**Введение**

ДОМАШНЯЯ КОШКА – это уникальная, независимая, серьезная, веселая и игривая, ласковая, добрая и умная… Много можно писать об этих кошках с такими противоречивыми характерами и взглядами на мир, но одно качество их объединяет – они самые ДОМАШНИЕ ЛЮБИМЦЫ.

Домашняя кошка – это «порода», в которой нет ни одной особи похожей на другую. Известно, что число породистых кошек в мире не превышает 10%, а в некоторых странах их не более 2% от общего количества. Иными словами, домашняя кошка остается популярнейшим и любимейшим животным. Несмотря на то, что среди беспородных кошек имеет место неконтролируемый самопроизвольный отбор, можно проследить некоторые тенденции в распространении тех или иных признаков. Так, среди беспородных кошек мало истинно длинношерстных (это является рецессивным признаком), однако часто встречаются кошки, имеющие шерсть типа ангоры или мэйн-куна. В России таких кошек обычно называют сибирскими.

Кошки северных стран имеют, как правило, более плотное телосложение, крепкий костяк и густую шерсть, в то время как южные кошки более легкие и изящные, с тонкой шерстью, лишенной подшерстка.

Бесконечно разнообразие цветовых вариаций среди домашних кошек. Так в странах Запада естественным путем сформировались породы, для которых характерен голубой цвет, поэтому голубые кошки здесь не редкость. А вот типичный для восточных пород окрас колор-пойнт встречается здесь крайне редко, чаще всего как результат случайного скрещивания с породистыми кошками.

«Дикий» окрас (тигровый), как более маскирующий, встречается чаще, чем мраморный. Типичны двух- и трехцветные окрасы, однако у северных кошек в шерстном покрове меньше белого цвета, а у южных – больше, что делает их похожими на турецкого вана. Кроме того, среди беспородных кошек редко встречаются кремовые, так как этот окрас был получен в результате селекции; более привычны красные, или попросту рыжие кошки.

Домашняя кошка отличается и большим разнообразием поведенческих характеристик, так как не подвергалась селекции, задача которой – выделение каких-либо специфических черт характера или особенностей животных. Большинство домашних кошек активны, ласковы и несколько сдержанны и недоверчивы во взаимоотношениях с породистыми кошками.

**1. Общее описание домашней кошки**

**Поведение**

Кошка активна как днем, так и ночью, в зависимости от конкретных условий проживания. Экономно сохраняет и расходует свою энергию благодаря сну, на который приходится значительная часть времени и составляет до 12–16 часов. При этом кошка может быстро уснуть практически в любой ситуации.

Органы чувств у домашней кошки хорошо развиты. Кошки могут слышать звуки вплоть до 35–40 кгц, а человек только до 20 кгц. У кошек с прямостоячими ушами, каждое ухо может двигаться независимо от остального.

Нюх домашней кошки в четырнадцать раз сильнее человеческого, т. к. у кошек в два раза больше чувствительных обонятельных ячеек в носу. Органом осязания служат вибриссы, которые расположены в четыре ряда на верхней губе, несколько на каждой щеке, над глазами и на подбородке.

Острые сосочки, расположенные на языке, позволяют животному отделять мясо от костей. Эти же сосочки помогают кошке в уходе за ее шерстью.

Кошки способны развить скорость до 50 км/час на короткое расстояние. Без труда могут с места заскочить на вертикальную стену более 2-х метров. Кошка способна протиснуться через любую щель, в которую она может протиснуть голову.

Походка у кошки тихая и осторожная. Во время ходьбы кошка лапами задних ног становится точно в след передних ног, что обеспечивает лучшую опору для задних лап, когда они проходят по пересеченной местности.

В расслабленном состоянии когти прячутся в специальных чехлах из кожи и меха в подушечках пальцев, что позволяет сохранять их острыми, и позволяет беззвучно преследовать добычу.

Нормальная температура тела кошки колеблется между 38 и 39 °C, частота сердечных сокращений – 140–220 ударов за минуту.

Для домашней кошки характерно маркировочное поведение – животные трутся мордой о различные предметы, в т.ч. о человека.

**Популяция/статус сохранения**:

Домашняя кошка произошла от степной (ливийской) кошки. Африканские дикие кошки присутствовали в городах более 7,000 лет тому назад; а были одомашнены в Египте около 4,000 лет назад.

Изначально человек приручил кошку для помощи борьбы с грызунами, но возможно, истинное приручение, имело под собой религиозное основание.

**Физиология**

Нормальная температура тела взрослой кошки составляет 38–39,5 °C, у котят она несколько выше. У бесшёрстных пород кошек нормальная температура выше, чем у кошек других пород, и достигает 43–46 °C[31] [32], что связано с большей теплоотдачей поверхности тела, не защищённой шерстью.

Частота пульса у взрослых кошек варьирует в зависимости от физической и психической активности и составляет от 120 до 220 ударов в минуту. Частота дыхания составляет в среднем 20–40 дыхательных движений в минуту.

