**Обморожение / отморожение**

Первая помощь при обморожении / отморожении

убрать с холода (на морозе растирать и греть бесполезно и опасно)

закрыть сухой повязкой (для уменьшения скорости отогревания)

медленное согревание в помещении

обильное теплое и сладкое питье (согреваем изнутри)

Признаки и симптомы обморожения

потеря чувствительности

ощущение покалывания или пощипывания

побеление кожи - 1 степень обморожения

волдыри - 2 степень обморожения (видно только после отогревания, возможно проявление через 6-12 часов)

потемнение и отмирание - 3 степень обморожения (видно только после отогревания, возможно проявление через 6-12 часов)

Чего не делать при обморожении

игнорировать

растирать (это приводит к омертвению кожи и появлению белых пятен на коже)

резко согревать

пить спиртное

Что делать дальше

Отслеживать общее соcтояние и место обморожения в течении суток.

Доставить пострадавшего к врачу.

если 2-3 степень обморожения

если обморожение у ребенка или старика

если обморожение больше ладони пострадавшего

Дополнительно: из БСЭ

Отморожение / обморожение, холодовая травма, повреждение тканей организма в результате действия холода. Чаще возникает отморожение нижних конечностей, реже - верхних конечностей, носа, ушных раковин и др. Иногда обморожение наступает при небольшом морозе (от -3 до -5 град. С) и даже при плюсовой температуре, что обычно связано с понижением сопротивляемости организма (потеря крови при ранении, голод, опьянение и т.п.). Возникновению обморожения способствуют ветреная погода и повышенная влажность воздуха.

На холодовое воздействие организм реагирует рефлекторным спазмом периферических кровеносных сосудов. Кроме того, холод действует на ткани непосредственно, понижая их температуру и нарушая местный обмен веществ; развивающиеся изменения тканей зависят от длительности и интенсивности воздействия холода. Различают 4 степени отморожения. При отморожении. 1-й степени покраснение соответствующего участка тела сменяется его побледнением; исчезает чувствительность, иногда появляется ощущение покалывания или пощипывания; после отогревания пораженный участок кожи краснеет и припухает, отмечается небольшая боль, жжение, через 2-3 сут все симптомы полностью исчезают. При отморожении 2-й степени возникают более выраженные расстройства кровообращения, однако изменения в сосудах обратимы; кожа резко бледнеет, при отогревании приобретает багровую окраску, отечность распространяется дальше отмороженных участков, появляются пузыри со светлой или кровянистой жидкостью. При длительном охлаждении или действии очень низких температур возникает обморожение 3-й степени: резко нарушается кровообращение, кожа после отогревания становится сине-багровой, иногда чёрной, пузыри заполнены кровяной жидкостью темно-бурого цвета; в первые дни на участке обморожения обнаруживается полная потеря чувствительности, затем появляются сильные боли. Отморожение 4-й степени сопровождается омертвением не только мягких тканей, но и костей.

Обморожение / отморожение по английски: chilblain / frostbite, congelation