## **Продукты пчеловодства в косметике**

Продукты пчеловодства - это не только пища и лекарство, но и превосходное косметическое средство. Издавна они использовались при приготовлении различных омолаживающих, питательных, увлажняющих кремов, мазей и масок.

Кстати, слово "kosmetike" переводится с греческого как "искусство украшать", однако в это понятие включаются не только косметические средства, но и процедуры для устранения тех или иных недостатков (профилактика кожных заболеваний, предупреждение увядания кожи и др.).

И даже сегодня высокая биологическая активность продуктов пчеловодства делает их незаменимой составной частью многих косметических средств.

Мед широко используется в современной косметике. Он нормализует питание кожных покровов, стимулирует кровообращение и обменные процессы, способствует восстановлению поврежденных кожных покровов, повышает устойчивость к действию неблагоприятных факторов внешней среды, в том числе к микроорганизмам. За счет повышения потенциала клеток, обеспечивающих местный иммунитет, происходит омоложение кожи, ускорение обновления клеток. При нормализации микрокапиллярного кровообращения отмечается улучшение общего тона кожных покровов.

Маски на меду готовят, как правило, с добавлением яичного желтка, сока лимона, глицерина, творога, сметаны. Они предупреждают возникновение морщин. Перед тем как наложить маску, необходимо очистить лицо и тело водой или специальным лосьоном.

С возрастом кожа теряет свою эластичность, процессы восстановления тканей (регенерация) замедляются. Использование в косметических средствах маточного молочка, содержащего протеины, жиры, разнообразные витамины и гормоны, способствует улучшению жизнедеятельности клеток кожи. Такие кремы обладают еще тонизирующим эффектом.

Особо стоит сказать о кремах после бритья с добавлением маточного молочка. Такие средства очень быстро всасываются кожей, обладают антимикробным и противовоспалительным действием, хорошо снимают раздражение, возникающее после бритья, и создают ощущение прохлады.

Кремы и лосьоны, содержащие цветочную пыльцу, обладают высокой питательной активностью и противовоспалительными свойствами. Они хорошо предохраняют кожу от преждевременного увядания.

Очень эффективны при различных заболеваниях десен и зубов зубные пасты с добавлением прополиса, так как благодаря своим противовирусным свойствам прополис препятствует накоплению микроорганизмов в зубных щетках.

Пчелы собирают прополис с разных растений, из-за чего его состав значительно варьируется и у патогенных микроорганизмов отсутствует возможность приспособиться к нему. Добавление прополиса в мыло позволяет избежать ощущения сухости и стянутости кожи, уничтожает вредные микроорганизмы, находящиеся на кожных покровах, не нарушая при этом естественной микрофлоры.

Воск в парфюмерной промышленности используется для получения эфирного масла, которое по качеству не уступает розовому маслу. Этот продукт медоносной пчелы издавна применяется в косметике. В нем содержатся органические кислоты, витамин А, а также присутствуют вещества, которые препятствуют размножению микробов. Пчелиный воск совершенно безвреден, его добавляют в зубные пасты, твердые дезодоранты и для поддержания определенной консистенции в кремы и мази, а также используют в декоративной косметике (тушь и губная помада). Многие компании мира (в том числе и Первая российская пчеловодческая компания "Тенториум") производят различные косметические средства, основой которых являются продукты пчеловодства. Однако приготовить средства для красоты можно и в домашних условиях.

## **Мед в косметике**

На основе меда можно приготовить различные маски и косметические препараты, повышающие тургор кожи и нормализующие обменные процессы в тканях. Особой популярностью пользуются средства промышленного производства, например лосьон на основе натурального пчелиного меда "Медовая вода" (предназначен для смягчения и очистки сухой кожи лица и шеи от загрязнений) и крем для лица с пчелиным медом "Флорамин" (питает кожу лица, придает ей свежесть, упругость и эластичность, препятствует образованию морщин, предназначен для ухода за кожей любого типа).

## **Маски для всех типов кожи**

Медово-глицериновая маска.

