Цветки бледно-розовые, собранные в зонтики на верхушке стебля. Корневище содержит большое количество крахмала, сахара и камеди, жира и белка, по составу близких к ржаной муке. Растёт по берегам озер, болот и стариц в условиях С4-5, Д4-5. | Корне-вище | 9-10 мес | Отвар |
| Толокнянка обыкновенная  Семейство вересковых. Многолетний вечнозелёный кустарник. Листья очерёдные, кожистые. Цветки бледно-розовые, собранные в верхушечные кистевидные соцветия. Листья содержат гидрохинол, галловую кислоту, флавоноиды, дубильные вещества. Растёт в изреженных насаждениях на вырубках (А1-2, В1-2). | Листья | 5-6 мес | Отвар  Настой |
| Тростник обыкновенный  Семейство мятликовых. Травянистый многолетник. Листья плоские ланцетные, заострённые и жёсткие. Метёлка крупная, многоколосковая, раскидистая. Колоски сжатые с боков ланцетные и острые. Корневище содержит белок, жир, сахар, безазотистые экстрактивные веществ. Растет по берегам водоёмов по вырубкам и прогалинам ольховых насаждений. | Корне-вище | 8-9 мес | Настой |
| Хвощ зимующий  Семейство хвощовых. Травянистый многолетник. Стебли зимующие, жёсткие и шершавые. Влагалища цилиндрические, плотно прижатые к стеблю. Химический состав не изучен. Растёт в сосновых насаждениях в условиях В2-3.  Хвощ полевой обладает подобными лечебными свойствами, который в отличие от хвоща зимующего несёт в мутовках в вегетативных стеблях по 16-18 побегов, направленных косо вверх. | Трава | 6-8 мес | Отвар  Настой |
| Спазмолитические | | | |
| Белена чёрная  Семейство паслёновых. Двулетнее травянистое растение. Стебель вырастает на второй год и несёт сидячие яйцевидные крупнозубчатые листья. Всё растение покрыто клейкими железистыми волосками. Соцветие-завиток. Цветки крупные, венчик коронковидный, грязновато-лиловый. Как сорное растение растёт около дорог, по огородам, дворам, улицам, на залежах. Содержит ядовитые алкалоиды. | Листья | 6-8мес | Порошок, экстракт,  масло |
| Бодяк обыкновенный  Семейство астровых. Двулетнее травянистое растение. Листья жёсткие, перисто-раздельные, снизу паутинистые. Цветочные корзинки на вершинах стеблей пурпурные. Растёт по сорным местам, у дорог. | Корень | 9-10 мес. | Отвар |
| Дурман обыкновенный  Семейство паслёновых. Однолетнее растение. Корень стержневой. Листья крупные, очерёдные, выямчато-зубчатые. Цветки крупные, одиночные, на коротких цветоножках. Венчик белый. Плод-крупная яйцевидная коробочка с колючими шипами. Растёт по обочинам дорог, на пустырях, вблизи жилья. Содержит ядовитые алкалоиды. | Листья | 7-8 мес | Порошок |
| Звездчатка средняя  Семейство гвоздичных. Однолетнее ядовитое растение. Стебель стелющийся, узловатый. Листья заострённые, супротивные. Цветки белые, мелкие, в виде звёздочек. Растёт в судубравах, в пойменных лесах, по берегам лесных водоёмов (С2-4, Д2-4). | Трава | 5-8 мес | Настой |
| Мята полевая  Семейство яснотковых. Многолетнее травянистое растение. Стебли прямые, четырёхгранные, листья супротивные, яйцевидно-ланцетные. Цветы розовые, мелкие, собраны в ложные мутовки. Растение пахучее, содержит ментол и эфиры ментола. Растёт по опушкам насаждений, по болотистым местам, берегам водоёмов (С3-4, Д3-4). | Трава | 6-9 мес | Настой  Настойка |
| Ромашка аптечная  Семейство астровых. Однолетнее травянистое растение. Стебли одиночные, ребристо-бороздчатые. Листья очерёдные, сидячие. Цветки многочисленные, собраны в корзинки: белые и жёлтые. Цветки содержат эфирные масла, производные сесквитерпенов, флавоноиды, органические кислоты, витамины. Растёт на лугах, залежах, пустырях, в садах и вблизи жилья. | Цветки | 5-7 мес | Настой |
| Хмель обыкновенный  Семейство коноплевых. Многолетнее вьющееся двудомное растение с длинным ползучим корневищем. Листья супротивные, длинночерешковые, сверху тёмно-зелёные. Цветки мелкие двудомные: зелёные и беловато-зелёные. Женские соцветия (шишки) содержат хмеле дубильную кислоту, триметиламин, алкалоид лупулин. Растёт на влажных и сырых богатых почвах в пойменных лесах в условиях С3-4, Д3-4. | Шиш-ки | 8-9 мес | Эфир-  ное масло |

