**Содержание**

|  |  |
| --- | --- |
| Введение. | **3** |
| 1. Трагедия народа. | **3** |
| 1. Причины алкоголизма. | **5** |
| 1. Меры профилактики и уменьшения пьянства и алкоголизма. | **8** |
| Заключение. | **10** |
| Список использованной литературы. | **12** |

**Введение**

Национальное бедствие, коллективное самоубийство наций, путь к катастрофе человечества - так оценивают ученые и общественность стремительно растущее злоупотребление спиртными напитками. Речь идет о генетической трагедии человечества. За последние сто лет выявлен неуклонный рост употребления спиртных напитков, обгоняющий прирост населения. В ряде стран потребление алкоголя считается высоким (Россия, Франция, Скандинавия, Ирландия, Корея), в некоторых низким (Китай, страны исламского мира и средиземноморского бассейна). Распространение пьянства и алкоголизма в России в силу специфических условий приобрело несколько иной, чем в других странах, характер, а степень их отрицательного воздействия на общество оказалось выше и сильнее, к тому же при нарастающей тенденции.

1. **Трагедия народа**

Будучи для России и в прежние времена1 исключительно злободневной, проблема пьянства в начале XXI в. приобрела особенно болезненный для общества характер. По своему разрушительному воздействию на судьбы людей, физическое и нравственное здоровье народа нынешние масштабы алкоголизации общества не идут ни в какое сравнение с их историческими размерами. Практически по всем своим параметрам - уровню потребления алкоголя, заболеваемости, смертности населения, преступности на почве злоупотребления спиртными напитками, подверженности алкоголю подростков и женщин - острота проблемы пьянства приобрела характер, серьёзно подрывающий социально-экономические, духовно-нравственные основы жизнедеятельности общества и государства, национальной безопасности. Так, главный показатель -потребление алкоголя в расчёте на душу населения - только за 1989 - 2008 гг. увеличился в 1,4 раза и достиг 15 литров абсолютного алкоголя (чистого спирта)2, что почти в 1,9 раза выше того уровня (8 литров), который Всемирная организация здравоохранения признала особо опасным для здоровья людей. В начале XXI в. Россия по потреблению алкоголя стала занимать лидирующее место в мире при крайне неблагоприятной структуре потребляемых напитков3. Возросла заболеваемость алкоголизмом, а также смертность по причинам, непосредственно связанным со злоупотреблением алкоголем. По данным медицинской статистики, ныне подвержено алкогольному заболеванию 2,6 млн. россиян, однако реальное количество больных намного превышает

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. По заключению многих исследователей, массового пьянства среди русских (вплоть до середины XVI в.) не было. Положение резко изменилось, когда продажа спиртных напитков сделалась статьёй государственного дохода, а власть стала всячески поощрять производство спиртного, и как следствие - проводить политику насильственной алкоголизации населения.

2. Уровень потребления алкоголя включает легально и нелегально произведенную водку, самогон и различные суррогаты.

3. В России доля крепких спиртных напитков, потребляемых населением, составляет 72,3% против 25 - 30% в большинстве других стран

число находящихся под диспансерным наблюдением и их возможное количество, по оценкам экспертов, составляет около 5 млн. человек или 3,4% от всего населения, что в 1,5 - 2 раза превышает показатели большинства европейских стран.

Неблагополучие ситуации не ограничивается лишь размерами алкогольного заболевания. Количество статистически установленных ОВД лиц, систематически совершающих на почве злоупотребления алкоголем противоправные действия и поступки, колеблется от 10 до 12 млн. чел., что составляет 7 - 8% от всего населения. Подобная картина с распространением пьянства и алкоголизма представляет собой серьёзную угрозу для жизни и безопасности широких слоев населения, нравственным устоям и благополучию семей. Так, ежегодная смертность по причинам, связанным с пьянством, составляет от 90 до 100 тыс. чел., в том числе: до 10 тыс. чел. умирают от алкогольной болезни; в среднем 33 - 34 тыс. от отравления алкоголем; 23 - 24 тыс. убили пьяные; до 25 тыс. чел. погибают по вине водителей в нетрезвом состоянии и т.д.4

