ЦЕНТРОСОЮЗ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Филиал Кооперативного техникума

Мурманского Облпотребсоюза ЗАТО г. Снежногорск

Отделение**:** заочное

Специальность**:**

080504 "Государственное и муниципальное управление"

**САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА**

по дисциплине "**Безопасность жизнедеятельности**"

Группа**:** СЗУ - 4

Студент Баранкина Юлия Валентиновна

Преподаватель Булатов Анатолий Васильевич

2008

Содержание

I. Определение целей и задач БЖД

II. Оказание первой медицинской помощи

III. Нормативная база безопасности жизнедеятельности

Список литературы

## I. Определение целей и задач БЖД

Наука о безопасности жизнедеятельности исследует мир опасностей, действующих в среде обитания человека, разрабатывает системы и методы защиты человека от опасностей. В современном понимании безопасность жизнедеятельности изучает опасности *производственной*, *бытовой* и *городской среды* как в условиях повседневной жизни, так и при возникновении чрезвычайных ситуаций техногенного и природного происхождения. Реализация целей и задач безопасности жизнедеятельности включает следующие основные этапы научной деятельности:

идентификация и описание зон воздействия опасностей техносферы и отдельных ее элементов (предприятия, машины, приборы и т.п.);

разработка и реализация наиболее эффективных систем и методов защиты от опасностей;

формирование систем контроля опасностей и управления состоянием безопасности техносферы;

разработка и реализация мер по ликвидации последствий проявления опасностей;

организация обучения населения основам безопасности и подготовки специалистов по безопасности жизнедеятельности.

## II. Оказание первой медицинской помощи

Неотложные состояния требуют немедленного вмешательства, так как угрожают человеку либо потерей жизни, либо инвалидностью. Бывают и такие состояния, при которых первая помощь может стать единственной и окончательной, т.е. полностью избавит пострадавшего от причины несчастья и откроет путь к выздоровлению. Однако в некоторых случаях самая главная первая помощь - как можно скорее устроить больному встречу с врачом.

***Ожоги:***

***Термические***

Причина: контакт с открытым огнем, горячим воздухом, горячей жидкостью, горячим предметом.

Первая помощь: если речь идет о небольшом поражении - приложить к обожженному месту лед или холодную подсоленную воду, если поверхность ожога больше, чем половина ладони, или имеется глубокое поражение кожи, кровотечение, - первая помощь состоит в немедленной госпитализации.

***Химические***

Причина: контакт с ядовитыми кислотами или щелочами.

Первая помощь. Смыть ядовитую жидкость струёй холодной воды. Если точно известно, что причина ожога - щелочь, можно ополоснуть пораженное место слабым раствором марганцовки. Цвет раствора слаборозовый. Если был кислотный ожог, можно ополоснуть водным раствором питьевой соды, одну чайную ложку растворяют в стакане воды.

***Солнечный ожог***

Причина: воздействие прямых солнечных лучей на открытую кожу.

Первая помощь. Прекратить контакт с прямыми солнечными лучами, переведя человека в тень, приложить к обожженному месту влажную холодную ткань.

***Потеря сознания***

Наиболее частая причина - коллапс, обморок - быстрое снижение артериального давления и уменьшение поступления крови к головному мозгу.

В основе коллапса: испуг, переутомление, асфектический тепловой удар, резкое изменение положение тела (ортостатический коллапс).

Первая помощь. Создать телу пострадавшего безопасное положение: положить ноги выше головы, если пострадавший без сознания, или посадить. Дать понюхать раздражающее вещество - нашатырный спирт, одеколон с резким запахом, лук. Дать холодное питье. В случае асфетического теплового удара, который бывает в условиях горячего влажного воздуха и сопровождается помимо обморока резким падением температуры, пострадавшего накрывают легкой тканью и дают теплое питье.

***Отравления***

Причина: употребление в пищу ядовитых продуктов. Первая помощь. Во всех, за исключением отравлений кислотами и щелочами, давать пить в больших количествах теплую воду и попытаться вызвать рвоту. В случае отравления кислотами и щелочами воду пить нельзя! Немедленно вызвать врача или эвакуировать ребенка. Если есть остатки продуктов, которые предположительно могли стать причиной отравления, их необходимо собрать в чистую стеклянную посуду и предъявить медикам. Если произошло отравления лекарствами и есть возможность определить, какими именно, упаковку или остатки лекарства (таблетки, порошки, микстуру, свечи) предъявить врачу.

***Солнечный удар***

Причина: действие прямых солнечных лучей на мозговые оболочки при условии пребывания на открытом воздухе в солнечный день без головного убора.

Симптомы: головная боль, головокружение, тошнота, потеря сознания.

Первая помощь. Отнести пострадавшего в прохладное помещение или в тень, положить на голову холод, дать прохладное питье, можно дать понюхать нашатырный спирт. Если через полчаса состояние больного не улучшится - обратитесь к врачу.

***Искусственное дыхание***

Проводящий искусственное дыхание (см. рис.1) должен плотно зажать ноздри пострадавшего рукой, прижать свои губы к его губам и сильно выдохнуть.

После сильного выдоха следует отвести свои губы от его губ, продолжая зажимать ноздри. Через 5 секунд снова прикладывают губы к губам пострадавшего и делают глубокий выдох. Так повторяют каждые 5 секунд.