Взять 1 ч. ложку глицерина, 1 ч. ложку пчелиного меда и 2 ч. ложки воды.

Все смешать, после чего постепенно всыпать 1 ч. ложку пшеничной муки. Смесь растереть до получения однородной массы, а затем наложить 'на лицо и шею на 20-25 минут.

Желтково-медово-масляная маска.

Взять 1 желток, 1 ст. ложку растительного масла, 1 ст. ложку пчелиного меда, все это смешать и растереть в однородную массу. Смесь ватным тампоном нанести слоями на лицо и шею (при подсыхании первого слоя накладывается второй, а затем третий). Через 20-25 минут осторожно снять влажным тампоном.

Медово-лимонная маска.

Взять 4 ст. ложки меда и смешать с соком 1 лимона. Полученную массу нанести тонким слоем на кожу лица, оставить на 5-10 минут, а затем смыть холодной водой. Рекомендуется при сухой и нормальной коже лица.

Медово-яичная маска.

Взять 2 ст. ложки муки, смешать с взбитым желтком 1 яйца, затем добавить 1 ч. ложку меда. Полученную тестообразную массу нанести на очищенную кожу лица на 10-15 минут. Смыть теплой водой. Маска рекомендуется для предупреждения морщин при сухой и нормальной коже.

Очищающая маска.

Смешать 1 ст. ложку спирта и 1 ст. ложку воды, добавить 4 ст. ложки слегка разогретого меда. Полученную массу нанести на лицо на 10-15 минут. Такая маска хорошо очищает кожу лица, оказывает дезинфицирующее и смягчающее действие.

Медово-кефирно-творожная маска.

Смешать 1 ч. ложку творога с 0,5 ч. ложки меда, 1 ч. ложкой кефира. Полученную однородную массу нанести на кожу лица и через 30 - 60 минут смыть теплой водой. Протереть кожу долькой лимона.

Медово-ячменная маска.

Смешать 4 ст. ложки ячменной муки, 1,5 ст. ложки меда и 1 яичный белок, предварительно взбитый до пены. Массу нанести на лицо и область декольте на 10-15 минут. Рекомендуется для предупреждения морщин при сухой и нормальной коже.

Медово-луковая маска.

Репчатый лук (2 шт.) запечь в духовке, растереть и смешать с 2 ст. ложками пчелиного меда. Смесь нанести на предварительно очищенную кожу лица, через 15-20 минут удалить влажной салфеткой. Медово-луковая маска рекомендуется при сухой коже как смягчающая и питательная.

Питательная маска для лица с соком белой лилии.

Соединить 2 ст. ложки измельченного воска, 2 ст. ложки меда и 1 ст. ложку сока белой лилии, поставить на водяную баню и нагревать при температуре 60-65°С до расплавления воска. Массу нанести ватным тампоном тонким слоем на лицо, через 15-20 минут смыть теплой водой. Маска используется для смягчения и питания кожи.

Регенерационная маска.

Для восстановления нормальной эластичности кожи, а следовательно, удаления морщин на лице рекомендуется смешать 1 ст. ложку измельченного воска, 1 ст. ложку меда, 1 ст. ложку сока репчатого лука, 1 ст. ложку сока луковицы белой лилии. Смесь прогреть в глиняной посуде на слабом огне до тех пор, пока воск не растопится, затем, перемешивая, охладить. Массу наносить на лицо утром и вечером, избыток удалять ватным или марлевым тампоном.

Освежающая маска.

Кожу лица протереть ватным тампоном, смоченным в любом растительном масле. Смешать 1 ст. ложку сметаны (или простокваши) с 2 ст. ложками березового сока, добавить 1 ч. ложку меда. Полученную массу нанести на кожу лица и область декольте, через 10-15 минут умыться холодной водой.

Вместо березового сока можно использовать отвар листьев мяты (освежающая маска), при кожном зуде - настой календулы или ромашки.

## **Маски для сухой кожи**

Овсяно-медовая маска.

Взять 2 ст. ложки овсяных хлопьев, 1 ст. ложку пчелиного меда, 1 ст. ложку молока, 1 ст. ложку оливкового масла и 3 капли лимонного сока. Все хорошо перемешать и нанести на лицо. Смыть через 15-20 минут.