Показателем серьёзного неблагополучия в стране является и всё более частое приобщение к алкоголю подростков и женщин. По данным социологических исследований за последнюю четверть XX в. пик массового приобщения к потреблению алкоголя сместился с возрастной группы 16 - 17 лет в группу 14 - 15 лет, что чревато серьёзными последствиями как для физического, интеллектуального развития подрастающего поколения, так и для здоровья, работоспособности российского народа в целом. Столь же опасна для физического и нравственного здоровья народа возросшая алкоголизация женской части населения. За последние 10 лет минувшего века индекс смертности от случайных отравлений алкоголем (в расчёте на 100 тыс. чел.) среди мужчин вырос на 31,1%, а среди женщин - на 53%, аналогичные показатели и по заболеваемости алкоголизмом. Количество впервые взятых под наблюдение больных алкоголизмом увеличилось за этот период среди всего населения на 12%, среди женщин - на 28%5.

Для иллюстрации разрушительного влияния возросшей алкоголизации на семейные отношения и воспитание детей приведём лишь некоторые данные: из общего состава сирот, находящихся в детских домах (720 тыс. чел.), свыше 600 тыс. детей - это социальные сироты, то есть сироты при живых родителях, как правило, лишенных родительских прав по причине их злоупотребления алкоголем; по данным Института психологии РАН ежегодно около 2 млн. детей страдают от жестокости пьянствующих родителей, а 50 тыс. убегают из дома [1].

Около 2/3 населения нашей страны выражают серьёзную озабоченность нарастающими размерами пьянства и связанных с ним негативных последствий (преступности, заболевания алкоголизмом, смертности по

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

4. Данные Госкомстата, статистики МВД и Минздрава России за 1990-е годы.

5. Материалы рабочей группы Совета Федерации по разработке мер борьбы с наркоманией, пьянством и алкоголизмом.

причинам, связанным с алкоголем, и т.п.)6. Больше всего тревожит людей растущее неблагополучие семьи, безнадзорность детей по причине пьянства родителей, приобщение детей и подростков к алкоголю. В связи с этим невольно возникают вопросы: с чем конкретно связана повышенная социальная опасность массовой алкоголизации населения России; чем можно объяснить столь значительные различия в тяжести и интенсивности проявления негативных последствий даже при сравнительно одинаковом уровне потребления алкоголя в разных странах. Разумеется, исключительно большую роль здесь сыграли необычно высокие темпы роста потребления алкоголя в России. Но сам по себе уровень потребления алкоголя ещё не является решающим при определении размеров тяжести и последствий. Так, во Франции, Португалии, Италии, Испании уровень душевого потребления алкоголя немногим ниже, чем в России, однако показатели и "пьяной" преступности, и заболеваемости алкоголизмом на порядок ниже, чем у нас.

1. **Причины алкоголизма.**

Большинство исследователей основную причину нарастающего алкоголизма в стране склонны видеть в том, что вследствие суровых природно-климатических условий и, особенно под воздействием в течение нескольких веков (XVI-XX) государственной алкогольной политики в России сложились весьма неблагополучные условия, под воздействием которых и протекал процесс алкоголизации масс; постепенно сформировались, с одной стороны, особая структура потребляемых напитков, в которой преобладали крепкие спиртные напитки, т.е. "водочная модель" потребления, с другой, - своеобразная культура винопотребления, характерными чертами которой являлись помимо разового потребления больших доз алкоголя, наличие широкой системы питейных традиций и обычаев, требующих питья и угощения по самым разнообразным случаям и событиям в жизни, превращающих алкоголь в непременный атрибут повседневного быта людей.

Оценивая роль указанных факторов в распространении массового пьянства в России, В. М. Бехтерев писал: "Русский народ имел несчастную привилегию потреблять сорокаградусную водку, находиться в гораздо менее благополучных условиях, чем народы Запада, которые главным образом потребляют виноградное вино и пиво. Дело в том, что крепкие растворы алкоголя, сильно раздражая желудок и кишечник и вызывая тем самым резкий приток крови к их стенкам, всасываются в кровь с необычайной быстротой, действуют особо разрушительно, а при слабых растворах алкоголь не имеет такого вредного свойства". Отмечая, что в России сложилась более грубая форма потребления алкоголя, ученый продолжает: "Одно дело - количество потребляемого алкоголя, а другое - способы его

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

6. По данным социальных опросов в регионах России.