Вопрос № 8.

**Потогонные и жаропонижающие, возбуждающие аппетит.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Лекарст. растения и их действие на орг.человека | **Заготов.**  **части** | **Период**  **заготов.** | **Лек.**  **препар.** |
| Потогонные и жаропонижающие | | | |
| Бузина чёрная  Сем. жимолостных. Кустарник или небольшое деревце. Листья сложные, по краю неравномерно-пильчатые. Цветки душистые, мелкие с желтовато-белым венчиком. Соцветие щитковидное. Плод-сочная костянка. Растёт в подлеске широколиственных лесов, на зарастающих вырубках. В цветках содержатся флавоноиды, органические кислоты, аминокислоты, гликозиды, каротин, витамин С. | Цветки | 6-7мес. | Настой |
| Ежевика обыкновенная  Сем. розоцветных. Полукустарник с ползучими побегами. Листья тройчатые. Цветки крупные, белые, собранные в щитковидные кисти. Плод-сложная костянка. Растёт в сыроватых лесах (С3-С4;Д3-Д4). В плодах имеются органические кислоты, эфирные масла, каротин, много витаминов группы В и С, соли калия, марганца, меди. | Ягоды | 7-8мес. | Настой  свежей ягоды |
| Липа мелколистная  Сем. липовых. Дерево. Кора у молодых деревьев гладкая, оливковая или красновато-бурая. Листья очерёдные, черешковые, неравнобокие, по краям мелкопильчатые. Цветки желтовато-белые, душистые, собранные в поникающие полузонтики. Растёт и обильно цветёт по опушкам и прогалинам преимущественно водораздельных лесов (С2,Д2), реже в пойменных лесах (С3,Д3).Цветки липы содержат слизи, эфирные масла, флавоноиды, сапонины, специфический гликозид, каротин, полисахариды и другие соединения. | Цветки | 6-7мес. | НастойОтвар |
| Лопух большой  Сем. астровых. Двухлетние растения с ребристым стеблем и очерёдными крупными широкояйцевидными листьями. Цветки пурпурно-фиолетовые, собранные в шаровидные корзинки. У лопуха войлочного стебель и корзинки паутинисто-пушистые. Растут на пустырях, около дорог и жилья, по окраинам садов и огородов, а также во влажных местах в пойменных лесах и по балкам (С3,Д3). Содержат большое количество инулина (до 45%), эфирные масла, дубильные и горькие вещества, много витамина С. В корнях-алкалоид, оказывающий противоопухолевое действие, флавоноиды, каротин и другие соединения. | Корень | 9-10м. | Отвар |
| Лопух войлочный  Сем. астровых. Двухлетние растения с ребристым стеблем и очерёдными крупными широкояйцевидными листьями. Цветки пурпурно-фиолетовые, собранные в шаровидные корзинки. У лопуха войлочного стебель и корзинки паутинисто-пушистые. Растут на пустырях, около дорог и жилья, по окраинам садов и огородов, а также во влажных местах в пойменных лесах и по балкам (С3,Д3). Содержат большое количество инулина (до 45%), эфирные масла, дубильные и горькие вещества, много витамина С. В корнях-алкалоид, оказывающий противоопухолевое действие, флавоноиды, каротин и другие соединения. | Корень | 9-10м. | Отвар |
| Малина обыкновенная  Сем. розоцветных. Полукустарник. Листья непарноперистые, с тремя-семью яйцевидными листочками. Цветки белые, сидят на длинных цветоножках, собранны в кисти и конечное щетковидно-метельчатое соцветие. Плод-сложная костянка красного цвета. Растёт на влажных и сырых почвах в хвойных и смешанных лесах, образуя заросли. В плодах содержатся органические кислоты, витамин С, сахара, флавоны, дубильные вещества, ацитилсолициновая кислота. | Плоды | 7-8мес. | Настой |
| Мать-и-мачеха  Сем. астровых. Многолетнее растение с длинным ползучим корневищем. Весной появляются цветочные стебли, покрытые чешуйчатыми буроватыми листьями. Цветочные корзинки жёлтые, одиночные. Прикорневые листья округло-сердцевидные, сверху зелёные, снизу бело-войлочные. Листья содержат гликозиды (рутин и гиперин), полисахариды (инулин и декстрин), эфирные масла, дубильные вещества и сапонины; в цветках содержится фитостерин и другие соединения. Растёт по берегам рек и ручьёв, по опушкам хвойных и лиственных лесов в условиях С2-С3,Д2-Д3. | Листья  Цветки | 4-5мес.  4-5мес. | Настой  Отвар |
