**Содержание**

1) Общая характеристика алкогольных отравлений

2) Основные симптомы

3) Возможные последствия

4) Первая доврачебная помощь

5) Отравление суррогатами алкоголя

6) Альтернативные методы лечения алкогольных отравлений

Список использованной литературы

**1) Общая характеристика алкогольных отравлений**

В статистике бытовых отравлений одно из первых мест занимают отравления некачественным алкоголем и его суррогатами. Алкогольное отравление развивается вследствие употребления значительного количества крепких алкогольных напитков. Токсичным веществом, вызывающим его, является этиловый спирт (этанол). Острые отравления этиловым спиртом связаны с приемом чистого спирта или напитков, содержащих более 12% этилового спирта.

Этанол – бесцветная жидкость со своеобразным запахом, обжигающая на вкус. Это вещество с высоким токсическим действием, которое значительно усиливается при наличии в нем сивушных масел (пропиловые, изобутиловые) и добавлении вредных веществ, употребляемых с целью улучшения вкуса, запаха и цвета.

При кустарном изготовлении алкогольных напитков содержание вредных добавок может составлять 2%.

Доза алкоголя, приводящая к отравлению, индивидуальна и зависит от возраста, пола, массы тела, физического состояния человека. Обычно организм может переработать содержащийся в банке пива емкостью 0,3 литра алкоголь приблизительно за один час. Если в организм попадает больше алкоголя, чем организм может удалить, то содержание алкоголя в крови возрастает. В случае быстрого темпа питья, когда выпивают, например, пять или больше тостов подряд, содержание алкоголя в крови может подняться до такого уровня, что возникает алкогольное отравление.

Наиболее подвержены отравлению алкоголем дети и подростки. Как правило, Алкогольное отравление развивается после однократного приема большой дозы алкогольных напитков, либо приема их в течение небольшого промежутка времени (несколько часов). Например, употребление взрослым мужчиной 0,5 литра водки одномоментно, как правило, вызывает алкогольное отравление, но это же количество, выпитое в течение дня, поддерживает состояние опьянения. Этанол быстро всасывается желудочно-кишечным трактом, в неизменном виде проникает в кровь через 45 – 90 минут при употреблении натощак. Быстрее всасываются газированные и крепкие (более 30°) напитки. Пища, находящаяся в желудке (жиры, картофель, мясо) замедляет всасывание алкоголя, адсорбирует его на 30 %. До 90% алкоголя окисляется в печени, что усиливает тяжелое состояние больных при отравлении алкоголем и его суррогатами.

До 10% алкоголя в его неизменном состоянии выводится из организма с выдыханием воздуха и мочой за 7-12 часов.

**2) Симптомы**

Этанол влияет на центральную нервную систему, производит наркотический эффект, создает картину общего возбуждения, эйфории – так называемого алкогольного опьянения.

Об отравлении сигнализируют боль в животе, тошнота, рвота, слабость, головокружение, слюнотечение, а также у пострадавшего вдруг становится шумным и учащенным дыхание, появляется холодный пот, пульс резко учащается, кожа заметно бледнеет, а зрачки расширяются.

В наиболее тяжелых случаях алкогольное отравление развивается остро, характеризуется полной потерей сознания (комой). Находящийся в состоянии Алкогольного отравления не может самостоятельно стоять или сидеть, он лежит с закрытыми глазами. При алкогольной коме, в отличие от сна в состоянии опьянения, человека невозможно разбудить, привести в сознание ни речевыми (звуковыми), ни тактильными (похлопывание по щекам, покалывание и т.п.) раздражениями. В лучшем случае удается вызвать нецеленаправленные оборонительные движения конечностями, поворот головы в сторону от болевого раздражителя. Внешний вид человека при отравлении алкоголем зависит от глубины комы.

Определяют три стадии алкогольной комы

Для первой характерны: угнетение сознания, отсутствие речевого контакта, измененный цвет лица, частое сердцебиение, повышенное артериальное давление, активизация функции слизистой оболочки полости рта и дыхательных путей. Больные плохо реагируют на боль, повышается тонус мышц, наблюдается патология глаз (миоз, анизокория, нистагм).