Пшенично-медовая маска.

Взять 1 ст. ложку пшеничной муки, 2 ст. ложки меда и 1 ст. ложку воды. Компоненты хорошо перемешать и нанести ватным тампоном на кожу лица. Через 15-20 минут смыть водой.

Витаминная маска с медом.

Взять 1 ст. ложку меда, 1 желток, 1 ампулу витамина А, 1 ст. ложку молока и 1 ломтик черного хлеба. Хлеб залить горячим молоком и оставить на 3-5 минут. Затем добавить мед, желток и масляный раствор витамина А, все тщательно перемешать и нанести на лицо. Смыть теплой водой через 15-20 минут.

Медово-творожная питательная маска.

Разогреть на водяной бане 2 ст. ложки пчелиного меда, соединить с 1 ст. ложкой творога, все тщательно перемешать и нанести на лицо. Через 30 минут смыть маску теплой водой.

## **Маски для жирной кожи**

Яично-творожно-медовая маска.

Растереть 2 ст. ложки творога с 0,5 ч. ложки жидкого меда, добавить 1 яйцо и взбить. Маску нанести на лицо и область декольте на 15-20 минут. Смыть теплой водой, затем ополоснуть холодной водой.

Маска эффективно увлажняет и тонизирует кожу, сужает поры.

Белково-медово-лимонная маска.

Взбить 1 яичный белок, добавить к нему по 1 ч. ложке меда, молока, лимонного сока и немного отрубей (чтобы маску было удобнее наносить). Полученную кашицу наложить на лицо на 20 минут, после чего снять с помощью теплого компресса и ополоснуть лицо водой с настоем ромашки. Маска хорошо питает и очищает кожу.

## **Маски для кожи смешанного типа**

Маска из меда и кашицы трав.

Приготовить кашицу из цветков ромашки лекарственной, листьев одуванчика лекарственного, подорожника большого, крапивы двудомной или мяты перечной, для чего растереть траву в ступке и добавить небольшое количество воды.

Полученную массу смешать в равном весовом соотношении с медом и нанести на лицо. Через 20 минут смыть холодной водой. Использовать для ухода за обветренной, огрубевшей кожей любого типа.

Медово-молочная маска.

Смешать по 2 ст. ложки меда и теплого молока. Нанести массу на лицо и через 30 минут смыть теплой водой. Маска предназначена для ухода за любой кожей, она хорошо питает и освежает кожу.

После любой маски рекомендуется делать освежающий компресс: намочить полотенце в холодной воде, отжать и положить на лицо на 2-3 минуты.

## **Маски, кремы и другие средства ухода за увядающей кожей**

Медовая маска для ухода за кожей лица и предупреждения морщин.

Разогреть на водяной бане 4 ст. ложки меда, постепенно добавить в него при постоянном помешивании 2 ст. ложки водки. Массу нанести на лицо ватным тампоном на 10-15 минут. Такая маска смягчает кожу лица и делает ее эластичной.

Маска из огуречного сока и сливок, омолаживающая кожу.

Взять 1 ст. ложку огуречного сока, 1 ст. ложку густых сливок и 20 капель прополисной воды. Все смешать, взбить до образования пены и наложить толстым слоем на кожу лица. Через 15-20 минут снять маску теплым полотенцем и протереть лицо огуречным лосьоном. Маска может быть использована при сухой и нормальной увядающей коже.

Крем, омолаживающий сухую кожу.

Дважды пропустить через мясорубку свежие листья крапивы, рябины, петрушки, смородины, лепестки розы и жасмина, взятые в равных количествах. Расплавить в эмалированной кружке 2 ст. ложки маргарина и 2 ч. ложки пчелиного воска, добавить к ним 1 ст. ложку растительного масла, 1 ч. ложку масляного раствора витамина А и 2 ч. ложки кашицы растений.

Все компоненты тщательно растереть и использовать полученный крем для ухода за сухой увядающей кожей.

