ОГЛАВЛЕНИЕ

I. Введение 3

2.Современные лекарственные препараты растительного происхождения 6

А. Психотропные средства 6

1. Антидепресанты 6

1.1. Деприм (Deprim). 6

2. Седативные средства 7

2.1. Антарес 120 (Antares 120) 7

2.2. Алталекс (Altalex) 8

2.3. Нервофлукс (Nervoflux). 9

2.4. Персен (Persen). 10

2.5. Саносан (Sanosan). 11

3. Адаптогены 12

3.1. Эхинабене (Echinabene). 12

3.2. Эхинацин жидкий (Echinacin liquidum). 13

3.3. Иммунал (Immunal). 14

3.4.Тонзилгон (Tonsilgon). 15

Б. Отхаркивающие и муколитические средства 17

1. Средства, применяемые в пульмонологии 17

1.1. Бронхикум бальзам (Bronchicum balsam). 17

1.2. Бронхикум ингалят. (Bronchicum inhalate). 17

1.3. Бронхикум капли (Bronchicum drops). 18

1.4.Бронхикум лечебная ванна с тимьяном (Bronchicum medicinal bath with thyme). 19

1.5. Бронхикум пастилки от кашля (Bronchicum husten - pastillen). 20

1.6. Бронхикум сироп от кашля (Bronchicum husten - sirup). 20

1.7. Бронхикум чай (Bronchicum tea). 21

1.8. Бронхикум эликсир (Bronchicum elixir). 22

1.9. Синупрет (Sinupret). 23

1.10. Эвкабал капли (Eucabal drops). 23

1.11. Эвкабал Н (Eucabal H). 24

1.12. Эвкабал сироп (Eucabal sirup). 25

2. Средства, применяемые в отоларингологии 26

2.1. Пиносол (Pinosol). 26

В. Средства, влияющие на функцию ЖКТ 27

1. Средства, стимулирующие пищеварение и уменьшающие газообразование 27

1.1. ПЛАНТЕКС (PLANTEX). 27

2. Гепатопротекторы 28

2.1. Ангирол (Anqhirol). 28

2.2. Гепабене (Hepabene). 29

2.3. Гепалив (Hepaliv). 30

2.4. Гепатофальк планта (Hepatofalk planta). 31

3. Желчегонные средства. 32

3.1. Билобене (Bilobene). 32

3.2. Холагогум (Cholagogum). 33

3.3. Холафлукс (Cholaflux). 34

3.4. Хофитол (Chophytol). 36

4. Слабительные средства. 37

4.1. Агиолакс (Aqiolax). 37

4.2. Депурафлукс (Depuraflux). 38

4.3. Калифиг (Califig). 39

4.4. Мусинум (Mucinum). 39

4.5. Файберлакс (Fiberlax). 40

5. Средства, применяемые в проктологии. 41

5.1 Гинкор Форт (GINKOR FORT) 41

Гинкор Прокто (Gincor procto) 41

Г. Средства, усиливающие выделительную функцию почек 43

1. Диуретики с антисептическим действием. 43

1.1. Канефрон (Canefron). 43

1.2. Пилозурил (Pilosuryl) 44

1.3. Урофлукс (Uroflux). 44

2. Средства, тормозящие образование мочевых конкрементов и облегчающие их выведение с мочой. 45

2.1. Кеджибелинг (Kejibeling). 45

2.2. Цистон (Cyston). 46

Д. Средства, регулирующие метаболические процессы. 47

1. Средства, влияющие на липидный обмен. 47

1.1. Илья Рогов форте (ILja Rogoff Forte). 47

1.2. Аллитера (Allithera) 47

2. Ингибиторы секреции пролактина. 49

2.1. Мастодинон (Mastodynon). 49

3. Противоклимактерические средства. 50

3.1. Климадинон (Klimadynon). 50

4. Препараты, применяемые при аденоме и гипертрофии предстательной железы. 51

4.1. Аденостоп (Adenostop). 51

4.2. Пепонен (Peponen). 52

4.3. Пермиксон (Permixon). 53

4.4. Серпенс (Serpens). 54

4.5. Тадeнан (Tadenan). 54

5. Средства для коррекции половой функции у мужчин. 55

5.1. Тентекс Форте (Tentex Forte). 55

Е. Средства, улучшающие переферическое кровообращение 57

1. Средства, улучшающие переферическое кровообращение. 57

1.1. Билобин (Bilobin). 57

1.2. Танакан 57

1.3. Гинкго билоба (Ginkgo biloba). 57

2. Средства для лечения лимфатической и венозной недостаточности. 58

2.1. Венен - драже (Venen - dragees) 58

Венен - мазь (Venen - salbe) 58

Венен - флюид (Venen - fluid). 58

2.2. Венитан (Venitan). 59

2.3. Цикло 3 крем (Cyclo 3 cream). 60

2.4. Цикло 3 форт (Cyclo 3 fort). 61

2.5. Цикловен форте (Cycloven forte). 62

2.6. Гинкор Форт (GINKOR FORT) 63

2.7. Детралекс (Detralex). 63

Ж. Средства, применяемые в стоматологии. 65

1.Пародотакс (Parodontax). 65

2. Пиралвекс (Pyralvex). 66

З.Противовирусные и противопаразитарные средства. 68

1. Противопаразитарные средства. 68

1.1. Спрей - Пакс (Spray - Pax). 68

2. Противовирусные средства. 68

2.1. Эпиген (Epigen). 68

2.2. Алпизарин 69

И. Противоопухолевые средства. 70

1. Кондилайн (Кондилин). 70

К. Комплексные лекарственные препараты. 71

1. Эликсир "Демидовский (Еlixir Demidovsky) 71

2. Доппельгерц Энерготоник 73

3. Линг-зи Дай Бо (Ганодерма) 74

4. Витофорс 76

5. Бальзам "Орел" (для наружного применения). 77

6. Хай Ма (Морской конек) 78

7. Шведская горечь (Schweden Bitter). 80

8. Диетические супы. 81

9. Бальзам Биттнера (оригинальный большой шведский горький бальзам Биттнера). 83

Заключение 85

#

# I. Введение

Использование растений в качестве лекарственных средств пришло в наш век из глубокой древности и до сих пор играет значительную роль в арсенале лекарственных средств современной медицины.

Это обусловлено некоторыми преимуществами фитотерапии по сравнению с синтетическими лекарственными средствами. Одним из основных преимуществ является малая частота побочных явлений.

Интерес к фитотерапии вызван также изменением возрастной структуры населения: увеличение лиц пожилого и старческого возраста, которые как правило страдают теми или иными заболеваниями при которых требуется длительное применение лекарственных средств и риск развития побочных явлений при этом должен быть минимальным.

Особую роль фитотерапия занимает в педиатрической практике, т.к. Лекарственные растения действуют мягче и реже дают нежелательные осложнения.

Малую частоту побочных явлений можно объяснить тем, что «Растительное лекарство - это ценный биогенетически сложившийся комплекс, включающий в себя активно действующие вещества, протеины, эфирные масла, микроэлементы, витамины и многое другое.»

Существует мнение, что такой комплекс сформировавшийся в живой клетке, имеет большее сходство с человеческим организмом, чем изолированное, химически чистое действующее вещество, поэтому оно легче ассимилируется и дает меньше побочных эффектов.

Огромное значение лекарственные растительные средства играют в профилактике заболеваний. Т.к. абсолютно здоровых людей в наше время нет, большинство из нас находиться в т.н. третьем состоянии - между здоровьем и болезнью, на грани срыва адаптивных механизмов, т.е. тогда, когда организм нуждается в легко коррегирующем действии, нормализующем слегка измененные функции организма.

Очень велики возможности комплексного применения лекарственных средств, т.к. лекарственные растения в своем большинстве совместимы между собой и другими лекарственные веществами и при сочетании лекарственных растений часто проявляется синергизм их действия.

Необходимо отметить, что лек. растительное сырье является наиболее дешевым и доступным источником получения лекарственных средств.

Детальное изучение химического состава, фармакологических свойств, а также клинических испытаний растений позволяют ежегодно внедрять в практику ЗО новые высокоэффективные лекарственные средства из растений.

Кроме того в настоящее время возникает большой ассортимент различных лекарственных форм из лекарственных растений. Кроме традиционно известных таблеток, капель, сиропов выпускаются такие лекарственные формы, как лечебные ванны, чаи, пастилки, что делает удобным применение ЛРС в педиатрической и гериатрической практике.

Наиболее часто сейчас встречается такая ЛФ, как диетические супы, которые являются прекрасным питанием для больных с различными заболеваниями.

Широко распространенными становятся медицинские вина, которые представляют собой экстракты различных растений в натуральном вине.

Цель работы:

В своей работе я попыталась представить наиболее полное описание номенклатуры новых ЛРС, их состав, механизм действия, фармакокинетику и другие сведения способствующие рационализации фармакотерапии.

В общей сложности в работе представлено около 70 наименований новых ЛС растительного происхождения, разделенным по фармакотерапевтическим группам.

Надеюсь, что представленная информация является интересной и окажется полезной для дальнейшей профессиональной деятельности читателей.

# 2.Современные лекарственные препараты растительного происхождения

# А. Психотропные средства

## 1. Антидепресанты

### 1.1. Деприм (Deprim).

**Состав и форма выпуска.**

Фильм-таблетки: в упаковке 30 штук.

Гиперицин (общий).............................................не менее 0,3 мг в 1 таб.

**Фармакологическое действие.** Деприм - фитопрепарат для коррекции астенических состояний. Зверобой, в частности его основной ингредиент - гиперицин, оказывает благоприятное действие на функциональное состояние центральной и вегетативной нервной системы. Деприм устраняет подавленность, апатию и такие симптомы, как плохое самочувствие, потеря аппетита, расстройства сна. При применении Деприма улучшается настроение, повышается психическая и физическая трудоспособность.

**Показания.**Астенические состояния.

**Режим дозирования.** Взрослым назначают по 1 таблетке 3 раза в сутки.

Детям старше 7 лет назначают по 1 таблетке в сутки; максимальная доза 2 таблетки в сутки.

Длительность лечения - от нескольких недель до нескольких месяцев.

**Побочное действие.** В редких случаях могут наблюдаться реакции повышенной чувствительности; фотосенсибилизация.

**Противопоказания.**Фотосенсибилизация в анамнезе.

**Особые указания.** Во время лечения Депримом следует избегать ультрафиолетового облучения.

## 2. Седативные средства

### 2.1. Антарес 120 (Antares 120)

**Состав и форма выпуска.** Активное вещество - кавалактон (содержится в сухом экстракте из корней растения кава-кава).

Таблетки 0,12 г по 30, 60, 100 штук в упаковке.

**Фармакологическое действие.** Транквилизатор растительного происхождения. Оказывает анксиолитическое и успокаивающее действие, связанное, по-видимому, со снижением возбудимости лимбической системы. Оказывает также противосудорожное действие.

Кавалактон хорошо и быстро всасывается из ЖКТ. Выводиться из организма частично через почки, частично с фекалиями.

**Показания.** Состояния страха, напряженности, беспокойства.

**Режим дозирования.** Назначают по 1-2 таблетке ежедневно. Таблетки следует принимать не разжевывая, после еды, запивая достаточным количеством воды. Продолжительность лечения определяется в каждом случае индивидуально. При необходимости применения препарата более 3-х месяцев требуется врачебный контроль.

**Побочное действие.** Редко - кожные аллергические реакции; Исключительно редко - побочные эффекты со стороны ЖКТ. При длительном и постоянном применении препарата возможно преходящее желтушное окрашивание кожных покровов. Встречаются единичные сообщения о развитии побочных эффектов со стороны органа зрения: расширение зрачков, нарушение координации движений глазных яблок, ухудшение ближнего видения. При применении высоких доз наблюдается легкая заторможенность.

**Противопоказания.** Эндогенные депрессии, беременность, лактация.

**Особые указания.** Пациентом, принимающим антарес 120, следует воздерживаться от потенциально опасных видов деятельности, требующих быстрой двигательной и психической реакции, повышенного внимания. Во время лечения препаратом необходимо избегать приема алкоголя. В случае появления желтушного окрашивания кожных покровов прием препарата следует прекратить. Антарес120 может усилить действие препаратов, угнетающих ЦНС.

### 2.2. Алталекс (Altalex)

**Состав и форма выпуска.** Активное вещество - 2,5 % смесь эфирных масел мелиссы, перечной мяты, фенхеля, мускатного ореха, гвоздики, чабреца, сосновых игл, аниса, эвкалипта, шалфея, корицы и лаванды в разбавленном этиловом спирте. Раствор для приема внутрь, для местного и наружного применения 50 мл во флаконе.

**Фармакологическое действие.** Алталекс - комбинированный растительный препарат, применяемый при различных функциональных нарушениях. Обладает седативным, спазмолитическим, болеутоляющим, противовоспалительным и антисептическим действием.

Фармакологическое действие растений, входящих в состав препарата представленно в таблице1.

Таблица 1.

|  |  |
| --- | --- |
| **Лекарственное растение** | **Фармакологическое действие** |
| Мелисса лекарственная | успокаивающее, противосудорожное действие |
| Перечная мята | успокаивающее |
| Фенхель обыкновенный | отхаркивающее, ветрогонное, коррегирующее  |
| Мускатный орех | отвлекающее средство  |
| Чабрец | отхаркивающее средство |
| Сосна обыкновенная | противовоспалительное, спазмолитическое |
| Анис обыкновенный | отхаркивающее, слабительное, ветрогонное |
| Эвкалипт шариковый | антисептическое |
| Шалфея лекарственный | бактерицидное, противовоспалительное |
| Коричник китайский | пряность, улучшающая пищеварение |
| Лаванда узколистная | антисептическое средство |

**Показания.** Снижение аппетита, боли в желудке и кишечнике, метеоризм, нарушение желчевыделения; боли в горле, кашель, ринит, респираторные заболевания; нервозность, расстройства сна, головная боль; общая слабость; менструальные боли; невралгии, миалгии, артралгии; порезы, укусы насекомых.

**Режим дозирования.**

Применение препарата внутрь. При болях в желудке и кишечнике, метеоризме, нарушении желчеотделения принимают по 10 - 20 капель в горячем мятном чае; при отсутствии аппетита принимают по 10 - 20 капель с чайной ложкой сахара за пол часа до еды; при нервозности, менструальных болях принимают по 10 - 20 капель на сахаре несколько раз в сутки; при расстройстве сна принимают по 10 - 20 капель на сахаре на ночь; при гриппе принимают по 1 чайной ложке раствора в стакане горячей воды или чая с 1-й ложкой сахара; при кашле принимают по 10 - 20 капель на сахаре 4 - 5 раз в день;

Местное применение. При болях в горле 1 / 2 чайной ложки разводят в стакане теплой воды, для полоскания горла несколько раз в сутки;

 При рините 1 / 2 чайной ложки влить в стакан горячей воды и вдыхать пары; остывшей жидкость полоскать горло.

Наружное применение. При головной боли, мигрени, слабости и усталости втирать в кожу лба и виски и одновременно вдыхать пары; при мышечных спазмах, невралгии, болях в суставах и крестце втирать в кожу на болезненных участках. Небольшие царапины и порезы смазать препаратом и перевязать; при укусах насекомых смазать больное место.

Детям в возрасте от 3 до 5 лет назначают 1/ 4 - 1/3 дозы для взрослых; от 6 до 8 лет - 1/3 - 1 /2 дозы для взрослых; от 9 до 12 лет - 1 /2 дозы для взрослых.

**Побочное действие.** Возможны аллергические реакции.

**Противопоказания.** Повышенная чувствительность к компонентам препарата.

### 2.3. Нервофлукс (Nervoflux).

**Состав и форма выпуска.**

В 100 г сухого вещества содержится 25,6 г обезвоженного экстракта следующего состава:

цветы померанца......................................................................16 г

цветы лаванды..........................................................................24 г

листья мяты лимонной.............................................................18 г

корень лакричника....................................................................56 г

шишки хмеля............................................................................14 г

экстракт корня валерианы.........................................................3 г

Сухое вещество для приготовление чая 37,5 г во флаконе.

**Фармакологическое действие.** Комбинированный растительный препарат. Оказывает седативное действие.

Таблица 2.

|  |  |
| --- | --- |
| **Лекарственное растение** | **Действие** |
| Померанец горький | горько - пряное желудочное средство |
| Лаванда узколистная | антисептическое средство |
| Мята лимонная | успокаивающее |
| Лакричник | противовоспалительное, спазмолитическое, антиаллергическое |
| Хмель обыкновенный | успокоительное |
| Валериана лекарственная | успокаивающее |

**Показания.** Расстройства сна, чрезмерное нервное возбуждение.

**Режим дозирования.** Назначают по 1 чашке 3 раза в день, а также вечером за 1 час до сна. Для приготовления чая 1 чайную ложку сухого вещества кладут в чашку, заливают горячей водой и размешивают. Чай можно подсластить.

**Побочное действие.** При применении по показаниям в рекомендуемой дозировке побочного действия не выявлено.

**Противопоказания.** Повышенная чувствительность к компонентам препарата.

**Особые указания.** При назначении препарата пациентам с сахарным диабетом необходимо учитывать, что 1 чайная ложка сухого вещества соответствует 0,08 ХЕ. После взятия сухого вещества флакон следует немедленно закрыть.

###

### 2.4. Персен (Persen).

**Состав и форма выпуска.**

Драже в упаковке по 40 штук.

 1 драже

экстракт валерианы.................................................................0,05 г

экстракт мяты перечной........................................................0,025 г

экстракт лимонной мяты......................................................0,025 г

Капсулы - форте в упаковке по 20 штук.

 1 капсула

экстракт валерианы...............................................................0,125 г

экстракт мяты перечной........................................................0,025 г

экстракт лимонной мяты.......................................................0,025 г

**Фармакологическое действие.** Персен - седативный препарат. Валериана оказывает умеренно выраженный седативный эффект. Оказывает положительное влияние при неврастении, снижает раздражение и напряженность, появляющиеся при психическом переутомлении. При расстройстве сна прием препарата способствует облегчению наступления сна. Лимонная мята оказывает дополнительное успокаивающее действие и положительно влияет на аппетит, который у людей, страдающих неврастенией, понижен.

**Показания.**

раздражительность, беспокойство;

напряженность или подавленность;

расстройства сна;

потливость ладоней и дрожание рук;

усталость, появляющаяся сразу утром или после небольшой физической нагрузки.

**Режим дозирования.** При психосоматической лабильности, состояниях напряженности, беспокойства и раздражительности взрослым назначают по 2 драже 2 - 3 раза в сутки или 1 капсулу за 1 час до сна.

Детям старшего возраста назначают по 1 драже от 1 до 3 раз в сутки.

**Побочное действие.** В редких случаях отмечаются реакции повышенной чувствительности.

**Противопоказания.** Повышенная чувствительность к компонентам препарата.

### 2.5. Саносан (Sanosan).

**Состав и форма выпуска.**

Таблетки в упаковке 20 штук.

 1 таб.

Экстракт валерианы...............................................................0,06 г

Экстракт хмеля.........................................................................0,1 г

**Фармакологическое действие.** Саносан - седативный препарат. Экстракт валерианы оказывает умеренно выраженный седативный эффект, облегчает наступление сна. Действующие вещества хмеля обладают снотворным и седативным действием. Комбинация валерианы и хмеля в таблетках способствует восстановлению психического равновесия, расслаблению, спокойному и нормальному сну.

**Показания.** Расстройства сна, вызванные тревогой, страхом или повышенной раздражимостью.

**Режим дозирования.** Взрослым назначают по 2 - 3 таблетке за 1 час до сна.

Детям старше 6 лет назначают по 1 таблетке за час до сна.

**Побочное действие.** В редких случаях могут наблюдаться реакции повышенной чувствительности.

**Противопоказания.** Повышенная чувствительность к компонентам препарата.

## 3. Адаптогены

К адаптагенам, получаемым из эхинацеи относятся: эхинабене, эхинацин, иммунал.