***Непрямой массаж сердца***

Параллельно искусственному дыханию проводят непрямой массаж сердца.

Второй реаниматор стоит на коленях сбоку от больного, руки кладутся на нижнюю треть грудины пострадавшего одна на другую (см. рис.2).

Должно приходиться 5-7 массажных движений на один вдох. В момент вдоха массажные движения не проводятся. Надавливания должны быть средней силы, при очень интенсивном массаже возможен перелом ребер.

***Ушибы***

Это внутреннее повреждение тканей организма.

Причины: Ушибы возникают в результате резкого воздействия большой силы.

Первые признаки: боль, припухлость и покраснения на месте ушиба.

Первая помощь: приложить к ушибленному месту предмет, имеющий температуру ниже температуры кожи (температура кожи от 34 до 35°). Можно приложить лед, снег, емкость с холодной водой, мокрую холодную ткань, металлическую ложку.

***Раны***

Это открытые повреждения мягких тканей. Раны бывают колотые, резаные, рубленые, рваные, огнестрельные, укушенные.

Первые признаки ранения: нарушения целостности покровов (кожи или слизистой), кровотечения различной силы, боль.

Первая помощь: в случае загрязнения очистить рану, промыв ее перекисью водорода или чистой водой, смазать край антисептическим средством, по возможности сблизить края и закрыть поверхность раны тканью или пластырем. Перевязать.

***Вывихи***

Это смещение суставных отделов костей. При вывихе нарушается целостность суставной сумки, иногда разрываются связки. Причины те же, что и у растяжения.

Первые признаки: боль, нарушение движения в суставе, изменение формы. При вывихе межпозвонковых суставов может быть сдавление спинного мозга и, как следствие, нарушение функций тазовых органов и нижних конечностей. При вывихе нижнечелюстного сустава нарушается мимика лица.

Первая помощь: в состоянии максимального комфорта доставить больного в лечебное учреждение.

Боль и страх могут стать причиной травматического шока.

***Травматический шок***

Это опасное для жизни состояние, характеризующееся расстройством деятельности центральной нервной системы, кровообращения, обмена веществ. Первая короткая фаза шока длится 10-15 мин и отличается повышенным возбуждением пострадавшего, вторая характеризуется резкой заторможенностью при сохранении сознания. Пульс ослабляется, дыхание урежается. Первая помощь: Больного необходимо согреть, можно дать теплое питье. Обращаться с больным нужно очень бережно, не делать лишних движений, снизить уровень шума.

***Переломы***

Это нарушение целостности кости. Переломы бывают открытыми с наружным кровотечением и повреждением мягких тканей и закрытыми. Закрытые могут быть как со смещением отломков так и без него.

Признаки перелома: боль, припухлость, кровоподтек, подвижность в нетипичном месте, нарушение функции. Первая помощь. Зафиксировать отломки, создать покой, доставить в медицинское учреждение

Первая помощь: достижение неподвижности в месте перелома снижает боль и уменьшает возможность смещения отломков. Место перелома фиксируется шинами.

## III. Нормативная база безопасности жизнедеятельности

Правовую основу обеспечения безопасности жизнедеятельности составляют соответствующие законы и постановления, принятые представительными органами Российской Федерации, а также подзаконные акты: указы президентов, постановления, принимаемые правительствами Российской Федерации (РФ) и входящих в нее государственных образований, местными органами власти и специально уполномоченными на то органами. Среди них прежде всего Министерство природных ресурсов РФ, Государственный комитет РФ по охране окружающей среды, Министерство труда и социального развития РФ, Министерство здравоохранения РФ, Министерство РФ по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий и их территориальные органы. Важнейшим законодательным актом, направленным на обеспечение экологической безопасности, является закон "Об охране окружающей природной среды".

Из других законодательных актов в области охраны окружающей среды - Водный кодекс РФ, Земельный кодекс.

Правовую основу организации работ в чрезвычайных ситуациях и в связи с ликвидацией их последствий составляют законы РФ "О защите населения и территории от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера", "О пожарной безопасности", "Об использовании атомной энергии". Среди подзаконных актов в этой области отметим постановление правительства РФ "О единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций".

Нормативно-техническая документация (НТД). Эта документация по охране окружающей среды включает федеральные, местные санитарные нормы и правила Министерства здравоохранения РФ, строительные нормы и правила Комитета по строительной, архитектурной и жилищной политике РФ, систему стандартов "Охрана природы", документы Министерства природных ресурсов РФ, Государственного комитета РФ по охране окружающий среды, Федеральной службы России по гидрометеорологии и мониторингу окружающей среды. Санитарные нормы устанавливают ПДК загрязняющих веществ в атмосферном воздухе и в воде различного назначения, а также предельные уровни физических воздействий на окружающую среду (шума, вибрации, инфразвука, электромагнитных полей и излучений от различных источников, ионизирующих излучений).

Нормативно-техническая документация по охране труда включает правила по технике безопасности и производственной санитарии, санитарные нормы и правила, стандарты системы стандартов безопасности труда, инструкции по охране труда для рабочих и служащих.

## Список литературы

1. С.В. Белов, "Безопасность жизнедеятельности", изд. "Высшая школа", Москва, 1999г.
2. Ю.Г. Сапронов, Учебн. пособие "Безопасность жизнедеятельности", изд. центр "Академия", Москва, 2004г.