У кошек выделены три группы крови – А, B и АВ. Кошки с группой крови А могут иметь антитела к группе крови В, и наоборот. Кошки с группой крови АВ не имеют антител ни к группе крови А, ни к группе В, поэтому они могут быть реципиентом обеих групп крови при переливании. Группа крови АВ самая редкая, она встречается у 1% среди всех домашних кошек и поэтому остается малоизученной, однако учёным удалось установить, что АВ по своему происхождению не связана с группами крови А и В.

**Анатомия**

*Внутренние органы кошки.*

Кошка является мелким млекопитающим, одомашненным человеком. Средняя длина тела кошки без хвоста – 60 см, длина хвоста – 25–35 см. Как правило, самки меньше самцов, как и у прочих млекопитающих (явление полового диморфизма). Самая крупная кошка, согласно «Книге рекордов Гиннесса», достигает в длину 121,9 см

Вес средней здоровой кошки составляет от 2,5–6,5 кг, но встречаются и более крупные экземпляры, вес которых достигает 6–9 кг. Коты пород сибирская кошка и мейн-кун могут достигать веса 11,5–13 кг. Кошки могут достигать массы 20 кг, а самый тяжёлый кот имел вес 21,3 кг. Oбычно сравнительно большой вес кошки является следствием ожирения.

Кошка является типичным мелким хищником с характерными особенностями анатомии. Скелет кошки сформирован примерно из 240 костей и состоит из двух отделов: осевого и периферического. Осевой отдел скелета представлен черепом, позвоночником и грудной клеткой. Периферический скелет или скелет конечностей состоит из 2 грудных (передних) и 2 тазовых (задних) конечностей[39].

**Череп кошки**

*Мозг кошки*

Череп и позвоночник предохраняют центральную нервную систему (головной и спинной мозг) от повреждений. Позвоночник кошки состоит из 7 шейных, 13 грудных, 7 поясничных позвонков, 3 сросшихся крестцовых и 20–26 хвостовых позвонков. К позвонкам прикреплены 13 пар рёбер. Рёбра вместе с грудными позвонками и грудиной образуют грудную клетку. Первые 9 пар рёбер соединены непосредственно с грудной костью, остальные 4 пары свободны. Кости передних конечностей соединены с грудной клеткой соединительной тканью и мышцами.

Череп кошки отличается от черепов других млекопитающих очень большими глазницами и мощными и специализированными челюстями, а также приблизительно одинаковым развитием лицевого и мозгового отделов. Мозговая часть черепа кошки состоит из 11 костей, а лицевая – из 13. Размер мозга средней кошки составляет 5 см в длину и весит 30 гр.

У кошки 30 зубов (16 на верхней челюсти и 14 на нижней), из них 12 резцов, 4 клыка, 10 премоляров и 4 моляра. Зубы кошки приспособлены для убийства добычи и разрывания мяса. Поймав добычу, кошка наносит ей укус двумя длинными клыками, вонзая их между двумя позвонками жертвы, тем самым перерезая спинной мозг жертвы, что приводит к необратимому параличу и смерти.

Отличительной чертой строения глаза кошки является мигательная перепонка (так называемое третье веко) – тонкая складка конъюнктивы, которая выдвигается из внутреннего угла глаза и выполняет защитную функцию. Она очищает поверхность видимой роговицы глаза от пыли и смачивает её. Третье веко можно увидеть, когда кошка спит с приоткрытыми глазами или чувствует усталость. Если третье веко видно когда кошка бодрствует или постоянно, это в большинстве случаев может быть признаком болезни.

Шерсть кошки имеет свойство наэлектризовываться, но такой эффект затруднён (проведение рукой против шерсти является минимально возможным условием, в то время как эта схема образует наибольшее трение).

Некоторые растения, например валериана или кошачья мята, выделяют вещества, которые обычно оказывают на кошек (особенно на котов) воздействие, близкое к наркотическому. Впрочем, не все кошки реагируют на их запах и не на всех кошек они оказывают одинаковое воздействие. У некоторых кошек валерьянка может вызвать отравление.

Как и остальные плацентарные, кошка имеет выраженную склонность к приобретению условных рефлексов и хорошо поддаётся отдельным видам дрессуры, например, приучением к стандартному унитазу. Было доказано, что кошки обучаются методом проб и ошибок, посредством наблюдения и имитации. Кошки сохраняют информацию более длительное время, чем собаки. В течение одного эксперимента было обнаружено, что кошки обладают зрительной памятью сравнимой с обезьянами. В другом эксперименте по определению способностей краткосрочной рабочей памяти собаки показали лучшее время (на 60 сек.), чем кошки. Кошки, перед которыми ставали поочередно простые и сложные задачи, быстрее решали сложные задачи, чем кошки, перед которыми ставили только сложные задания. Так, одна кошка, перед которой ставили для решения только сложные задачи, так и не научилась решать одну из них, несмотря на 600 попыток. Если кошкам давать для выполнения только сложные задания, с чем кошки не могут сталкиваться в природе, то они теряют мотивацию.