Лечебное действие эхинацеи.

Виды эхинацеи (семейство астровых) произрастают в северной Америке, их известно всего шесть: эхинацея узколистная, эхинацея бледная, эхинацея пурпурная, эхинацея темнокрасная, эхинацея парадоксальная, эхинацея кроваво-красная. Все шесть видов многолетние травы. Эхинацея пурпурная и эхинацея узколистная давно используются в североамериканской традиционной медицине. Корни обоих видов применяли индейцы против целого ряда заболеваний, при обморожениях, против укусов змей, а также при плохо заживающих и гнойных ранах. На рубеже XIX и XX столетий оба растения достигли европейской медицины. В Европе сначала культивировали только эхинацею пурпурную, как декоративное растение (более известную под названием рудбекии). В настоящее время сырьем для фитопрепаратов служат введенные в культуру эхинацея пурпурная и эхинацея узколистная.

Эхинацея оказывает иммуномодулирующее свойства, что обусловлено стимулирующим влиянием на функцию костно-мозгового кроветворения.

Оказывает антибактериальные, антивирусные и антифунгицидные свойства. Обладает выраженным интерфероноиндуцирующим действием.

Фармакологические свойства препаратов эхинацеи позволяют использовать их как с лечебной так и с профилактической целью.

### 3.1. Эхинабене (Echinabene).

**Состав и форма выпуска.** Активное вещество - жидкий экстракт эхинацеи. Капли для приема внутрь (1 мл - 0,1005 г активного вещества) 50 и 100 мл во флаконах.

**Фармакологическое действие.** Иммуномодулятор растительного происхождения. Стимулирует преимущественно клеточный иммунитет. Повышает число лейкоцитов, активирует способность гранулоцитов к фагоцитозу, способствует высвобождению цитокинов.

**Показания.** Препарат используют для повышения сопротивляемости организма, для профилактики и лечения простудных заболеваний, гриппа, инфекционно - воспалительных заболеваний носоглотки и ротовой полости.

**Режим дозирования.** Взрослым и подросткам с массой тела более 50 кг в профилактических целях назначают по 20 капель 3 раза в день; при острых заболеваниях - сначала 30 капель, затем каждый час по 15 капель. Детям для профилактики назначают по 10 капель 3 раза в день; для лечения - сначала 20 капель, а затем 10 капель каждый час. Капли следует принимать после приема пищи с небольшим количеством жидкости. Продолжительность лечения не должна превышать 8 недель.

**Противопоказания.** Прогрессирующие системные заболевания, такие как туберкулез, лейкозы, коллагенозы, рассеянный склероз.

**Особые указания.** При назначении препарата следует учитывать, что он содержит сорбитол (30 капель - 0,2 г углеводов = 0,02 ХЕ) и этанол (26 об.% алкоголя). Помутнение или хлопьевидные образование не оказывают влияния на их эффективность.

### 3.2. Эхинацин жидкий (Echinacin liquidum).

**Состав и форма выпуска.** Активное вещество - сок выжатый из свежей части растения Echinacea purpurea, собранного в период цветения. 100 г раствора содержат 80 г активного вещества и 22 мл этилового спирта. Раствор для приема внутрь во флаконах по 50 и 100 мл.

**Фармакологическое действие.** Эхинацин активирует преимущественно клеточный иммунитет, стимулирует фагоцитарную активность макрофагов и хемотаксис гранулоцитов, способствует высвобождению большого количества цитокинов. Препарат повышает неспецифическую резистентность организма.

**Показания.** Хронические неспецифические заболевания легких и мочевыводящих путей (в составе комбинированной терапии).

**Режим дозирования.** При необходимости достижения быстрого эффекта применяется 40 капель эхинацина. После этого в течении последующих 12 часов принимается еще по 20 капель каждые 1 - 2 часа. В дальнейшем препарат принимается по 20 капель 3 раза в день, но не более 8 недель.

**Побочное действие.** Аллергические реакции.

**Противопоказания.** Туберкулез, лейкозы, коллагенозы, распространенный атеросклероз, аллергические реакции на сложноцветные.

**Особые указания.** Применение препарата у больных диабетом может привести к ухудшению их состояния.

### 3.3. Иммунал (Immunal).

**Состав и форма выпуска.**

Капли для приема внутрь: 50 мл во флаконе.

 1 мл 50 мл

сок эхинацеи пурпурной................................................0,8 мл............40 мл

Прочие ингредиенты: этанол 20 %.

**Фармакологическое действие.** Иммунал является стимулятором неспецифического иммунитета. Входящий в состав Иммунала сок эхинацеи пурпурной содержит активные вещества полисахаридной природы, которые стимулируют костно - мозговое кроветворение, в результате чего количество гранулоцитов увеличивается на 34 - 89 %, а также повышают активность фагоцитов и клеток РЭС печени. Иммунал обладает противовирусным действием (вирусы гриппа и герпеса).

**Показания.**

профилактика простудных заболеваний и гриппа;

ослабление функционального состояния иммунной системы, вызванное различными факторами (воздействие ионизирующей радиации, ультрафиолетовых лучей, химиотерапевтических препаратов; длительная терапия антибиотиками, воздействие различных токсических соединений, содержащихся в воздухе, воде, продуктах питания - тяжелые металлы, пестициды, инсектициды, фунгициды);

хронические воспалительные заболевания (ревматизм, полиартрит, простатит, гинекологические заболевания).

**Режим дозирования.** Взрослым назначают в средней дозе по 20 капель 3 раза в сутки. Препарат принимают с небольшим количеством жидкости. В острой стадии заболевания начальная доза составляет 40 капель, затем первые 2 дня принимают по 20 капель через 1 -2 часа, после чего продолжают лечение средними дозами.

Детям от 1 года до 6 лет назначают по 5 - 10 капель 3 раза в сутки; детям от 6 до 12 лет по 10 - 15 капель 3 раза в день. Минимальная продолжительность курса лечения - 1 неделя; максимальная продолжительность - 8 недель.

**Побочное действие.** В редких случаях возможны реакции повышенной чувствительности.

**Противопоказания.**

туберкулез;

лейкозы;

коллагенозы;

рассеянный склероз;

аллергические реакции.

**Особые указания.** В случае длительного хранения препарата он может стать мутным, возможно появление осадка, состоящего из активных полисахаридов. В этом случае перед применением флакон необходимо несколько раз встряхнуть.

**Передозировка*.*** Информация о случаях передозировки в настоящее время отсутствует.

**Лекарственное взаимодействие*.*** Не изучено.

### 3.4.Тонзилгон (Tonsilgon).

**Состав и форма выпуска.**

 1 мл капель 1 драже

Корень алтея.................................................................4 мг.......................8 мг

Цветы ромашки............................................................3 мг.......................6 мг

Хвощ..............................................................................5 мг......................10 мг

Листья ореха..................................................................4 мг.....................12 мг

Тысячелистник...............................................................4 мг.......................4 мг

Кора дуба.......................................................................2 мг.......................4 мг

Одуванчик......................................................................4 мг.......................4 мг

Капли для приема внутрь 100 мл во флаконе.

Драже по 50 штук в упаковке.

**Фармакологическое действие.** Комбинированный препарат растительного происхождения. Активные компоненты ромашки, алтея, хвоща стимулируют защитные организмы за счет повышения фагоцитарной активности макрофагов и гранулоцитов. Полисахариды, эфирные масла и флавоноиды ромашки, алтея и одуванчика оказывают противовоспалительное действие и уменьшают отек слизистой оболочки дыхательных путей. Кора дуба, богатая танинами, обладает антивирусной активностью, в том числе в отношении вируса гриппа.

**Показания.** Острые и хронические воспалительные заболевания дыхательных путей, острые и хронические синуситы, тонзиллит, профилактика осложнений при вирусных инфекциях, для повышения устойчивости к инфекциям, в том числе в раннем детском возрасте.

**Режим дозирования.** Взрослым при острых заболеваниях назначают по 2 драже (или 25 капель) 5 - 6 раз в сутки. Детям в возрасте от 10 до 16 лет - по 1 драже (или 20 капель) 5 - 6 раз в сутки; от 5 до 10 лет - по 15 капель 5 - 6 раз в сутки; грудным детям и детям до 5 лет - по 1 капле/кг 5 - 6 раз в сутки. После исчезновения острых симптомов заболевания кратность приема Тонзилгона можно уменьшить до 3 раз в сутки, при этом разовая доза препарата сохраняется. Длительность терапии обычно составляет 4 - 6 недель.

**Побочное действие.** До настоящего времени не известно.

**Противопоказания.** Повышенная чувствительность к компонентам препарата.

 **Особые указания.** 100 г капель содержат 19 об. % спирта. При хранении возможно помутнение раствора или выпадение хлопьев, однако это не влияет на активность препарата.

# Б. Отхаркивающие и муколитические средства

## 1. Средства, применяемые в пульмонологии

### 1.1. Бронхикум бальзам (Bronchicum balsam).

**Состав и форма выпуска.**

Активные вещества - эвкалиптовое масло, камфора, хвойное масло. Гель для наружного применения (10 г - 1,4 г, 0,4г, 1 г активных веществ соответственно) 55 г во флаконе.

**Фармакологическое действие.**

После втирания бальзама под действием температуры тела выделяются пары эфирных масел. При вдохе пары достигают непосредственно дыхательных путей. Кроме того, эфирные масла всасываются через кожу и с током крови попадают в дыхательные пути. Препарат оказывает антимикробное, противовоспалительное, секретолитическое, отхаркивающее действие.

**Показания.**

 Простудные заболевания дыхательных путей с катаральными явлениями.

**Режим дозирования.** Препарат следует ежедневно втирать в грудь и спину.

**Побочное действие.** Раздражение кожи и слизистых оболочек, усиление бронхоспазма, экзема.

**Противопоказания.**

Бронхиальная астма, коклюш, повреждения кожи (например при ожогах). Детям препарат нельзя наносить на лицо и, особенно, на нос.

**Особые указания.**

Препарат вызывает индукцию микросомальных ферментов печени, в результате чего действие одновременно применяемых препаратов может быть ослаблено или укорочено.

###

### 1.2. Бронхикум ингалят. (Bronchicum inhalate).

**Состав и форма выпуска.**

Активные вещества - эвкалиптовое масло, хвойное масло, масло тимьяна. Эмульсия для ингаляций (5 мл -0,33 г, 0,05 г, 0,05 г активных веществ соответственно).

**Фармакологическое действие.**

 Препарат содержит смесь эфирных масел, пары которых, обладают секретолитическим, Дезинфицирующим, противовоспалительным, обезболивающим действием, разжижают слизистый секрет в носоглотке и бронхах.

**Показания.** Простудные заболевания дыхательных путей с катаральными явлениями.

**Режим дозирования.**

Назначают ингаляции по 5 мл (1 мерный флакон заполняется до 5 мл отметки) 3 раза в день в течении 5 минут При каждом употреблении 1 мерная доза (5 мл) помещается в миску и добавляется 1 -2 литра кипящей воды. Наклонить лицо над миской, накрыть голову платком и свободно вдыхать через нос и через рот.

**Побочное действие.**

Усиление симптомов раздражения слизистой оболочки дыхательных путей, бронхоспазма. Редко - аллергические реакции.

**Противопоказания.** Бронхиальная астма, коклюш.

**Особые указания.**

При наполнении флакон следует держать наклоненным. Перед употреблением взболтать. Открытый флакон можно хранить в течении 4 недель. Препарат вызывает индукцию микросомальных ферментов печени, что может приводить к ослаблению и укорочению действия других препаратов.

###

### 1.3. Бронхикум капли (Bronchicum drops).

**Состав и форма выпуска.**

Настойка тимьяна (1:5)........................................................................1 мл

настойка белого мыльного корня (1:5) ..........................................0,22 мл

Настойка коры квебрахо (1:5) .......................................................0,19 мл

Капли для приема внутрь 30 мл во флаконе.

**Фармакологическое действие.**

Оказывает спазмолитическое и противовоспалительное действие, смягчает кашель, способствует откашливанию.

**Показания.** Острый и хронический бронхит.

**Режим дозирования**

Взрослые: 20 - 30 капель 3 - 5 раз в день. Дети: в возрасте от 6 до 14 лет - по 20 капель, дети младшего возраста - до 15 капель на сахар или с горячим чаем.

**Побочное действие.** Редко раздражение слизистой оболочки желудка.

**Противопоказания.** Не известны.

**Особые указания.** Перед употреблением раствор следует взболтать. Хранить флакон с каплями необходимо вертикально. 20 - 30 каплям соответствует 0,02 - 0,03 ХЕ (хлебные единицы). Больным сахарным диабетом принимать препарат н сахаре нельзя. В состав препарата входит этиловый спирт (29,5 %).

###

### 1.4.Бронхикум лечебная ванна с тимьяном (Bronchicum medicinal bath with thyme).

**Состав и форма выпуска.**

Активное вещество масло тимьяна. Раствор для лечебной ванны (100 мл содержат 15 г активного вещества) по 30 мл и 100 мл во флаконах.

**Фармакологическое действие.**

Препарат обладает спазмолитической и секретолитической активностью, способствуя улучшению дыхания. Часть компонентов проникает через кожу и оказывает резорбтивное влияние н дыхательные пути.

**Показания.**

Заболевания дыхательных путей, хронический бронхит, бронхиальная астма, простудные заболевания, протекающие без температуры.

**Режим дозирования.** К ванне с теплой водой 32 - 35° С (заполнить примерно 1 /3 ванны) добавляют 20 - 30 мл препарата. Ванну принимают при температуре 40° С (заполняют ванну полностью). После ванны отдыхают сохраняя тепло тела. При необходимости ванну принимают ежедневно.

**Побочное действие.** Не отмечено.

**Противопоказания.**Простудные заболевания, сопровождающиеся повышением температуры, туберкулез, тяжелая сердечная недостаточность, высокое артериальное давление.

**Особые указания.** Перед употреблением препарат необходимо взболтать. Не применять в период ощущения слабости.

###

### 1.5. Бронхикум пастилки от кашля (Bronchicum husten - pastillen).

**Состав и форма выпуска.**

Активное вещество - экстракт тимьяна. Пастилки, содержащие 0,1 г активного вещества.

**Фармакологическое действие.**

 Экстракт тимьяна способен разжижать мокроту, уменьшать спазм гладкой мускулатуры бронхов, уменьшать отек и воспаление слизистой оболочки бронхов, а также обладает антибактериальными свойствами.

**Показания.**

Кашель при бронхите и других заболеваниях верхних дыхательных путей.

**Режим дозирования.**

Принимать препарат в течении дня по мере необходимости.

**Побочное действие.** Возможны аллергические реакции на препарат.

**Противопоказания.** Повышенная чувствительность к препарату.

**Особые указания.** Препарат, как правило, применяется в комплексной терапии.

### 1.6. Бронхикум сироп от кашля (Bronchicum husten - sirup).

**Состав и форма выпуска.**

Активные вещества - настойки из специально подобранных трав и мед. Сироп во флаконе.

**Фармакологическое действие.**

Комбинированный препарат обладает отхаркивающим, бронхолитическим и антибактериальным действием. Мед входящий в состав препарата, оказывает дополнительное легкое спазмолитическое и антибактериальное действие, приводит к снижению температуры.

**Показания.** Катаральные заболевания верхних дыхательных путей.

**Режим дозирования.** Принимать препарат в течении дня по мере необходимости.

**Побочное действие.** Возможны аллергические реакции на препарат.

**Противопоказания.**

Повышенная чувствительность к какому либо компоненту препарата.

**Особые указания.**

Препарат показан особенно пациентам со сниженными силами организма, детям и беременным женщинам.

### 1.7. Бронхикум чай (Bronchicum tea).

**Состав и форма выпуска.**

25 г порошка содержат 6,875 г обезвоженного экстракта следующего состава:

Cortex Piscidae..............................................................2 г

кора ивы .........................................................................6 г

плод аниса.......................................................................1 г

плод фенхеля..............................................................0,75 г

трава медуницы..............................................................4 г

стебель плюща вьющегося............................................3 г

корень цимицифуги.....................................................9,5 г

корень лакричника......................................................6,5 г

хлористый аммоний..................................................0,25 г

сапонин.....................................................................0,029 г

масло плода аниса.....................................................0,02 г

Сухое вещество для приготовления чая 37,5 г во флаконе объемом 150 мл. Сухое вещество для приготовления чая 75 г во флаконе объемом 300 мл.

**Фармакологическое действие.**

Обладает секретолитическим и отхаркивающим действием.

**Показания.**

Острые и хронические заболевания дыхательных путей, когда имеет место нарушение образования бронхиального секрета и увеличение его вязкости.

**Режим дозирования.**

Назначают по 1 чашке 3 раза в день. 1 чайную ложку чая кладут в чашку и заливают горячей водой и размешивают, после чего чай готов к употреблению.

**Побочное действие.**

При применении препарата по показанием в рекомендуемой дозировке побочного действия не выявлено.

**Противопоказания.**

Не установлены.

**Особые указания.**

При назначении препарата больным сахарным диабетом необходим строгий контроль за концентрацией глюкозы в крови.

### 1.8. Бронхикум эликсир (Bronchicum elixir).

**Состав и форма выпуска.**

 100 мл

Настойка травы гринделии (1:5).................................................1 мл

Настойка корня полевого цвета (1:5) ......................................0,2 мл

Настойка корня первоцвета (1:5)...............................................0,5 мл

Настойка коры квебрахо (1:5)....................................................0,7 мл

Настойка тимьяна (1:5).................................................................1 мл

Эликсир 130 мл во флаконе.

**Фармакологическое действие.** Уменьшает интенсивность воспаления в бронхах, растворяет слизь, облегчает болезненный приступообразный кашель, уменьшает отек слизистой оболочки бронхов, облегчает дыхание.

**Показания.**Приступообразный кашель, бронхит.

**Режим дозирования.**Взрослые: каждые 2 - 3 часа по 1 чайной ложке до 6 раз в день. Дети: 1 / 2 - 1 чайную ложку 2 -3 раза в день.

**Побочное действие.** Редко - раздражение слизистой оболочки желудка.

**Противопоказания.** Не известны.

**Особые указания.** Перед употреблением флакон следует взболтать.

###

### 1.9. Синупрет (Sinupret).

**Состав и форма выпуска.**

 1 мл капель 1 драже

Корень генцианы...................................................... 2 мг.........................6 мг

Цветы первоцвета с чашечкой.................................6 мг.......................18 мг

Щавель.......................................................................6 мг.......................18 мг

Бузина................................................................. ......6 мг........ ..............18 мг

Вербена............................................................... ......6 мг.......................18 мг

Капли для приема внутрь 100 мл во флаконе. Драже по 50 штук в упаковке.

**Фармакологическое действие.** Комбинированный препарат растительного происхождения. Оказывает муколитическое, отхаркивающее, противовоспалительное действие. Восстанавливает защитные свойства слизистой оболочки дыхательных путей в отношении эндогенных и экзогенных патогенных факторов. Способствует оттоку экссудата из придаточных пазух носа и уменьшает отек слизистой оболочки. Потенцирует эффект антибиотикотерапии.

**Показания.** Острые и хронические заболевания дыхательных путей, сопровождающиеся образованием вязкой мокроты; острые и хронические синуситы.

**Режим дозирования.** Взрослым назначают по 2 драже (или 50 капель) 3 раза в сутки. Детям старше 5 лет назначают по 25 капель (или 1 драже) 3 раза в сутки; в возрасте от 1 года до 5 лет - по 15 капель 3 раза в сутки; грудным детям - по 10 капель 3 раза в сутки. Капли обычно применяют в неразведенном виде. Для детей капли можно добавлять в сок или чай. Драже следует проглатывать целиком, запивая небольшим количеством жидкости. При необходимости лечение можно проводить курсами. Длительность применения препарата определяется клинической картиной заболевания.

