Институт Транспорта и Связи

Экономический Факультет

РОЛЬ ТЕМПЕРАМЕНТА В ПОВЕДЕНИИ ЧЕЛОВЕКА

Заочное отделение

Группа 1Э

РИГА 2003

СОДЕРЖАНИЕ:

|  |  |
| --- | --- |
| Введение  **1**.Теории темпераментов............................................................................................................  1.1.Неврологическая теория темпераментов...........................................................................  **2**.Типы и свойства нервной системы, как физиологическая основа темперамента.............  2.1 Динамичность психики........................................................................................................  2.2 Подвижность нервных процессов.......................................................................................  2.3 Лабильность нервной системы............................................................................................  2.4 Уравновешенность нервной системы.................................................................................  **3**. Основные свойства темперамента, характеристика его типов..........................................  **4**. Типы темперамента................................................................................................................  Залючение  Использованная литература...................................................................................................... | 3  3  5  5  5  5  5  6  7  9 |

Психика каждого человека уникальна. Её неповторимость связана как с особенностями биологического и физиологического строения и развития организма (внутренние условия), так и с композицией социальных связей и контактов (внешнее воздействие). К биологически обусловленным подструктурам личности относится темперамент, а также половые и возрастные свойства психики. Таким образом, личность – это совокупсность внутренних условий, через которые преломляются все внешние воздействия (1).

Важнейший компонент внутренних условий составляет свойства нервной системы. Тип нервной системы, в свою очередь, обуславливает темперамент человека и отражается в его поведенческих особенностях. В своих проявлениях темперамент зависит не только от наследсвенных свойств нервной системы. Социальная среда оказывает существенное влияние как на скорость развития темперамента, так и на способы его проявления личностью. Например, в последние десятилетия биологическое и физиологическое созревание человека ускорилось, акселерация привела к раннему становлению его темперамента, в то время как социальное формирование его несколько замедлилось в следствие увелечения продолжительности обучения, а это, в свою очередь, задержало его включение в значимые социальные контакты.

Таким образом, темпераментом называется совокупность индивидуальных свойств психики, характеризующих динамику психической деятельности человека. Т.е. это биологический фундамент, на котором формируется личность как социальное существо. Он отражает в основном динамические аспекты поведения, примущественно врожденного характера (2). Свойства темперамента устойчивы и постоянны, проявляются у человека в самых различных условиях деятельности и эмоционально окрашивают его поступки.

На существенные индивидуальные различия в поведении людей психологи уже давно обратили внимание. Еще в глубокой древности люди замечали, что есть какие-то наиболее типичные «образцы поведения»: в одинаковой ситуации человек с определенными свойствами психики всегда ведет себя именно так, а не иначе.

Древние индусы, проповедовавшие аскетизм, т.е. отрешенность от всего земного (от активности физической деятельности, т.е. месяцами неподвижно лежали или стояли в болотах, созерцая свое «Я», делая попытку «приблизится к Богу.), выявили некоторые закономерности в индивидуальных различиях людей, лишенных движения. И оказалось, что тот, кто в обыденной жизни вспыльчив, эмоционален, совершенно не выдерживал длительного искуственного отсутствия эмоций при молчаливом бездействии (так называемого «внутреннего асктизма»). Такие люди впадали в аффективное состояние «истерику», более уравновешенные легче переносили подобный «внутренний аскетизм.

Еще дальше пошли в своих теоретических изысканиях древнегреческие мыслители. Именно в Древней Греции для обозначения индивидуальных особенностях личности был введен термин «темперамент». Открытие темпераментов, по истории, принадлежит греческому врачу Гиппократу (460-377 гг. До н.э.), высказавшему идею о наличии четырех жидкостей в организме человека, различные пропорции которых и определяют его поведение. (слово темперамент произошло от латинского tempera – пропорция).