потребления. При нашей малокультурности сплошь и рядом у нас практикуется питьё водки целым стаканом, часто без закусывания и даже на голодный желудок. А в этом случае алкоголь действует много более вредно, нежели при потреблении такого же количества при других условиях" [3]. Возросшая опасность массовой алкоголизации проявляется в том, что её отрицательные последствия вышли далеко за рамки разрушительного воздействия злоупотребления алкоголем на личность пьющего и его ближайшее окружение. Её негативному влиянию стали все больше подвергаться различные аспекты жизнедеятельности людей и в первую очередь социальная и правовая защищенность широких слоев населения. Массовое распространение пьянства и алкоголизма всё более выступает как фактор, серьёзно ограничивающий возможность реализации прав людей на жизнь и безопасность, получения ими соответствующего образования и необходимой для обеспеченной жизни профессии; защиты их от насилия и посягательств со стороны лиц, злоупотребляющих алкоголем.

Причину резкого обострения алкогольной ситуации за указанный период следует искать, прежде всего, в объективных трудностях и негативных последствиях происходящего в стране масштабного и радикального реформирования экономических, социальных и политических основ российского общества. Как свидетельствует историческая практика, переломные этапы в развитии общества всегда сопровождались всплеском преступности и пьянства; допущенные же при проведении реформ серьёзные ошибки и просчёты со стороны правительства ещё более обострили положение. Произошедшее в ходе реформ резкое ухудшение условий жизни многих десятков миллионов людей, их социальная неустроенность, появившееся в массовой психологии *устойчивое чувство незащищенности и* *неуверенности* объективно способствовали значительному повышению спроса населения на спиртное, употребление которого для многих служит своеобразным средством ухода от действительности, "преодоления" дискомфортности и стрессов, "забвения" трудностей и забот.

Решающую роль в обострении алкогольной ситуации сыграла ошибочная политика государства, которая привела к фактической неуправляемости процессом алкоголизации населения. Отказ от государственной монополии на производство и продажу винно-водочной продукции, переход к рыночным отношениям в январе 1992 г. привели к полной дезорганизации в этой сфере. Сориентированная на обеспечение широкой доступности спиртного и фактический отказ от государственного регулирования винопотребления, эта политика, в известной мере, спровоцировала ускоренное распространение массового пьянства в стране и более тяжелые для общества его негативные последствия. Отсутствие государственного контроля в сочетании с непомерно высокими налогами на винно-водочную продукцию породило всплеск ее нелегального производства, широкий размах незаконного оборота спиртного, массовый наплыв на алкогольный рынок дешевой, но часто негодной к употреблению водки, что, в свою очередь, явилось причиной массовых отравлений. Даже после принятия правительством целой серии мер по исправлению положения, удельный вес нелегальной продукции продолжает оставаться высоким (по данным Минэкономразвития, около 40%). Кроме того, страна столкнулась с новым витком самогоноварения массового характера. По данным нашего опроса населения и экспертов, значительная часть жителей села (от 60 до 70%) потребляет в основном самогон. То, что его изготовление *для личного пользования* ныне действующим законодательством не

запрещается, делает борьбу с самогоноварением *с целью продажи* этого питейного продукта очень серьёзной и трудно решаемой задачей.

Объяснению *природы алкоголизма как сложного социального явления* во многом способствовало развитие в этой сфере *масштабных социологических исследований.*

Согласно социологическому подходу к объяснению причинного комплекса массовой алкоголизации и пьянства, наиболее значимыми его элементами являются:

\* *экономические*, связанные с производством и продажей спиртных напитков (высокая прибыльность, широкая доступность алкоголя, неблагоприятная структура реализуемой алкогольной продукции - преобладание в ней крепких спиртных напитков);

\* *социально-экономические*, объективно располагающие к потреблению алкоголя (неблагоприятные условия жизни, труда, быта людей, их воспитание и культурное развитие, социальные неравенство и напряженность, отчужденность, одиночество);