**Органы чувств**

По мнению многих зоологов, среди млекопитающих органы чувств наиболее развиты у кошек. Хотя слух у них развит хуже, чем, например, у мышей, превосходные (по человеческим меркам) зрение, обоняние и слух в сочетании с тактильными и вкусовыми рецепторами делают кошек очень чувствительными животными.

*Зрение*

Среди домашних животных у кошки самые большие глаза относительно размеров тела. Как и у большинства хищников, глаза кошки направлены вперед, и их зрительные поля перекрываются. Поэтому кошки обладают стереоскопическим зрением, позволяющим оценивать расстояние до предмета наблюдения. Около 60% кошек способны к вергенции глаз. Поле зрения у кошек составляет 200°, против 180° у человека. В жёлтом пятне на сетчатке глаза у кошек отсутствует центральная ямка (fovea), а вместо неё имеется зрительный диск, где находятся колбочки. Палочек в сетчатке глаза в 25 раз больше, чем колбочек, что обусловлено тем, что кошка является ночным хищником, поэтому способность видеть в темноте (за которую отвечают именно палочки в сетчатке) является для неё приоритетным.

*Глаза домашней кошки*: видно тапетум, отсвечивающий зелёным светом

Кошки умеют различать цвета, но по сравнению с человеком восприятие цвета у них слабее – менее контрастное и яркое. В колбочках кошек (как и большинства других млекопитающих, кроме приматов) отсутствует пигмент, чувствительный к красному цвету, а есть только зелёный и синий пигмент – поэтому их цветовое зрение напоминает таковое у человека при протанопии (разновидность дальтонизма). Замечено, что неподвижные и близко стоящие предметы кошка воспринимает хуже, чем движущиеся. У кошек способность к фокусировке зрения на предметах в 2–3 раза меньше, чем у высших обезьян и человека.

Кошки превосходно видят в условиях слабого освещения. За сетчаткой глаза у кошки располагается особый слой – тапетум, отражающий дополнительный свет от внешних источников на сетчатку. Благодаря тапетуму и другим механизмам светочувствительность глаза кошки в 7 раз выше, чем у человека, и кошки могут хорошо видеть даже при слабом освещении, но при ярком свете они видят хуже человека. Именно из-за наличия тапетума кошачьи глаза при их освещении в темноте светятся зелёным. Вариация цвета кошачьих глаз при их фотосъёмке со вспышкой также обусловлена тапетумом. Вопреки частым заблуждениям, в абсолютной темноте кошки видеть не могут.

Чтобы уменьшить световой поток на сетчатке при ярком освещении, зрачок кошачьего глаза может изменять форму. Причём он не круглый, как у человека, а вертикально-овальный вплоть до щелевидного, так как радужная оболочка сжимается с помощью мышечных волокон неравномерно; такими же способностями обладают глаза у лис, относящихся к семейству псовых. Радужная оболочка служит диафрагмой, регулируя количество света, проникающего внутрь глаза.

**Слух**

*Кошачье ухо*

Орган слуха домашней кошки устроен очень сложно и подразделяется на три отдела – наружное ухо, среднее ухо и внутреннее ухо, помимо этого имеется ещё и центральный отдел, расположенный в мозге.

Кошки обладают направленным слухом, т.е. шумы сортируются по направлению. Кошки могут двигать ушной раковиной в сторону источника звука, причём каждой ушной раковиной независимо друг от друга, поэтому кошка может следить одновременно за двумя источниками звука. Этими движениями управляют более десятка мышц, благодаря чему ушная раковина может поворачиваться почти на 180°. При этом кошка обладает способностью пространственного слуха, может распознать силу звука, его удаление и высоту, и на основании этих данных очень точно оценивать месторасположение его источника. Слух кошек настолько хорошо развит, что они в состоянии с закрытыми глазами ориентироваться в пространстве на шорох и писк и ловить пробегающих мимо мышей, наш слух не в состоянии столь точно позиционировать месторасположение источника шума.

Кошки могут воспринимать инфразвуковые и ультразвуковые сигналы. Диапазон слышимых звуков у кошки ещё недостаточно изучен, по некоторым данным, он заключён между 45 Гц и 64 000 Гц, по другим данным доходит до 100 000 Гц. Существует предположение, что кошки могут общаться посредством ультразвука, недоступного нашему восприятию. В ухе кошки около 13 тысяч воспринимающих клеток, что несколько меньше, чем у человека, однако у кошки около 52 000 передающих нервных окончаний в слуховом нерве, тогда как у человека их значительно меньше – 31 000.