Теорию Гиппократа усовершенствовал римский врач Гален (200-130 гг. До н.э), и с тех пор все человечество стали делить на четыре группы, в соответсвии с четыремя типами темперамента. Врачи античного мира считали, что каждый темперамент зависит от соотношения крови, слизи и желчи в организме человека (гуморальная теория). Они давали следующую характеристику основных типов темперамента:

Сангвиник – характеризуется преобладанием в организме крови (от латинского sangvis – кровь), легко меняет привязанности, привычки. Его настроение быстро переходит в различные по своему характеру состояния. Он жизнерадостный, подвижный, сообразительные человек, но мало усидчивый.

Холерик отличается большим количеством выделяемой желтой желчи, поэтому его эмоции отрицательны, резко выражены. Он вспыльчив, хотя и быстро отходит. Очень подвижен, энергичен, решителен. Радость или горе переживает бурно и глубоко.

У Флегматика в организме больше всего слизи (от греческого флегма – слизь). Самая главная его особенность – малая подвижность. Слабая эмоциональная возбудимость. Зато ровное и невозмутимое отношение к действительности. Флегматика трудно «вывести из себя». Привычки и навыки у него постоянны и меняются с большим трудом.

Меланхолик – человек, с преобладанием в организме черной желчи (от греческого мелайна холэ – черная желчь). Его эмоции носят астенический характер: неудачи – подавляют, он почти всегда неудачен. Все переживания протекают медленно, но достаточно глубоко. Его психика легко уязвима. В большинстве случаев он пассивен и вял.

Сейчас учение о пропорциях жидкойстей в организме, как это понимали древние греки и римляне, носит только исторический интерес. Наука с тех пор ушла далеко вперед. Но характерные черты темпераментов были описаны античными мыслителями довольно точно, психологически верно, и не потеряли своего значения до наших дней.

**1. ТЕОРИИ ТЕМПЕРАМЕНТОВ**

Интерес к изучению психологии личности становится все более глубоким и постоянным в начале XIX века. Если знания в этой области ограничивались высказываниями Гиппократа и Галена, о темпераментах, то в последующем возникают новые теории, с помощь которых пытались решить вопросы структуры темперамента, его обусловленности другими свойствами индивида, влияние на поведение направленности личности.

Немецкий философ И. Кант писал книги «Размышления над чувством прекрасного» (1764), что флегматик отличается недостатком морального чувства, а меланхолику присущя «подлинный добродетель»; чувство прекрасного наиболее развито у сангвиника, а чувство чести – у холерика.

Большинство психологов нового времени понимали, что «соотношение жидкостей в организме как основа темперамента» - понятие не совсем научное. Однако, гуморальная теория происхождения темпераментов по-прежнему была основой; только теперь, согласно этой теории, особенности темперамента связывались с деятельностью желез внутренней секреции. Другие психологи придерживались конституционально – морфологической теории. По учению Кречмера (3) вводятся понятия конституциональных типов личности. Связано это с различной степенью развития зародышевых листков: эндоморф – с полным, округлым телом; эктоморф – с нежным телосложением; мезоморф – с крепким физически, широким костяком и т.д. Каждый тип отличается определенным темпераментом. Эндоморф - обычно флегматик; эктоморф – сангвиник или меланхолик; мезоморф – холерик. Однако и конституционально морфлогическая теория не раскрыла механизмов происхождения темпераментов.

1.1 НЕВРОЛОГИЧЕСКАЯ ТЕОРИЯ ТЕМПЕРАМЕНТОВ

Научное объяснение темпераментам дала неврологическая теория, основателем которой был русский физиолог И.П. Павлов. В своих исследовательских работах он пришел к выводу о том, что тип высшей нервной деятельности, или типы нервной системы являются физиологической основой темпераментов. Он в своих исследованиях остановился на четырех типов высшей нервной деятельности. Эти типы характеризуются определенной совокупностью показателей основных свойств процесссов возбуждения и торможения – силы, подвижности и уравновешенности. Эти три свойства нервной системы в классификации И.П. Павлова в разных сочетаниях дали четыре типа высшей нервной деятельности, влияющих на четыре темперамента:

- слабая н.с. (нервная система) – слабый тип (меланхолик);

- сильная, уравновешенная, подвижная н.с. – живой тип (сангвиник);

- сильная, уравновешенная, инертная н.с. – инертный тип (флегматик);

- сильная, неуравновешенная н.с. – безудержный тип (холерик);

Сдесь следует отметить, что И.П. Павлов называл всегда вместе тип и темперамент, но полностью он их не отождествлял. Он отмечал, что необходимо различать, во первыХ, генотип, или темперамент, как прирожденную, природную особенность нервной системы, и фенотип, или характер, как сочетание наследственных и приобретенных свойств, выражающееся в «окончательной наличной нервной деятельности». Кроме того, свойства нервной системы и темперамента не всегда имеют непосредственную связь: одно и то же свойство (например, уравновешенность) может по-разному проявиться в разных темпераментах, а один и тот же темперамент по-рпзному будет зависеть от свойств высшей нервной деятельности.

Тип нервной системы – понятие физиологическое. А темперамент – психологическое. Темперамент – это динамическая характеристика деятельнсоти; он выражается не столько в ее конечном итоге, сколько в ее течении.

И.П.Павлов никогда не считал свою работу полностью законченной, а типологию – окончательной, и отчетливо понимал, что описанные им типы нервной системы – нереальные портреты, поскольку не один конкретный человек не обладает всеми признаками того или иного типа.

Павловская концепция связи типов темперамента с типами нервной системы явилась серьезным шагом на пути исследования оснований классификации темпераментов, она направила внимание к дальнейшей детялизации – соотнесению отдельных свойств нервной системы с конкретным типом темперамента.

В последствии к основным составляющим темперамента относят две характеристики поведения – энергетический уровень и временные параметры (4). Первая описывается черезь активность и реактивность; вторая – через подвижность, темп, ритмичность реакции. Реактивность человека тем выше чем слабее раздражитель, способный вызывать реакцию. Она показывает, насколько сильно разные люди реагируют на одинаковые стимулы: высокореактивные – сильно возбудимы, но обладают низкой выносливостью при воздействии сильных или часто повторяющихся раздражителей. Соотношение реактивности и активности показывает, что сильнее воздействует на человека – случайные факторы (события, настроения и т.д.) или постоянные и долгосрочные цели. Согласно концепции Стреляу активность и реактивность находятся в обратной зависимости: высокореактивные люди, сильно реагирующие на раздражители, обычно обладают пониженной активностью и малой интенсивностью действий, их физиологические процессы как бы усиливают стимуляцию, и она быстрее становится для них чрезмерной. Низкореактивные – более активны, реагируя слабее, чем высокореактивные, они могут поддерживать большую интенсивность действий, так как их физиологические процессы скорее подавляют стимуляцию.

Таким образом для высокореактивных людей при прочих равных условиях всегда больше стимулов чрезмерных и сверхсильных, среди которых могут быть и вредные, в частности, вызывающие реакцию страха.

Принимая во внимание накапливающиеся факты, психологи склоняются к представлению, что при классификации темперамента нужно учитывать также и индивидуальную склонность человека реагировать на ситуацию преимущественно одной из врожденных эмоций. Как показали исследования, человек со слабым типом нервной системы (меланхолик) особо склонен к реакйии страха; сильным (холерик) – гневу и ярости; сангвиник – положительным эмоциям, а флегматик вообще не склонен к бурному эмоциональному реагированию, хотя потенциально он, подобно сангвинику, тяготеет к положительным эмоциям. Так, с учетом склонности человека к определенной эмоциональной реакции, Стреляу опысывает основные типы темперамента.

**2. ТИПЫ И СВОЙСТВА НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ, КАК ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ОСНОВА ТЕМПЕРАМЕНТА.**

В настоящее время, по данным психофизиологических исследований, выделен ряд свойств нервной системы, которые в различных сочетаниях могут определять неврологические типы. Эти свойства включают силу, динамичность, подвижность, лабильность и уравновешенность нервных процессов.