Лимонно-медовый крем с витамином А.

Растереть 0,5 пачки маргарина с 1 ч. ложкой меда, 1 желтком и 3 ст. ложками растительного масла. Постепенно ввести лимонный сок, 10 капель масляного раствора витамина А, 1 ст. ложку майонеза, по 1 ст. ложке камфарного спирта и настоя лимонной цедры. Крем использовать для ухода за увядающей кожей любого типа.

Медовая вода.

Взять 2 стакана кипяченой теплой воды, растворить в ней 1 ст. ложку пчелиного меда и использовать для обмывания лица на ночь, ополаскивая его затем теплой водой. Медовая вода улучшает питание кожи, делает ее бархатистой, сглаживает преждевременные морщины.

Медовый раствор для протирания кожи после бритья.

Развести 1 ч. ложку меда в 2 ст. ложках теплой кипяченой воды. Использовать после бритья. Медовая вода дезинфицирует кожу и способствует заживлению полученных при бритье микротравм.

Фруктово-медовый омолаживающий крем.

Взять по 2 ст. ложки измельченных плодов айвы, хурмы, лимона, клубники, земляники, рябины или смородины, хорошо растереть с 1 ст. ложкой растительного масла и 1 ч. ложкой меда. Затем добавить по каплям 1 ст. ложку камфарного спирта и нанести на кожу.

Использовать полученный крем для ухода за любой увядающей кожей.

## **Отбеливающие маски**

Маска из петрушки с медом и яичным желтком.

Залить 2 ст. ложки измельченной зелени петрушки 1,5 стакана кипяченой воды, прогреть на слабом огне в течение 15 минут, настоять 30-40 минут и процедить. Добавить 1 ст. ложку меда, взбитый яичный желток и хорошо перемешать. Маску нанести на лицо на 15 минут, после чего смыть теплой водой.

Медово-лимонная маска с глицерином.

Смешать 4 ст. ложки жидкого пчелиного меда с предварительно профильтрованным соком 1 лимона и 1 ч. ложкой глицерина. Полученной смесью пропитать марлевые салфетки, наложить их на лицо на 15-20 минут, а затем смыть теплой водой. Через каждые 5-10 минут салфетки следует менять.

! Медово-лимонная маска используется как! отбеливающая при склонности кожи к пигментации и веснушкам.

На курс рекомендуется 15-20 масок. Смесь может храниться в холодильнике 7-8 дней.

## **Лосьоны и кремы для проблемной ножи**

Огуречно-медовый лосьон.

Взять 1 стакан свежеотжатого огуречного сока, растворить в нем 1 ч. ложку меда и использовать после умывания для протирания кожи лица при угревой сыпи. Через 30-40 минут лицо следует вымыть прохладной водой.

Мед с отваром ромашки.

Развести 2 ст. ложки меда в 2 ст. ложках теплого отвара ромашки (приготовляется в соотношении 1: 10). Наносить на лицо, как маску, 1 раз в неделю при воспаленной, склонной к угрям коже. Смывать через 20-25 минут.

Лосьон из настойки календулы с медом.

Развести 1 ч. ложку настойки календулы в 1 стакане кипяченой воды, добавить 1 ч. ложку меда и хорошо перемешать. Использовать для примочек при угревой сыпи, а также для протирания при жирной коже лица. .

## **Кремы для рук**

Медово-травяной крем.

Взять 1 ст. ложку смеси травы календулы, ромашки лекарственной, подорожника большого и череды трехраздельной, залить в термосе 1 стаканом кипятка, настоять 5-7 часов и процедить. Затем 2 ст. ложки сливочного масла растереть с 1 ч. ложкой меда, добавить 1 ч. ложку травяного настоя и все хорошо перемешать. Полученный крем использовать для ухода за кожей рук (он помогает сохранить кожу мягкой и эластичной).

Медово-глицериновый состав.

Смешать 3 ст. ложки глицерина с 1 ч. ложкой нашатырного спирта, 1 ч. ложкой меда, небольшим количеством буры (на кончике ножа) и 0,5 стакана воды.