| Первоцвет весенний  Сем. первоцветных. Многолетнее травянистое растение. Листья в прикорневой розетке яйцевидно-овальные, морщинистые, при основании суженные в черешок. Цветочный стебель без листьев. Цветки яично-жёлтые. Корни содержат сапонины, гликозиды, эфирные масла, витамин С. Растёт обычно в свежей судубраве и дубраве (С2,Д2). | Корень | 9 мес. | Отвар |
| Возбуждающие аппетит | | | |
| Борщевик себирский  Семейство сельдерейных. Многолетнее травянистое растение с развитым желтовато-белым корнем и ребристым полым стеблем, покрытым жёсткими волосками. Прикорневые листья крупные тройчато-или перистосложные. Цветы белые, собраны в крупный зонтик. Растёт по опушкам негустых пойменных лесов (С3-С4,Д3-Д4), по берегам рек и озёр, на сыроватых лугах. Содержит кумарины, алкалоиды, эфирные масла, каротин, аскорбиновую кислоту. | Трава | 6-7мес. | Настой |
| Вахта трёхлистная  Семейство вахтовых. Многолетнее травянистое растение с ползучим корневищем. Листья длинночерешковые, тройчатые. Цветочный стебель безлиственный несёт на верхушке густую кисть цветов. Венчик бело-розовый. Плод-коробочка. Растёт по берегам заболоченных озёр, рек. Листья содержат гликозиды, трава-жирное масло, кислоты, йод. | Листья | 5-7мес. | Настой |
| Зубровка душистая  Семейство мятликовых. Растение с длинным шнуровидным корневищем. Листья очерёдные, широколинейные. Цветки в золотисто-бурых полосках. Соцветие-раскидистая метёлка. Трава содержит алкалоиды, кумарин, придающий растению специфический аромат. | Трава | 5-6мес. | Настой  Настойка |
| Одуванчик лекарственный  Семейство астровых. Многолетнее травянистое растение. Листья продолговато-ланцетовидные. Цветочная стрелка голая, полая, цилиндрическая. Соцветие одиночная верхушечная корзинка. Корни содержат монотерпеновые гликозиды, тритерпеновые соединения, полисахариды, жирные масла. Растёт по опушкам насаждений, обочинам дорог, в огородах, парках, вблизи жилья. | Корень  Листья | 9мес.  4-5мес. | Отвар |
| Полынь горькая  Семейство астровых. Многолетнее травянистое растение. Все надземные части серовато-серебристые с сильным полынным запахом. Соцветия мелкие, шаровидные, поникающие корзинки, собранные в раскидистую сложную метёлку. Содержит гликозиды, янтарную, яблочную и аскорбиновую кислоты, эфирное масло, витамины, каротин, дубильные вещества. Растёт как сорное растение на обочинах дорог, прогалинах, вблизи жилой застройки. | Трава | 7-8мес. | Настой  Настойка |
| Полынь обыкновенная  Семейство астровых. Многолетнее травянистое растение. Стебли прямостоячие, шершавовойлочные. Листья сверху тёмно-зелёные, снизу серовато-белые. Цветки мелкие, красноватые, собранные в удленённо-яйцевидные корзинки, образующие метельчатое соцветие. Трава содержит каротин, инулин, сахар, эфирное масло, витамины, аскорбиновую кислоту. Растёт как сорное растение на пустырях по краям дорог, вблизи жилья. | Трава | 7-8мес. | Настой  Настойка |
| Тмин обыкновенный  Семейство сельдерейных. Двулетнее травянистое растение. Листья очерёдные продолговатые. Соцветие сложный зонтик. Цветки мелкие, белые. Плоды содержат до 5% эфирного масла, жирные масла, флавоноиды. Растёт на лесных полянах, опушках, в разреженных насаждениях в условиях С2, Д2. | Плоды  Семена | 7-8мес. | Настой |
| Тысячелистник обыкновенный  Семейство астровых. Многолетнее травянистое растение. Листья очерёдные, ланцетные. Соцветия мелкие корзинки. Трава содержит филлохинон, каротин, аскорбиновую кислоту, эфирные масла. Растёт на лесных вырубках и полянах, вдоль дорог и просек, вблизи жилья, на пустырях. | Трава | 6-9мес. | Настой |
| Цикорий обыкновенный  Семейство астровых. Многолетник с утолщённым многоглавым корнем и млечным соком во всех органах. Прикорневые листья собраны в розетку. Цветки язычковые, голубые, расположены на верхушке стебля и ветвей. Содержит полисахариды, горькие гликозиды, дубильные вещества, органические кислоты, витамины группы В и С. Растёт вдоль дорог, на пустырях, вблизи селений. | Трава  Корень | 6-8мес.  9-10м. | Настой  Отвар |