**Осязание**

Вибриссы на передней конечности кошки

Осязательные функции у кошек выполняют особые тактильные (осязательные) волоски «вибри́ссы» (в обиходе – усы), расположенные с двух сторон в четыре ряда над верхней губой, над глазами, под подбородком, на хвосте, на внутренней и тыльной стороне конечностей, на подушечках лап, между пальцев, на кончиках ушей и в ушах. Сфинксы (бесшёрстные породы) могут иметь вибриссы разной длины, а могут и вовсе быть лишены чувствительных волосков. Вибриссы позволяют кошке ориентироваться в темноте, а также уклоняться от препятствий, даже не касаясь их волосками, лишь чувствуя мельчайшие изменения воздушных потоков. Также с помощью чувствительных волосков кошка обследует предметы. Грязь или влага на лапах воспринимаются как нежелательное раздражение, и животное немедленно их отряхивает или облизывает. Широко расставив вибриссы, кошка может определить размеры отверстия, через которое она собирается пролезть. Ни в коем случае нельзя кошке удалять вибриссы, так как этим она фактически будет лишена своей «системы ориентации и навигации» в пространстве[67]. Опытным путем было установлено, что чем слабее зрение у кошки, тем длиннее и толще у нее вибриссы, а у кошек которые родились с нарушением зрения вибриссы превышают 8 см. Вибриссы также показывают настроение животного: направленные вперёд усы часто означают любопытство или настороженность, в то время как при агрессии кошка прижимает усы к морде, хотя и умиротворённая, мурлыкающая кошка тоже прижимает усы к щекам.

Кожное осязание у кошек сильно развито.

**Обоняние**

*Нос кошки*

У кошек сильно развито обоняние, что объясняется наличием у них хорошо развитой обонятельной луковицы и большого количества сенсорных клеток обонятельного эпителия носовой полости. У кошек поверхность обонятельного эпителия составляет 5,8 см², что в два раза больше, чем у человека и только в 1,7 раз меньше, чем у средней собаки. Благодаря этому обоняние у кошек примерно в 14 раз сильнее человеческого, что позволяет им чувствовать запахи, о которых человек даже не подозревает. В верхней части полости рта у кошек расположен вомероназальный орган, который позволяет им чувствовать особо тонкие запахи при вынюхивании. При этом кошка приоткрывает пасть и втягивает губы, собирая кожу на голове в своеобразную гримасу, демонстрируя т. н. реакцию флемена, присутствующую также у собак, лошадей и некоторых других млекопитающих.

Кошки также очень чувствительны к кошачьим феромонам, таким как фелинин, которые они используют для общения между собой, разбрызгивая мочу и метя свою территорию с помощью выделений из пахучих желез. Пахучие железы котят начинают производить пахучие вещества с возраста трёх месяцев. Также кошки вместе с экскрементами выделяют небольшое количество пахучей жидкости из анальных желёз. Такие железы есть у всех хищных, в частности, у скунсов они используются для самообороны.

*Восприятие вкуса*

Кошки хорошо ориентируются во вкусах, различают кислое, горькое и солёное. Разборчивость эта обусловлена, прежде всего, хорошим нюхом и развитыми вкусовыми рецепторами на языке. Долгое время считалось, что в отличие от большинства млекопитающих кошки не воспринимают сладкое, поскольку соответствующий ген у них повреждён, однако последние исследования опровергли эту информацию.

**Вестибулярный аппарат**

За чувство равновесия у кошек отвечает хорошо развитый вестибулярный аппарат, расположенный во внутреннем ухе. Кошки могут безбоязненно передвигаться по конькам крыш, заборам и сучьям деревьев. При падении они могут рефлекторно принять в воздухе положение, нужное для приземления на лапы. При этом роль стабилизатора выполняет очень подвижный хвост (у бесхвостых кошек стабилизатором выступает всё тело). Дополнительным предохраняющим средством служит рефлекторное расставление лап в стороны, в результате чего поверхность тела кошки увеличивается, и срабатывает «эффект парашюта». Однако в случае падения с большой высоты (из окон многоэтажных домов) этот рефлекс не всегда срабатывает, и животное может разбиться, что связано это с эффектом «шока» при выпадении из окна. При падении с малой высоты (например, с рук ребёнка) времени на разворот может быть недостаточно, и кошка также может травмироваться. Как показали новые исследования, при падении с большой высоты кошки приземляются не на лапы, а скорее на живот. В 1976 году ветеринарным врачом из Нью-йорка Гордоном Робинсоном был описан так называемый «высотный синдром кошек (англ.) русск.», согласно которому: «чем выше здание, с которого упала кошка, тем меньше повреждений получит животное. То есть, как ни парадоксально, 15-й этаж безопаснее 2-го». Существует отдельное направление в науке, изучающее падения кошек, которая называется пазематологией (от греческого «pasema» – «падение»). Математиком Ричардом Монтгомери была разработана теория, получившая название «теоремы падающей кошки (англ.) русск.», согласно которой, кошка, падающая спиной вниз, переворачивается спиной вверх, даже если кинетический момент равен нулю.

