**Шеечные колпачки**

Шеечные колпачки предназначены для закрытия шейки матки, они имеют форму широкого напёрстка размером в самой широкой части до 31 мм. Шеечные колпачки одевают на шейку матки (удерживаются на месте за счёт присасывающего эффекта), тем самым доступ сперматозоидов в полость матки практически предотвращается. Расположение шеечного колпачка на шейке матки:

(Расположение шеечного колпачка. 1 - влагалище; 2 - шейка матки; 3 - тело матки; 4 - яичник; 5 - маточная труба)

Колпачки могут быть изготовлены из латекса, нержавеющего металла.

Шеечный колпачок вводит сама женщина, причём его можно оставить на месте в течение 36-48 ч. Существует также разновидность колпачков, которые может устанавливать только врач.

Контрацептивная эффективность – около 82%.

Преимущества

- Колпачки приемлемы для женщин, не имеющих возможности пользоваться диафрагмой.

- Дешевизна и возможность многократного применения.

Недостатки

- Невысокая контрацептивная эффективность.

- Необходимость одновременного применения спермицидов.

- Так как на шейке матки находится, по-существу, инородное тело, иногда при длительном применении возможна травматизация нежной слизистой оболочки шейки матки с появлением долго незаживающих "ссадин".

- Возможны обострения воспалительных заболевании половых органов.

- Шеечные колпачки не предупреждают заражения заболеваниями, передающимися половым путём.

Рекомендации по применению колпачка.

Следует помнить, что неаккуратное обращение с шеечным колпачком может привести не только к нежелательной беременности, но и к возникновению воспалительных заболеваний половых органов.

- Купол колпачка наполняют спермицидным средством, вводят во влагалище в сложенном состоянии и прижимают к шейке матки. Необходимо добиться создания вакуумного пространства между шейкой матки и колпачком для достижения присасывающего эффекта.

- Колпачок вводят за 30 минут до полового акта и оставляют во влагалище на 6-8 часов. Следует помнить, что максимальный срок, в течение которого колпачок можно оставлять на месте, - 36-48 часов. Если колпачок оставить на больший срок, возможно появление неприятного запаха или развитие воспалительных заболеваний органов малого таза.

- Извлечение колпачка проводят следующим образом: необходимо надавить на ободок колпачка и нарушить герметичность его прилегания, после чего извлечь пальцем. После извлечения колпачок моют с мылом, вытирают и замачивают в растворе хлорамина на 10 минут (для профилактики заболеваний, передающихся половым путём), после чего тщательно промывают.

Когда нужно предпочесть шеечные колпачки.

В принципе, ситуации те же, что и при использовании диафрагмы.

- Контрацепция у женщин со сниженным риском наступления беременности (редкие половые контакты или поздний возраст).

- Комбинация с ритмическим методом контрацепции.

- Временный перерыв в использовании внутриматочных средств или противозачаточных гормональных средств.

Противопоказания

- Анатомические особенности строения шейки матки, затрудняющие введение колпачка (например, короткая шейка, разрывы шейки матки в прошлом).

- Наличие необычных (атипических) клеток в мазках с шейки матки.

- Синдром инфекционно-токсического шока в прошлом.

- Цервицит, эрозия (изъязвление) шейки матки, повышенная секреция шеечной слизи, вагиниты, опущение влагалища и матки.

- Часто обостряющееся воспаление мочевыводящих путей.