**Побочное действие.** В редких случаях возможны изжога, тошнота, рвота.

**Противопоказания.** До настоящего времени не известны.

**Особые указания.** При соблюдении режима дозирования препарат можно применять в период беременности. Синупрет можно комбинировать с антибактериальными препаратами. !00 г капель содержат 19 об. % спирта. 50 капель соответствуют 0,04 ХЕ; 2 драже - 0,018 ХЕ. При хранении возможно помутнение раствора или выпадение хлопьев, однако это не влияет на активность препарата.

### 1.10. Эвкабал капли (Eucabal drops).

**Состав и форма выпуска.** Активные вещества: водно - спиртовый экстракт росянки и тимьяна. Капли для приема внутрь (1 г - 0,14 г и 0,21 г активных веществ соответственно) по 20 мл во флаконе.

**Фармакологическое действие.** Комбинированный препарат, содержащий растительные компоненты. Снижает кашлевой рефлекс, оказывает спазмолитическое действие, способствует отделению мокроты.

**Показания.** Катаральные заболевания верхних дыхательных путей, бронхит у взрослых и детей (с 6 месяцев).

**Режим дозирования.** Взрослым назначают по 15 - 20 капель 3 раза в день. Грудным детям (с 6 месяцев) и детям младшего возраста по 5 - 10 капель 3 раза в день. Детям дошкольного возраста по 10 - 15 капель 3 раза в день,, школьного возраста по 15 - 20 капель 3 раза в день.

**Побочное действие.** Не известно.

**Противопоказания.** Не известны.

**Особые указания.** Помутнение препарата, возникающее при изменении температуры, не влияет на его эффективность. Препарат содержит 31,7 об.% этанола.

###

### 1.11. Эвкабал Н (Eucabal H).

**Состав и форма выпуска.** Активные вещества: камфорное древесное масло, кониферное масло. Эмульсия для местного применения (10 г - 1 г и 0,6 г активных веществ соответственно) по 40 и 100 мл в тубах. Эмульсия для ингаляций и местного применения (10 г - 1 г и 0,6 г активных веществ соответственно) по 40 и 100 мл в тубах.

**Фармакологическое действие.** Комбинированный препарат для местного применения или ингаляций. Эфирные масла стимулируют секрецию жидкой слизи железами слизистой оболочки бронхов, улучшают функцию реснитчатого эпителия, облегчают откашливание слизи.

**Показания.** Катаральные заболевания верхних дыхательных путей, бронхиты.

**Режим дозирования.** При наружном применении втирают полоску мази длинной 3 - 5 см нанесенную на грудь или спину. Для приготовления первой ингаляции полоску мази длинной 3 - 5 см размешать в 2 - 3 л горячей воды. Для ингаляций с использованием ингаляторов в нижнюю часть ингалятора вводят часть эмульсии из тюбика, затем наливают горячую воду, оставив до края 1 см, после чего с небольшим нажимом насаживают верхнюю часть ингалятора. Для повышения эффективности ингаляции после каждого вдоха рекомендуется задержать дыхание на 1 - 2 секунды, вдох следует делать через рот после снятия ингалятора. Ингаляции проводятся 1 - 2 раза в день в течении 3 - 5 минут.

**Побочное действие.** Не выявлено.

**Противопоказания.** Не наносить эмульсию на область лица, особенно носа. Применение препарата при высокой температуре, инфекционных заболевания, сердечной недостаточности артериальной гипертонии разрешается только после консультации врача.

**Особые указания.** Эвкабал Н не содержит ментола, не вызывает бронхоспазм, в связи с чем рекомендуется для лечения хронических обструктивных бронхитов у детей младенческого возраста (старше 3 месяцев).

### 1.12. Эвкабал сироп (Eucabal sirup).

**Состав и форма выпуска.** Активные вещества: водно - спиртовый экстракт подорожника и тимьяна. Сироп для приема внутрь (100 г - 3 г и 15 г активных веществ соответственно) по 100 мл во флаконах.

**Фармакологическое действие.** Комбинированный препарат из растительных компонентов. Оказывает противовоспалительное действие, способствует выведению мокроты.

**Показания.** Катаральные заболевания верхних дыхательных путей.

**Режим дозирования.** Взрослые: по 1 столовой ложке 3 раза в день. Грудным детям (с 6 месяцев) и детям младшего возраста назначают по 1 чайной ложке 3 раза в день. Детям школьного возраста - по 1 столовой ложке 3 раза в день.

**Побочное действие.** Не известно.

**Противопоказания.** Непереносимость фруктозы.

**Особые указания.** Препарат хранить в темном, прохладном месте, перед употреблением взбалтывать. Помутнение препарата, возникающее при изменении температуры, не влияет на его эффективность. Препарат содержит 6,5 об. % алкоголя. В 1 чайной ложке сиропа (5 мл) содержится 3 г сахарозы или 0,25 ХЕ.

## 2. Средства, применяемые в отоларингологии

### 2.1. Пиносол (Pinosol).

**Состав и форма выпуска.**

Капли в нос: 10 мл во флаконе с колпaчкoм SANO.

 10 мл

Масло сосны обыкновенной..........................................................0,3752 г

Масло мяты перечной..........................................................................0,1 г

Масло эвкалипта................................................................................0,05 г

 Тимол............................................................................................ 0,0032 г

Азулен..............................................................................................0,002 г

Токоферол ацетат...............................................................................0,17 г

**Фармакологическое действие.** Комбинированный препарат. Представляет собой смесь эфирных масел с натуральными веществами. Препарат оказывает антисептическое, противовоспалительное, антимикробное действие, усиливает грануляцию. При воспалении дыхательных путей Пиносол способствует быстрому улучшению состояния больного вследствие снижения секреции, повышению проходимости носовых ходов и облегчению дыхания. При хроническом течении заболевания препарат вызывает усиление кровообращения в слизистой оболочке носа, в гортани и трахее и способствует восстановлению ее функций.

**Показания.** Острые и хронические воспалительные заболевания слизистых оболочек носа, носоглотки, трахеи и бронхов, особенно при простудных заболеваниях.

**Режим дозирования.** Взрослым препарат назначают в виде лечения по несколько капель в оба носовых хода несколько раз в сутки с интервалом в 1 час, затем увеличивают интервал до нескольких часов. Для ингаляций с помощью ингаляторов применяют по 2 мл препарата в разбавленном виде 2 раза в сутки. Детям закапывают в нос по 1 - 2 капли 3 - 4 раза в день.

**Побочное действие.** Изредка ощущение жжения, пощипывания в носу после закапывания препарата.

**Противопоказания.**

детский возраст до 1 года;

повышенная чувствительность к компонентам препарата.

# В. Средства, влияющие на функцию ЖКТ

## 1. Средства, стимулирующие пищеварение и уменьшающие газообразование

### 1.1. ПЛАНТЕКС (PLANTEX).

**Состав и форма выпуска.**

Сухое вещество для приготовления чая: 5 г в пакетике.

 5 г

Экстракт плодов фенхеля........................................................................2,75 г

Отдушка фенхеля с 16% эфирного масла............................................0,015 г

глюкоза.......................................................................................................2,5 г

лактоза....................................................................................................2,235 г

Калорийность - 5 г растворимого чая составляет 19 ккал.

**Фармакологическое действие.**

 Плантекс - препарат для коррекции нарушения пищеварения у детей. Плоды и эфирное масло фенхеля обладают возбуждающим пищеварение и ветрогонным действием. Стимулируют пищеварение, усиливая выделение желудочного сока и перистальтику. Препарат предупреждает газообразование в кишечнике и усиливает выделение газов и, таким образом, снимает спазмы, вызванные кишечным метеоризмом.

**Показания.**

 Коррекция нарушений пищеварения у детей, в том числе и грудного возраста.

**Режим дозирования.**

Детям грудного возраста содержимое пакетика всыпают в детский рожок: доливают 100 мл только что прокипяченной воды или молока и взбалтывают до растворения чая. Перед употреблением охлаждают до соответствующей температуры. Детям старше 1 года в чашку, содержащую 100 - 150 мл прокипяченной теплой или холодной воды всыпают 1 - 2 пакетика чая и перемешивают до растворения. Чай не подслащивают.

**Побочное действие.** В редких случаях возможны аллергические реакции.

**Противопоказания.** Повышенная чувствительность к компонентам препарата.

## 2. Гепатопротекторы

### 2.1. Ангирол (Anqhirol).

**Состав и форма выпуска**.

Активное вещество - цинарин - освобожденный от протеинов водный экстракт из листьев Cynarae seelinus.

Драже 0,25 г по 40 штук в упаковке.

**Фармакологическое действие.**

Препарат обладает желчегонным и мочегонным действием. Стимулирует секреторную функцию печени и способствует коррекции качественного состава желчи. Способствует выведению из организма мочевины и токсичных нитросоединений, в результате чего отмечается снижение концентрации мочевины и остаточного азота в плазме крови. Препарат улучшает течение общих метаболических процессов, в том числе у больных сахарным диабетом, а также у пациентов с нарушенным холестериновым обменом. Ангирол улучшает дезинтоксикационную функцию печени, что может сыграть положительную роль у больных с аллергическими заболеваниями различного генеза.

**Показания.**

 Препарат назначают в составе комбинированной терапии следующих заболеваний. Заболевания печени и желчного пузыря: хроническая и подострая печеночная недостаточность; токсический , инфекционный, аллергический или лекарственный гепатит; период реконвалесценции после заболеваний печени; компенсированный цирроз печени; подострые и хронические холециститы; подострые и хронические колиты, желчекаменная болезнь (в период ремиссии); дискинезия желчевыводящих путей и желчного пузыря. Заболевания ЖКТ: запор, рвота, подострые и хронические энтериты и энтероколиты, псевдомембранозные колиты, геморрой. Заболевания почек: хроническая и подострая почечная недостаточность, почечно - каменная болезнь. Аллергические заболевания : крапивница, аллергический зуд, некоторые случаи лекарственной и пищевой аллергии.

**Режим дозирования.**

 Взрослым назначают по 3 драже 2 раза в сутки. Детям 7 - 10 лет назначают по 1 драже в сутки, детям 10 - 15 лет назначают половину взрослой дозы. Курс лечения составляет 15 - 25 дней и может быть повторен после месячного перерыва.

**Побочное действие.** Возможны реакции повышенной чувствительности к препарату.

**Противопоказания.** Острые заболевания печени и желчевыводящих путей, почек, ЖКТ, обострение желчекаменной болезни, дискинезия желчевыводящих путей по гиперкинетическому типу.

**Особые указания.** В начале лечения препаратом в некоторых случаях возможно повышение уровня холестерина в крови, затем этот показатель нормализуется.

###

### 2.2. Гепабене (Hepabene).

**Состав и форма выпуска.**

Капсулы: в упаковке 30 и 100 штук.

 1 капсула

экстракт дымянки лекарственной.........................................0,275 г

фумарин.............................................................................до 0,00413 г

экстракт плодов расторопши пятнистой...........................0,07 - 0,1 г

силимарин.................................................................................0,05 г

силибинин..................................................................не менее 0,022 г

**Фармакологическое действие.**

Комбинированный препарат растительного происхождения. Экстракт дымянки лекарственной, содержащий алкалоид фумарин, оказывает желчегонное действие, нормализует количество секретируемой желчи, вызывает холеспазмолитический эффект, понижает тонус сфинктера Одди, облегчая поступление желчи в кишечник. Экстракт плодов расторопши пятнистой содержит силимарин - группу флавоноидных соединений, включающих изомеры: силибинин, силидианин и силикристин. Силимарин оказывает гепатопротекторное действие: связывает свободные радикалы в ткани печени, обладает антиоксидантной, мембраностабилизирующей активностью, стимулирует синтез белка, способствует регенерации гепатоцитов, нормализую таким образом функцию печени при различных острых и хронических патологических состояниях.

Фармакокинетика. После приема внутрь флавоноиды, входящие в состав силимарина, экскретируются преимущественно желчью и подвергаются кишечно-печеночной рециркуляции.

**Показания.**

дискинезия желчевыводящих путей на фоне заболеваний печени;

постхолецистэктомический синдром.

**Режим дозирования.** Взрослым препарат обычно назначают по 1 капсуле 3 раза в день. При ночном болевом синдроме рекомендуют дополнительный прием 1 капсулы перед сном. При необходимости суточную дозу препарата повышают до максимальной - 6 капсул (в 3 - 4 приема). Капсулы Гепабене принимают внутрь целиком, во время еды, запивая небольшим количеством жидкости.

**Побочное действие.**

Возможны: послабляющее действие, увеличение диуреза.

**Противопоказания.**

острые воспалительные заболевания печени и желчевыводящих путей;

повышенная чувствительность к компонентам препарата.

**Особые указания.**

Несмотря на отсутствие данных о неблагоприятном действии Гепабене на плод или новорожденного, назначение препарата в периоды беременности и лактации проводят только под строгим показаниям под тщательным врачебным контролем.

Во время курса лечения препаратом пациенту следует строго соблюдать предписанные врачом режим, диету, другие лекарственные назначения; воздерживаться от употребления алкоголя.

Препарат следует хранить при температуре не выше 25° С.

**Передозировка*.*** Никаких специальных мероприятий, за исключением обычного медицинского наблюдения, не требуется.

###

### 2.3. Гепалив (Hepaliv).

**Состав и форма выпуска.**

1 таблетка содержит экстракты растений:

Capparis shinoza................................65 мг

Cichorium inthybus.............................65 мг

Solanum nigrum.................................32 мг

Cassia occidentalis...........................16 мг

Termihalia arjuna...............................32 мг

Achillea millefolium...........................16 мг

Tamarix gallica..................................16 мг

Mandur bhasma................................33 мг

Таблетки по 100 штук в упаковке.

**Фармакологическое действие.**

Оказывает гепатопротективное действие. Способствует регенерации гепатоцитов, ускоряет метаболические процессы в печени, нормализует ее функцию при различных повреждениях. Повышает устойчивость печени к патологическим воздействиям. Оказывает липотропное действие. Улучшает процессы пищеварения и усвоения пищи, повышает аппетит, способствует увеличению массы тела. Стимулирует гемопоэз.

**Показания.**

Жировой гепатоз; вирусные гепатиты А и В; токсический гепатит различной этиологии; хронический активный гепатит; цирроз печени; гипопротеинемия; печеночная энцефалопатия; токсикоз беременных; желтуха; анорексия; снижение массы тела и замедление роста у детей4 период реконвалесценции после тяжелой болезни, перенесенных травм и ожогов. Для профилактики повреждений печени алкоголем, лекарствами и химическими веществами. Нарушение процессов пищеварения, сахарный диабет, инфекционные заболевания, ИБС (в составе комплексной терапии).

**Режим дозирования.**

Детям назначают по 1 -2 таблетке 3 - 4 раза в сутки. Взрослым назначают по 2 -3 таблетке 3 - 4 раза в день. При циррозе и инфекционном гепатите дозу можно увеличить в три раза.

**Побочное действие.**

 Больные обычно хорошо переносят препарат. В редких случаях возможны аллергические реакции на компоненты препарата.

**Противопоказания.**

Гиперчувствительность к компонентам препарата.

**Особые указания.**

 С осторожностью назначают больным с острыми воспалительными заболеваниями желудка и кишечника.

###

### 2.4. Гепатофальк планта (Hepatofalk planta).

**Состав и форма выпуска*.***

Активные вещества - расторопша пятнистая, чистотел большой, яванский турмерик.

Капсулы (1 капсула - 0,14 г, 0,1 г, 0,025 г активных веществ соответственно) по 100 штук в упаковке.

**Фармакологическое действие.**

 Комбинированный препарат растительного происхождения. Флавоноид силибинин, содержащийся в расторопше пятнистой, обладает гепатопротективным действием и антитоксическим действием, препятствует проникновению в клетку некоторых гепатотоксичных веществ (в частности ядов гриба бледной поганки). Алкалоид хелидонин, содержащийся в чистотеле, обладает желчегонным и спазмолитическим действием. Куркумин (активный ингредиент турмерика) оказывает желчегонное, противовоспалительное действие; снижает содержание в желчи холестерина; обладает бактерицидной и бактериостатической активностью в отношении золотистого стафилококка, сальмонелл, микобактерий туберкулеза.

**Показания.**

 Хронический холецистит и холангит; диспептический синдром после операции на желчевыводящих путях; дискинезия желчных путей и желчного пузыря; жировой гепатоз; острый и хронические гепатиты; цирроз печени.

**Режим дозирования.**

В начале лечения или в тяжелых случаях назначают по 2 капсулы 3 раза в сутки. Для поддерживающего лечения или в легких случаях - по 1 капсуле 3 раза в день. При необходимости препарат можно принимать по 2 капсулы 3 раза в день в течении 2 недель. Капсулы следует принимать перед едой, не раскусывая, запивая небольшим количеством жидкости. Продолжительность лечения - 1 -3 месяца. Через 1 - 3 месяца курс лечения можно повторить.

**Побочное действие.**

При длительном применении в отдельных случаях возможны боли в эпигастральной области, диарея.

**Противопоказания.** Обтурационная желтуха, эмпиема желчного пузыря.

## 3. Желчегонные средства.

### 3.1. Билобене (Bilobene).

**Состав и форма выпуска.** Активное вещество - экстракт дымянки аптечной. Таблетки по 0,25 г (1 таблетка содержит не менее 1,5 % алкалоидов дымянки, в пересчете на протопин) по 30 и 50 штук в упаковке.

**Фармакологическое действие.** Растительный препарат, нормализующий секрецию желчи и обладающий спазмолитическим эффектом. У пациентов со сниженным желчеобразованием оказывает холеретическое действие; у больных с патологически повышенным желчеобразованием уменьшает его. Оказывает спазмолитическое действие на сфинктер Одди.

**Показания.** Дискинезии по гипер- и гипотоничекому типу; болевой синдром при механически обусловленных нарушениях оттока желчи (холелитиаз при невозможности оперативного вмешательства), а также при холецистите и холангите; постхолецистоэктомический синдром, диспепсия печеночно - желчного генеза; холестаз после перенесенного гепатита.

**Режим дозирования.** Устанавливают индивидуально, в зависимости от тяжести заболевания. Средняя доза составляет 1 - 2 таблетке 3 раза в сутки. При ночных болях рекомендуется дополнительно принимать по 1 таблетке перед сном. При острых болях суточная доза может быть увеличена до 4, максимум до 6 таблетка. Курс лечения от 2 недель до 3 месяцев в зависимости от тяжести заболевания. Таблетки проглатывают целиком, запивая большим количеством воды.

**Побочное действие.** Препарат обычно хорошо переносится даже при длительном применении в больших дозах. Очень редко возможны легкие, преходящие боли в эпигастральной области, сухость во рту.

**Противопоказания.** Повышенная чувствительность к препарату, беременность.

**Особые указания.** В случае наступления беременности необходимо сразу проинформировать врача и отменить препарат.

### 3.2. Холагогум (Cholagogum).

**Состав и форма выпуска.**

 1 капсула

Экстракт чистотела спирт. сухой............................................................40 мг

(в пересчете на хелидонин....................................................................0,65 мг

Экстракт куркумы спирт. сухой..............................................................20 мг

( в пересчете на куркумин..........................................................................2 мг

Масло мяты перечной................................................................................5 мг

Масло куркумы...........................................................................................5 мг

Капсулы по 30 и 50 штук в упаковке.

**Фармакологическое действие.** Комбинированный растительный препарат. Стимулирует секрецию желчи гепатоцитами, улучшает ее отток. Улучшает процесс опорожнения желчного пузыря. Способствует растворению холестерина, входящего в состав большинства желчных камней. Стимулирует внешнесекреторную функцию поджелудочной железы. Входящий в состав препарата хелидонин обладает спазмолитическим эффектом.

