**Временный план работы над рефератом**.

1. **Формулировка заглавия.**
2. **Составление учебного плана на I семестр.**
3. **Составление графика самостоятельной работы.**
4. **Выполнение учебного эксперимента для составления хронокарты рабочего дня.**
5. **То же для хронокарты одного часа.**
6. **Составление таблицы нормативов времени.**
7. **Внесение в реферат результатов тестов.**
8. **Разработка выводов и рекомендаций.**
9. **Компьютерная верстка.**
10. **Распечатка.**
11. **Окончательное внешнее оформление.**
12. **Сдача реферата.**

**Российский государственный технологический университет – МАТИ им. К.Э.Циолковского.**

РЕФЕРАТ

по теме

*“Организация и планирование самостоятельной работы”*

 Группа:

 Выполнил:

 Принял:

Москва, 1996

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Предмет** | **Лекции** | **Семинары** | **Лаб.работы** | **К.п/реферат** | **Всего часов** | **Ф.контроля** | **Кафедра** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| *Информатика* | 17/0 | 34 | 34/0 |  | 85/85 | экзамен | Выс.матем. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| *Философия* | 17/8 | 34/26 |  |  | 51/34 | зачет | Философии |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| *Ин. язык* |  | 68/34 |  |  | 68/34 | зачет | Ин.языков |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| *Физ.культура* |  | 0/51 |  |  | 0/51 | зачет | Физ.воспитания |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| *Орг.сам.работы* |  | 17/0 |  | К.П./10 | 17/17 | зачет | С.материалов |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| *Осн.формир-я* |  | 17/0 |  |  | 17/0 |  | ТПЛА |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| *Выс.математика* | 68/17 | 68/34 |  | К.П./17 | 136/68 | экзамен | Выс.матем. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| *Химия* | 17/4 |  | 34/0 |  | 51/34 | зачет | Химии |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| *Н.г,черчение* | 34/34 |  |  |  | 85/85 |  | Н.г. и черчения |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| *По выбору* |  |  |  |  | 17/17 |  |  |

**График самостоятельной работы на I семестр.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Предмет** | **Работа** |  |  |  |  |  |  |  | **Недели в семестре** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** | **10** | **11** | **12** | **13** | **14** | **15** | **16** | **17** |
| **Нач.геом.** | **Пер-е плоскостей** |  |  |  |  |  |  |  | **х** | **х** | **х** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Преобраз-е к.ч.** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **х** | **х** | **х** | **х** |  |  |  |
|  | **Пер-е поверхностей** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **х** | **х** | **х** | **х** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **В.матем.** | **Курсовая работа** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **х** | **х** | **х** | **х** | **х** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Черчение** | **Геометрич.черчение** |  | **х** | **х** | **х** | **х** | **х** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Проекц-е черчение** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **х** | **х** | **х** | **х** | **х** | **х** | **х** | **х** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Орг.с.р** | **Реферат** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **х** | **х** | **х** | **х** | **х** |

**Хронокарты суток**

Будний день.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Статьи затрат** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  **Часы суток** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Всего** |
| **времени** | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** | **10** | **11** | **12** | **13** | **14** | **15** | **16** | **17** | **18** | **19** | **20** | **21** | **22** | **23** | **0** | **часов** |
| **Быт** |  |  |  |  |  |  | **х** |  |  |  |  |  |  |  | **х** |  |  |  |  | **хх** |  | **х** |  |  | **2,5** |
| **Аудиторн.учеба** |  |  |  |  |  |  |  |  **х** | **хх** | **хх** | **хх** | **хх** | **х** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **5** |
| **Сам.работа** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **хх** |  |  | **хх** |  |  |  |  |  | **2** |
| **Прогулка** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  **х** |  |  |  |  |  |  |  | **0,5** |
| **Развлечения** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  **х** |  |  | **хх** |  |  |  |  |  |  | **1,5** |
| **Транспорт** |  |  |  |  |  |  |  **х** | **х** |  |  |  |  |  **х** | **хх** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **2,5** |
| **Сон** | **хх** | **хх** | **хх** | **хх** | **хх** | **хх** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **хх** | **хх** | **8** |
| **Другое** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **х** |  |  |  | **хх** |  **х** |  |  | **2** |

Будний день.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Статьи затрат** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  **Часы суток** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Всего** |
| **времени** | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** | **10** | **11** | **12** | **13** | **14** | **15** | **16** | **17** | **18** | **19** | **20** | **21** | **22** | **23** | **0** | **часов** |
| **Быт** |  |  |  |  |  |  |  |  **х** |  |  |  | **х** |  |  |  |  |  |  |  | **х** |  | **х** |  |  | **2** |
| **Аудиторн.учеба** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  **хх** |  **хх** |  **хх** | **хх** | **х** |  |  |  |  |  |  | **4,5** |
| **Сам.работа** |  |  |  |  |  |  |  |  |  **х** | **хх** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **1,5** |
| **Прогулка** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **0** |
| **Развлечения** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  **х** |  |  |  |  |  |  |  |  |  **х** |  |  |  |  | **1** |
| **Транспорт** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  **х** |  **хх** |  |  |  |  |  **х** |  **хх** |  |  |  |  |  | **3** |
| **Сон** | **хх** | **хх** | **хх** | **хх** | **хх** | **хх** |  **хх** | **х** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **хх** | **хх** | **9,5** |
| **Другое** |  |  |  |  |  |  |  |  | **х** |  | **х** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **хх** |  **х** |  |  | **2,5** |