**Размножение**

Кошки являются полиэстральными животными, т.е. периоды течки у них случаются несколько раз в году и длятся от 4 до 7 дней. В северных широтах начало эстрального цикла приходится на период с февраля по апрель с последующим повтором в июле-августе. Если во время первой течки не произошло оплодотворение, через 14–21 день течка может повториться. Коты в брачный период начинают метить свою территорию. На стадии проэструса кошка жалобно мяукает, трётся мордочкой о предметы, других кошек или других животных в доме, начинает кататься на спине по полу. При появлении кота на этой стадии эструса кошка может фыркнуть на него и отогнать от себя. Стадия проэструса длится от 12 часов до 3 дней. Хотя проэструс наблюдается не у всех кошек столь выраженно. Стадия эструса, когда кошка готова к спариванию, длится 4–7 дней. На стадии эструса кошка начинает громко мяукать и звать кота. На этой стадии кошки могут ставить метки.

**Новорождённые котята**

Кошки считаются идеальными матерями, но ни одна кошка не будет выхаживать больное потомство, в таком случае кошка бросает неполноценных котят и уходит из гнезда. Считается, что коты, обнаружив гнездо с беззащитными котятами (если мать-кошка, например, на охоте), душат их. Однако такое поведение более присуще бродячим и деревенским котам, в ситуации, когда не известен отец. Если животные содержатся в условиях, когда у потомства один определённый отец, поведение кота совершенно иное: он является для своих потомков защитником и ухаживает за своим потомством вместе с кошкой. Некоторые коты могут взять на себя обязанности по уходу и защите котят в случае гибели матери-кошки.

**Генетика кошки**

Домашняя кошка и её ближайший дикий предок являются диплоидными организмами и имеют 38 хромосом и 20.000 генов. У кошек было выявлено 250 наследуемых генетических расстройств, многие из которых схожи с человеческими. Высокий уровень сходства в метаболизме млекопитающих позволяет диагностировать эти наследственные болезни кошек, используя генетические тесты, которые были первоначально получены для диагностирования наследственных болезней человека, а также использовать кошек в исследованиях человеческих болезней.

Если под фенотипом конкретной кошки понимаются все её внешние наблюдаемые особенности, такие как морфология (длина и форма корпуса, длина конечностей, длина, окрас и качество шерсти, форма и постав ушей и глаз и т.д.), поведение и развитие, то под генотипом конкретной кошки понимается вся совокупность генов, которые регулируют её морфологический тип, окрас, длину и качество шерсти, цвет глаз, форму головы, длину конечностей и ног, наличие или отсутствие генетических расстройств и т.д. Более изученными являются гены окраса шерсти кошек. Кодоминантный ген определяющий рыжую и чёрную окраску у кошек находится в женской половой хромосоме X, поэтому рыжие кошки (XX) встречаются реже, чем рыжие коты (XY), а трёхцветными (черепаховыми, чёрно-бело-рыжими) бывают только кошки, но никак не коты (до сих пор было описано несколько случаев трёхцветных котов, черепаховый окрас которых был обусловлен генетическими аномалиями).

**Здоровье кошки**

Средний срок жизни котов, которые содержатся в доме и не выходят за его пределы с момента рождения, составляет 12–14 лет, а кошки, которые содержатся в тех же условиях, живут на год-два дольше. Вместе с тем, известен случай, когда кот дожил до 36 лет. Также зарегистрированы случаи, когда кошки дожили до 20 и 30 лет. Так, кошка по кличке Крим Пафф (англ. Creme Puff) дожила до 38 лет.

Кастрация котов и стерилизация кошек благоприятно сказывается на их здоровье, так как у кастрированных котов не может развиться рак семенников, а у стерилизованных кошек – рак матки или рак яичников, кроме того и у котов и у кошек снижается риск заболевания раком молочных желез. Стерилизация кошек до первой течки является профилактикой рака молочной железы. Однако кастрированные коты часто страдают мочекаменной болезнью и подвержены ожирению. Бытует мнение, что ранняя кастрация (в возрасте 7 недель) может приводить к развитию мочекаменной болезни, однако это не так.

Срок жизни бездомных кошек трудно определить точно, однако, согласно одному исследованию, средний возраст таких животных составляет 4,7 лет, при том, что часть бродячих кошек погибает ещё будучи котятами, хотя некоторые могут дожить и до 10 лет. В условиях современного города бродячие кошки живут обычно не более двух лет. Однако в колониях бродячие коты могут жить гораздо дольше; по сообщениям Британского кошачьего попечительского фонда (British Cat Action Trust), самой старой из известных бродячей кошке было 19 лет. Самым старым бродячим котом был 26-летний Марк, состоявший на попечительстве у Благотворительного союза защиты кошек.