Таблица 3.

|  |
| --- |
| Действующие компоненты и их свойства |
| *Куркума (корень и масло):* 1. ускоряет образование желчи в печени
2. способствует опорожнению желчного пузыря
3. обладает противовоспалительным действием
4. нормализует выработку желудочного сока

стимулирует пищеварительные процессы. | *Мята (масло):*1. Обладает спазмолитическим действием на гладкую мускулатуру ЖКТ
2. способствует образованию желчи
3. обладает антибактериальными свойствами
 | *Чистотел:*1. Обладает спазмолитическим и болеутоляющим действием на гладкую мускулатуру, успокаивающим действием на нервные окончания в желчном пузыре
2. снимает спазм сфинктера желчного пузыря, расслабляет его.

  |

**Показания.** Хронический холецистит, хронический холангит, желчнокаменная болезнь, состояние после холецистэктомии, недостаточность внешнесекреторной функции поджелудочной железы ( в частности при хроническом панкреатите).

**Режим дозирования.** В 1-ю неделю принимают внутрь по 2 капсулы 3 раза в сутки; в дальнейшем - по 1 капсуле 3 раза в сутки во время ил после еды, запивая небольшим количеством жидкости. При необходимости препарат можно принимать по 2 капсуле 3 раза в сутки в течении 2 - х и более недель.

**Побочное действие.** При применении по показаниям в рекомендуемой дозировке побочного действия не выявленно.

**Противопоказания.** Выраженные нарушения функции печени, обтурационная желтуха, эмпиема желчного пузыря. Нельзя применять препарат при острой печеночной колике.

**Особые указания.** Холагогум содержит 3 активных компонента растительного происхождения, способствующих снятию воспаления в гепатобилиарной системе. Холагогум:

эффективен при хронических нарушениях в гепатобилиарной системе

обладает спазмолитическим и болеутоляющим действием

стимулирует образование желчи в печени

способствует оттоку желчи

устраняет чувство тяжести и метеоризм

регулирует пищеварение

при регулярном применении предотвращает печеночную колику

превосходно переносится

подходит для длительного приема

прост и удобен в применении

может использоваться во время беременности и в период кормления.

###

### 3.3. Холафлукс (Cholaflux).

**Состав и форма выпуска.**

 В 100 г сухого вещества содержится 37,5 г обезвоженного экстракта следующего состава:

Листья шпината...............10,5 г

Плод чертополоха..................5г

Трава лапчатки гусиной...12,5 г

Трава чистотела................40,5 г

Трава тысячелистника .......12 г

Корень солодки...............43,5 г

Корневище ревеня............15 г

Корень и трава одуванчика.12 г

Экстракт корневища куркумы..........................0,4 г

Экстракт алое...............1,2 г

Масло куркумы.........0,076 г

Сухое вещество для приготовления чая 37,5 и 75 г во флаконах.

**Фармакологическое действие.** Комбинированный растительный препарат. Оказывает желчегонное действие.

Таблица 4.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Русское название** | **Латинское название** | **Свойства** |
| Листья шпината | Folia Spinaciae | Возбуждает функцию поджелудочной железы |
| Плод чертополоха | Fructus Cardui Mariae | Желчегонное |
| Трава лапчатки гусиной | Herba Anserinae | Спазмолитическое |
| Трава чистотела | Herba Chelidonii | Слегка успокаивающеежелчегонное, спазмолитическое. |
| Трава тысячелистника | Herba Millefolii | Спазмолитическое, Способствует образованию пищеварительных соков |
| Корень солодки | Radix Glycyrrhizae | Спазмолитическое |
| Корневище ревеня | Rhizoma Rhei | Слабительное |
| Корень и трава одуванчика | Radix et herba Taraxaci | Способствует оттоку желчи, стимулируют секрецию желудочного сока |
| Экстракт корневища куркумы | Rhizoma Curcumae | Способствует образованию желудочного сока, желчи и желчного оттока |
| Экстракт алое | Extr. Aloes | Слабительное, способствует образованию желчи |
| Масло куркумы | Oleum Curcumae | Способствует образованию желудочного сока, желчи и желчного оттока |

**Показания.** Хронический холецистит, хронический холангит; состояние после холецистэктомии, дискинезия желчных путей и желчного пузыря.

**Режим дозирования.** Назначают по 1 чашке готового чая 3 раза в сутки. 1 чайную ложку сухого вещества кладут в чашку, заливают горячей водой и размешивают, после чего чай готов к употреблению.

**Побочное действие.** При применении по показаниям побочного действия не выявлено. Необходимо помнить, что как и для всех продуктов, содержащих алоэ, при длительное неправильное применение может привести к потере электролитов (особенно калия).

**Противопоказания.** Выраженные нарушения функции печени, обтурационная желтуха, эмпиема желчного пузыря, кишечная непроходимость.

**Особые указания.** При наличие сахарного диабета следует принимать во внимание, что 1 чайная ложка чая соответствует 0,08 ХЕ.

Взаимодействие с другими лекарственными веществами. При одновременном приеме сердечных гликозидов, и длительном злоупотреблении продуктами, содержащими алоэ, воздействие гликозидов усиливается, вследствие недостаточности калия.

### 3.4. Хофитол (Chophytol).

**Состав и форма выпуска.**

Таблетки, покрытые оболочкой: в упаковке 60 штук.

 1 таб.

Очищенный экстракт сока свежих листьев артишока полевого.......0,2 г

*Прочие ингредиенты*: наполнители - тальк, левиллит, стеарат магния, камедь, крахмал, канифоль, гуммиарабик, , сахар; красители - окись железа.

Раствор для приема внутрь: флакон 120 мл.

 5 мл 1 фл.

Сухой экстракт сока свежих листьев артишока полевого...........1 г........24 г

*Прочие ингредиенты*: консерванты - метилгидроксибензол, пропилгидроксибензоат; наполнители - спиртовый экстракт сока сладких апельсинов, глицерин, спирт 950 ( 4,8%), вода.

Раствор для инъекций: 5 мл в ампулах по 12 штук в упаковке.

 1 амп.

Очищенный экстракт сока свежих листьев артишока полевого..........0,1 г

*Прочие ингредиенты*: дистиллированная вода до 5 мл.

**Фармакологическое действие.** Желчегонное средство растительного происхождения с холеретическим эффектом. Препарат вызывает также мочегонный эффект. Активное вещество препарата представляет собой экстракт сока свежих листьев артишока полевого (Сynara scolumus).

**Показания.** Симптоматическое лечение диспепсических явлений (тяжесть в эпигастрии, метеоризм, тошнота, отрыжка).

**Режим дозирования.** Взрослым препарат назначают по 2 - 3 таблетке (или по 2,5 - 5 мл раствора для приема внутрь) 3 раза в сутки. Курс лечения 10 - 20 дней (ежемесячно). Препарат следует назначать перед едой. Раствор для приема внутрь следует разводить в воде. При необходимости применяют в/м или в/в (медленное струйное) введение препарата: по 1 - 2 инъекции в день течении 8 - 15 дней. В условиях стационара доза для парантерального введения может быть выше.

Детям в зависимости от возраста препарат назначают по 1 - 2 таблетке 3 раза в сутки перед едой. Можно назначать препарат в форме раствора для приема внутрь (разведенного в воде) в дозе составляющей от 1/4 до 1/2 дозы, применяемой у взрослых.

**Противопоказания.** Непроходимость желчных протоков; тяжелая форма печеночной недостаточности.

##

## 4. Слабительные средства.

### 4.1. Агиолакс (Aqiolax).

**Состав.** 5 г гранулята содержат:

 семян индийской блошницы (Plantaqo ovata) .........2,6 г

 семенной шелухи индийской блошницы ...........0,11 г

 плодов сенны узколистной (Cassia anqustifolia).... .0,62 г

 сахарозы ...................................................................0,9 г.

**Фармакологическое действие.** Комбинированный слабительный препарат. Входящие в состав препарата семена и семенная шелуха индийской блошницы за счет связывания с водой и набухания увеличивают объем содержимого кишечника. При этом физиологическим путем вследствие механического раздражения рецепторов кишечника нормализуется замедленный при запоре пассаж по толстой кишке. Активные вещества из плодов сенны непосредственно усиливают перистальтику кишечника.

**Показания.** Запоры обусловленные гипотонией и вялой перестальтикой толстой кишки (в том числе при длительной иммобилизации, при беременности и в послеродовом периоде). Регулирование стула при геморрое, проктите, анальных трещинах. Подготовка к инструментальным и рентгенологическим исследованиям (иригоскопии, колоноскопии и др.).

**Режим дозирования.** При запорах взрослым и детям старше 12 лет назначают по 5 г (1 чайной ложке) 1-2 раза в день. При отсутствии эффекта увеличивают до 5 г каждые 6 часов в течении 1-3 дней, по достижении эффекта снижают до 5 г или 10 г в день. Детям старше 7 лет назначают по 5 г в сутки. Для подготовки к рентгенологическим и инструментальным исследованиям назначают однократно15 -30 г за 24 часа до исследования. Препарат принимают за 0,5 - 1 часа до еды, запивают достаточным количеством жидкости ( около 250 мл) и не разжевывают.

**Побочное действие.** При длительном регулярном приеме доз, превышающих среднетерапевтические , - возникновение дефицита ионов натрия, калия, хлора, протеинурия, гематурия, отложение пигмента в слизистой оболочке кишечника, повреждение нервных сплетений в стенке кишки. В отдельных случаях - аллергические реакции.

**Противопоказания.** Кишечная непроходимость или опасность ее возникновения, спастический запор, ущемленная грыжа, острые и воспалительные заболевания органов брюшной полости, перитонит, кровотечения из ЖКТ, маточные кровотечения, цистит, декомпенсированный сахарный диабет, повышенная чувствительность к компонентам препарата.

**Особые указания.** С осторожностью назначают препарат беременным и кормящим женщинам, а также пациентам с заболеваниями печени и почек. Не рекомендуется длительное применение препарата. Агиолакс нарушает всасывание одновременно принятых препаратов, поэтому интервалы между принятием агиолакса и других препаратов должен составлять не менее 1 часа. На фоне применения агиолакса может возникнуть необходимость в уменьшении дозы инсулина у больных сахарным диабетом. Лекарственная форма препарата - гранулят - обеспечивает возможность индивидуальной дозировки, при которой достигается нормальная консистенция кала. При соблюдении указанных дозировок риск развития побочных эффектов минимален.

**Форма выпуска.** Гранулят для приема внутрь 250 г в упаковке.

### 4.2. Депурафлукс (Depuraflux).

**Состав и форма выпуска.** В 25 г сухого вещества содержится 11,014 г обезвоженного экстракта следующего состава:

кора крушины................................................................................18 г

плод аниса.......................................................................................5 г

плод тмина....................................................................................3,7 г

плод кориандра.............................................................................6 г

плод фенхеля...............................................................................3,5 г

листья мяты перечной................................................................1,5 г

листья сенны...............................................................................15 г

трава золототысячника.............................................................0,4 г

трава хвоща.................................................................................24 г

Сухое вещество для приготовления чая 37,5 г во флаконе.

**Фармакологическое действие.** Комбинированный растительный препарат. Оказывает слабительное действие, влияя преимущественно на толстый кишечник. Действие чая наблюдается через 8 - 10 часов.

**Показания.**Острые и хронические запоры; для регулирования стула при геморрое.

**Режим дозирования.** Назначают по 1 чашке 1 раз в день, лучше вечером или утром натощак. Для приготовления чая 1 чайную ложку сухого вещества кладут в чашку, заливают горячей водой и размешивают.

**Побочное действие.** При применении по показаниям в рекомендуемых дозах побочного действия не выявленно.

**Противопоказания.** Кишечная непроходимость.

**Особые указания.** После взятия чая флакон следует немедленно закрыть.

### 4.3. Калифиг (Califig).

**Состав и форма выпуска.** 1 мл сиропа содержит экстракта сенны 0,0005 г , а также масло гвоздики, экстракт инжира, масло мяты, масло александрийского листа. Сироп во флаконах.

**Фармакологическое действие.**

Комбинированный препарат. Обладает мягким слабительным действием. Входящие в его состав вещества растительного происхождения оказывают раздражающее действие на слизистую оболочку толстого кишечника и рефлекторно усиливают его перистальтику.

**Показания.**

 Запоры, обусловленные гипотонией и вялой перистальтикой толстой кишки. Регулирование стула при геморрое, проктите, анальных трещинах.

**Режим дозирования.**

Взрослым назначают по 1 - 2 ст. л. Детям в возрасте от 1 до 3 лет назначают по 1 / 2 - 1 ч.л.; от 3 до 6 лет - по 1 -2 ч.л.; от 6 до 15 лет - по 2 - 3 ч.л. Препарат принимают на ночь.

**Побочное действие.** При применении по показаниям в указанной дозировке, побочное действие препарата не выявлено.

**Противопоказания.**Кишечная непроходимость, ущемленная грыжа, острые воспалительные заболевания органов брюшной полости, перитонит, кровотечения из ЖКТ, маточные кровотечения, цистит, спастический запор.

**Особые указания.** С осторожностью назначают препарат беременным и кормящим женщинам, а также пациентам с заболеваниями паренхимы печени и почек. В 100 мл препарата содержится 52 г сахарозы.

###

### 4.4. Мусинум (Mucinum).

**Состав и форма выпуска.**

 1 таб.

Дозированный экстракт крушины Cascara sagrada..................40 мг

порошок коры крушины ломкой...................................................30 мг

порошок листьев кассии...................................................................4 мг

смола вьюнка стрелолистного........................................................4 мг

порошок желчи цельной.................................................................10 мг

порошок листьев больдо................................................................50 мг

порошок аниса зеленого.................................................................30 мг

порошок листьев белладонны.......................................................15 мг

Таблетки, покрытые оболочкой, по 30 штук в упаковке.

**Фармакологическое действие.** Слабительное средство растительного происхождения. Крушина Cascara sagrada, крушина ломкая, кассия, вьюнок стрелолистный стимулируют моторику кишечника. Белладонна оказывает спазмолитическое действие.

**Показания.**Симптоматическое лечение запоров.

**Режим дозирования.** Возможны - диарея, боли в животе (особенно у пациентов с заболеваниями толстой кишки); при длительном применении в высоких дозах, а также при бесконтрольном приеме возможно развитие колита.

**Противопоказания.** Повышенная чувствительность к компонентам препаратам, боли в животе неуточненного генеза, закрытоугольная глаукома, угроза задержки мочи при заболеваниях мочеиспускательного канала и предстательной железы, тяжелая почечная недостаточность. Препарат не следует применять в периоды беременности и лактации.

**Особые указания.** Длительное применение препарата не рекомендуется. При возникновении диареи и болей в животе препарат необходимо отменить. Возможно проникновение активных веществ через плацентарный барьер и в грудное молоко. Не рекомендуется назначать одновременно с препаратами наперстянки, антиаритмическими препаратами.

### 4.5. Файберлакс (Fiberlax).

**Состав и форма выпуска.** Активное вещество - гидрофильные волокна из шелухи растения Psyllium. Сухое вещество для приготовления раствора для приема внутрь. 1 столовая ложка препарата содержит 3,4 г активного вещества.

**Фармакологическое действие.** Препарат оказывает слабительное действие за счет входящих в его состав гидрофильных волокон из шелухи растения Psyllium. Приготовленный из препарата раствор имеет вкус лимона или апельсина. Слабительный эффект развивается обычно через 12 - 72 часа после приема препарата.

**Показания.** Запоры.

**Режим дозирования.** Взрослым обычно препарат назначают по 1 столовой ложке, детям в возрасте 6 - 12 лет - по 1 / 2 столовой ложке 1 раз в сутки в любое время. При отсутствии слабительного эффекта препарат в той же дозе назначают 2 или 3 раза в сутки. Перед приемом 1 дозу препарата разводят, добавляя не менее 1 стакана воды или другой жидкости. Раствор препарата запивают 1 стаканом воды.

**Побочное действие.** Аллергические реакции у лиц имеющих повышенную чувствительность к растению Psyllium. Скопление препарата в пищеводе и затруднение прохождения пищи (в случае его приема без адекватного количества жидкости).

**Противопоказания.** Нарушения глотания.

**Особые указания.** Перед назначением препарата необходимо проконсультироваться с врачом в следующих случаях: наличие болей в животе, тошнота, рвота, внезапные изменения характера стула в течении 2 последних недель, кровотечения из прямой кишки. Препарат принимают разводя его и запивая полученный раствор адекватным количеством воды или другой жидкости. В случае слабительного действия препарата в течении более чем 1 недели, необходима консультация врача. В случае появление болей в груди, рвоты, затруднений прохождения пищи или нарушений дыхания после приема препарата, следует немедленно обратиться к врачу.

## 5. Средства, применяемые в проктологии.

### 5.1 Гинкор Форт (GINKOR FORT)

###  Гинкор Прокто (Gincor procto)

**Состав и форма выпуска.**

 *Гинкор Форт*: капсулы (1 капсула - экстракт гинкго билоба 0,014 г, гептаминола гидрохлорид 0,3 г, троксерутин 0,3 г) по 30 штук в упаковке. *Гинкор Прокто*: свечи ректальные (1 свеча - экстракт гинкго билоба 0,02 г; бутоформ 0,04 г) по 10 штук в упаковке.

**Фармакологическое действие.**

Гинкор обладает ангиопротективным действием, повышает венозный тонус, уменьшает сосудистую проницаемость, увеличивает венозный возврат к сердцу. Уменьшает действие на микроциркуляцию ряда медиаторов: гистамина, серотонина, брадикинина. Наличие бутоформа в составе препарата Гинкор Прокто обеспечивает местное анестезирующее действие.

**Показания.**

*Гинкор Форт*: нарушения венозного кровообращения нижних конечностей, проявляющиеся ощущением тяжести и болями в ногах, неприятными ощущениями (“мурашки”) в ногах перед сном; геморроидальные кризы. *Гинкор Прокто*: геморроидальные кризы.

**Режим дозирования.** *Гинкор Форт*: при венозно - лимфатической недостаточности обычная доза составляет по 1 капсуле утром и вечером. При геморроидальных кризах - по 2 капсуле утром и вечером, обычно в течении 7 дней*.*

 *Гинкор* *Прокто*: по 1 свече утром и вечером, обычно в течении 7 дней.

**Побочное действие.** Возможны аллергические реакции.

**Противопоказания.**

*Гинкор Форт*: гипертиреоз (противопоказание для входящего в его состав гептаминола); одновременное применение ингибиторов МАО.

 *Гинкор Прокто*: повышенная чувствительность к компонентам препарата.

# Г. Средства, усиливающие выделительную функцию почек

## 1. Диуретики с антисептическим действием.

### 1.1. Канефрон (Canefron).

**Состав и форма выпуска.**

 1 мл 1 драже

Золототысячник...........................................................6 мг.................18 мг

кожура шиповника.......................................................10 мг................30 мг

любисток........................................................................6 мг.................18 мг

розмарин........................................................................6 мг..................18 мг

Капли для приема внутрь 100 мл во флаконе.

Драже по 50 штук в упаковке.

**Фармакологическое действие.** Комбинированный препарат растительного происхождения. Входящие в состав препарата вещества оказывают антисептическое, спазмолитическое, противовоспалительное действие на мочеполовой тракт. Уменьшают проницаемость капилляров почек, обладают диуретическим эффектом, улучшают функцию почек. Потенцируют эффект терапии антибиотиками.

**Показания.** Хронический цистит, хронический пиелонефрит; хронический гломерулонефрит, интерстициальный нефрит; профилактика нефролитиаза, в том числе после удаления конкрементов.

**Режим дозирования.** Взрослым назначают по 2 драже или по 50 капель 3 раза в сутки. Детям старше 5 лет назначают по 25 капель или по 1 драже 3 раза в сутки; в возрасте от 1 года до 5 лет - по 15 капель 3 раза в сутки; грудным детям - по 10 капель 3 раза в сутки. При необходимости лечение можно проводить курсами. Длительность применения препарата определяется клинической картиной заболевания.