Полученную массу нанести на кожу рук и оставить до полного высыхания. Перед использованием смесь рекомендуется взбалтывать. Это средство хорошо смягчает кожу рук, делает ее нежной и приятной на ощупь, устраняет сухость и шелушение.

## **Средства для ухода за волосами**

Ромашка с медом для смягчения и укрепления волос.

Залить 1 ст. ложку сухой измельченной травы ромашки лекарственной 0,5 стакана кипятка, прогреть в течение 15 минут на водяной бане и настоять 30-40 минут. Настой процедить и добавить 1 ст. ложку меда.

Волосы вымыть, подсушить полотенцем, обильно смочить приготовленным раствором и через 30-50 минут вымыть теплой водой без шампуня. При сухих волосах средство рекомендуется использовать 1 раз в 10-12 дней, а при жирных - 1 раз в 6-7 дней.

Медовый шампунь - прекрасное средство для ухода за волосами, он укрепляет их, стимулирует рост.

Средство от выпадения волос.

Вымыть волосы, затем взять 2 ч. ложки меда и равномерно втереть в корни волос. Оставить на 30-60 минут, а затем смыть мед теплой водой. Эффект от подобной процедуры будет выше, если одновременно принимать внутрь 1-3 раза в день по 1 ст. ложке разведенного в воде меда.

Настойка календулы с медом.

Смешать 2 ст. ложки аптечной настойки календулы с 1 стаканом кипяченой воды и 3 ч. ложками меда. В полученном растворе смочить полоски сложенного вчетверо полотна и положить на голову на 1-1,5 ч. Средство эффективно при облысении.

Можжевельник обыкновенный с медом.

Смешать 1 ст. ложку измельченных плодов можжевельника (берутся темные плоды, созревающие на второй год) с 1 ст. ложкой растительного масла и 1 ст. ложкой меда.

Полученную массу прогреть на водяной бане в течение 50-60 минут, процедить через сложенную вдвое марлю и ежедневно втирать в кожу головы в теплом виде (продолжительность процедуры - 10-15 минут).

Средство эффективно при выпадении волос и облысении.

## **Пыльца в косметике**

Цветочная пыльца используется в косметике в виде масляного и спиртоводного экстрактов. Плотная оболочка пыльцы затрудняет контакт ее биологически активных веществ с кожей, поэтому действующие соединения извлекают с помощью воды, спирта или масла в составе кремов, предназначенных для ухода за сухой кожей, лосьонов для ухода за волосами и некоторых зубных паст.

Использование косметических средств содержащих пыльцу желательно сочетать с приемом препаратов пыльцы внутрь, при этом улучшается состояние кожи: она очищается, становится более эластичной и гладкой, в ней улучшается кровообращение.

Особенно эффективными считаются косметические средства на основе пыльцы, выпускаемые промышленностью.

"Поллена" (Польша) - косметический крем на основе цветочной пыльцы с добавлением лекарственных трав, корня женьшеня, сока ягод, меда, витаминов, природных биологических веществ.

"Тенапин" (Румыния) - лосьон для ухода За кожей лица, снятия макияжа. Он легко впитывается, очищает кожу и придает ей бархатистость, оказывает дезинфицирующее действие, поэтому успешно используется против угревой сыпи. Рекомендуется для сухой, нормальной и жирной кожи лица.

"Дермапин " (Румыния) - лосьон для укрепления волос с маточным молочком и пыльцой. Предназначен для повседневного ухода за поврежденными волосами, является эффективным средством против выпадения волос и перхоти. Лосьон придает волосам естественный блеск, оказывает дезинфицирующее действие, удаляет избыток жира.

В домашних условиях можно самостоятельно приготовить водный настой пыльцы для ухода за волосами: взять 1 ч. ложку переработанной пчелами цветочной пыльцы, залить 1 стаканом кипяченой воды и настоять 2-3 часа. Полученным настоем мыть волосы. Средство эффективно при перхоти, волосы становятся шелковистыми и блестящими.