**Охота**

Домашних кошек часто называют совершенными хищниками. Являясь видом, который очень легко приспосабливается к изменяющейся окружающей среде, обладает хорошим зрением, кошки являются умелыми охотниками. Как показали исследования, которыми были охвачены как кошки, живущие в доме, так и бродячие, в среднем одна кошка в течение одного года ловит 57 мелких животных. До сих пор кошки считаются лучшим средством борьбы с грызунами, о чём свидетельствует история знаменитого британского кота Хамфри, который официально состоял на службе при резиденции премьер-министра Великобритании. Вместе с тем следует отметить, что распространено ошибочное мнение, что кошки охотятся на крыс. Серые крысы, которые пришли в Европу из Азии, отличаются крупным размером, агрессивностью и ловкостью, поэтому большинство кошек их боится.

В отличие от львов, которые живут и охотятся в прайдах, кошки являются одиночными хищниками и никогда не охотятся группами. В отличие от собак и волков, которым нужно поддерживать сильный запах своего тела, чтобы охотиться сообща, кошки постоянно вылизывают свою шерсть для того, чтобы не спугнуть своим запахом добычу. Каждая кошка контролирует свою территорию активные самцы завоёвывают большую территорию. В сельской местности под контролем животного состоит весь хозяйский двор. Тем не менее всегда существует «нейтральная территория», на которой кошки могут встретиться без конфликта и агрессии. Однако с контролируемой территории кот решительно прогоняет пришельцев, при этом свою территорию отстаивают не только самцы, но и самки. Будучи голодной, кошка сразу же бросается на убитую добычу и съедает её; иначе кошка играет с добычей, прежде чем съесть: подбрасывает её, ловит, сопровождая данный «ритуал» прыжками. Кошка обычно поедает добычу в укрытии: мелких животных поедает с кожей и шерстью, крупных птиц сначала ощипывает, выплёвывая в сторону перья, застревающие во рту.

Всего в число жертв кошек входит около тысячи различных видов, в то время как большие кошки (львы, тигры и т.д.) охотятся только на крупных млекопитающих. Исключение составляет леопард, который часто охотится на зайцев и даже мелких грызунов. Тактические приёмы во время охоты у кошек такие же, как у тигров и леопардов: кошка подстерегает жертву и атакует внезапным прыжком, стараясь поразить длинными клыками шею, нанося смертельный удар по шейным позвонкам, или повреждая дыхательное горло, вызывает асфиксию. Кроме того, кошки умеют передними лапами ловить рыбу в проточной воде. В случае успеха кошки (и даже маленькие котята, видящие рыбу впервые в жизни) кусают рыбу за голову и поедают после того, как она перестаёт биться.

**Игра**

В домашних условиях кошки любят играть с небольшими предметами: мячиками, палочками, скомканной бумагой, специальными игрушками для кошек. Нередко кошек привлекают болтающиеся и подвешенные предметы, так как они обладают способностью двигаться в воздухе, чем имитируется охота кошки на птиц. Особенно склонны к играм котята, у которых уже есть охотничьи инстинкты, но ещё нет навыков охоты и точной координации движений. Домашние кошки играют в любом возрасте, но котята бывают гораздо более игривыми, чем взрослые кошки, и могут играть с любым предметом: с колокольчиком, катящимся по полу шариком, бечёвкой, телефонным проводом, даже со своим хвостом и т.д. Любовь кошек к играм объясняется явлением неотении (детскости), что обусловлено самим процессом одомашнивания кошки. На самых ранних стадиях одомашнивания человек отбирал животных с признаками неотении, когда ювенильные (инфантильные) характеристики превалируют над взрослыми, в частности в поведении, что способствует зависимости от человека

**Взаимоотношения с человеком**

«Духовный мир кошки утончен и дик, он не раскрывается перед людьми, навязывающими животным свою любовь»

Являясь одним из самых популярных животных-компаньонов, кошка находится в постоянном общении с человеком, в связи с чем её поведение подвержено его сильному воздействию. Но несмотря на это, кошки воспринимают окружающий мир интуитивно и любят делать всё по-своему.

Как и некоторые другие домашние животные, кошки и люди состоят в мутуалистических отношениях друг с другом. Несмотря на то, что кошки давно живут рядом с человеком, степень их одомашнивания является предметом спора. Первоначально дикому животному было предоставлено относительно безопасное существование в человеческом поселении в обмен на то, что кошка уничтожала крыс и мышей в зернохранилищах. В отличие от собак, которые также могут уничтожать грызунов, кошке не требовались овощи, фрукты и другая растительная пища. В сельской местности некоторые кошки могут даже выступать в роли пастухов.

Отношение людей к кошкам может быть различным. Одни люди держат кошек в качестве домашних питомцев, и иногда заботятся о них, как о маленьких детях. К людям кошки легко привязываются. Если кошка очень привязана к своему хозяину, она может даже наследовать некоторые человеческие привычки: ложиться под одеяло в постель к хозяину и т.п. Некоторые кошки могут даже имитировать интонации голоса человека; этими звуками они могут оповещать хозяина о своих нуждах. Многие владельцы кошек отличаются фанатичной привязанностью к своим кошкам, как есть и кошки, безгранично привязанные к хозяину.

