Государственное образовательное учреждение

Высшего профессионального образования

Хакасский Государственный университет им. Н.Ф.Катанова

Центр социально политического и гуманитарного образования

Кафедра философии и социологии

**Реферат**

**По дисциплине Общая Социология**

ПРОБЛЕМЫ ПЕНСИОНЕРОВ

Выполнил:

Студент

группы С-21

Специальность «Социология»

Репиленко Е.В.

Проверила:

Зеленецкая Т.И.

Абакан 2010

**Содержание**

**Введение**

**1.** Образ пожилых людей

**1.1** Типы старости и социальное время пенсионеров

**1.2** Положение пожилых людей в обществе

**2.** Трудности пожилых людей

**2.1** Бедность и состояние здоровья

**2.2** Взаимоотношения с родными

**2.3** Трудоспособность

**Заключение**

**Список Литературы**

**Введение**

На сегодняшний день, численность пенсионеров составляет около 30% населения, они являются большой социальной группой. Практически все страны мира, кроме слаборазвитых, где до преклонных лет очень сложно дожить, превращаются в «государства стариков». Общая проблема всех стран не обошла стороной и Россию: пожилых людей у нас год от года становится больше. В связи с этим нарастает потенциал изучения пенсионеров в контексте социологии.

Прекратив работу, пожилой человек сталкивается с новым к себе отношением со стороны привычного круга людей, например, детей, друзей или бывших коллег по работе. Выход на пенсию это важное событие не только для конкретного человека, но и для окружающих его лиц.

Тема изучения пенсионеров безусловно актуальна, т.к сейчас пенсионеры выступают в качестве большой социально-демографической группы, в связи с этим появляется потребность в их изучении.

Проблемой исследования, на мой взгляд, является то, что, возможно, мы сами и создаём такие условия, при которых пенсионеры испытывают некоторые трудности.

Объектом нашего исследования являются пенсионеры как социальная группа.

Предметом исследования выступает образ жизни пенсионеров.

Цель исследования – выявление проблем, с которыми сталкивается человек при наступлении пенсионного возраста.

Задачи исследования:

1. Выяснить, какой возраст является пенсионным.

2. Определить ключевые понятия и определить типы старости.

3. Выяснить, как люди представляют себе образ жизни пенсионеров.

4. Проанализировать результаты социологических исследований, на основании которых определить трудности пенсионеров.

Ключевые понятия: Социальное время, Социальное самочувствие, Профессиональная деструкция, Эмоциональное выгорание.

**1. Образ пожилых людей**

**1.1 Типы старости и социальное время пенсионеров**

Для начала необходимо дать ответ на вопрос, люди какой возрастной группы являются пенсионерами? В последние десятилетия предлагались различные варианты возрастной классификации для позднего периода жизни человека. В документах Европейского регионального бюро Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), возраст от 60 до 74 лет рассматривается как пожилой; 75 лет и старше – старые люди; возраст 90 лет и старше – долгожители. Доклад комитета экспертов ВОЗ ссылается на решение ООН от 1980г., в котором возраст 60 лет рекомендуется рассматривать как границу перехода в группу пожилых.

Однако по вопросу о признаках и границах «пожилых» нет единой точки зрения. Польский демограф Э. Россет основным признаком старения населения считает его демографический возраст.

Этот показатель отражает процент лиц календарного (хронологического) возраста по отношению к общей численности населения.

За начало демографической старости принимается момент достижения совокупностью лиц «60 лет и старше» 12% общей численности населения. Другими словами, население, в котором доля лиц указанного возраста достигла 12%, является старым в демографическом смысле.[[1]](#footnote-1)

После определения возраста пенсионеров, можно непосредственно приступить к их изучению. В жизни пенсионеров, на мой взгляд, одним из главных параметров, влияющего на их самочувствие, является «социальное время». Можно предположить, что в данном контексте, социальное время вводится для более подробного изучения определённых этапов в жизни пенсионеров.

Социальное время – это темп и ритм протекания событий за определенный период существования индивида, группы или общества.

Социальное время выступает важным, дифференцирующим фактором жизненных стилей. По мнению социологов, наиболее удачным способом изучения переживания времени является анализ биографии. В этом контексте можно выделить 3 этапа социального времени: осмысление прожитой жизни, отношение к настоящему, мысли о будущем.