7 раздел. Вопрос № 2.

**Способ приготовления настоя из лекарственного сырья.**

Настои – жидкая лекарственная форма, получаемая путём настаивания измельчённого лекарственного сырья. При этом из сырья извлекаются различные действующие вещества, оказывающие влияние на организм человека. Для приготовления настоев используют цветки, листья и стебли. Настои готовят двумя способами – горячим и холодным.

В первом случае взвешенное или отмеренное по объёму измельчённое растительное сырьё кладут в эмалированную или стеклянную посуду и заливают кипятком, чаще в соотношении 1:10, то есть на одну весовую часть сырья берут десять частей воды. Полученную смесь закрывают крышкой, ставят в водяную баню на 15-20 минут и следят, чтобы лекарственная смесь не кипела. После этого настой охлаждают при комнатной температуре, пропускают через несколько слоёв марли, и лекарство готово к употреблению.

При приготовлении холодным способом взвешенное измельчённое сырьё помещают в посуду, заливают необходимым количеством остуженной кипячёной воды, закрывают крышкой, настаивают от 6 до 12 часов (в зависимости от состава и объёма сырья). После смесь, как и первом случае процеживают через марлю.

Использованная литература:

1. Артюховский А.К., Козлов А.Т. Лекарственные растения: Учеб.пособие. – Воронеж : Воронеж. гос. лесотехн. акад. ,1999. 175с.
2. Мазнев Н.И. Лекарственные растения. Справочник. – М.: “Мартин”, 1999. 479с.