**Сексуальная совместимость партнеров. Типы половой конституции.**

Одной из важных составляющих сексуальной совместимости партнеров является их половая конституция. Она зависит от многих параметров — уровня половых гормонов, половой дифференцировки мозга, психосексуального развития, полового созревания и других факторов.

Выделяют три типа половой конституции человека — сильную, среднюю и слабую.

Сильная половая конституция складывается из следующих составляющих:

У женщин

начало регулярных менструаций в 9-11 лет и раньше;

раннее пробуждение полового влечения — в 8-10 лет и даже раньше;

частая мастурбация;

первый оргазм в 11-17 лет и раньше;

наступление беременности сразу после начала половой жизни и даже при предохранении;

нормальное течение беременности;

отсутствие сексуальных расстройств;

тенденция к мужскому типу оволосения («усики» на верхней губе, волоски на подбородке);

соотношение роста женщине к длине её ноги — от 2,01 до 2,05.

У мужчин

раннее пробуждение полового влечения — в 9-11 лет и даже раньше;

первое семяизвержение в результате поллюции, мастурбации или полового сношения — в 10-12 лет;

частая мастурбация, может быть даже и в зрелые годы;

максимальное количество семяизвержений в течение суток — 7-9 и больше;

неудачи при половом акте — никогда не бывают;

резкое усиление сексуального влечения, эрекции и продолжительности полового акта в

состоянии алкогольного опьянения;

отсутствие сексуальных расстройств;

оволосение лобка по мужскому типу — в виде треугольника с вершиной, обращенной к пупку, и сильное оволосение тела;

соотношение роста мужчины к длине его ноги — 1,99 — 2 и больше.

Средняя половая конституция складывается из следующих составляющих:

У женщин

начало регулярных менструаций в 12-14 лет;

пробуждение полового влечения в 11-13 лет;

сравнительно редкая мастурбация;

первый оргазм — в 18-30 лет;

сроки наступления беременности после начала половой жизни — от 2-3 месяцев до 1-2 лет;

нормальное течение беременности или легкий токсикоз;

сексуальные расстройства — возникают редко;

оволосение лобка по женскому типу — с горизонтальной линией лобковых волос;

соотношение роста тела к длине ноги — от 1,97 до 2.

У мужчин

пробуждение полового влечения — в 12-14 лет;

первое семяизвержение в результате поллюции, мастурбации или полового сношения — в 13-15 лет;

мастурбация — частая, в юношеские годы;

максимальное количество семяизвержений в сутки — 4-6;

неудачи при половом акте — очень редки;

усиление сексуального влечения, эрекции и продолжительности полового акта в состоянии алкогольного опьянения;

сексуальные расстройства — возникают редко;

оволосение лобка по мужскому типу — поднимается до пупка;

соотношение роста и длины ноги — 1,92-1,98.

Слабая половая конституция складывается из следующих составляющих:

У женщин

начало менструаций — в 15-17 лет и позже;

возможны нарушения менструального цикла;

пробуждение полового влечения — 14-17 лет и позже;

мастурбация — отсутствует;

первый оргазм — в 31-34 года и позже, либо отсутствует;

сроки наступления беременности после начала половой жизни — от 3 до 10 и более лет;

беременность с угрозой прерывания, тяжелыми токсикозами;

сексуальные расстройства — нередки;

оволосение на лобке — слабое пушковое или отсутствует;

соотношение роста к длине ноги — 1,88 — 1, 96.

У мужчин

пробуждение полового влечения — 15-17 лет и позже;

первое семяизвержение в результате поллюции, мастурбации или полового сношения — 16-19 лет или позже;

мастурбация — отсутствовала или редко в юношеские годы;

максимальное количество семяизвержений в течение суток — 2-3;

неудачи при половом акте — иногда;

сексуальные расстройства — нередки;

оволосение на лобке — редкие пушковые волосы или оволосение по женскому типу горизонтальной линией лобковых волос;

соотношение роста и длины ноги — 1,85 — 1,91.

Оптимальным для пары было бы совпадение половой конституции. Например, при сильной половой конституции обоих партнеров у них будут частые, возможно, и ежедневные половые сношения и сексуальные эксцессы (несколько половых сношений в течение суток). Оба партнера будут чрезвычайно довольны друг другом, а это залог сексуальной гармонии и длительного союза.

При средней половой конституции обоих партнеров половые сношения у супружеской пары с устоявшимся ритмом половой жизни могут быть 3-4 раза в неделю, по 1-2 половых сношения в течение суток.

А при слабой половой конституции обоих партнеров половые сношения пары будут довольно редкими, но это может устроить обоих, и на этой почве размолвок у них не будет.

Но если половая конституция партнеров не совпадает, а тем более, в крайних её вариантах, например, сильная и слабая, то может возникнуть сексуальная дисгармония.