Оценка прожитой жизни зависит от ряда факторов: соотношения целей, которые человек ставил перед собой в молодости, и от степени их реализации, а также социально психологического типа личности. Также, необходимо заметить, что на самочувствие влияют ценности. Автор приводит пример: «Для одних (особенно для женщин) одиночество и в старости почти благо, для других – отсутствие семьи, детей – означает собственную ущербность, порождает уверенность, что жизнь не сложилась».[[2]](#footnote-2)Можно заметить, что оценка прожитой жизни рассматривается через «сегодняшнее положение». По проведённому исследованию, было выделено что причины «бесполезно прожитых лет» являются: неудачный брак и неизлечимые болезни.

В изучении отношения пенсионеров к их настоящему, было выделено, что с возрастом, настроения пессимизма увеличиваются. В основном, это вызвано, на мо взгляд, несбывшимися надеждами. Например, при советской власти, люди рассчитывали на помощь государства в преклонных годах. У некоторых россиян (особенно пожилых) такие ожидания сохранились до сих пор. А теперь, когда пенсия едва дотягивает до прожиточного минимума, многие пенсионеры потеряли веру в государство.

Насчёт мыслей о будущем, меньше четверти пенсионеров уверены, что их жизнь вскоре наладится. По данным опроса, подавляющее большинство пожилых людей задумывается о смерти.

Из данного исследования видно, что, в основном, причинами «неудавшихся жизней» являются неудавшийся брак (карьера) и тяжелые болезни.

По оценкам прожитой жизни, учёные выделяют 2 типа старости: Благополучную и неблагополучную, каждая из которых подразделяется на подтипы. Благополучной соответствует 4 типа: Активно-творческая старость (пенсионеры ведут здоровый образ жизни, продолжают работать, участвуют в общественной жизни), Комфортная старость (Энергия направляется на себя: отдых, занятие спортом, организация собственного досуга), третий тип это когда все силы пенсионера отдаются на поддержание своей семьи и чётвёртый тип – направление внимания на собственное здоровье (диета, лекарства, зарядка и т.д.). Вариант неблагополучной старости включает в себя 2 типа: Агрессивные старики (предъявляют претензии окружающим, противопоставляя себя всем людям) и такой тип, который характеризуется как «Самоедство» (это такой тип стариков, которые во всех своих неудачах винят только себя. У таких людей, как правило, низкая самооценка).

Учёные говорят, о том, что на жизнь каждого человека влияет его собственная самооценка. Если она была высокой в молодости, значит она остается такой и в старости.

Из вышесказанного можно сделать вывод о том, что большая доля причин «неудавшихся жизней» выпадает на: последствия войны, неудачный брак, потеря детей, неудачная карьера, тяжёлые и неизлечимые болезни в зрелом возрасте.

Также, можно заметить, что для современного образа жизни значительной части наших пенсионеров характерны пессимистические настроения. Меньше половины опрошенных задумываются о смерти. Причины похожи на те, что определяют доля «неудавшихся жизней» пенсионеров.

**1.2 Положение пожилых людей в обществе**

Многие люди склонны думать, что пожилые – это, прежде всего, обездоленные люди, нуждающиеся в адекватном социальном обеспечении. Другое мнение, разделяемое и самими пожилыми людьми, что эта группа населения представляет значительный человеческий потенциал, который может и должен быть вовлёчен в социально активную жизнь общества. Насчёт третьей позиции говорить в обществе не принято, но всё-таки такая точка зрения существует – «Пожилые – это социальный балласт общества, тормозящий реформы».

В ноябре 2001 года в Комитете социальной защиты населения г. Югорска было проведено исследование, целью которого было выяснение мнений о роли пожилых людей в обществе, оценить адекватность современной социальной политики в отношении этой категории.

Как показали результаты исследования, взгляд на пожилых людей как на бремя общества неприемлем для 2\3 опрошенных, хотя настораживает то, что около 20% затруднились с ответом.

Другие точки зрения разделены в обществе. Около 78% считают, что пожилые – это, прежде всего, обездоленные люди, нуждающиеся в социальном обеспечении, а более 60% расценивают пожилых как значительный человеческий потенциал. Эта противоречивость сохраняется во всех группах опрошенных, хотя значимость точки зрения той или иной категории населения всё же отличаются такими параметрами как возраст и образование. Сочетание этих параметров дает анализ вариаций мнений в зависимости от профессии, рода занятий, сферы деятельности. Так, максимальное число согласных с мнением, что пожилые представляют собой значительный человеческий потенциал, оказались среди представителей гуманитарной и творческой интеллигенции, госслужащих и ИТР предприятий и строек. Однако, как и в предыдущих случаях, подавляющее число опрошенных, независимо от профессии и сферы деятельности сочли пенсионеров обездоленными, социально незащищёнными людьми.