Кошки могут выражать чувства и эмоции посредством мимики и взгляда. Методик опознания подобных мимических значений в настоящий момент не существует. Как правило, кошки хуже, нежели собаки, поддаются дрессировке, однако многие любители кошек учат своих питомцев различным трюкам, например, прыжкам по команде. Кошки часто выступают в цирке. Самым известным дрессировщиком кошек в России является Юрий Куклачёв.

Из-за малых размеров, в большинстве случаев, кошки не представляют опасности для человека, за исключением аллергии или инфекции (иногда бешенства), попадающей через расцарапанную кожу. Из опасных для человека инфекций следует отметить токсоплазмоз, которым кошка может заразиться от мышей и крыс, и который, хотя обычно протекает довольно легко, приводит к крайне серьёзным последствиям в случае заражения беременной женщины. Беременным и женщинам детородного возраста, а также детям следует избегать уборки кошачьих фекалий (основной путь передачи токсоплазмоза от кошек) либо тщательно соблюдать правила гигиены (использовать при уборке перчатки и тщательно мыть руки).

Аллергия на ферменты, содержащиеся в кошачьей слюне, является наиболее распространённой причиной, по которой люди не могут сосуществовать с кошкой. Для снижения эффекта от воздействия кошачьей слюны, ветеринары рекомендуют ежедневно вычесывать кошку, а также купать раз в шесть недель[143]. Также помогают частая уборка с помощью пылесоса, влажная уборка в доме и установка воздухоочистителя

**2. Метод фелинотерапия**

Фелинотерапия (от латинского felis – кошка) – это методы профилактики и лечения различных заболеваний при помощи особого рода контактов с кошками.

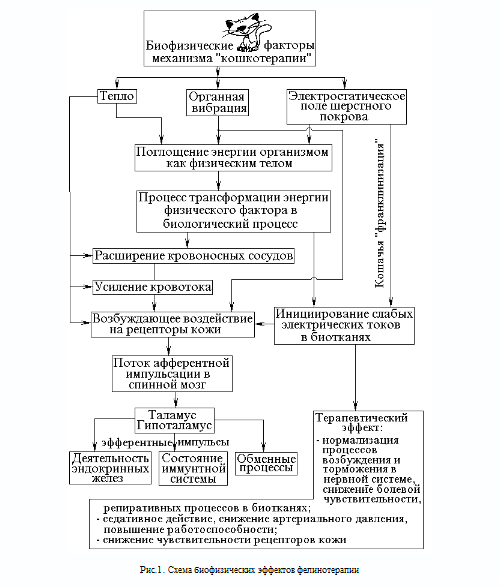
Экспериментально подтверждено (Фокс М., 2006), что при поглаживании кошки нормализуется пульс и артериальное давление, формируется состояние душевного комфорта. Согласно литературным данным любители кошек в три раза реже страдают сердечно-сосудистыми заболеваниями, их продолжительность жизни на 4–5 лет выше и они на 18% реже обращаются к врачам.

В настоящее время методы фелинотерапии широко используются в комплексном психотерапевтическом лечении депрессии, тревожности, раздражительности, напряженности с повышением мышечного тонуса, субклинических нарушениях самочувствия при метеопатических сезонных расстройствах.

Однако известные методы фелинокоррекции психоэмоционального состояния человека характеризуются относительно низкими показателями воспроизводимости и достоверности прогноза терапевтических эффектов. Это обусловлено тем, что интерпретация терапевтических эффектов фелинотерапии базируется, в основном, на мистических (по мнению автора) утверждениях о том, что кошкам присущи телепатические, биолокационные, экстрасенсорные и биоэнергетические способности. Это ограничивает возможности формирования объективных и четких рекомендаций по наиболее эффективному использованию приемов фелинотерапии с учетом конкретной диагностической симптоматики. Так, например, с учетом биофизических эффектов (наличия электростатического поля шерстного покрова, температуры и вибрации) кошкотерапии, поглаживание кошки левой или правой рукой формирует принципиально различные латеральные терапевтические эффекты. Однако, этот основной тактильный аспект фелинотерапии в известных рекомендациях не отражен.

Новизной разработанного метода является формирование приемов фелинотерапии на основе присущих ей биофизических эффектов, а также их дополнение физиотерапевтическими элементами свето- и акустотерапии.

Для реализации метода была разработана схема логических взаимосвязей, отражающая прогностические терапевтические эффекты, которые могут быть инициированы конкретным биофизическим эффектом фелинотерапии (рис. 1). Использование этой схемы расширяет возможности оптимизации выбора приемов фелинотерапии с учетом конкретной диагностической симптоматики.