\* *социально-психологические*, формирующие в сознании людей независимо от других причин устойчивые установки на потребление алкоголя (питейные традиции и обычаи "за встречу", "с устатку", "за здравие", "за упокой", "обмыть покупку, премию, зарплату"; социально-

психологический механизм подражания, особенно свойственный подрастающему поколению);

\* *психологические,* отражающие заложенное в природе человека стремление к веселью, радостному настроению, удовольствию, душевному комфорту;

\* *социокультурные*, влияющие на формирование и способы реализации потребности в алкоголе (низкий уровень общей культуры, духовных и культурных запросов и интересов, недостатки и упущения в нравственном воспитании);

\* *психофизиологические*, вызывающие влечение к алкоголю (слабая нервная система, наследственная предрасположенность, нарушение обменных процессов и т.п.).

Таким образом, *причины массовой алкоголизации -* это сложная совокупность самых разнообразных по содержанию и значимости условий и факторов; и только обеспечение необходимого воздействия на всю совокупность может стать средством достижения позитивных изменений в сложившейся ситуации.

*В массовом сознании умеренное потребление алкогольных напитков выступает как социальная норма, как часть бытовой культуры и образа жизни.* Помимо *отсутствия комплексного воздействия на всю совокупность причин алкоголизации населения,* содержание государственной алкогольной политики, как правило, строилось безучета целого ряда особенностей данного социального явления. Так, в отличие от ряда другихнегативных явлений истоки потребления спиртного уходят в определенные человеческие потребности, способы и возможности их удовлетворения.Люди приобщаются к "питию", чтобы получить наслаждение, поднять настроение, снять *н*апряжение, усталость, чувство неудовлетворенности, установить контакты и др. И хотя всеэти ощущения кратковременны, иллюзорны, являются самообманом, легкая степеньопьянения субъективно приятна и большинством оценивается положительно, именно в этойпривлекательности - изначальная психологическая основа влечения людей к алкоголю.

Бытовая неустроенность, социальная неуверенность обычно порождают повышенноевлечение к спиртному как средству забвения трудностей и забот, ухода от реальнойдействительности. Неразвитость социально приемлемых способов потребления алкоголя илиотсутствие навыков их использования побуждает блюстителей трезвости прибегать к иному,легкодоступному запрету - ***нормированному потреблению алкоголя.***

1. **Меры профилактики и уменьшения пьянства и алкоголизма.**

Для повышения эффективности нужна *алкогольная политика*,сориентированная на комплексное видение задачи, максимально учитывающая как специфические особенности и причины распространения данных социальных явлений, так и реальные возможности общества, исторический опыт, культурные традиции и обычаи народов России. Разработка и эффективная реализация такой политики требует от государства четкого изложения своей официальной позиции в отношении массового потребления алкоголя. Как нам представляется, к наиболее важным исходным позициям при разработке и реализации алкогольной политики следует отнести признание того, что:

\* Массовое потребление алкоголя - социальное явление глубоко противоречивое и потому требующее проведения гибкой алкогольной политики с разноплановыми по содержанию мероприятиями. С одной стороны следует признать (в качестве основополагающего) принцип *воздержания, умеренности в потреблении алкоголя, повышения его культуры,* с другой - проявлять более *жесткое, с принятием определенных санкций, отношение к случаям* *злоупотребления алкоголем.*

*\** В силу социальной и социально-психологической обусловленности потребления алкоголя и пьянства работа по их профилактике не может проводиться в отрыве от одновременных усилий по *изменению реальных условий жизни людей, повышению уровня их культуры и* *нравственности, формированию соответствующей морально-психологической атмосферы* *вокруг проявлений злоупотребления алкоголя.*

\* Создание объективно благоприятных условий и предпосылок для полного вытеснения пьянства из жизни общества - задача на отдаленную перспективу. Поэтому для разработки эффективной программы практических действий по профилактике и уменьшению пьянства на данном этапе общественного развития общества требуется объективный анализ и учет реальных условий и возможностей, постановка реально выполнимых целей и задач. Таковыми являются: профилактическое воспитание и образование населения; разработка и внедрение широкой системы антиалкогольного воспитания подрастающего поколения; усиление социального контроля за лицами, совершающими различные правонарушения на почве злоупотребления алкоголем; разработка и внедрение основ и принципов управления процессом профилактики и преодоления пьянства; обеспечение сознательного и активного участия широкой общественности в борьбе с проявлениями пьянства и алкоголизма и т.п.