Различия мнений, связанные с доходами респондентов довольно устойчивы. Группа со средним уровнем доходов склонны рассматривать пожилых как значительный потенциал.

Жители мегаполисов и сельских поселений довольно скептически оценивают пожилых как значительный человеческий потенциал и в наименьшей степени видят в них обездоленных людей.

Также можно сравнить образ пожилых России и пожилых других развитых стран. По данным опроса можно сделать вывод, что человеческий потенциал пожилых в России достаточно высок, во всяком случае, сопоставим с развитым странами (исключая состояние здоровья), но степень его реализации, как в социальной, так и в частной жизни, значительно ниже.

С возрастом нарастает негативизм в отношении сравнительной характеристики состояния здоровья, уровня жизни, реализации в социальной и частной сферах.

В соответствии с тем, что основная часть респондентов не поддержала точку зрения на пожилых как на социальный балласт, две другие стратегии, в соответствии с противоречивым образом пожилых, получили высокую степень поддержки. Из этого можно сделать вывод, что население вполне оптимистично относится к пожилым людям. Единственный момент, заставляющий задуматься – это достаточно высокая доля затруднений в ответах. Это наводит на мысль, что, возможно, по мнению многих людей, пенсионеры являются социальным балластом.

Учёными был выделен подход к изучению пенсионеров как социально-демографической группы, сущность которого определяет потребности и ценностные ориентации пенсионеров. Было также выделено, что пенсионеры как социально-демографическая группа достаточно неоднородна. Также этот подход, в некотором смысле, определяет структуру этой группы из-за необходимости выявления ценностей и потребностей.

В настоящее время ведётся разработка нового подхода, в основе которого будет лежать факт существования тесной связи между образом жизни и потребностями пенсионеров.[[3]](#footnote-3)

Из вышесказанного следует, что большая часть опрошенных не закрывают глаза на жизнь пенсионеров. Видят в них огромный человеческий потенциал. Специфика нового подхода заключается в описании структуры социального слоя пожилых по образу жизни, которая заложена в основу последующего анализа потребностей, ценностных ориентаций и социальных норм, характерных для различных групп старых людей.

**2. Трудности пожилых людей**

**2.1 Бедность и Состояние Здоровья**

Насколько известно каждому человеку, на сегодняшний день размер пенсии у некоторых пенсионеров едва дотягивает да прожиточного минимума. Материальное положение пенсионеров – постоянно обсуждаемая в средствах массовой информации и на уровне государственного управления тема. В данном контексте, под материальным положением понимается достаточность денежного дохода, натуральные поступления от личного подсобного хозяйства, помощь со стороны родственников.

Насколько мне известно, каждый работающий отчисляет процент от своих доходов в Пенсионный фонд. Однако Россия, в этом плане, имеет свои особенности. Работодатели обычно утаивают реальный размер выплат, чтобы уйти от налогов – соответственно отчисления в эти фонды снижаются. Таким образом доходы пенсионеров всё резче отличаются от доходов прочих граждан. По данным статистики в 2000 году средний размер назначенных месячных пенсии составлял 31,2% от средней начисленной зарплаты, то в 2005 году – лишь 27,6%. Следуя этой логике, в 2010 году пенсия могла бы быть намного больше.

У пенсионеров есть предположение, что в ближайшее время, им станет жить намного хуже. Такое уныние объясняется тем, что пенсионеры смотрят на жизнь реально. Ведь пенсии сами по себе намного ниже зарплат, а их индексация не успевает за ростом цен.

С возрастом, социально-бытовые проблемы обостряются. Как показали результаты исследования, 85% пенсионеров сталкиваются с такого рода проблемами. Среди них выделяются такие как ремонт жилья и оплата коммунальных услуг. Что касается меня, то я сам нахожусь в негодовании по разрешению этого вопроса. Ведь трудности с ремонтом жилья испытывает каждая семья, а для пенсионеров, по моему, эта проблема приобретает особое значение, поскольку большинство пожилых людей живут в ветхом жилье, в частных домах, которые ещё никогда не ремонтировались. Также исследование показало, что для большинства пенсионеров, которые проживают в многоподъездных домах, обслуживаемых коммунальными компаниями, с каждым годом становится сложнее жить из-за повышения стоимости коммунальных услуг. Да и для тех, кто проживает в частных домах, с возрастом становится всё сложнее управляться с хозяйством. Лишь 10% справляются с этим сами. Остальным помогает комитет социальной защиты населения, дети, родственники. Некоторые пенсионеры отметили, что их спасает только свой огород.