На второй стадии комы реакция на болевое раздражение еще присутствует, но уменьшается. Наблюдается снижение тонуса мышц. Кожные покровы становятся бледными, артериальное давление снижается, появляются заметные нарушения функций.
На третьей стадии больной не реагирует на болевые раздражения, отсутствуют рефлексы, часто появляются судороги. Кожа бледная, синюшная, холерная (влажная, липкая), температура тела снижена на 1–2° С, дыхание затрудняется.

**3) Возможные последствия**

Наиболее опасными, угрожающими жизни являются расстройства дыхания, падение сердечной деятельности. Самой частой причиной нарушения дыхания является возникновение механического препятствия в дыхательных путях вследствие западения языка, скопления слюны, слизи, рвотных масс в полости рта, рото- и носоглотки, в более тяжелых случаях — попадание рвотных масс в трахею, бронхи. При появлении механического препятствия дыхание становится затрудненным при вдохе, хриплым, булькающим. В самых тяжелых случаях может наступить остановка дыхания. Остановка дыхания возможна также при параличе дыхательного центра, вызванном прямым токсическим действием алкоголя на головной мозг. Предвестником этого является замедление частоты дыхательных движений грудной клетки до 12–10 в минуту, поверхностное дыхание.

Очень опасной для жизни бывает так называемая травма положением, когда пьяный, долго лежащий на полу или на асфальте, собственным весом сдавливает руку, ногу или какой-либо участок туловища. В таком состоянии он не чувствует боли – нестерпимой боль становится потом. Область сдавливания краснеет, становится отечной. Характерные признаки этого осложнения: боль в пораженном участке (чаще всего конечностях, спине, ягодицах), развитие плотного на ощупь отека пораженных тканей и волдырей по типу ожоговых, уменьшение количества выделяемой мочи. Если поверхность сдавленного участка очень велика, в процесс вовлекаются почки, поражаемые продуктом распада мышц – миоглобином, развивается острая почечная недостаточность.

**4) Первая помощь**

При подозрении на алкогольное отравление немедленно вызывайте скорую помощь. До приезда бригады врачей необходимо оказать первую доврачебную помощь.

Если потерпевший в сознании, но отмечается резкая слабость, вялость, сонливость, то необходимо:

– немедленно вывести пострадавшего на свежий воздух (или открыть двери и форточки);

– к носу пострадавшего поднести ватку, смоченную нашатырным спиртом, но ни в коем случае не пузырек с нашатырным спиртом. При неловком движении он может опрокинуться, нашатырный спирт попадет в нос, рот, глаза и вызовет тяжелый ожог;
– срочно промыть желудок. Дайте пострадавшему выпить 2–3 стакана воды комнатной температуры, после чего, надавливая на корень языка, вызовите рвоту. Манипуляцию повторите несколько раз, до тех пор, пока выливающаяся из желудка вода не станет чистой;

– согреть, дать выпить крепкий чай;

– поставить горчичники к икрам, ступням, кистям, затылку;

– заставить принимать активированный уголь по 2 таблетки через каждые 2 часа.

При бессознательном состоянии:

Необходимо уложить пострадавшего на что-нибудь мягкое (постель, диван, кушетка и т.п.), но не на спину или живот, а набок, чтобы исключить возможность затекания в дыхательные пути содержимого желудка из полости рта. В случае рвоты нужно постараться очистить полость рта механическим путем с помощью подручных средств (черенком ложки, обернутым салфеткой, носовым платком, бинтом) и прижать язык, чтобы предотвратить его западение. При подозрении на попадание желудочного содержимого в трахею следует заставить пострадавшего откашляться, постукивая рукой по спине между лопатками.

Необходимо попытаться привести его в сознание, например, поднося к носу ватку, смоченную нашатырным спиртом.

При остановке дыхания и сердечной деятельности немедленно приступают к проведению реанимационных мероприятий.

При остановке сердца пострадавшему делают закрытый или наружный массаж сердца.

Суть его заключается в ритмичном сжатии сердца между передней стенкой грудной клетки и позвоночником путем надавливания на грудину. При этом кровь из сердечных полостей выталкивается в крупные артерии. При прекращении надавливания на грудину полости сердца наполняются кровью из вен. При правильном проведении реанимационных мероприятий грудная клетка во время вдувания воздуха расширяется, сердечная деятельность восстанавливается, о чем свидетельствуют появление пульса, сужение зрачков, порозовение кожи и губ. Все это позволяет продолжать оживление достаточно длительное время, вплоть до приезда бригады скорой медицинской помощи.