Сила нервной системы (подразумевается нервная система, сильная по отношению к процессу возбуждения) определятся ее работоспособностью, выносливостью, то-есть способностью нервных клеток выдерживать длительное или очень сильное возбуждение, не переходя в состояние запредельного торможения.

2.1 ДИНАМИЧНОСТЬ ПСИХИКИ

Индивидуальные особенности людей в образовании динамических стереотипов Б.М. Теплов и В.Д. Небылицын предложили это свойство назвать динамичностью высшей нервной деятельности. Чем лучше оно развито, тем быстрее у человека вырабатываются специальные навыки.

2.2. ПОДВИЖНОСТЬ НЕРВНЫХ ПРОЦЕССОВ

- Это способность к «переделке», то-есть переключению нервных и психических процессов при смене условии деятельности. Свойства подвижности обеспечивает приспособление к быстрым и неожиданным изменениям обстоятельств.

2.3 ЛАБИЛЬНОСТЬ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ.

Определяет скоростные показатели высшей нервной деятельности. С данным свойством связана скорость простой реакции (без выбора действий) и скорость стереотипичных движений человека.

2.4. УРАВНОВЕШЕННОСТЬ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ

(БАЛАНС НЕРВНЫХ ПРОЦЕССОВ).

Нервные процессы в какой-то степени сбалансированы с определенным отклонением или в сторону возбуждения, или в сторону торможения.

Наличие тех или иных свойств определенным образом окрашивает любую человеческую деятельность. В.М.Теплов, определяя значение свойств нервной системы в психологии личности, считал, что свойства нервной системы не предопределяют никаких форм поведения, но образуют почву, на которой легче формируются одни формы поведения и труднее – другие.

**3. ОСНОВНЫЕ СВОЙСТВА ТЕМПЕРАМЕНТА, ХАРАКТЕРИСТИКА ЕГО ТИПОВ.**

От одного и того же свойства нервной системы зависит ряд свойств темперамента, и наоборот, свойство темперамента определяется не одним, а несколькими свойствами нервной системы. Особенно это проявляется при анализе таких свойств темперамента, как экстраверсия – интроверсия, пластичность – ригидность и др. Каждое свойство темперамента в одних случаях играет положительную роль, позволяя наилучшим способом приспособиться к условиям деятельности, а в других – отрицательную.

Различаются следующие свойства темперамента:

1. Сензитивность (повышенная чувствительность)

О ней судят по наименьшей силе внешних воздействий, необходимых для того, чтобы вызвать какую-то психическую реакцию. Если у одного человека определенные условия деятельности не вызывают раздражения, то для другого они становятся сильным взбивающим фактором. Одна и таже степень неудовлетворенности потребности одним человеком почти не замечается, а у другого вызывает страдания. В данном случае, второй тип имеет более высокую сензитивность.

1. Реактивность, эмоциональность.

Функция этого свойства определяется силой эмоциональной реакции человека на внешние и внутренние раздражители. Иногда эмоциональность отдельно дифференцируется в связи с силой эмоций.

1. Резистентность.

Это сопротивляемость неблагоприятным условиям, тормозящим деятельность. Наиболее ярко такое свойство темперамента проявляется в сопротивлении стрессу, в отсутсвии снижения функционального уровня деятельности при сильном нервном напряжении.

1. Ригидность – пластичность.

Первое ствойство характеризуется негибкостью приспособления к внешним условиям, второй – ему противоположно. Человек с пластичным темпераментом легко и гибко приспосабливается к смене обстановки.

1. Экстравертированность – интравертированность.

О них судят по тому, от чего в большей степени зависят реакции и деятельность человека – от внешних впечатлений в данный момент (экстравертированность) или, наоборот, от образов, представлений и мыслей, связанных с прошлым и будущим интравертированность). Поэтому человек экстраверт часто выражает свои переживания внешне, тогда как интраверт склонен «уходить в себя», особенно в напряженной обстановке.

1. Возбудимость внимания.