**Побочное действие.** До настоящего времени неизвестно.

**Противопоказания.** Повышенная чувствительность к компонентам препарата

**Особые указания.** При соблюдении рекомендаций по применению, канефрон можно назначать во время беременности. При хранении возможно помутнение раствора или выпадение хлопьев, однако это не влияет на активность препарата. Канефрон можно применять в комбинации с противомикробными препаратами. 100 г капель содержат 19 об.% спирта.

### 1.2. Пилозурил (Pilosuryl)

**Состав и форма выпуска.**

Раствор для приема внутрь 250 мл во флаконе.

 100 г 1 флакон

Экстракт пилозеллы....................................................20 г.................50 г

Экстракт филантуса......................................................3 г ................7,5 г

глицерин.........................................................................20 г................50 г

сироп..............................................................................20 г.................50 г

Этиловый спирт 95°..................................................14,7 г............36,75 г

апельсиновая эссенция..................................................2 г...................5 г

**Фармакологическое действие.** Препарат стимулирует выведение из организма жидкости, не приводя к нарушениям баланса электролитов; ускоряет выведение азотистых шлаков с мочой.

**Показания.**

состояния, при которых необходимо усилить выделительную функцию почек;

хроническая почечная недостаточность.

**Режим дозирования.** Назначают внутрь по 2 -3 чайных ложки с небольшим количеством воды перед основным приемом пищи. Продолжительность курса лечения 20 дней.

**Побочное действие.** Аллергические реакции.

**Противопоказания.** Повышенная чувствительность к компонентам препарата.

**Особые указания.** Нежелательно употребление этого препарата детям из-за содержания в нем алкоголя.

**Лекарственное взаимодействие*.*** В настоящее время лекарственное взаимодействие не изучено.

### 1.3. Урофлукс (Uroflux).

**Состав и форма выпуска.**

 25 г чая.

Кора ивы........................................................................................3 г

Листья березы...............................................................................9 г

Листья толокнянки......................................................................6 г

Трава хвоща..................................................................................6 г

Трава золотарника.......................................................................6 г

Корень рудбекии.......................................................................1,5 г

Корень лакричника..................................................................... 2 г

Корень стальника......................................................................2,5 г

Корни злаков............................................................................... .9 г

Сухое вещество для приготовления чая 37,5 г во флаконах объемом 150 мл.

**Фармакологическое действие.**

Комбинированный растительный препарат. Оказывает антисептической действие на мочеполовой тракт.

Действующие компоненты и их свойства. Таблица 5.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Русское название** | **Латинское название**  | **Свойства** |
| Кора ивы | Cortex Salicis |  |
| Листья березы | Folia Betulae | Диуретическое и бактерицидное |
| Листья толокнянки | Folia Uvae ursi | Антисептическое и мочегонное  |
| Трава золотарника | Herba Solidaginis canadensis | Выраженное гипоазотемическое и диуретическое |
| Корень рудбекии |  |  |
| Корень лакричника | Radix Glycyrrhizae | Спазмолитическое  |
| Корень стальника | Radix Ononidis | Легкое диуретическое |
| Трава хвоща | Herba Equiseti | Диуретическое |

**Показания.** Пиелит, цистит, уретрит.

**Режим дозирования.** Назначают по 1 чашке 3 - 5 раз в сутки. Одну чайную ложку сухого вещества кладут в чашку, заливают горячей водой и размешивают, после чего чай готов к употреблению; чай можно подсластить.

**Побочное действие.** Отечный синдром при почечной и сердечной недостаточности.

**Особые указания.** При наличии у пациента сахарного диабета необходимо учитывать, что чайная ложка препарата соответствует 0,08 ХЕ. Чай можно принимать одновременно с сульфаниламидами и антибиотиками. После взятия сухого вещества флакон надо немедленно закрыть.

## 2. Средства, тормозящие образование мочевых конкрементов и облегчающие их выведение с мочой.

### 2.1. Кеджибелинг (Kejibeling).

**Состав и форма выпуска.** В состав препарата входят: лист ортосифона (27,7 %), трава менирана (22,3 %), лист кеджибелинга (27,7 %), корневище аланг - аланга (22,3 %). Капсулы по 100 штук в упаковке.

**Фармакологическое действие.** Комбинированный препарат растительного происхождения, предназначенный для растворения песка и камней в почках и мочевыводящих путях. Лист ортосифона, лист кеджибелинга, корневище аланг - аланга способствуют разрыхлению конкрементов в почках и мочевом пузыре. Препарат понижает тонус гладкой мускулатуры почечных лоханок и мочеточников, обладает мочегонным действием, повышает выделение из организма хлоридов, мочевины и мочевой кислоты. Способствуют продвижению камней и их выведению из почек и мочевыводящих путей.

**Показания.**Лечение и профилактика мочекаменной болезни и отеков, вызванных заболеваниями почек.

**Режим дозирования.** Лечение: назначают по 2 капсулы 3 раза в сутки. Профилактика: назначают по 1 капсуле 3 раза в день.

**Побочное действие.** Возможны аллергические реакции.

**Противопоказания.** Повышенная чувствительность к компонентам препарата.

**Особые указания.** Препарат рекомендуют запивать большим количеством воды.

### 2.2. Цистон (Cyston).

**Состав и форма выпуска.** Таблетки по 100 штук в упаковке.

Активные вещества - экстракты растений:

**Фармакологическое действие.** Препарат оказывает влияние на кристалло - коллоидный баланс мочи, способствует выведению мочевой кислоты, уменьшает спазм гладких мышц мочевых путей, оказывает анальгетическое и антисептическое действие .

**Показания.** Мочекаменная болезнь. Почечная колика. Инфекция мочевого тракта.

**Режим дозирования.** При уролитиазе и кристоллурии назначают по 2 таблетке препарата 2 - 3 раза в день в течении 4 - 6 месяцев или до выведения конкремента. При почечной колике назначают по 3 таблетке препарата 3 раза в день. При дизурических явлениях назначают по 2 таблетке 2 - 3 раза в день в течении 4 - 5 дней. Для предупреждения рецидива мочекаменной болезни после хирургического удаления конкремента или после его спонтанного отхождения, назначают в первый месяц по 2 таблетке 3 раза в день, а последующие 4 - 5 месяцев по 1 таблетке препарата 3 раза в день. При инфекциях мочевых путей назначают по 2 таб. 2 - 3 раза в день в зависимости от тяжести инфекции.

**Побочное действие.** Возможны аллергические реакции.

**Противопоказания.** Повышенная чувствительность к компонентам препарата.

**Особые указания.** Если в период применения препарата появляются боли и гематурия, связанные с отхождением конкремента, лечение продолжают.

# Д. Средства, регулирующие метаболические процессы.

## 1. Средства, влияющие на липидный обмен.

### 1.1. Илья Рогов форте (ILja Rogoff Forte).

**Состав и форма выпуска.** Драже, содержащее 0,2 г порошка чеснока, по 30, 60, или 120 штук в упаковке.

**Фармакологическое действие.** Оказывает общеукрепляющее действие, повышает реактивность организма. Предупреждает возрастные изменения сосудов. Способствует снижению уровня липидов в крови при гиперлипидемиях.

**Показания.**Профилактика возрастных изменений сосудов. В составе комбинированной терапии гиперлипидемий. Астенические состояния. Состояния, сопровождающиеся снижением реактивности организма.

**Режим дозирования.** Назначают по 2 драже 3 раза в день, препарат рекомендуется принимать во время еды.

**Побочное действие.** В редких случаях - диспептические явления, аллергические реакции.

**Противопоказания.** Повышенная чувствительность к препарату.

**Особые указания.** В период применения препарата возможно изменение запаха кожи, выдыхаемого воздуха. Препарат не имеет ограничений в приеме для больных сахарным диабетом (1 драже соответствует 0,02 ХЕ).

###

### 1.2. Аллитера (Allithera)

**Состав и форма выпуска**.

Капсулы: в упаковке 100 штук 1 капсула

масло чеснока

 и масло ослинника ................................................................................. 0,5 г

Капсулы: в упаковке по 30 штук 1 капсула

масло чеснока

и масло ослинника .................................................................................. 0,3 г

**Фармакологическое действие.** Аллитера - лекарственное средство, в состав которого входит масло ослинника и масло чеснока. Масло ослинника содержит гамма - линоленовую кислоту, которая играет важную роль в синтезе арахидоновой кислоты и простогландинов. Содержание этого компонента в основном обуславливает противовоспалительное и дезагрегационное действие препарата. Масло чеснока за счет содержания аллицина, айоэна, трисульфидов обеспечивает дезагрегационное, гипотензивное и гиполипидемическое действие. Препарат купирует такие проявления предменструального синдрома как раздражительность, быстрая утомляемость, головная боль. Аллитера смягчает проявления похмельного синдрома: расстройства сна, перевозбуждение, страх, тремор. У пожилых людей Аллитера способствует улучшению ментальной функции. Аллитера повышает естественную сопротивляемость организма.

***Показания:***

артериальная гипертония (в составе комбинированной терапии);

гиперлипидемия II типа;

профилактика атеросклероза;

предменструальный синдром;

похмельный синдром;

астенические состояния;

снижение ментальной функции у пациентов пожилого возраста;

артрит ( в составе комбинированной терапии).

**Режим дозирования.** При артериальной гипертонии, гиперлипидемии, профилактике атеросклероза, снижении ментальной функции у пациентов пожилого возраста в первую неделю лечения препарат назначают по 2 капсулы 3 раза в день. Затем переходят на дозу по 1 капсуле 3 раза в сутки. Лечение проводят длительными курсами. Для купирования проявлений похмельного синдрома и предменструального синдрома препарат назначают короткими курсами.

**Побочное действие.** В редких случаях возможно возникновение в начале лечения тошноты, диареи, головной боли. В этом случае необходимо снизить начальную дозу препарата.

**Противопоказания.** Повышенная чувствительность к компонентам препарата.

**Особые указания.** Больные, стоящие на учете по поводу хронических препаратов у невропатолога и/или психиатра, перед началом терапии препаратом должны проконсультироваться у лечащего врача.

Специфический запах чеснока в препарате отсутствует.

***Передозировка.***

 Симптомы: тошнота, диарея, головная боль.

Лечение. Кратковременная отмена препарата. (В дальнейшем препарат назначают в минимальной дозе).

***Лекарственное взаимодействие***. Аллитера усиливает гипотензивный эффект одновременно применяемых антигипертензивных препаратов, в связи с чем может потребоваться снижение их доз.

## 2. Ингибиторы секреции пролактина.

### 2.1. Мастодинон (Mastodynon).

**Состав и форма выпуска.**

 1 мл капель

прутняк....................................................................................0,02 г

стеблелист василистниковидный.......................................0,01 г

фиалка альпийская...............................................................0,01 г

грудошник горький..............................................................0,01 г

касатик разноцветный.........................................................0,02 г

лилия тигровая........................................................................10 г

Капли для приема внутрь 50 мл во флаконе.

**Фармакологическое действие.** Комбинированный препарат растительного происхождения. Основным компонентом препарата является прутняк, обладающий допаминергическим действием и влияющий на систему гипоталамус - гипофиз - яичники. Под влиянием препарата снижается продукция пролактина гипофизом, в результате чего устраняется гиперпролактинемия 9одна из причин предменструльного синдрома), а также отмечается регрессия фиброзно - кистозной мастопатии. Снижение уровня пролактина вызывает нормализацию продукции гипоталамусом гонадотропных релизинг - гормонов, а гипофизом - гонадотропных гормонов (ЛГ И ФСГ). Это, в свою очередь, приводит к устранению гиполютеинизма (неполноценности желтых тел яичников) и дисбаланса между эстрадиолом и прогестероном, а, следовательно, к нормализации второй фазы менструального цикла.

**Показания.** Нарушение менструального цикла или бесплодие вследствие гиполютеинизма(неполноценное желтое тело); предменструальный синдром (психическая лабильность, запор, отеки, головная боль или мигрень, болезненное напряжение молочных желез); фиброзно - кистозная мастопатия.

**Режим дозирования.** Препарат назначают по 30 капель 2 раза в сутки; принимают длительно, не менее 3 месяцев, без перерыва в период менструации. Улучшения наступают, как правило, через 6 недель. Если после отмены препарата жалобы появляются вновь, необходимо продолжить лечение.

**Побочное действие.** В редких случаях возможны тошнота, боли в эпигастрии.

**Противопоказания.**Повышенная чувствительность к компонентам препарата.

**Особые указания.** При хранении возможно помутнение препарата или выпадение хлопьев, однако это не влияет на активность препарата. Раствор препарата содержит 53 об. % спирта.

## 3. Противоклимактерические средства.

### 3.1. Климадинон (Klimadynon).

**Состав и форма выпуска.**

Активное вещество - экстракт цимицифуги. Таблетки, покрытые оболочкой, 0,02 г по 60 штук в упаковке. Капли для приема внутрь (1мл - 0,024 г активного вещества) 50 мл во флаконе.

**Фармакологическое действие.**

 Препарат растительного происхождения. Обладает эстрогеноподобным действием за счет способности связываться с рецепторами эстрогенов гипоталамических нейронов. Это приводит к уменьшению выделения рилизинг - фактора ЛГ и последующему снижению секреции ЛГ передней долей гипофиза. Таким образом устраняются вегетативно - сосудистые нарушения, обусловленные гормональным дисбалансом, характерным для климактерического и преклимактерического периодов (резкое снижение продукции эстрогенов с одновременным увеличением секреции ЛГ и ФСГ).

**Показания.**

Вегетативно - сосудистые и психические нарушения в климактерическом и преклимактерическом периодах (приливы, потливость, головокружение, головные боли, повышенная возбудимость, лабильность настроения, нарушение сна).

**Режим дозирования.**

Назначают по 30 капель (или по 1 таблетке) 2 раза в сутки. Капли принимают неразбавленными (можно на сахаре). Таблетки следует проглатывать целиком, запивая небольшим количеством жидкости. Препарат принимают длительно; обычно терапевтический эффект проявляется через две недели от начала лечения.

**Побочное действие.**

В редких случаях возможны тошнота, боли в эпигастрии.

**Противопоказания.**

Повышенная чувствительность к компонентам препарата. Непереносимость лактозы.

**Особые указания.**

При отсутствии медицинского наблюдения не рекомендуется принимать препарат более 6 месяцев. Таблетки климандинона содержат в своем составе лактозу. При хранении возможно помутнение раствора или выпадение хлопьев, однако это не отражается на активности препарата.

## 4. Препараты, применяемые при аденоме и гипертрофии предстательной железы.

### 4.1. Аденостоп (Adenostop).

**Состав*.*** Жидкий экстракт травы Дурнишника колючего.

**Фармакологическое действие.**

Благодаря содержанию в экстракте флавоноидов, эфирных масел, фитостеринов, танинов препарат оказывает противоотечное и антимикробное действие. При применении препарата наблюдается обратное развитие гипертрофированной предстательной железы. Препарат незначительно задерживает в организме ионы калия и магния.

**Показания.**

Гипертрофия предстательной железы ( пациентам, у которых не может быть проведена аденомэктомия); вспомогательное лечение до и после проведения аденомэктомии; цистопиелит; недержание мочи.

**Режим дозирования.**

40 - 45 капель развести в 30 мл воды. Принимать 2 раза в сутки за 30 минут до еды, можно запивать стаканом воды.

**Побочное действие**.

При применении препарата в указанных дозировках побочного действия не выявлено.

**Противопоказания.**

Надпочечниковая недостаточность.

**Форма выпуска.**

Концентрат для приготовления раствора для приема внутрь 85 мл во флаконе.

###

### 4.2. Пепонен (Peponen).

**Состав и форма выпуска.**

Капсулы в упаковке 100 штук.

 1 капсула

масло семян тыква.............................................................0,3 г

**Фармакологическое действие.**

Пепонен представляет собой натуральное масло семян тыквы, в состав которого входят: стерол, сквален, ненасыщенные жирные кислоты, витамин Е, коэнзим Q, селен. Пепонен купирует дизурические симптомы, наблюдающие при аденомы предстательной железы. Купирует болевой симптом у больных простатитом. Способствует повышению потенции у мужчин. Препарат активизирует иммунные системы организма. При длительном применении Пепонен оказывает гиполипидемическое действие.

**Показания.**

начальная стадия аденомы предстательной железы;

гиперлипидемия IIа и IIб типов;

профилактика атеросклероза.

**Режим дозирования.**

При аденоме предстательной железы Пепонен назначают по 1 - 2 капсуле 3 раза в сутки.

При гиперлипидемии Пепонен назначают по 1 - 2 капсуле 3 раза в сутки. Лечение проводят в течении 3 - 4 месяцев. Препарат может быть использоваться как в виде монотерапии, так и в комбинации с другими гиполипидемическими средствами.

Для профилактики атеросклероза Пепонен назначают по 1 - 2 капсуле 2 раза в сутки. Терапия проводиться длительно.

**Побочное действие.**

При использовании по показаниям в рекомендуемой дозировке побочного действия не выявлено.

**Противопоказания.**

Повышенная чувствительность к препарату.

**Особые указания.**

Применение эффективно при верифицированном диагнозе и полном курсе лечения.

###

### 4.3. Пермиксон (Permixon).

**Состав и форма выпуска.**

Таблетки в упаковке 60 штук.

Капсулы в упаковке 30 и 60 штук.

 1 таб. 1 капсула

липидостероловый экстракт

из Serenoa repens............................................................0,08 г ........0,16 г

**Фармакологическое действие.**

Экстракт липидостерола из Seronea repens обладает антиандрогенными свойствами, которые избирательно проявляются на уровне органа - мишени - предстательной железы. Препарат не вызывает других гормональных эффектов, не влияет на гипотоламо - гипофизарную систему. Антиандрогенные свойства Пермиксона проявляются в ингибировании синтеза дигидротестостерона (за счет угнетения фермента 5 - альфаредуктазы первого типа) и его фиксации к цитозольным рецепторам, что препятствует проникновению гормона в ядро. В результате этого уменьшается синтез белка. Кроме того, Пермиксон, ингибируя активность фосфолипазы А-2 и высвобождение арахидоновой кислоты, уменьшает синтез простагландинов, которые регулируют тонус и перистальтику нижних отделов мочевыводящего тракта. Пермиксон обладает также вазопротективным действием, уменьшает проницаемость сосудов. Указанное свойство важно при лечении заболеваний тазовых органов, при которых симптоматика часто обусловлена повышенной проницаемостью сосудов (кровоизлияниями). Антиандрогенное и вазопротективное действие препарата способствует уменьшению симптомов доброкачественной гипертрофии (аденоме) предстательной железы.

**Показания.**Умеренная задержка мочеиспускания, обусловленная доброкачественной гипертрофией (аденомой) предстательной железы.

**Режим дозирования.** Рекомендуется принимать по 2 таблетке или 1 капсуле 2 раза в сутки.

**Побочное действие.** Иногда при приеме натощак Пермиксон может вызвать тошноту. Противопоказания. Повышенная чувствительность к препарату.

**Особые указания.**

Пермиксон рекомендуется принимать во время еды.

Лекарственное взаимодействие. Не выявлено антагонизма Пермиксона и препаратов из групп, наиболее часто употребляемых при лечении данного заболевания: антибиотиками, уроантисептиками и противовоспалительными средствами.

###

### 4.4. Серпенс (Serpens).

**Состав и форма выпуска.** Активное вещество - очищенный экстракт из Serenoa repens обладает антиандрогенными свойствами.

**Фармакологическое действие**. Ингибируя фермент 5 -альфа редуктазу, препарат нарушает трансформацию тестостерона в дегидротестостерон, ответственный за пролиферативные изменения в предстательной железе. Кроме того, препарат снижает чувствительность рецепторов предстательной железы к дигидротестостерону. Серпенс понижает проницаемость сосудов, в связи с чем уменьшает отек предстательной железы. На фоне лечения препаратом наблюдается регрессия симптомов, связанных с гипертрофией предстательной железы (учащенное мочеиспускание, в том числе и в ночное время; снижение объема и силы мочеиспускания).