Состояние здоровья – ещё одна негативная сторона людей пенсионного возраста. Именно здоровье, по результатам опроса, добавляет в картину мира пенсионеров (32,5%) множество тусклых красок. У большинства опрошенных (30%) состояние здоровья характеризуется как удовлетворительное, когда плохое состояние здоровья присуще 22,5%. Важно заметить, что вы выборке не встретилось пенсионеров, которые оценивают свое здоровье очень хорошим, либо очень плохим.

Помимо факторов плохой экологии, ухудшения качества пищи, тяжёлой работы на состояние здоровья влияют такие факторы как состояние в браке, трудоспособность. Как показало исследование, у пенсионеров, состоящих в браке, состояние здоровья в разы отличается от одиноких пожилых людей. 46,1% состоящих в браке и 20,7 «одиночек» считают его хорошим или удовлетворительным. На здоровье также влияет наличие детей. Здесь вывод налицо, бездетные пенсионеры постоянно нуждаются в помощи, когда пенсионеры, у которых есть дети, нуждаются в ней в меньшей степени.

Ещё одна проблема, которую пенсионеры считают актуальной, является проблема медицинского обслуживания. Её сложность и актуальность определяется как состоянием нашей медицины, так и естественным старением организма и сопутствующими ему болезнями. Почти 60% респондентов отметили, что в молодости халатно относились к своему здоровью, но жизнь изменила их взгляды и в результате только четверть продолжает халатно относиться к своему здоровью, остальные принимают профилактические меры либо следят за своим здоровьем постоянно. В основном (60%) люди третьего возраста удовлетворены качеством медицинского обслуживания. Неудовлетворённость вытекает из введения платы за мед. обслуживание. Отсюда можно сделать вывод о том, что большинство пенсионеров не являются благополучными в социально-бытовом плане. С течением времени определяется всё более низкая медицинская активность среди пожилых людей.

**2.2 Взаимоотношения с родными**

Только треть российских пенсионеров живут отдельно от более молодых родственников. Это сильно сказывается на уровне благосостояния семей, причём не в лучшую сторону. Если например, в 90-ых годах довольно часто бывало, что вся семья жила на «бабушкину пенсию», сейчас все совершенно иначе. Исследование показало, что пенсионер (как и ребёнок) это дополнительные проблемы для семьи. 32% семей, где есть пенсионеры признались социологам, что их материальное положение значительно ухудшилось. Но всё же большинство детей помогают свои родителям.

Помощь много значит для пожилого человека. Видимо, через неё реализуется потребность в том, чтобы чувствовать себя нужным и полезным своим детям: пожилой человек стремится оказывать им поддержку, «пока ноги держат». Причём спектр видов помощи у пенсионеров довольно высок: начиная от помощи деньгами и заканчивая помощью по хозяйству. И это тоже требует значительных усилий. Выявлена закономерность, согласно которой пенсионеры – женщины значительно чаще помогают своим внукам чем пенсионеры – мужчины. Одинокое проживание затрудняет получение помощи. Пенсионеры, получающие помощь, чувствуют себя намного лучше с точки зрения здоровья и материальной обеспеченности. Также социологами была отмечена связь между оказанием помощи и образованием. Отсюда было выявлено, что пенсионеры имеющие высшее образование помогают родным деньгами и отрицают помощь «силой».

Учёные выделяют три группы по характеру обмена помощью:

1. Оказывающие и получающие помощь

2. Чистые доноры (оказывают, но не получают)

3. Чистые реципиенты (получают, но не оказывают)

Наиболее многочисленной группой являются те кто получает помощь и одновременно оказывают помощь.

Вывод: Исследование показало, что нынешнее старшее поколение России помогает своим родным во всём чем могут. Будь то помощь деньгами или помощь в ведении хозяйства.