Нельзя при алкогольном отравлении:

– оставлять пострадавшего одного.

– при рвоте в лежачем состоянии оставлять пострадавшего лежать на спине. Это может привести к захлебыванию рвотными массами. Надо повернуть голову пострадавшего на бок, а еще лучше – положить его в правильное положение.

– если сознание отсутствует, не следует пытаться промыть желудок, давая пить воду, молоко или другие жидкости. Это очень опасно из-за возможности затекания жидкости в дыхательные пути и смертельного исхода, практически вследствие утопления.

– при ухудшении состояния или неэффективности мероприятий первой помощи отказываться от «Скорой помощи».

**5) Отравление суррогатами алкоголя**

Помимо алкогольного возможно отравление суррогатами алкоголя. К ним относятся вещества, которые, кроме этилового спирта, содержат разнообразные добавки (денатурат, клей БФ, лосьоны, одеколоны, косметические средства, палитуру и т. д.), а также другие одноатомные и высокотоксичные спирты (этанол, древесный спирт, этилен-гликоль, антифриз, тормозную жидкость и др.). Очень опасны отравления метиловым (древесным) спиртом, этиленгликолем, дихлорэтаном. Ведь достаточно 20–30 миллилитров метилового спирта, чтобы развилось тяжелое необратимое поражение сетчатки глаза и зрительного нерва. В результате человек безвозвратно слепнет. Этиленгликоль, входящий в состав антиобледенителей (антифриз), тормозной жидкости («Нева»), вызывает необратимое поражение почек, вплоть до полного прекращения их функционирования.

Проявления такого отравления и первая помощь при нем зависят от вида попавшего в организм токсичного вещества. Одеколон, духи, туалетная вода и другие парфюмерно-косметические средства вызывают такие же признаки, как и при отравлении алкоголем, поскольку основным ингредиентом их является этиловый спирт. Употребляемые с целью опьянения различные органические растворители (ацетон, толуол, этилацетат и др.), применяемые для разведения масляной и нитрокраски (например, растворители №646, № 647), более ядовиты и могут вызвать потерю сознания при приеме в меньших дозах, чем водка или вино. Еще более опасны часто употребляемые с целью опьянения технические жидкости – метанол, этиленгликоль (тормозная жидкость), дихлорэтан. Могут вызвать отравление различные спиртовые настойки лекарств, в том числе и собственного изготовления, предназначенные для дозированного приема в каплях или наружного применения. Многие из них могут вызывать острое нарушение сердечной деятельности, судороги, поражение печени, почек, глаз.

Первая помощь заключается в срочном промывании желудка, если пострадавший находится в сознании. При нарушении сознания действия такие же, как и при отравлении алкоголем. Во всех случаях приема упомянутых токсичных веществ или подозрения на их прием нужно немедленно обратиться к врачу, целесообразно вызвать скорую медицинскую помощь.

**6) Альтернативные методы лечения**

Также существуют альтернативные методы лечения алкогольного отравления, отличающиеся друг от друга местом лечения, стоимостью, продолжительностью, противопоказаниями и основным методом.

Способ 1

Основан на комплексном методе: лечебно-диагностические процедуры и применение химических и биологических препаратов. Лечебно-диагностические процедуры –зондирование. Применение химических и биологических препаратов. Это вещества природного или синтетического происхождения или их смеси, способные эффективно помочь людям в борьбе с болезнями, облегчить страдания, улучшить состояние здоровья и качество жизни. Западная школа.

**Место лечения:** в медицинской клинике (больнице)

**Стоимость:** менее $50

**Противопоказания:** бронхиальная астма, острый нефрит, кровоизлияние в мозг.

**Продолжительность:** до 1 недели.

Используют комплекс лечебных мероприятий.

В первую очередь необходимо предотвратить дальнейшее всасывание алкоголя из желудка, для чего следует дать внутрь 2–3 столовые ложки активированного угля, а затем промыть желудок (если сохраняется контакт с пациентом) при помощи зонда или приема внутрь нескольких стаканов воды с последующим вызыванием рвоты (механическое раздражение корня языка, инъекция 0,3–0,5 мл 1% раствора солянокислого апоморфина).