**Показания.** Функциональные нарушения, связанные с гипертрофией предстательной железы.

**Режим дозирования.** Назначают по 1 капсуле 2 раза в сутки. Продолжительность курса лечения не менее 30 дней.

**Побочное действие.** В редких случаях может наблюдаться тошнота, особенно при приеме препарата натощак.

**Противопоказания.** Повышенная чувствительность к препарату.

**Особые указания.** Препарат следует принимать во время еды.

### 4.5. Тадeнан (Tadenan).

**Состав и форма выпуска.** Капсулы в упаковке по 30 и 60 штук.

 1 капсула.

Экстракт из коры африканской сливы................................0,05 г

*Прочие ингредиенты*: масло арахиса. Оболочка капсулы: желатин, глицерол, сорбат калия, двуокись титана, хлорофиллин Na-Cu.

**Фармакологическое действие.**

Механизм действие препарата связывают с антипролиферативным действием экстракта коры африканской сливы на фибробласты, стимулированные b - FGF (основной фактор роста фибробластов), которому в настоящее время отводиться существенная роль в этиологии и патогенезе аденомы предстательной железы. Препарат не влияет на гормональную активность половой системы у мужчин.

Фармакокинетика. Действие Pygeum africanum является совокупным действием его компонентов, поэтому проведение кинетических наблюдений не представляется возможным, поскольку все вместе компоненты не могут быть прослежены с помощью маркеров или биоисследований. По этой же причине невозможно обнаружить и метаболиты препарата.

**Показания.**

Лечение умеренно выраженных функциональных нарушений мочевыводящей системы, связанных с гипертрофией представленной железы.

**Режим дозирования.**

Препарат назначают по 0,05 г 2 раза в день, предпочтительно перед едой. Курс лечения составляет в среднем 6 недель. При необходимости курс лечения можно повторить.

**Побочное действие.** Редко - тошнота, запор, диарея.

**Противопоказания.** Повышенная чувствительность к препарату.

**Особые указания.**

Во время приема Таденана необходимо продолжать систематическое врачебное наблюдение за состоянием предстательной железы. Лечение препаратом не заменяет хирургическое вмешательство, если оно необходимо.

##

## 5. Средства для коррекции половой функции у мужчин.

### 5.1. Тентекс Форте (Tentex Forte).

**Состав и форма выпуска.**

Таблетки по 100 штук в упаковке.

1 таблетка содержит:

Saffron ........................... 0,02 г

Amber ............................0,01 г

Экстракт Muskdana .........0,01 г

Nux vomica .....................0,016 г

Makardhwaj ................0,016 мг

Shilajeet ....................... 0,032 г

Orchis masculà..............0,016 г

Anacyclus pyrethrum ... 0,016 г

Withavia somnifera .......0,065 г

Sida cordifolia ................0,016 г

Bombax malabaricum ....0,016 г

Arqyreia speciosa .........0,032 г

Mucuna pruriens............0,032 г

Trivang .........................0,032 г

**Фармакологическое действие.**

Комбинированный препарат, содержащий растительные компоненты. Восстанавливает половую активность и повышает либидо за счет непосредственного стимулирующего влияния на спинальные центры сексуальной активности, а также, вероятно, на гипоталамус или лимбическую систему.

**Показания.**

Функциональная импотенция, пониженное либидо, половая неврастения, импотенция после облучения, слабая половая активность у пожилых людей.

**Режим дозирования.** При недостаточной половой активности (недостаточной эрекции) принимают 2 таблетки с молоком или чаем за 30 минут до сна. При слабой половой активности у пожилых людей назначают по 1 таблетке 2 раза в сутки в течении 45 - 50 дней. Курс лечения повторяют каждые 6 месяцев. При полной функциональной импотенции указанную выше дозу увеличивают до 2 таблеток 3 раза в день (лечение проводиться под наблюдением врача).

**Побочное действие.** Аллергические реакции.

**Противопоказания.**

Высокое АД, прогрессирующий склероз, хронические заболевания почек, сердечная недостаточность.

**Особые указания.**

Комбинированное применение тентекса форте (внутрь) и химколина (местно, на половой член) способствует усилению эффекта препаратов.

# Е. Средства, улучшающие переферическое кровообращение

## 1. Средства, улучшающие переферическое кровообращение.

### 1.1. Билобин (Bilobin).

**Состав и форма выпуска.** Активное вещество - сухой экстракт листьев гинкго билоба (стандартизированный до 10 % гинкгофлавонов в виде кверцетина). Капсулы 0,04 г по 20 и 60 штук в упаковке.

### 1.2. Танакан

 Раствор для приема внутрь (1мл - 0,04 г активного вещества) 30 мл во флаконе в комплекте с дозировочной емкостью, с прилагаемым к нему регулятором объемной дозы в футляре.
Содержит экстракт Гингко билоба.

### 1.3. Гинкго билоба (Ginkgo biloba).

**Состав и форма выпуска.** . Активное вещество - сухой экстракт листьев гинкго билоба. Таблетки, покрытые оболочкой, 0,04 г. Капсулы 0,04 г . Раствор для приема внутрь (1 мл - 0,04 г активного вещества).

**Фармакологическое действие.** Растительный препарат, действие которого обусловлено характером его влияния на процессы обмена веществ в клетках, реологические свойства крови и микроциркуляцию, а также на вазомоторные реакции больших кровеносных сосудов. Улучшает мозговое кровообращение и снабжение мозга кислородом и глюкозой. Обладает сосудорасширяющим действием, способствует улучшению кровотока, препятствует агрегации тромбоцитов. Нормализует метаболические процессы, оказывает антигипоксическое действие на ткани. Препятствует образованию свободных радикалов и ПОЛ клеточных мембран. Оказывает выраженное противоотечное действие как на уровне головного мозга, так и на периферии. При различных патологических состояниях предотвращает усиление протеолитической активности сыворотки.

**Показания.** В гериатрипи при нарушениях церебрального генеза (расстройства внимания или памяти, нарушение умственных способностей, недомогание, чувство страха, головокружение, шум в ушах, нарушения сна). Артерииты, сопровождающиеся болями; болезнь Рейно.

**Режим дозирования.** Назначают по 1 капсуле, по 1 таблетке или по 1 дозе раствора 3 раза в сутки после еды. Средняя продолжительность курса лечения - 3 месяца.

**Побочное действие.** Возможны аллергические реакции, расстройства пищеварения, головные боли.

**Противопоказания.** Повышенная чувствительность к компонентам препарата.

**Особые указания.** Первые признаки улучшения состояния появляются через 1 месяц после начала лечения. Препарат можно применять при отдельных расстройствах слуха, зрения, головокружения.

##

## 2. Средства для лечения лимфатической и венозной недостаточности.

### 2.1. Венен - драже (Venen - dragees)

### Венен - мазь (Venen - salbe)

### Венен - флюид (Venen - fluid).

**Состав и форма выпуска.** Драже ( 1 драже содержит 93,1мг сухого экстракта семян конского каштана /соответственно 20 мг тритерпенгликозидов в пересчете на безводный эсцин /) по 50 штук в упаковке. Мазь (100 г мази - 1,14 - 1,6 г сухого экстракта семян конского каштана / соответственно 0,8 г тритерпенгликозидов в пересчете на безводный эсцин/ и 0,3 г эскулина).

Раствор для наружного применения (100 г - 2 - 2,9 г сухого экстракта семян конского каштана / соответственно 1,44 г тритерпенгликозидов /) 250 мл во флаконах.

**Фармакологическое действие.** Препарат растительного происхождения. Действующим веществом является эсцин, главный компонент сухого экстракта семян конского каштана. Препарат повышает эластичность и нормализует нарушенную проницаемость стенки сосудов, обладает антиэксудативным действием, повышает тонус вен. Способствует увеличению физической активности, облегчению болей при движении у пациентов с заболеваниями вен.

**Показания.**Хроническая венозная недостаточность, варикозное расширение вен, воспаление подкожных вен, миозит и повышенный мышечный тонус, посттравматические отеки и гематомы, язвы голеней, люмбаго.

**Режим дозирования.**Устанавливается врачом в зависимости от тяжести заболевания. Обычно в начале лечения назначают по 2 драже 3 раза в день, через 1 -2 недели - назначают 4 драже в сутки через день. Мазь наносят тонким слоем ежедневно, повторяя процедуру до улучшения состояния. Венен - флюид втирают несколько раз в день в пораженные участки тела. При воспалении вен наносят препарат тонким слоем не массируя; можно наложить марлевый компресс, пропитанный венен - флюидом и зафиксировать повязкой.

**Побочное действие.** При назначении драже в редких случаях может быть раздражение ЖКТ. При применении мази и раствора возможны кожные аллергические реакции.

**Противопоказания.** Драже не назначают женщинам в первый триместр беременности и в период лактации. Повышенная чувствительность к отдельным компонентам мази.

**Особые указания.** При тромбозах вен небольшое количество мази нанести на поверхность кожи, но не втирать. При травмах сопровождающихся отеком и кровоизлияниями мазь наносят тонким слоем на больное место и втирают. Не применять при открытых ранах и экземах с мокнутием.

###

### 2.2. Венитан (Venitan).

**Состав и форма выпуска.** Крем 50 г в тубе.

 1 г 1 туба

Вытяжка конского каштана........................................0,05 г...........2,5 г

В т. ч. эсцин.................................................................0,01 г...........0,5 г

Прочие ингридиенты: гидрофильная основа.

**Фармакологическое действие.** Основным активным ингредиентом крема является вытяжка из плодов конского каштана (Aesculus hippocastsnum). Плоды конского каштана содержат смесь кислых тритерпеновых соединений сапонинов - эсцин, а также флавоновые гликозиды, производные кумарина и катехина. Эсцин у пациентов с недостаточностью венозного кровообращения препятствует увеличению активации лизосомальных ферментов, расщепляющих протеогликан. Результатом является повышение тонуса венозной стенки и устранение венозного застоя; уменьшение хрупкости и проницаемости капилляров, и, как следствие, предупреждение и уменьшение развития отеков. Это приводит к усилению кровотока, что оказывает благоприятное действие при многих заболеваниях, характеризующихся замедленным кровообращением, венозным застоем, особенно в нижних конечностях, образованием отеков, трофическим поражением стенок кровеносных сосудов, воспалительными процессами и тромбозом вен.

**Показания.**

нарушение периферического кровообращения;

варикозное расширение вен нижней конечности;

воспалительные заболевания вен;

венозный застой в нижних конечностях при беременности ил продолжительном стоянии;

посттравматические и постинъекционные гематомы.

**Режим дозирования.** Осторожно втирать в пораженные участки несколько раз в сутки.

**Побочное действие.** В редких случаях возможны реакции повышенной чувствительности.

**Противопоказания.** Повышенная чувствительность к компонентам препарата.

###

### 2.3. Цикло 3 крем (Cyclo 3 cream).

**Состав и форма выпуска.**

Крем в тубах по 40 г:

экстракт иглицы.......................................0,192 г

сульфат декстрана......................................0,12 г

Экстракт донника лекарственного............0,8 г

*Прочие ингредиенты*: тефоза 1500, стеариновая кислота, жидкое вазелиновое масло, меркуротиалат натрия, дистиллированная вода.

**Фармакологическое действие.**

Цикло 3 крем - это препарат, повышающий тонус вен, для наружного применения. Эффект проявляется в течении первых 30 минут после аппликации и сохраняется в течении более 4 часов. Препарат обладает также ангиопротективным действием, основанным на увеличении резистентности капилляров.

Фармакокинетика. Изменение местной концентрации титрованного экстракта иглицы находиться в прямой зависимости от времени: на 30-й минуте меченный препарат появляется в роговом слое эпидермиса, через 100 минут он обнаруживается в зоне микроциркуляции. Попадание активных веществ крема в системный кровоток было подтверждено в исследованиях методом тыльно - запястного венотестирования.

**Показания.**

Симптоматическое лечение функциональных нарушений, связанных с венозной и лимфатической недостаточностью:

тяжесть в ногах;

парестезии;

судороги;

отеки

**Режим дозирования.** Рекомендуется наносить крем в течении 2 - 3 минут путем легкого восходящего массажа. Кратность применения 2 раза в сутки.

**Побочное действие.** Редко - местные высыпания в виде крапивницы.

**Противопоказания.** Повышенная чувствительность к какому - либо из компонентов препарата..

**Особые указания.** Желательно не наносить крем на области с предшествующим дерматозом.

###

### 2.4. Цикло 3 форт (Cyclo 3 fort).

**Состав и форма выпуска.**

Капсулы в упаковке по 30 штук.

 1 капсула

Экстракт иглицы................................................................................0,15 г

(с титрованным 22 % содержанием стероловых гликозидов)

гесперидин метил халькон...............................................................0,15 г

аскорбиновая кислота.........................................................................0,1 г

**Фармакологическое действие.**

Препарат повышает тонус вен, что связанно с прямым стимулирующим влиянием на постсинаптические альфа - адренергические рецепторы гладкомышечных клеток сосудистой стенки, а также с влиянием на сосудистую стенку норадреналина, высвобождающегося из гранул запаса а пресинаптических нервных окончаниях.

Кроме того, препарат увеличивает циркулирующей лимфы, снижает проницаемость и увеличивает резистентность капилляров. Лечебное действие препарата достигает максимума в конце второго часа после его приема и сохраняется в течении примерно 6 часов.

Фармакокинетика. После абсорбции препарата максимальная концентрация гликозидов иглицы и гесперидина (активного вещества цитрусовых) в плазме достигается ко 2 часу. Выведение осуществляется с мочой и калом.

**Показания.**

Хроническая венозная недостаточность (в качестве симптоматического лечения);

хроническая недостаточность лимфатической циркуляции (в качестве симптоматического лечения);

маточные кровотечения, вызванные применением противозачаточных средств;

геморрой;

предменструальный синдром (тяжесть и боли в малом тазу, напряжение молочных желез).

**Режим дозирования.** При недостаточности венозной и лимфатической циркуляции, а также при маточных кровотечениях, обусловленных применением противозачаточных средств, средняя суточная доза препарата составляет 2 - 3 капсулы.

При геморрое суточная доза составляет 4 - 5 капсул.

Капсулу следует проглатывать целиком, запивая водой.

**Побочное действие.** Возможно - боль в животе, тошнота.

**Противопоказания.** Повышенная чувствительность к какому - либо из компонентов препарата.

**Особые указания.** В случае появления тошноты или боли в животе препарат принимают в виде пищи.

### 2.5. Цикловен форте (Cycloven forte).

**Состав и форма выпуска.** Активные вещества - сухой экстракт семян конского каштана, эскулин, рутозид. Драже (1 драже - 93,1 мг, 1,5 мг и 10 мг активных веществ соответственно) по 30 и 50 штук в упаковке.

**Фармакологическое действие.** Комбинированный препарат для лечения хронической венозной недостаточности. В состав одного драже входит 93,1 мг сухой экстракт семян конского каштана, что составляет 20 мг тритерпенгликозидов в пересчете на эсцин. Содержащиеся в препарата активные вещества, взаимно дополняя эффекты друг друга, повышают тонус вен, увеличивают скорость кровообращения, уменьшают отеки. Эффект препарата является дозозависимым.

**Показания.** Варикозное расширение вен, предварикозный симптомокомплекс, нарушения переферического кровообращения, посттравматические отеки, слабость вен и капилляров.

**Режим дозирования.** Обычно назначают по 2 драже 3 раза в сутки, во время или после еды, в течении 1 - 2 недель, затем 4 драже в сутки через день.

**Побочное действие.** В редких случаях воспаление слизистых оболочек ЖКТ.

**Противопоказания.** Повышенная чувствительность к компонентам препарата.

### 2.6. Гинкор Форт (GINKOR FORT)

**Состав и форма выпуска.** Гинкор Форт: капсулы (1 капсула - экстракт гинкго билоба 0,014 г, гептаминола гидрохлорид 0,3 г, троксерутин 0,3 г) по 30 штук в упаковке.

**Фармакологическое действие.** Гинкор обладает ангиопротективным действием, повышает венозный тонус, уменьшает сосудистую проницаемость, увеличивает венозный возврат к сердцу. Уменьшает действие на микроциркуляцию ряда медиаторов: гистамина, серотонина, брадикинина.

**Показания.** Гинкор Форт: нарушения венозного кровообращения нижних конечностей, проявляющиеся ощущением тяжести и болями в ногах, неприятными ощущениями (“мурашки”) в ногах перед сном; геморроидальные кризы.

**Режим дозирования.** Гинкор Форт: при венозно - лимфатической недостаточности обычная доза составляет по 1 капсуле утром и вечером. При геморроидальных кризах - по 2 капсуле утром и вечером, обычно в течении 7 дней.

**Побочное действие.** Возможны аллергические реакции.

**Противопоказания.** Гинкор Форт: гипертиреоз (противопоказание для входящего в его состав гептаминола); одновременное применение ингибиторов МАО.

### 2.7. Детралекс (Detralex).

**Форма** **выпуска и состав**:

Микронизированная флавоновая фракция - 500 мг:

диосмин - 450 мг,

гесперидин - 50 мг.

Упаковка со­держит 30 таблеток, покрытые оболоч­кой.

**Фармакологические свойства**.

Детралекс увеличивает венозный тонус, усиливая действие норадреналина на сократительную активность венозной стенки.

Увеличивает лимфатический дренаж, улучшая перестальтику лимфатических сосудов и ток лимфы.

Детралекс защищает систему микроциркуляции, снижая повышенную проницаемость капилляров, уменьшая периваскулярное воспаление и микроциркуляторный стаз и повышая резистентность капилляров.

**Фармакокинетика**. Выводиться в основном через кишечник и только 14 % выводиться через почки. Период полувыведения - 11 часов. Продуктами метаболизма препарата являются различные феноловые кислоты, что подтверждается их наличием в моче.

**Показа****ния к прим****е­нению**:

Для лечения органической и идиопатической хронической венозной недостаточности нижних конечностей при наличии тяжести в ногах, боли, ночных судорог

Лечение геморроя и острых геморроидальных приступов

**Побочные эффекты**: Имеются сообщения о нескольких случаях незначительных нарушений со стороны желудочно-кишечного тракта и вегето-сосудистой системы, однако ни в одном случае это не повлекло за собой отмены препарата.

**Меры предосторожности**:

При беременности*,* хотя и не выявлено тератогенного эффекта препарата в экспериментах на животных, и отсутствуют данные об отрицательном воздействии на человека.

Вскармливание грудью*:* поскольку данные о проникновении препарата в молоко матери отсутству­ют, не рекомендуется применять пре­парат у кормящих матерей.

**Противопоказания**: не известны.

**Доза и р****ежим при****менения:**

*Венозная недостаточность*: 1 - 2 таблетки в день;

*Острый геморрой*: 6 таблеток в день в течении первых 4 дней, затем 4 таблетки в день в течении последующих 3 дней.

# Ж. Средства, применяемые в стоматологии.

###

### 1.Пародотакс (Parodontax).

**Состав и форма выпуска.**

 10 г

Сок эхинацеи пурпурной ...............................................................0,095 г

Масло шалфея..................................................................................0,014 г

Настойка ратании............................................................................0,124 г

Настойка мирта................................................................................0,062 г

Настойка ромашки...........................................................................0.062 г

Настойка мяты перечной.................................................................0,192 г

мыло медицинское............................................................................0,025 г

Гидрокарбонат натрия.....................................................................6,791 г

Паста для местного применения в стоматологии 60 г в тубах.

**Фармакологическое действие.**

Комбинированный препарат. Оказывает противовоспалительное, антимикробное, кровоостанавливающее, тканеукрепляющее и дезодорирующее действие, обусловленное входящими в нее компонентами. Систематическое употребление Пародонтакса уменьшает кровоточивость десен и гноетечение при пародонтите и пародонтозе, нормализует микроциркуляцию и увеличивает слюнотечение. Препарат обладает также очищающим свойствами, устраняет зубной налет и запах изо рта.

**Показания.**

Лечение и профилактика пародонтоза и пародонтита. Профилактика кариеса зубов.