**2.3 Трудоспособность**

Работа – один из способов всё-таки остаться в обществе и не чувствовать себя брошенным. Для многих пенсионеров очень важно «быть на людях». После достижения пенсионного возраста, люди устраиваются на должности, не требующие особой квалификации: консьержами, вахтёрами, дворниками, билетёрами, гардеробщицами и т.д.

В целом же пенсионеры по большей части оказываются «нужными» в бюджетной сфере экономики (образовании, науке, культуре, здравоохранении, соцобеспечении). Зарплаты здесь невелики, отсюда следует, что молодёжь не пойдёт работать в такие органы а гастарбайтеры не справятся. Как и в прежние времена, работодатели неохотно берут в штат тех, кому немного осталось до пенсии. Эти люди соглашаются «снизить статус» и идут работать на менее престижные должности.

Как выяснили социологи, пенсионеры очень боятся потерять работу, т.к. конкуренции с молодёжью они не выдерживают, а государство от заботы о них в данном случае устранилось.

Основная причина, по которой пенсионеры идут работать после достижения этого возраста – это нехватка денег. Как выяснили социологи, именно те, кто живёт «с молодыми», чаще всего старается найти хоть какой-то приработок. Кроме того, очень важна для таких людей возможность получить какие-либо льготы за счёт предприятия или фирмы. Моральные стимулы в этом играют очень большую роль. Работающие пенсионеры чувствуют себя востребованными, нужными. Работающие пенсионеры очень выгодны для страны. Мало того, что они не просят у государства, а зарабатывают сами, но ещё и отрабатывают пенсию, делая взносы в Пенсионный фонд. Использование потенциала пожилых людей является определённой базой для дальнейшего развития, поскольку у общества в результате появляются дополнительные ресурсы, а у пожилых людей возможность к самореализации.

Было отмечено, что состояние здоровья у работающих пенсионеров несколько лучше чем у безработных.

Но и на работе у пенсионеров существует целый ряд проблем, о которых речь пойдёт дальше.

Например, в современных образовательных практиках, как и в других областях социальной действительности, проявляются элементы эйджизма. Эйджизм – это дескриминация по возрасту. Социальная среда, социальное давление в виде практик исключения по возрасту при найме и увольнении провоцирует многих людей покидать работу в возрасте, когда они ещё способны трудится. Как правило объяснением служит указание на неспособность, например, в нужные сроки выполнить работу, невосприятие инноваций, снижение профессионального уровня , их заторможенность и др. Иными словами, речь идёт о профессиональных деструкциях, которыми пожилые работники подвержены в сильной степени.

Необходимо дать определение понятию «Профессиональная деструкция». Под профессиональной деструкцией понимают разрушение, изменение или деформацию структуры личности в пространстве профессионального труда. Э.Ф.Зеер определяет это понятие, как «постепенно накопившиеся изменения сложившейся структуры деятельности и личности, негативно сказывающиеся на продуктивности труда и взаимодействие с другими участниками этого процесса, а также на развитии самой личности». Под этим понятием, мы понимаем «пусковой механизм» ведущий к кризису профессиональной адаптации человека

В современных демографических условиях представляется актуальной задача – выявить факторы, определяющие профессиональные деструкции в пожилом возрасте и, что не мало важно, определить меру их непреодолимости, установить границы влияния.

Традиционно старение связывают с самоощущением человека своего возраста. Была выделена зависимость влияния факторов возраста, дохода и статуса на признаки старения: Социальный статус человека, общение, ориентация на прошлое.

Был выделен ещё один важный фактор, который влияет на профессиональную деструкцию человека – это эмоциональное выгорание.

Термин «Синдром эмоционального выгорания» был предложен в 1970-ых гг. американским исследователем К. Маслачем. Этот термин часто используется для описания и анализа профессиональных деформации. Учёный Г.С.Никифоров определяет выгорание как ответ на хронический стресс, который включает в себя 3 компонента: Эмоциональное и\или физическое истощение, снижение рабочей продуктивности, дегуманизация межличностных отношений. Некоторые учёные определяют выгорание как реакцию организма на продолжительное воздействие профессиональных стрессов средней интенсивности.