Чем меньше степень новизны привлекает внимание, тем более оно (внимание) возбудимо у данного человека.

Темперамент определяется не каждым отдельным свойством, а закономерным соотношением всех свойств.

**4. ТИПЫ ТЕМПЕРАМЕНТА:**

Холерический темперамент характеризуется повышенной возбудимостью и неуравновешенностью поведения. Часто наблюдается цикличность деятельности, то-есть переходя от интенсивной деятельности к резкому спаду, в следствие снижения интереса или истощения психических сил. Отличаются это люди быстрыми и резкими движениями, общей моторной подвижностью, их чувства ярко выражаются в мимике речи.

Для такого темперамента типичны вспыльчивость и даже агрессивность. Склонность к экстраверсии выражается не только в широте общения с окружающими людьми, но и в резких переходах – от выражения симпатии к проявлению антипатии по отношению к одному и тому же человеку. Возможны «срывы» в поведении, склонность к агрессивному отношению к противнику под влиянием неудач; в то же время при удачном течении обстоятельств человек холерического темперамента способен проявить большую силу воли.

Сангвинический темперамент также отличается большой подвижностью, однако человек легче приспосаюливается к изменяющим условиям жизни. Сензитивность у него незначительна, поэтому збивающие факторы деятельности не всегда отрицательно влияют на его поведение. В данном случае можно говорить и о довольно значительной резистентности. Хотя человек сангвинического темперамента быстро реагирует на окружающие события, неприятности он переживает легко. Сангвиник общителен, легко вступает в контакты с другими людьми и у него отсутсвуют резкие отрицательные реакции на поведение других людей. Легкость образования и переделки новых временных связей создает благоприятные условия для формирования такого качества, как гибкость ума.

Флегматический темперамент отличается слабыми возбудимостью, сензитивностью, ригидностью. Психические процессы протекают медленно. Длительный период «врабатываемости», однако он может долго, настойчиво работать в одном и том же направлении. Не отличаются инициативностью, поэтому часто нуждаются в руководстве при любой деятельности. Наличие сильного торможения, уравновешивающего процесс возбуждения, способствует тому, что флегматик может сдерживать свои импульсы, не отвлекаться при воздействии отвлекающих раздражителей. В то же время инертность нервных процессов сказывается на косвенности динамических стереотипов, недостаточной гибкости в действиях.

Люди с флегматическим темпераментом добиваются успеха в деятельности, требующей стабильности эмоций, постоянство в навыках и быстрым переключением внимания при смене ситуации.

Меланхолический темперамент связан не только с эмоциональной чувствительностью, сензитивностью, но и с повышенной ранимостью. Они болезненно реагируют на внезапное усложнение установки, испытывают сильный страх в опасных ситуациях, чувствуют себя неуверенно при встрече с незнакомыми людьми. При склонности к устойчивым, длительным настроениям меланхолики внешне слабо выражают свои чувства. У представителей меланхолического темперамента преобладает процесс торможения, поэтому сильные раздражители приводят к запредельному торможению, что влечет за собой резкое ухудшение деятельности. Сочетание высокой чувствительности с реактивностью нервной системы приводит к тому, что меланхолик может добиваться высоких результатов там, где нужна хорошая скорость реакции.

Приведенные характеристики не претендуют на категоричность, как и деление людей на четыре группы весьма условно.

«Течение психической жизни подобно водному потоку. У одних, как в горной реке, образы и мысли, чувства и настроения стремительно и быстро сменяют друг друга. У других, подобно широкой, многоводной реке, психическая жизнь течет медленно с большим внутренним напором.»

\* В.С. Мерлин, в сб.«Очерк теории темперамента», изд.2. Пермское книжное изд-во, 1973.

ИСПОЛЬЗОВАННАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. В.С. Мерлин «Очерк теории темперамента (1973)
2. С.Л. Рубенштейн «Основы общей психологии» (1946)
3. Э. Кречмер «Строение тела и характер» (1924)
4. Я. Стреляц «Роль темперамента в психологии» (1982)