\* Наиболее перспективным путем ослабления остроты кризисного состояния алкогольной ситуации в стране выступают усилия по изменению существующей в России специфической культуры потребления алкоголя (водочной модели) как весьма значимого фактора повышенной алкоголизации населения. Задача эта гораздо более трудная, требующая для своей реализации значительных усилий государства и довольно длительного времени7.

Также для профилактики и уменьшения алкоголизма в стране необходимо:

* улучшить профилактическую работу по борьбе с алкоголизмом и пьянством;
* способствовать формированию здорового образа жизни;
* улучшить предоставление медико-социальных услуг гражданам, страдающим алкогольной зависимостью. Изучить вопрос о возможности восстановлении лечебно-трудовых профилакториев.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

7. В условиях значительного повышения благосостояния и социальной защищенности населения странам Западной Европы потребовалось до 30 лет для появления устойчивой тенденции снижения уровня потребления алкоголя и размеров его негативных последствий.

* расширять возможности для занятий физкультурой и спортом; добиться, чтобы для детей и подростков посещение спортивных и культурных учреждений было бесплатным;
* расширять возможности для занятий физкультурой и спортом; добиться, чтобы для детей и подростков посещение спортивных и

культурных учреждений было бесплатным;

* запретить рекламу спиртных напитков, особенно на телевидении;
* ужесточить доступность алкоголя. Возможность приобретения алкоголя в любое время суток и в шаговой доступности – фактор, способствующий злоупотреблению алкоголем.
* Кроме того, продажа алкогольных напитков, в т.ч. и пива, должна осуществляться только в специализированных магазинах и с фиксацией средствами видеонаблюдения, что приведет к реальному контролю за недопущением продажи спиртных напитков несовершеннолетним.

**Вывод**

В современных условиях традиционные причины, толкающие людей к нарушению социальных норм, дополняются, усиливаются и усложняются кризисными явлениями в экономике, социальной нестабильностью, безнравственностью и правовым нигилизмом. Изменения, происходящие во всех областях жизнедеятельности нашего общества, ставят перед социально-гуманитарными науками задачу предупреждения негативных социальных отклонений, таких как пьянство и алкоголизм.

Пьянство и алкоголизм остаются в России крайне сложной и социально запущенной проблемой. Нестабильность экономической и общественно-политической жизни страны, падение жизненного уровня половины населения страны ниже черты бедности, деградация традиционных нравственных основ, а также ряд других факторов создали благоприятные условия для пьянства и алкоголизма. В последнее время в России социальные перемены привели к росту алкоголизации общества, потребление стало еще более массовым, чем прежде. Сейчас в России официально насчитывается 10-11% пьяниц и 4-5 % алкоголиков, но реально эти показатели намного выше.

При сохранении в ближайшей перспективе объективно неблагоприятных экономических и социальных условий жизни большинства населения, высокой степени его социальной неуверенности, утраты многих человеческих ценностей и упадка духовно-нравственной культуры практически невозможно обеспечить значительное снижение потребления алкоголя и уменьшение размеров связанных с этим негативных последствий. Однако стабилизировать, несколько ослабить остроту алкогольной ситуации - задача вполне реальная. Но для этого *необходимо в первую очередь осуществить* *радикальные изменения в самой политике государства по отношению к алкогольной* *проблеме, преодолеть присущие ей неопределенность, непоследовательность, односторонность.*

**Список использованной литературы.**

1. Аргументы недели. 2008. 5 июня.
2. Аргументы недели. 2007. 22 ноября.
3. Бехтерев В.М. Алкоголизм и борьба с ним. Л.; 1927. С. 7 - 8.
4. Вестник Академии наук СССР. 1991. N 8.
5. Независимая газета. 2000. 26 сентября.