**Режим дозирования.**

Для лечения пародонтита и пародонтоза препарат используют в виде лечебных повязок от 1 до нескольких раз в неделю, ежедневно чистят Пародонтаксом зубы наносят препарат на десны массирующими движениями пальцев утром и вечером. Рекомендуют не полоскать рот после этой процедуры. Для профилактики заболеваний десен и кариеса препаратом чистят зубы 2 раза в день.

**Побочное действие.**

Указаний на побочное действие препарата нет. Возможны аллергические реакции.

**Противопоказания.**

Повышенная чувствительность к компонентам препарата.

###

### 2. Пиралвекс (Pyralvex).

**Состав и форма выпуска.**

Раствор для местного применения: 25 мл во флаконе с кисточкой.

 100 мл 1 флакон

Сухой очищенный натриевый экстракт ревеня.............5 г.................1,25 г

Салициловая кислота.......................................................1 г ..................0,25 г

*Прочие ингредиенты*: спирт этиловый 61°.

Гель для местного применения: 15 г в тубе.

 100 г 1 туба

Сухой очищенный натриевый экстракт ревеня.............5 г.................0,75 г

Салициловая кислота.........................................................1 г ................0,15 г

*Прочие ингредиенты*: спирт этиловый 4,5 г, глицерин 3 г, сахаринат натрия 0,015 г, карбоксиметилен 0,45 г, вода g.s.

**Фармакологическое действие.** Комбинированный препарат для местного применения в стоматологии. Оказывает противовоспалительное, анальгетическое и противомикробное действие. Входящий в состав препарата сухой очищенный натриевый экстракт ревеня при местном применении активен в отношении ряда патогенных микроорганизмов, особенно стафилококков, стрептококков, протея, а также Candida albicans.

**Показания.**

воспалительные и инфекционно - воспалительные заболевания полости рта и десен - стоматиты, гингивиты, периодонтиты, альвеолиты (как для монотерапии, так и составе комбинированной терапии);

повреждения слизистой оболочки полости рта;

гингивит, вызванный ношением зубных протезов;

болезненный рост зубов.

**Режим дозирования.** Раствором препарата с помощью кисточки смазывают пораженное место слизистой оболочки полости рта 2 - 4 раза в сутки. Гель в небольшом количестве наносят на пораженное место и втирают 2 - 4 раза в сутки.

**Побочное действие.** Возможно преходящее окрашивание зубов в желтый цвет.

**Противопоказания.**

повышенная чувствительность к производным салициловой кислоты;

детский возраст (из-за наличия этилового спирта в препарате).

**Особые указания.** В случае, если бактериальное поражение слизистой оболочки полости рта сопровождается общими проявлениями, дополнительно назначают антибактериальные препараты. Не рекомендуется полоскать рот сразу после применения раствора препарата. После использования раствора следует тщательно закрыть флакон.

# З.Противовирусные и противопаразитарные средства.

## 1. Противопаразитарные средства.

### 1.1. Спрей - Пакс (Spray - Pax).

**Состав и форма выпуска.** Активные вещества - экстракт пиретрума и пиперонил бутоксид. Аэрозоль для наружного применения (100 г препарата - 1,333 г и 2,667 г активных веществ соответственно) 12 г во флаконах.

**Фармакологическое действие.** Препарат для лечения лобкового педикулеза. В качестве активного вещества используется экстракт цветков пиретрума, обладающих инсектицидными свойствами. Экстракт пиретрума является нейротоксичным ядом для насекомых, механизм действия которого заключается в нарушении катионного обмена мембран нервных клеток. Пиперонила бутоксид действует как синергист пиретрума, так как блокирует защитные ферменты, выделяемые насекомыми.

**Показания.** Лобковый педикулез.

**Режим дозирования.** Распылить препарат короткими нажатиями до полного покрытия всей волосистой части лобковой зоны. Экспозиция препарата 30 минут. Затем обработанные участки необходимо вымыть с мылом и промыть с водой.

**Побочное действие.** Возможно кратковременное раздражение, проявляющееся в виде чувства покалывания в месте нанесения препарата.

**Противопоказания.** Повышенная чувствительность к какому - либо компоненту препарата, инфицированные расчесы.

**Особые указания.** Необходимо избегать попадания препарата на лицо. При случайном попадании в глаза тщательно помыть их теплой водой. Рекомендуется проводить лечение зараженных партнеров одновременно и дезинфицировать все белье.

## 2. Противовирусные средства.

### 2.1. Эпиген (Epigen).

**Состав и форма выпуска.** Препарат содержит экстракт корня солодки, основным активным веществом которого является глицерризиновая кислота. Аэрозоль для наружного и местного применения (100 мл - 0,1 г глицерризиновой кислоты) 125 мл во флаконе.

**Фармакологическое действие.** Противовирусное средство для наружного и местного применения в виде аэрозоля, содержащее экстракт корня солодки на водной основе.

**Показания.** Заболевания, вызванные вирусом простого герпеса (в том числе, поражения слизистой оболочки половых органов), а также вирусом опоясывающего герпеса.

**Режим дозирования.** Препарат распыляют на пораженную поверхность3 раза в сутки. Длительность лечения 3 - 4 суток. В случае необходимости лечение можно проводить в течении длительного времени.

**Побочное действие.** При использовании по показаниям в рекомендуемой дозировке побочного действия не выявлено.

**Особые указания.** Не оказывает местного раздражающего действия, так как имеет нейтральный рН.

### 2.2. Алпизарин

**Состав и форма выпуска**:. Получают из листьев манго и травы копеечника.

Выпускают в таблетках по 0,1 г. , мазь 2 % и 5 %.

**Фармакологическое действие.** Алпизарин обладает противовирусной активностью в отношении вирусов простого герпеса, ветрянной оспы, цитомегаловирусов. Ингибирующее действие Алпизарина на репродукцию вируса особенно проявляется на ранних этапах его развития.

Алпизарин обладает имуностимулирующими свойствами в отношении клеточного и гуморального иммунитета, способностью индуцировать продукцию гамма - интерферона в клетках крови.

**Показания**: Противовирусное средство при острых и рецидивирующих формах простого герпеса генитальной и экстрагенитальной локализации, экземе Капоши, при вирусных заболеваниях слизистой оболочки полости рта, опоясывающем лишае, ветрянной оспе.

**Противопоказания.** Беременность

**Курс лечения**. От 3 - 5 дней до 3 - 4 недель в зависимости от формы и тяжести заболевания.

# И. Противоопухолевые средства.

### 1. Кондилайн (Кондилин).

**Состав.** Очищенный стандартизированный 0,5 % раствор подофиллотоксина в спирте (подофиллотоксин - алкалоид, получаемый из растений Podophyllum peltatum и Podophyllum emodi ).

**Форма выпуска**. Раствор для наружного применения 0,5 % - 3,5 мл во флаконе. Препарат расфасован в маленькие флаконы с крышкой, снабженной особым защитным устройством, предохраняющим препарат от случайного использования детьми. В каждой упаковке содержаться 30 пластиковых аппликаторов для нанесения препарата. Одного флакона достаточно для проведения полного курса лечения.

**Показания**. Остроконечные кондиломы на наружных половых органах у женщин и мужчин.

**Достоинства:**

Препарат значительно эффективнее и безопаснее ранее используемых средств.

Оказывает антимитотическое действие на клетки эпителия кондилом.

Нет необходимости смывать после применения.

Может применяться самим пациентам.

Сохраняет стабильность в течении 4 лет (благодаря хорошей буферной системе).

**Противопоказания.**

Беременность и кормление грудью.

Повышенная чувствительность к компонентам препарата.

Дети до 12 лет.

Не применять при одновременном лечении препаратами, содержащими подофиллин.

**Побочное действие**.

Местное раздражение обрабатываемых участков

Возникновение язвочек

# К. Комплексные лекарственные препараты.

### 1. Эликсир "Демидовский (Еlixir Demidovsky)

Эликсир Демидовский *-* водно-спиртовое извлечение из смеси 17 видов лекарственного сырья.

В медицинской практике применяется в виде жидкости темно-коричневого цвета с краснова­тым оттенком, сладкого вкуса.

Обладает приятным горьковатым травяным вкусом со слегка выделяющимся хвойным ароматом.

**Состав.**

 Уникальный Эликсир изготовлен на основе семнад­цати целебных растений, включая :жень-шень, душицу, бадан, мяту, ромашку, калган, зверобой, аир, солодку, почки березовые, кориандр, тысячелистник, чернику, кору дуба, орех кедровый, шиповник, боярышник.

В состав Эликсира входят натуральный мед и яблочный сок.

**Фармакологические свойства.**

Препарат оказывает спазмолитическое и жел­чегонное действие, стимулирует секрецию и перистальтику желудочно-кишечного тракта, оказывает холеретический и ветрогонный эффект. Обладает общеукрепляющим действием.

**Показания к применению**

*Э**ликсир "Д**емидовский"* применяют при заболеваниях желудочно-кишечного тракта и печени: хронический гастрит с секреторной недостаточностью, хронический холецистит, дискинизия толстого кишечника, желчного пузыря, анорексия.

Препарат применяют также при астении, вызванной перенесёнными заболеваниями (пневмонией, аденовирусной инфекцией),в период реконвалесценции после инфекционных заболеваний.

**Противопоказания**

Индивидуальная непереносимость лекарственных растении, обострение язвенной болезни, панкреатит, гепатит.

**Побочное действие**

В единичных случаях возможна диарея.

**Способ применения и дозы**

*Эликсир* *"Демидовский"* применяют внутрь по 2-3 чайные ложки (10-15 мл) на 100 мл воды 2 раза в день за 10-15 мин до еды.

Пациенты старше 60 лет принимают по 5-10 мл, на стакан воды, 2 раза в день. Курс лечения 5-7 дней. При необходимости курс лечения составляет 2-3 недели.

**Форма выпуска** Флаконы по 200-380 мл.

**Условия хранения.**

Эликсир хранят в защищенном от света месте.

**Достоинства.**

стимулирует деятельность органов пищеварения. - Повышает аппетит, усиливает секрецию желез желудочно-кишечного тракта, нормализует пери­стальтику кишечника. Показан при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, гастритах, холе­циститах, профилактики язвенных болезней.

оказывает благоприятное воздействие на сердечно-сосудистую систему.

способствует стимуляции иммунной системы, повышает защитные силы организма - особенно рекомендуется после перенесенных инфекционных заболеваний.

обладает антимикробным, противовоспалительным, антисептическим действием.

оказывает мочегонное действие. Применяется при воспалении почек, мочевого пузыря.

Обладает противотоксическим, защитным при радиоактивном облучении действием, эффективен при токсических поражениях печени.

эффективен при профилактике простудных забо­леваний, способствует адаптации к физическим и психическим нагрузкам, снимает депрессивное состояние

оказывает положительное влияние на потенцию. -Препарат применяют также при астении, вызванной перенесёнными заболеваниями (пневмонией, аденовирусной инфекцией), в период реконвалесценции после инфекционных заболеваний.

Не содержит химических консервантов и красителей

### 2. Доппельгерц Энерготоник

Традиционно употребляется для укрепления-организма и придания сил.

**Состав.**

Энерготоник Доппельгерц содержит на 100 мл:

тиамин хлорид (Вит. В1).......................................... 5 мг,

рибофлавина (Вит. B2)............................................ 5 мг,

кальций пантотената...............................................16 мг,

никотинамида..........................................................25 мг,

пиридоксин гидрохлорида (Вит. В6 )................... ..5 мг,

цианокобаламина (Вит. В12 ) ................................3,5 мг,

фолиевой кислоты............................................... ..0,3 мг,

рутосида х 3 Н2О....................................................... 2 мг,

сульфата марганца (II) х 1 Н2О............................. 0,1 мг,

сульфата меди (II) х 5 H2O..................................... 0,1 мг,

морской соли......................................................... .0,5 мг,

глицерол-1 (2)-дигидроген-фосфатной смеси  динатриумной соли ..............................................271 мг,

цитрата аммониевого железа (III) (содержание железа 16,5-18,5 процента) ..............................................200 мг,

цитрата холина ......................................................222 мг*,*

мед .............................................................................1,2 г,

инвертированный сахар......................................... 7,36 г,

настоя омелы ...................................................... 0,12 мл,

настоя зверобоя......................................................0,2 мл,

настоя тысячелистника .........................................0,2 мл,

настоя коры дудника ..........................................0,175 мл,

настоя боярышника............................................... 0,6 мл,

настоякорня валерианы..................................... 0,16 мл,

на­стоя шишек хмеля........................................... 0,16 мл,

на­стоя померанца............................................ 0,1625 мл,

ароматического настоя....................................0,1625 мл,

масла шалфея.................................................... .0.02 мл,

мас­ла розмарина ................................................0,02 мл,

масла мелиссы ....................................................0,04 ìë.

**Фармакологическое действие**. Энерготоник Доппельгерц действует на природной основе и содержит целый ряд веществ, которые важны для жизненных функций организма: витамины, микроэлементы, рутин, экстракты растений и железо. Доппельгерц содержит важнейшие витамины группы В, как, например, витамины В1, В2, B6, В12 и другие. Доппельгерц вводит эти вещества в организм вместе с медом и инвертированным сахаром в виде изысканнейшего напитка.

**Показания**.

Укрепляет, сердце и нервы, улучшает кровообращение. Способствует сохранению рабо­тоспособности и способности к концентрации.

Профилак­тически действует при перегрузках.

Предотвращает недостаток витаминов.

Помогает в период выздоровления (улучшает об­щее состояние после перенесенной болезни).

**Противопоказания**.

Не применять при повышенном содержании железа, при на­рушениях усвоения железа.

**Особые указания**.

Это лекарство содержит 15 об. % алкоголя. При соблюдении доз приема каждый раз в орга­низм поступает до 2,5 г ал­коголя. Таким образом, существует угроза при заболеваниях печени, ал­коголизме, эпилепсии, повреждениях мозга, бе­ременности, а также для детей. Действие других лека­рств может ослабляться или усиливаться.

**Побочное действие**.

В редких случаях возможна повышенная чувствительность к свету, особенно у светлокожих.

**Способ применения**.

Если не было других указаний, принимать по 20 мл 3-4 раза в день, перед едой и перед сном.

**Указания для диабетиков**.

20 мл энерготоника Доппельгерц соответствует 0,15 биологической единицы.

**Примечания**.

Из-за применения природных веществ возможны небольшие отклонения в цвете и вкусе, но это *не* влияет на действенность лекарства.

###  3. Линг-зи Дай Бо (Ганодерма)

Линг-зи, или ганодерма, это драгоценный лекарственный гриб. Это тонизирующее средство, которое восстанавливает силы и память, поднимает настроение, сохраняет и поддерживает молодость человека. Этот препарат также выводит шлаки, укрепляет защитные функции организма, оказывает седативное действие, повышает аппетит.

**Описание:** жидкость бледно-желтого цвета, сладковато-горького жгучего вкуса, со своеобразным запахом.

**Состав:**

- ганодерма (Ganoderma lucidum (Leyss-Fr) Karst)

- корень женьшеня (Radix Ginseng)

- кора шеффлеры (Cortex Schefflerae octophyllae)

- корень солодки (Rhizoma Imperatae)

- столбики с рыльцами кукурузы (Styli cum stigmatis Zeae Maydis)

**Фармакологическое действие**:

**-** тонизирующее

**-** противовоспалительное

**-** желчегонное

- повышает иммунитет

- способствует выведению шлаков

**Показания к применению**:

**-** умственное и физическое переутомление

- ослабление иммунитета

- воспаление дыхательных путей, кашель, астма у взрослых

- потеря аппетита, нарушения пищеварения

- бессонница

**Дозировка**: взрослым по 30 мл перед едой 2 раза в день.

**Противопока****зания**: препарат не предназначен для детей.

### 4. Витофорс

Это издавна известная в Индокитае многолетняя **насто****йка** лекарственных растений (корень женьшеня, корень хинного дерева, сиаменсис, кукурузные рыльца и др.).

Она **содержит** эфирные масла, пектины и другие углеводы, тритерпеновые гликозиды, сапонины и другие полезные вещества, отличается изысканным вкусом и ароматом, дает ощущение физической силы, нормализует кровообращение (расширяет сосуды большого круга кровообращения, снижает кровяное давление, восстанавливает сердечный ритм), увеличивает количество эритроцитов, снимает боль и чувство усталости, способствует выведению из организма шлаков и ядовитых веществ, стимулирует интеллектуальную деятельность.

**Описани****е:** жидкость золотисто-желтого цвета со жгучим вкусом и приятным запахом.

**Состав:**

- корень женьшеня (Radix Ginseng)

- лимонный корень (Rauwenhoffia siamensis)

- столбики с рыльцами кукурузы (Styli cum stigmatis Zeae Maydis)

- кора хинного дерева (Cortex Cinchonae)

- кора кодонопсиса (Cortex Codonopsis)

 - кора шеффлеры (Cortex Schefflerae octophyllae)

**Фармакологическое действие**:

**-** тонизирующее и адаптогенное действие

- усиление кровотока

 - стимулирующее действие

**Показания к применению**:

быстрая утомляемость, подавленное настроение, неврастения

ослабление половой функции

гипотония

пребывание в экологически загрязненных зонах

как общеукрепляющее средство при инфекционных заболеваниях и в период реконвалесценции

бессонница

отсутствие аппетита

**Способ применения и до****зировка:** взрослым по 2 ст.л. за 15-20 минут до еды 2-3 раза в день; курс лечения 10-15 дней.

### 5. Бальзам "Орел" (для наружного применения).

Бальзам "Орел" обладает прекрасными антисептическими свойствами и отличается простотой и удобством применения. Специальный метод изготовления бальзама, сочетающий в себе традиции восточной медицины и достижения современной науки, позволяет его активным компонентам непосредственно воздействовать на организм человека, оказывая успокаивающее, расслабляющее и противовоспалительное действие.

**Описа****ние**: мазь желтого цвета с приятным, ароматным запахом.

**Состав:**

- масло корицы (Oleum Cinnamoni)

- эвкалиптовое масло (Oleum Eucalypti)

- мятное масло (Oleum Menthae)

- гвоздичное масло (Oleum Caryophylli)

**Фармакологическо****е действие**:

- антисептическое

**-** противовоспалительное

- согревающее и отвлекающее

- успокаивающее, расслабляющее

**Показания к применению**:

- простуда, грипп, насморк, головная боль

- головокружения

- морская болезнь

- облегчает болезненные ощущения и зуд от укусов насекомых

- ослабляет нервное напряжение

- снимает усталость, придает бодрость

**Способ употр****ебления:**

- при головной боли, головокружении, гриппе, простудных заболеваниях втирать бальзам в точки на затылке, на висках, на носу и др.

- при укусах комаров и других насекомых смазать бальзамом болезненный участок тела и растереть

- во время путешествий, туристических походов, прогулок для снятия усталости рекомендуется смазывать бальзамом виски и ноздри

- при простуде, насморке и т.п. хороший эффект дают паровые ингаляции с добавлением бальзама (примерно со спичечную головку бальзама на чайник с крутым кипятком); ингаляции не рекомендуется повторять более 3 раз в день.

**Примечание:** место втирания бальзама предварительно следует обезжирить - тщательно вымыть с мылом или протереть одеколоном или спиртом.

**Форма выпуска**: 7,5 г бальзама в металлической баночке.

**Хране****ние:** хранить в сухом прохладном месте.

### 6. Хай Ма (Морской конек)

Комплексный препарат тонизирующего действия, изготовленный путем настаивания ценных лекарственных растений и двух представителей восточной фауны - морскою конька и ящерицы-геккона.

По своему действию все компоненты можно разделить на две основные группы. К первой группе, стимулирующей половую, диуретическую и дыхательную функции, относятся прежде всего морской конек и геккон, а также моринда (оказывает сильное стимулирующее действие на половую функцию) и циботиум (эффективное средство для усиления физических возможностей организма). Ко второй группе относятся ремания, тонизирующая стенки кровеносных сосудов, и лигустикум, являющийся сильным сердечным тоником. Обе эти группы в своем сочетанием действии благотворно влияют на организм в целом. А традиционный женьшень является мощным усилителем и регулятором действия всех составляющих препарата.