Выходной день.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Статьи затрат** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  **Часы суток** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Всего** |
| **времени** | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** | **10** | **11** | **12** | **13** | **14** | **15** | **16** | **17** | **18** | **19** | **20** | **21** | **22** | **23** | **0** | **часов** |
| **Быт** |  |  |  |  |  |  |  |  |  **хх** |  |  | **х** | **хх** |  |  |  |  | **х** |  | **х** |  | **х** |  |  | **4** |
| **Аудиторн.учеба** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **0** |
| **Сам.работа** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  **х** | **хх** |  |  **хх** |  |  |  |  |  |  |  | **2,5** |
| **Прогулка** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  **хх** |  |  |  |  |  |  |  |  **хх** |  |  |  |  |  | **2** |
| **Развлечения** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  **хх**  |  |  |  |  |  **хх** |  |  |  |  **х** |  **хх** |  |  **х** |  | **4** |
| **Транспорт** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **0** |
| **Сон** | **хх** | **хх** | **хх** | **хх** | **хх** | **хх** |  **хх** | **хх** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  **х** | **хх** | **9,5** |
| **Другое** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **хх** |  |  **х** |  | **х** |  |  |  |  **х** |  |  |  |  **х** |  |  | **3** |

**Хронокарты одного часа самостоятельной работы.**

Решение физико-математических задач.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Операции |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Всего минут |
|  | 5 | 10 | 15 | 20 | 25 | 30 | 35 | 40 | 45 | 50 | 55 | 60 |  |
| Изучение конспекта | х | х |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 10 |
| Чтение литературы |  |  | х | х |  |  |  |  |  |  |  |  | 10 |
| Конспектирование |  |  |  |  | х |  |  |  |  |  |  |  | 5 |
| Расчетные работы |  |  |  |  |  | х | х | х |  |  |  |  | 15 |
| Графические работы |  |  |  |  |  |  |  |  | х |  |  |  | 5 |
| Отдых |  |  |  |  |  |  |  |  |  | х |  |  | 5 |
| Запоминание |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | х | х | 10 |

Выполнение чертежей.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Операции |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Всего минут |
|  | 5 | 10 | 15 | 20 | 25 | 30 | 35 | 40 | 45 | 50 | 55 | 60 |  |
| Подготовка формата | х |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 5 |
| Изуч. условий задачи |  | х |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 5 |
| Чтение литературы |  |  | х | х |  |  |  |  |  |  |  |  | 10 |
| Разметка поля чертежа |  |  |  |  | х |  |  |  |  |  |  |  | 5 |
| Графические работы |  |  |  |  |  | х | х | х | х | х |  |  | 25 |
| Отдых |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | х |  | 5 |
| Окончательная проверка |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | х | 5 |

Написание небольшого доклада.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Операции |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Всего минут |
|  | 5 | 10 | 15 | 20 | 25 | 30 | 35 | 40 | 45 | 50 | 55 | 60 |  |
| Тема,идея,цель | х |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 5 |
| Чтение литературы |  | х | х | х |  |  |  |  |  |  |  |  | 15 |
| Отбор и систематизация |  |  |  |  | х |  |  |  |  |  |  |  | 5 |
| Написание |  |  |  |  |  | х | х | х | х | х |  |  | 25 |
| Отдых |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | х |  | 5 |
| Окончательная проверка |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | х | 5 |

**Нормативы времени трудоемкости.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Виды самост.работы** |  | **Циклы дисциплин** |  |
| **(время в минутах)** | **Соц.-экономич.** | **Естеств.-научн.** | **Общетехнич.** |
| Чтение учебника(1 стр) | 2-3 | 4-6 | 3-5 |
| то же с коспектир-ем | 8-12 | 8-10 | 8-10 |
|  |  |  |  |
| Чтение науч.-тех.лит-ры(1 стр) | 3-4 | 5-8 | 4-5 |
| то же с коспектир-ем | 8-12 | 10-12 | 10-12 |
|  |  |  |  |
| Самост.изучение на 1 уровне |  |  |  |
| а) учебник(1 стр) | 3,5-5 | 9-12 | 7-9 |
| б) науч.-тех. литер-ра | 5-6 | 12-15 | 9-11 |
|  |  |  |  |
| Повторение по кон-ту(1 час) | 8-12 | 10-12 | 7-10 |
|  |  |  |  |
| Подг. к текущ.контролю усвоения на 2 уровне: |  |  |  |
| а) на 1 страницу | 3-3,5 | 7-12 | 7-9 |
| б) по конспекту(1 час) | 12-24 | 18-26 | 12-24 |

**Выводы и рекомендации.**

Как видно из хронокарт дня, у меня очень мало времени на прогулки, оно появляется только по выходным дням. Но, если выделить на них время за счет времени на самостоятельную работу, можно не справиться с учебным планом. Я считаю, что я мало времени уделяю самостоятельной работе, особенно в начале семестра, потому что в его конце накопилось много задолжностей. Увеличивать время на самостоятельную работу за счет сна недопустимо, это приводит к переутомляемости и, в конечном счете, к плохому усвоению материала.Много времени у меня занимает транспорт.