Затем внутривенно вводят большое количество специальных лекарственных средств для восстановления всех нарушенных функций организма – капельное внутривенное введение больших количеств жидкости в объеме 40–50 мл/кг проводится с целью дезинтоксикации. Немедленное выведение яда из организма или его обезвреживание и для коррекции нарушений водно-электролитного баланса, кислотно-щелочного равновесия (КЩР), улучшения реологических свойств крови. Ее осуществляют при контроле над центральным венозным давлением, водно-электролитным балансом, КЩР и диурезом (количеством мочи, выделенным за определенное время). При выборе препаратов и растворов для инфузионной терапии следует учитывать имеющиеся в каждом конкретном случае нарушения.

Третьим этапом данного лечения является немедленное выведение яда из организма или его обезвреживание при помощи внутривенного переливания заменителей крови.

Способ 2

Основан на физических упражнениях. Этим способом алкогольное отравление лечили еще знахари. Ходьба и работа до пота. Западная школа.

**место лечения:** в домашних условиях

**стоимость:** бесплатно

**противопоказания:** нет

**продолжительность:** до 1 недели

Это средство применимо при отравлениях, в том числе и алкоголем. Ходить или работать до пота. С потом выходят продукты распада алкоголя, и больному становится намного лучше.

Способ 3

Основан на применении натуральных (природных) средств. Фитотерапия – это метод лечения, основанный на использовании трав. Здесь традиционное лекарство представляет собой необработанные сборы из многих компонентов или водные извлечения из них. Назначаются в больших дозах и обладают общим действием на организм. Данный метод появился задолго до возникновения традиционной медицины.

Западная школа.

**место лечения:** в домашних условиях

**стоимость:** менее $5

**противопоказания:** индивидуальная непереносимость компонентов

**продолжительность:** до 1 недели.

Сделайте самодельные горчичники. Наложите их на руки выше локтя и на затылок. Держите 25 минут, затем замените на новые. Одновременно на голову наложите свежие листья лопуха. Их надо менять каждые 5–10 минут.

Данную процедуру повторите трижды.

Излечение наступает через час.

Способ 4

Основан на применении природных (натуральных) средств и методов Аюрведы –древнеиндийской медицины, являющейся на сегодня одной из официальных медицинских систем Индии. Аюрведические средства лечения направлены на то, чтобы искоренить первопричины заболевания, а не просто устранить его симптомы.

Восточная школа.

**место лечения:** в домашних условиях.

**стоимость:** менее $50, в стоимость входит покупка необходимых компонентов.

**противопоказания:** индивидуальная непереносимость компонента.

**продолжительность:** до 1 года.

При алкогольном отравлении неплохо делать насью из масла брингарадж или брами ГИ.

Насья – это введение лекарственных масел или сильно измельченных порошков через нос. Это помогает очистить пазухи носа, улучшает голос и зрение, повышает ясность ума. В сухом климате и холодной зимой, когда помещение обогревается сухим воздухом, это позволяет сохранять носовые ходы увлажненными. Пациента просят лечь на спину и отклонить голову назад, чтобы ноздри смотрели «в небо». Затем в носовые ходы вводят небольшое количество порошка или закапывают по 3-5 капель лекарственного масла.

Брами ГИ

ГИ — это жировая составляющая сливочного масла, отделяемая от других его составляющих путем перетапливания.

ГИ усиливает пищеварительные процессы, улучшает всасывание и усвоение питательных веществ. Оно укрепляет мозг и нервную систему, улучшает память, смазывает соединительную ткань и делает тело более гибким. ГИ доносит лекарственные качества трав до всех органов.

Способ 5

Основан на применении химических и биологических препаратов. Гомеопатия – эта наука представляет собой особое направление в медицине отличающееся тем, что болезни лечатся средствами, способными вызвать подобное болезни состояние. Гомеопатии как системе лечения около 200 лет. Опытным путем было получено, что болезни могут излечиваться такими лекарственными средствами, которые сами у здоровых людей вызывают подобного рода болезни. О возможности лечения на основе сходства лекарственного действия с действием болезнетворного агента было известно еще в древней медицине.

Западная школа.

**место лечения:** в домашних условиях (под наблюдением врача.

**стоимость:** менее $5.

**противопоказания:** индивидуальная непереносимость компонентов.

**продолжительность:** до 3 месяцев.

Гомеопатический препарат «Алкопан» применяется по 3–5 гранул 2–3 раза в день. Средний курс лечения препаратом составляет 1,5–2 месяца.