## **Маточное молочко в косметике**

Маточное молочко является стимулятором клеточного обмена, нормализует секрецию жировых желез, тонизирует кожу, улучшает ее эластичность и способствует омоложению. "Королевское желе" добавляют в кремы, эмульсии и другие косметические средства для лица.

"Аллегро" - желеобразный шампунь для жирных и нормальных волос. Он активизирует кровообращение в коже головы, нормализует салоотделение и хорошо промывает волосы в воде любой жесткости. В его состав входит лиофилизированный "Апилак".

"Миф" - шампунь для мытья нормальных и сухих волос. Хорошо пенится и промывает волосы, способствует их укреплению.

"Нектар" - косметический крем, стимулирующий кровообращение в поверхностных слоях кожи и улучшающий ее питание. Богат витаминами, гормонами и другими биологически активными веществами.

"Сказочный", "Пчелка" - косметические кремы для сухой кожи. Они нормализуют кровообращение, питают кожу, оказывают тонизирующее действие.

"Апидермин" (Румыния) - крем для лица с маточным молочком. Предназначен для ухода за кожей лица, препятствует образованию морщин, способствует омоложению кожи. Крем можно использовать в качестве основы под пудру.

"Антирид " (Румыния) - питательная эмульсия для лица с маточным молочком. Средство предназначено для питания, очищения и ухода за кожей лица. Его можно использовать для сухой, нормальной и жирной кожи, а также для кожи, склонной к образованию морщин.

"Пчелка " - зубная паста, в состав которой входят водно-спиртовые растворы маточного молочка, шишек хмеля, ромашки и шалфея. Богата органическими кислотами, обеспечивающими ее высокие бактерицидные свойства. Паста укрепляет десны, предотвращает развитие кариеса и других болезней зубов.

Кремы после бритья "Чародейка", "Одиссей", "Консул ", "Спутник". Имеют очень нежную консистенцию и быстро всасываются кожей. Они также обладают антимикробным и противовоспалительным действием, быстро снимают раздражение кожи после бритья любым способом.

"Лада", "Сказка", "Медок>> - питательные и тонизирующие кремы для сухой и нормальной кожи лица.

"Матка" (Румыния) - эмульсия с содержанием маточного молочка. Рекомендуется для жирной кожи лица, а мужчинам - в качестве средства после бритья. Быстро впитывается в кожу, не оставляя жирного блеска. Действует как дезинфицирующее средство, питает кожу и придает ей бархатистость, способствует уменьшению жирообразования и активирует кожное кровообращение.

## **Прополис в косметике**

В косметике прополис применяется в виде масляного и водно-спирто-глицеринового экстракта в составе некоторых косметических кремов, средств для ухода за волосами и зубных паст.

Зубная паста "Прополисная" содержит масляный экстракт прополиса. Оказывает хорошее противовоспалительное действие на десны и слизистую оболочку полости рта, является хорошим средством профилактики кариеса.

Лосьон для волос "Прополисный " на основе водно-спирто-глицеринового экстракта прополиса, лимонного и гераневого масел. Оказывает противовоспалительное действие, стимулирует кровоснабжение кожи, что благоприятно отражается на питании корней волос, способствует уменьшению перхоти, устраняет избыточную жирность кожи.

Гигиеническая помада "Пчелка" содержит прополис, витамин А, растительные жиры и другие вещества. Хорошо защищает губы от обветривания и шелушения, смягчает их.

Тушь для ресниц "Пчелка" содержит прополис, провитаминный концентрат, а также пчелиный воск и другие полезные добавки, обладающие противовоспалительным и дезинфицирующим действием. Подходит для людей с чувствительными глазами.

Жидкое мыло "Торитентпори " ("Тенториум", Россия) - универсальное моющее средство третьего поколения. Натуральный продукт, в основу которого включены экстракт прополиса, мед, масла кокосового ореха, лимонная кислота и ароматические добавки (персик, папоротник). Не раздражает поверхность кожи (в отличие от обычного мыла), мягко очищает кожу, не нарушая естественного жирового слоя.