Как видно из приведенной схемы (рис. 1), целенаправленным поглаживанием кошки левой или правой рукой можно за счет комплексного воздействия на зональные кожные рецепторы соответствующей ладони электро-, термо-, виброакустическими раздражителями, избирательно формировать требуемый латеральный эффект коррекции психоэмоционального состояния. Известно (Чуприков А., 1994), что зональная стимуляция кожных рецепторов левой руки, на которой находятся зоны иннервации правого полушария, характеризуется релаксирующим эффектом, а зональная стимуляция кожных рецепторов правой руки (левополушарная стимуляция) – активирующим эффектом.

При этом зональная целенаправленная латеральная стимуляция кожных рецепторов ладони руки при поглаживании кошки способствует формированию прогнозируемых изменений вегетативного равновесия (см. табл.).

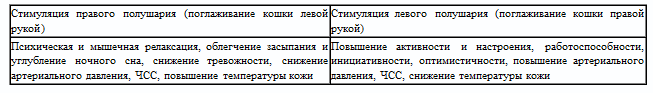


Таблица. Латеральные эффекты «кошкотерапии»

Обобщенные латеральные эффекты фелинотерапии приведены на рис. 2.

Физиологическая специфика кошки – генерирование в процессе мурлыканья модулированных частотой 0.3–0.5 Гц акустических сигналов в диапазоне частот 27–44 Гц, создает предпосылки для реализации в процессе поглаживания кошки и эффекта фелиномонауральной латеральной терапии.

Для этого серийным медицинским фонендоскопом акустический сигнал (мурлыканье) подается в ухо, контралатеральное соответствующему полушарию головного мозга. Это способствует интегральному повышению положительных вышеописанных эффектов фелинолатеральной терапии. Разработкой предусмотрено также наличие на наружной поверхности фонендоскопа, соприкасающейся с шерстным покровом кошки, тактильного сенсора, который включает локальные источники света затемненных очков синхронно с поглаживанием очков. Это позволяет за счет инициирования явлений световой монотонии формировать дополнительный релаксирующий эффект при поглаживании кошки.



Рис. 2. – Фелинолатеральная терапия

Схема биофизических аспектов «мурлыканья» при реализации приемов фелинотерапии показана на рис. 3.



Рис. 3 Биофизические эффекты фелинотерапии на основе вибрационных воздействий «мурлыканья» кошки

Для формирования психологического эффекта «якоря» фелинотерапевтических эффектов предложено использование кусочка меха, снабженного микротактильным сенсором и микровибратором. Поглаживание меха рукой сопровождается воспроизведением эмоциональных ощущений, характерных для фелинотерапевтических эффектов при общении с кошкой.

Использование вышеописанного якоря эффектов фелинотерапии весьма эффективно для нейтрализации стресса в реальных условиях поведенческой деятельности человека (нахождения вне домашних условий и, естественно, отсутствия возможностей общения со своим домашним пушистым любимцем). Этим же якорем можно воспользоваться и в домашних условиях, когда требуется прибегнуть к эффектам фелинотерапии, но кошка, ввиду присущей ей специфики независимости поведенческой деятельности, не проявляет ситуационного желания общаться с человеком.

Таким образом, предложенный метод позволяет использовать биофизические аспекты фелинотерапии для получения воспроизводимых и прогнозируемых эффектов самокоррекции психоэмоционального состояния человека.

**Заключение**

Кошка, эта домашняя принцесса, такая нам близкая и такая независимая, знакомая и таинственная, во все времена поражала воображение человека своим горделивым видом и непредсказуемым поведением.

От далеких предков, жителей пустынь и саванн, она унаследовала не только многие физиологические и биологические особенности, по и утонченную смесь безмятежной лености и авантюризма, которая определяет суть се характера.

Однако пустыни и саванны остались в далеком прошлом, а в наши дни мир кошек стал стремительно меняться.

За последние 30 лет количество пород кошек, получившихся в результате как стихийных, так и сознательных, контролируемых человеком скрещиваний, почти что утроилось. Если в начале 1960 г. их насчитывалось около 20, то в конце XX века число их перевалило за 60. Значительно расширились и наши представления о кошках.

**Список литературы**

1. Арушанян З.Л. Как кошка в дом вошла. Начальные этапы формирования подвида кошка домашняя (Felis silvestris catus), «Зоопрайс», 2009, №1–2 (часть 1 и 2)
2. Арушанян З.Л. И создал Бог кошку… Доместикация подвида Felis silvestris catus, «Зоопрайс», 2008, №6–11
3. Брем А. Жизнь животных / Предисловие и комментарии М.С. Галиной и М.Б. Корниловой. – М.: ОЛМА-ПРЕСС, ОАО «Красный пролетарий», 2004. – 1192 с. – 5000 экз. – ISBN 5–224–04422–7 ISBN 5–85197–214–9
4. Иллюстрированная энциклопедия кошек, М.: Олма-Пресс, 2001. ISBN 5–224–02331–9
5. Лакиер А.Б. Глава третья, § 20…Четвероногие животные. // Русская геральдика. – М.: Книга, 1990.