В случае острого алкогольного отравления рекомендуется принимать по 3 крупинки 1 раз в час в течение одного дня.

Способ 6

Основан на лечебном питании и очистительных процессах. Пищевое лечение минеральными водами на протяжении многих лет считается одним из основных методов лечения ряда заболеваний. Минеральные воды – это природные воды, содержащие в повышенных концентрациях биологически активные минеральные и органические компоненты и обладающие специфическими физико-химическими свойствами. Благодаря этим качествам они оказывают на организм человека лечебное воздействие. При применении минеральной воды мобилизуются регулирующие системы организма, активизируются обменные процессы.

Западная школа.

**место лечения:** в домашних условиях.

**стоимость:** менее $50.

**противопоказания:** нет.

**продолжительность:** до 3 месяцев.

При алкогольных отравлениях используют особую минеральную воду. Она снимает, усиливает обмен веществ, кровообращения, способствует выведению ядов, быстро обновляет клетки.

Для проведения эффективного курса лечения и профилактики – режим приема, температуру и дозировку лечебной минеральной воды надо согласовывать с врачом!

Способ 7

Основан на применении натуральных (природных) средств. Применение морской нерафинированной соли в лечебных целях.

Западная школа.

**место лечения:** в домашних условиях.

**стоимость:** менее $5.

**противопоказания:** индивидуальная непереносимость.

**продолжительность:** до 1 недели.

При лечении алкогольного отравления промойте желудок солевым раствором: 1–2 чайн. ложки поваренной или морской соли на 200–250 мл воды (если нет ожога слизистой оболочки). Некоторые пользуются слабым раствором соли 1 чайн. ложка на 1 л воды.

Промывание желудка (методика очищения рвотой)

Горячей водой пользоваться нельзя, температура ее должна быть примерно равна температуре тела или чуть выше. Быстро выпить воду, полностью наполнив желудок, и постараться задержать некоторое время воду в желудке. Затем надо проделать обычную процедуру с пальцевым раздражением неба и вызовом рвоты и таким образом удалить из желудка воду, смешанную со слизью и нечистотами. Проделайте процедуру до тех пор, пока полностью не выведете воду из желудка.

Если рвотный рефлекс не удается вызвать раздражением корня языка пальцами, можно попробовать раздражать язык от кончика до корня зубной щеткой или раздражать небо и гортань резиновой трубкой (тонким зондом) путем периодического подергивания.

Рекомендуется также и такой вариант исполнения: присядьте на корточки и, сохраняя эту позу, втягивайте воду ртом через соломинку до тех пор, пока вас не вырвет. После этого встаньте на ноги, наклонитесь вперед под прямым углом, положите левую руку на желудок, а средним и указательным пальцем правой руки пощекочите корень языка в горле. Вода вновь пойдет из желудка.

Желательно спровоцировать рвотный рефлекс характерным звуковым сопровождением (рыком). Это повышает эффективность процедуры, помогает свободному выходу воды и более полному опорожнению желудка.

**Список использованной литературы:**

1. Домашние средства Аюрведы / Автор Лад Васант, пер. с англ. – 2-е изд. – М.: Саттва, 2005г.– стр. 170;
2. http//www.autotherapy.ru-b\_102-index – просмотр 11.12.2009 г.
3. http://medarticle.moslek.ru/articles/5593.htm – просмотр 11.12.2009 г.
4. Краткая энциклопедия народной медицины. Ужегов Г.Н. – 4-е изд. – М.: ООО "Издательство ACT", 2007. – 528 c. – С. 15;
5. Лечение и очищение. / Ю.А. Драгомирецкий. – М.: ООО "Издательство АСТ"; Донецк: "Сталкер", 2003. – С. 96;
6. Медицинский справочник туриста. / Коструб А.А. – 2-е изд. перераб. и доп. – М.: Профиздат. – 2006. –256 с.
7. Неотложные состояния и экстренная медицинская помощь: Справочник / Авруцкий Г.Я., Балаболкин М.И., Баркаган З.С.; Под ред. Чазова Е.И. – М.: Медицина, 2005. – 640с.
8. Основи здоров’я. / Поліщук Н.М. – Підруч. для загальноосвітю навч. закл. К.: Генеза, 2006. 392с.