"Флорал" (Румыния) - крем для лица с вытяжкой прополиса. Благодаря прополису, богатому растительными смолами, а также эфирными маслами, препарат оказывает антисептическое и дезинфицирующее воздействие, является хорошим средством ухода за кожей, склонной к воспалению.

"Флорал " (Румыния) - средство для полоскания рта с прополисом. Вызывает ощущение прохлады в полости рта, нейтрализует неприятный запах изо рта, стимулирует секрецию слюнных желез, препятствует ферментации. При кариесе способствует снижению болевых ощущений.

В домашних условиях можно приготовить прополисный экстракт для укрепления волос: 1 ч. ложку 10% -ного спиртового экстракта прополиса развести в 1 стакане воды, использовать для втирания в кожу головы или для промывания волос. Эта процедура не только укрепляет волосы, но и стимулирует их рост.

## **Воск в косметике**

Воск входит в состав некоторых кремов, губных помад, карандашей для бровей, туши для ресниц, румян, дезодорантов и др. Содержание воска в косметических средствах обычно невелико, однако роль его значительна благодаря уникальности свойств.

По составу воск близок к ряду компонентов, входящих в кожный жир. Он способствует образованию тонкой пленки на поверхности кожи, предотвращающей ее обезжиривание, хорошо впитывается в кожу, улучшает ее состояние - смягчает, омолаживает.

Косметические кремы "Астра", "Спермацетовый", "Питательный", "Изумруд", выпускаемые отечественной косметической и фармацевтической промышленностью, являются незаменимыми средствами ухода за сухой и нормальной кожей лица. Они помогают женщине долго оставаться молодой и сохранять цветущий вид.

Гигиеническое моющее средство "Неже-голь" на основе натурального пчелиного воска предназначено для мытья тела и волос в воде любой жесткости. Рекомендуется для кожи, чувствительной к щелочному мылу.

Нередко пчелиный воск включают в состав питательных масок, придающих коже мягкость.

Лимонно-восковая маска.

1 ст. ложку лимонного сока, 2 ч. ложки растопленного пчелиного воска, 2 ч. ложки спермацета, 1 ч. ложку спирта смешать и поставить на водяную баню. Потомить при температуре 60-65° С в течение 5-15 минут. Полученную массу нанести ватным тампоном тонким слоем на лицо. Через 15 минут смыть теплой водой. Маска используется для смягчения и питания кожи лица.

Крем из лепестков белой лилии, меда, пчелиного воска и сока чеснока.

Взять но 1 ст. ложке лепестков белой лилии, меда, пчелиного воска и сока чеснока, смешать, прогреть на водяной бане 20-30 минут, затем процедить, остудить и взбить. Использовать при пигментных пятнах и веснушках (с осторожностью следует наносить крем на кожу вокруг глаз).

Омолаживающий крем с огурцом и воском.

Очистить и натереть на мелкой терке 1 огурец. На водяной бане растопить 1 ст. ложку измельченного белого воска и смешать с 2 ст. ложками миндального масла и огуречной массой. Посуду накрыть крышкой и прогреть на слабом огне в течение 1 часа до загустения массы. Наносить на кожу лица и область декольте утром и вечером. Это хорошее питательное и отбеливающее средство, его можно использовать для ухода за увядающей и сухой кожей.

Женщина всегда должна быть привлекательной. Время от времени ее коже требуется особый уход и специальные процедуры.

Эпиляция воском - очень эффективная процедура для удаления нежелательных волос с тела. Воск наносится в подогретом виде, затем удаляется вместе с волосками, в результате кожа на несколько недель остается нежной и шелковистой. Процедуру проводят примерно 1 раз в 3-4 недели. Со временем волоски становятся светлыми, тонкими и менее заметными, а процедура перестает вызывать болезненные ощущения.

Депилятор "Практик" (Румыния) - средство для удаления волос на основе пчелиного воска и прополиса. Удобно в использовании: наносится легко, удаляется практически безболезненно и дает стойкий результат. После многократного применения волосы редеют и депиляцию производят легче и через более продолжительные промежутки времени. Препарат оказывает дезинфицирующее и легкое болеутоляющее действие.