Синдром встречается у всех представителей возрастных групп и в различных видах деятельности, однако глубина воздействия у всех возрастных групп неодинакова. Такой вывод напрашивается уже из определений понятия «эмоциональное выгорание», приведённых нами выше, в которой подчёркивается, что «пусковым механизмом» расстройства служит стресс, носящий хронический характер, либо продолжительное воздействие на работника. Частота встречи этого синдрома у зрелых специалистов намного выше чем частота встречи у молодых специалистов. Следовательно, эмоциональное выгорание пожилых работников при прочих равных условиях выражается рельефнее. Социологи приводят пример, что от пожилых работников не редкость услышать такие слова: «Я выработался». На их взгляд, подобные высказывания, говорят о эмоциональном выгорании работника.

Крайняя сложная ситуация – это повышенное состояние депрессии у пожилых работников. Депрессии в этом возрасте характеризуются способностью радоваться, снижением активности, чувство тревоги, а также распространённым опасением стать «обузой». Доказано, что работники пожилого возраста, подверженные профессиональным стрессам, переживают их болезненнее и глубже, нежели их более молодые коллеги.

Таким образом, в более позднем возрасте, человек больше подвержен различным болезням психологического характера. Это говорит о том, что в пенсионном возрасте люди также имеют определённые трудности.

**Заключение**

По итогам данной работы стало выяснено, что пенсионеры – это определённая социальная группа.

Нами было выявлено что, в основном, самооценка у пенсионеров достаточно занижена. Это определяется такими факторами как неудачный брак, неудачная карьера, тяжёлые и продолжительные болезни, особенности характера и т.д. В настоящее время для пенсионеров характерны пессимистические настроения которые также связаны с некоторыми трудностями.

По результатам исследований были выявлены такие проблемы как, бедность, нетрудоспособность, удовлетворительное состояние здоровья. Также мы выявили, что некоторые пенсионеры испытывают проблемы во взаимоотношениями с родственниками. Приведённые в пример исследования показали, что с выходом на пенсию социальный мир человека сужается, круг общения ограничивается в основном ближайшими родственниками и, отчасти, соседями и коллегами по работе, немногими друзьями. Наиболее важная ценность пенсионеров становится семья. В ней же реализуются многие потребности пожилого человека. А если такие связи отсутствуют, то это главным образом отражается на здоровье, самооценке, материальной обеспеченности и других показателях. Было также выявлено, что пенсионеры всё-таки нуждаются в особом внимании со стороны органов социальной защиты населения.

**Список литературы**

1. Владимиров, Д.Г. Старшее поколение как фактор экономического развития // СоцИс. – 2004. – №4. – С. 57-60.

2. Добрынина, Е. Пенсия меньше чем жизнь // <http://www.rg.ru/2006/11/23/pensionery.html> Российская Газета. –2006. – № 4229.

3. Елютина, М.Э., Чеканова, Э.Е. Пожилой человек в образовательном пространстве современного общества // СоцИс. –2003. – № 4. – С. 43-48.

4. Ковалёва, Н.Г. Дифференцированный подход к изучению потребностей и ценностных ориентаций пожилых. < http://mgsu.narod.ru/lena2/www/gerontol.html> 26.12.2010.

5. Козлова, Т.З. Самооценка пенсионеров // СоцИс. – 2003. – № 4. – С. 58-63.

6. Козлова, Т.З. Социальное время пенсионеров //СоцИс. – 2002. – № 6. – С. 130-135.

7. Макеева, И.В. Социальное самочувствие пенсионеров северного города // <http://do.teleclinica.ru/184865/> 14.12.2010.

8. Парахонская, Г.А. Пожилой человек в семье // СоцИс. – 2002. – № 6. – С. 103-110.

9. Писарев, А.В. Образ пожилых в современной России // СоцИс. – 2004.– № 4. –С. 51-56.

10. Померанцева, Т.Н. Старость к социокультурный феномен. // < http://www.dslib.ru/soc-struktura/pomerantzeva.html >. 26.12.2010.

11. Смирнова, Т.В. О профессиональных деструкциях в пожилом возрасте // СоцИс. –2007. – № 5. – С. 21-28.

1. Померанцева, Т.Н. Старость к социокультурный феномен. < http://www.dslib.ru/soc-struktura/pomerantzeva.html >. [↑](#footnote-ref-1)
2. Козлова, Т.З. Социальное время пенсионеров. // Социс.- 2002.- № 6.-С. 130-135. [↑](#footnote-ref-2)
3. Ковалёва, Н.Г. Дифференцированный подход к изучению потребностей и ценностей ориентации пожилых

   <http://mgsu.narod.ru/lena2/www/gerontol.htm> [↑](#footnote-ref-3)