**Описание:** жидкость коричневато-желтого цвета со своеобразным сладковатым вкусом и ароматным запахом лекарственных растительных компонентов.

**Состав:**

 морской конек (Hippocampus)

геккон (Gekko gekko L.)

корень женьшеня (Radix Ginseng)

 циботиум (Rhizoma Cibotii)

моринда лекарственная ( Radix Morindae)

дягиль китайский (Radix Anqelicae sinensis)

береза китайская

солодка уральская (Radix Glycerrhizae)

корень ремании очищенный (Radix Remaniae praeparatae)

босникия голая (Bosnicia qlabra).

**Фармакологическое действие.**

Стимулирует половую, диуретическую и дыхательную функции.

Стимулирует сердечную деятельность.

Укрепляет стенки кровеносных сосудов.

**Показания.**

Как общеукрепляющее средство для повышения выносливости и увеличения физических возможностей в условиях неблагоприятной среды и в стрессовых ситуациях.

Усиление потенции, улучшение секреции семенных пузырьков.

Стимулирование сердечной деятельности и повышение тонуса сосудов при гипотонии.

Тонизация почечных сосудов.

лечение суставного ревматизма.

Улучшение состава крови.

Бронхиальная астма.

**Способ применения**. По 2 ст. л. 2 раза в день за 30 минут до еды.

**Противопоказания.**

беременность

гипертония

расстройства пищеварения

дети

**Форма выпуска**. Флакон по 200 мл.

**Хранение.** В сухом прохладном месте.

### 7. Шведская горечь (Schweden Bitter).

**Состав.** 2000 мл содержат :

36 % спиртовую вытяжку из алоэ...............................20 гр

корня ревеня.................................................................18 гр

Theriak sine Opio...........................................................18 гр

мирра.............................................................................13 гр

цитварного корневища.................................................9 гр

корня ясенца...................................................................7 гр

корня горечавки.............................................................7 гр

корня ангелики..............................................................7 гр

колючника......................................................................4 гр

камфора..........................................................................2 гр

корневище лапчатки......................................................2 гр

бобровой струи...............................................................2 гр

лиственницы..................................................................5 гр

цветков муската.............................................................2 гр

листа сенны....................................................................2 гр

корневища аира...........................................................18 гр

семя муската................................................................35 гр

шафран .........................................................................2 гр

**Применение.**

*Внутрь:* При атонии кишечника, при нарушениях функций желудка и желчеотделения, для очищения крови, при ревматизме и болевых состояниях различного рода.

*Наружно:* При воспалении любого рода, при ревматических жалобах, для заживления ран, при укусах насекомыми и для успокоения болей.

**Противопоказания** при приеме внутрь. Не применять при диареи, при закупорке просвета кишки, при нарушении печеночной функции, во время беременности и лактации.

**Предостережения.** Лекарственное средство содержит 36 % алкоголь. При соблюдении дозирования при каждом приеме вводиться до 1,4 гр алкоголя. Поэтому представляет риск для здоровья страдающих алкоголизмом, болезнями печени, эпиллепсии, мозговыми травмами, для беременных и детей. Может нанести ущерб или усилить влияние других лекарственных средств.

**Способ применения**.

*Внутрь:*  1 ч. л. На 1 чашку травянного чая 3 - 4 раза в день.

*Наружно*: Непосредственно наносить на пораженные участки или накладывать компресс. Для этого необходимо заболевший участок смазать мазью с цветками календулы, для защиты кожи, вату слегка смочить шведской горечью и наложить поверх мази, затем накрыть пергаментом и обернуть теплым платком.

**Форма выпуска**. Флаконы по 100, 250, 500, 1000 мл.

**Особые указания**. Возможное возникновение помутнения или осадок не оказывают влияния на активность препарата. Перед употреблением взбалтывать.

### 8. Диетические супы.

Диетические супы являются прекрасным питанием для больных с заболеваниями сердечно - сосудистой системы, желудочно - кишечного тракта, желчевыводящих путей, почек и сахарным диабетом. Лекарственные травы, входящие в состав супов оказывают мягкое лечебное действие.

**Состав**:

Концентрат......................................................................12 г

Глютаминат натрия.........................................................10%

Соль .................................................................................22%

Сушеные овощи...............................................................50 %

Лекарственные травы.......................................................6 %

Остальные добавки.........................................................12 %

Тесто..................................................................................18 г

В состав диетических супов входят следующие травы: Таблица 6.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Заболева ние** | **Лекарствен-ные травы** | **Используемая часть** | **Действие** |
| Заболевания ЖКТ | 1.Plantaqo psyllium (подорожник узколистный)2.Hypericum perforatum (зверобой продырявленный) | листьяцветущие верхушки | горечь при анацидных гастритах и хронических колитахвяжущее, антисептическое средство |
| Заболевания почек | 1.Equisetum arvense (хвощ полевой)2.Juniperus communis (можжевельник обыкновенный) | траваплоды | мочегонное средствомочегонное средство |
| Заболевания сердечно - сосудистой системы | 1.Mentha piperita (мята перечная)2.Melissa officinalis (мелисса лекарственная) | листьялистья | успокаивающее, болеутоляющее средство |
| Для больных сахарным диабетом | 1.Vaccinium myrtillus (черника обыкновенная)2.Urtica dioica (крапива двудомная) | листьялистья | поливитаминное средство |
| Заболевания желчевыводящих путей | 1.Cichorium intybus (цикорий)2.Mentha piperita (мята перечная) | кореньлистья | средство повышающее аппетит и улучшающее пищеварениежелчегонное средство |

Кроме того, в состав всех супов включен *корень солодки и корень амарантуса*.

Во время приготовления в суп можно добавлять различные овощи и макаронные изделия по вкусу.

**Способ приготовления**. Содержимое пакетика высыпать в 1 л кипящей воды и варить в течении 5 минут. Рассчитано на 4 порции.

Применение супов значительно облегчает приготовление диетических блюд и освобождает больного от необходимости специального подбора продуктов.

### 9. Бальзам Биттнера (оригинальный большой шведский горький бальзам Биттнера).

**Достоинства.**

Многогранное лечебное воздействие

Мягкость действия и отсутствие побочных эффектов

Оригинальная рецептура - разгадка вековой тайны рукописи известного шведского врача Замста, раскрывающая секрет легендарной микстуры из лекарственных трав, обладающих универсальной лечебной силой

Экологически чистые исходные продукты

Организация производства по правилам GMP и строгий контроль - гарантия качества и повышение эффективности продукции.

С целью сохранения действующих веществ на каждом этапе изготовления бальзама используют щадящий режим обработки.

  **Состав**: Бальзам Биттнера состоит из 24 растений, характеристика которых. представлена в таблице.

 **Фармакологическое действие.**

 Благодаря оригинальному составу бальзам способствует регуляции функции ЖКТ, стимулирует желчеотделение, обладает спазмолитическим действием. Улучшая секреторную функцию печени нормализует содержание холестерина в крови . Комплекс биологически активных веществ бальзама Биттнера нормализует различные виды обмена веществ (в том числе и при неправильном питании, переедании).

Бальзам оказывает мягкое, но выраженное мочегонное действие.

 Натуральные тонизирующие вещества бальзама Биттнера положительно влияют на нервную систему, способствуют стабилизации организма при стрессах. Благодаря адаптогенным свойствам бальзам повышает физическую работоспособность и стимулирует жизнедеятельность организма.

При местном применении бальзам Биттнера оказывает эффективное антимикробное действие и обладая противовоспалительными свойствами , ускоряет лечение ран, укусов насекомых, а также смягчает ревматические боли при применении в виде примочек, компрессов и растираний.

**Показания.**

Нарушение функций ЖКТ: снижение или отсутствие аппетита, тошнота, горечь во рту, метеоризм, хронический колит, спастические боли в кишечнике, чувство переполнения в желудке, вялость кишечника. Застой желчи.

Повышенное содержание холестерина в крови (применяется в комплексной терапии атеросклероза).

Рекомендуется людям, чья деятельность связана с воздействием вредных факторов.

Нервные расстройства, вегетоневрозы, неврастении, стрессы.

Реабилитация после перенесенных заболеваний, операций, Физических и умственных перегрузок.

Посттравматические боли мягких тканей, суставов, ревматические боли.

Воспалительные и инфекционные заболевания кожи и слизистых оболочек.

**Противопоказания:**

почечная недостаточность,

цирроз печени,

печеночная недостаточность,

закупорка желчевыводящих путей,

индивидуальная повышенная чувствительность к какому-либо компоненту препарата,

беременность, лактация

в связи с высоким содержанием спирта бальзам не рекомендуется детям до 12 лет.

**Особые указания**. Не рекомендуется сочетать прием бальзама с препаратами несовместимыми с алкоголем, в том числе с психотропными средствами.

**Дозы и способ употребления**.

*Внутрь*: 2 - 3 раза в день по 1-2 чайной ложки неразбавленного препарата или разбавленного в 50 - 100 мл воды или чая. Принимать за 30 минут до еды в случае отсутствия аппетита, а при чувстве переполнения желудка через 1 час после еды.

*Наружно:*

При зубной боли и боли в горле разбавить 3 ч.л. в небольшом количестве воды. Полоскать рот или горло 3 раза в день в течении 3 минут.

При жалобах ревматического характера растирать суставы.

при укусах насекомых, воспалениях кожи, герпетических пузырьках и мозолях смочить бальзамом соответствующее место.

**Условия хранения**. При комнатной температуре в недоступном для детей месте.

.

Таблица 7.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Русское и латинское название** | **Народное название** | **Лекарственный препарат** | **Место произрастания и описание** | **Содержащиеся вещества** | **Применение** |
| Манна (Fraxinus ornus) | “эшенманна” -небесный хлеб | высушенный сок из ствола манны | Выращивается в Сицилии вместе с оливами, а часто с каштанами. Встречается в Крыму, на Кавказе и в Австралии. Дерево, высотой 8 - 10 м с гладкой корой, с непарноперистыми листьями и со свешивающимися метелками, с желтовато - белыми отдельно расположенными цветами. | До 90 % маннита, глюкоза, фруктоза, а также другие: сахар, смола, слизь и фраксин (гликозид) | Манна оказывает отводящее действие и применяется главным образом, как слабительное |
| Камфора (Cinnamomum camphora) |  - | Камфорное масло (Oleum camphoratum)Камфорная мазь (Unguentum camphoratum)Спирт камфорный(Spiritus camphoratum) | В южном Китае, южной Японии и на Формосе произрастает это мощное дерево, на Цейлоне и в восточной Африке оно может с успехом культивироваться. Оно имеет суковатую разветвленную систему и достигает высоты 40 м, толщины 5 м. Трехрезные элиптические листья могут иметь в длину до 13 см. Невзрачные зеленовато - желтые цветы имеют длинные цветоножки, располагаются на редкоцветущих метелках. Плод пурпурно - черный, охвачен кружкообразной осью цветка. | Из эфирного масла сепарируется чисто химическая субстанция - камфора | При самых различных ревматических заболеваниях и при болезни мускулатуры, для успокоения начинающихся простудных явлениях. |
| Куркума (Curcuma longa) |  - | куркумовое корневище | Куркума - культивируемое растение в тропических и субтропических регионах. Относится к имбирным сортам. Она достигает высоты 1 м. Из главного клубня развивается пучок листьев и ось соцветия длинной 20 см. | Толметил - карбинол “р”, эфирное масло, содержащие горечь вещества, куркумин (окрашенное вещество) | При болях в желудке и кишечнике. Способствует выведению желчи из желчного пузыря, а также усиливает образование желчи в печени |
| Дягиль аптечный (Angelica archangelica) | дудник, ангелика, зубянка | Корень ангелики (Radix Angelicae)Ангеликовое масло(Angelicae aetheroleum) | Встречается по всей Северной Европе и в северной Азии. Имеет высоту до 2м. Стебель - полый, с бороздками, в верхней части с пурпурно - красным налетом. Листья с пазуховыми разрезами, на нижней стороне сине-зеленые, 1 - 3 перьевые. Небольшие зеленовато - желтые цветы имеют от 20 до 40 зонтиков. | Эфирное масло, горькие компоненты, дубильные вещества | Оказывает дезинфицирующ. действие на ЖКТ, устраняет вздутие кишечника, возбуждает желчную секрецию. |
| Мирра (Commifora molmol) |  - | Из высушенной на воздухе резиновой смолы - настойка мирры (Tinctura Myrrhae) | Произрастает в Сомали. Небольшое дерево, высотой не более 3 метров, с маленькими, часто завернутыми листьями, и соцветиями, собранными в метелки.  | Эфирный спирт (от 3 % до 10 %), смола (от 20 до 40%) и резина | Дезинфицирующее кожно - раздражительное средство |
| Горечавка желтая (Gentianae lutea) |  -  | Корень горечавки (Radix Gentianae) | Растение, высотой до 1 м. Голый прямой стебель полый с крестовидно - расположенными, крупными элипсовидными, синезелеными листьямис дугообразными волокнами. Цветы желтые, расположены на пышно расцветающих побегах.Произрастает в горах южной и средней части Европы, на извествковых почвах Альп. | Горечи - генциопекрин, аморогентин; дубильные вещества. | Повышает аппетит, желудочную секрецию, устраняет вздутие кишечника, повышает тонус желудка и кишечника |
| Колючник (Carlina acaulis) | сенная колючка, дождевой орех | Корень колючника | Многолетнее растение с длинным стреловидным корнем. Из корня развивается розетка листьев, длиной 5 - 15 см, с колючими зубчатыми перьями. Отдельные разрезы на листьях имеют различную величину. Непосредственно на лиственной пластинке сидят цветки, размером 6 - 12 см, окруженный кроной серебристо - серых листьев. В середине находиться много белых, красноватых или желтых дискообразных цветов. Произрастает от равнинного региона до Альп. | Эфирное масло с карлина оксидом антибиотического действия и дубильные вещества | Средство от бронхиального катара , задержки мочи и водянки. |
| Мускатный орех (Myristica fragrans) |  -  | зерна, цветки мускатного ореха, эфирное масло | Растет во всех тропических зонах, на Молуккских островах. Дерево до 10 - 20 см. Листья и хорошо пахнущие желтые цветки (напоминающие запах подснежников) достигают размера 6 см. Через 8 лет женские мускатные деревья (20 - 30 летнего возраста) приносят плоды, имеющие коричневую оболочку и красное семя. | Жирное масло, белок, крахмал, эфирное масло (от7 до 15 % и состоит из различных терпенов(эугонол,борнеол, гераниол, сафорол) и примерно 3 % миристицина, являющегося ядовитым) | Желудочное средство |
| Солодка голая (Glycyrrhiza glabra).  |  -  | корень солодки, сок солодки | Произрастает в средиземноморском регионе, России, Персии, Сирии. Многолетний кустарник высотой до 1,5 м. Имеет вытянутую корневую систему и большим количеством длинных корневых побегов. Листья непарные, перистые, с короткими колючками. Кисти цветов с 20 - 30 бледно - лиловыми мотыльковыми отростами. | Глицирризин, флавоноиды (ликвиритин,и др.) | Противовоспалительное, спазмолитическое средство, противоаллергическое. |
| Девясил высокий (Inula helenium) | Еленина трава, благородный корень | корни и корневища девясила, листья девясила | Произрастает в Европе и Центральной Азии. Многолетнее растение с покрытым ворсинками стебле, высотой до 1 м. Листья крупные, сердцевидной форме, неравномерно зубчатые. В нижней части листья имеют ворсистое перистое покрытие. Цветочные головки большие, желтые, располагаются по одиночке и в зонтичных соцветиях.  | Эфирное масло, алантолактон, инулин, горечи, фруктоза | отхаркивающее средство, желудочное средство |
| Золототысячник (Centaurea erythraea) | золотниковая трава, золотуха | трава золототысячника | Одно - или двулетнее растение, высотой до 40 см с 2 - 5 гранными стеблями, прикорневой розеткой листьев. Соцветие - щитковидный тирс. Цветки ярко - розовые с длинной трубкой венчика | гликозиды: амарогентин и генциопикрин. | Возбуждающее аппетит и желчегонное средство. |
| Гвоздика душистая (Szygium aromaticum) |  -  | Из почек цветка получают эфирное масло | Растет на Молуккских островах и Филиппинах.Вечнозеленное дерево, высотой 10 - 20 метров. В молодом возрасте имеет пирамидальную форму, тогда как с возрастом ветки расходятся и опускаются к земле. Листья - кожистые, яйцевидной формы, голые, располагаются по кромкам, рассредоточенно. В оконечных метелках зонтичного типа располагаются белые цветки, имеющие пазуху и горловину. | Эфирное масло, дубильные вещества | Возбуждающее средство для желудка. Дезинфекционное средство ротовой и глоточной полости. |
| Галгант (Alpina officinarum) |  -  | корневище галганта | Встречается на острове Хайнан и полуострове Лейтошоу в Китае. Кустарник галганта достигает высоты 1,5 м с двухрядным расположением узких листьев длинной 30 см. Листья шириной более 2 см встречаются редко. Крону цветка образуют гроздья длинною 10 см, которые и составляют белый цветок | Эфирное масло, острые по вкусу вещства (альпинол, галангол), горечь, дубильные вещества | Повышает аппетит и желудочную секрецию, улучшает желчеотделение |
| Имбирь (Zingiber officinale) |  - | корневище, очищенное и со снятой коркой | Родиной является архипелаг Бисмарка, а также возделывается во многих регионах. Корневище располагается горизонтально и дает ответвления. Толстые короткие части иногда сжимаются образуя как бы стебель, длинной более 1 м. Оконечности цветка шишкообразныес расположенными на них бошльшими прикрывающими листьями с желтой окантовкой. На трубкообразной чашечке располагаются воронкообразные, желтые трубки с 3 ланцетными колпачками. В период цветения появляется надцветие с желто-фиолетово-коричневыми пятнами, трехперистое по форме | эфирное масло, острые на вкус гингерол и жогарол | Средство для возбуждения аппетитаи для активирования процессов переваривания. |
| Муксусная острица (Achillea moschata) | генипп, ивакраут, муксусная трава | трава муксусной острицы | Растение высотой от 10 до 15 см, напоминает тысячелистник, но с простыми, перистыми листьями и головка цветка крупнее. Произрастает исключительно в Альпах | Эфирное масло, горечи | Возбуждающее аппетит и улучшающее пищеварение |
| Кникус аптечный (Cnicus benedictus) | волчец кудрявый | трава | Однолетнее растение, похожее на чертополох, высотой 30 - 50 см, с сильно разветвленными побегами. Стебель прямой, с 5 кантами, полосатый, снизу щетинистый с продольными листьями, с зубчатым окаймлением, иногда покрыт колючками. Листья заложены воронкой верхних листьев клейкими и сидящей кроной цветка. | Горечь, эфирные масла, флавоноиды, дубильные вещества | Возбуждают секрецию желудочного сока, увеличивают выработку желчи и улучшают ее отток. |
| Фиалка (Iris germanica) |  -  | корень | Корень фиалки вилочно разветвлен с автономным сочленением отдельных звеньев, белого или светло - желтого цвета, твердое, тяжелое. Имеет специфический запах, приятный привкус, несколько острый. | Флавоноиды, антоцианы. |  |
| Помераней горький (Citrus aurantium) |  - | Незрелые померанцы, масло померанцевой кожуры, померанцевый настой | Дерево с длинными острыми колючками, высотой от6 до 12 м . Плод оранжево - красный, горький, несъедобный.  | Эфирное масло, горечи, гесперидин, дубильные вещества | Горько - пряное желудочное средство |
| Кровяк густоцветковый (Verbascum densiflorum) | королевская свеча, свеча Марии, зопник, дивина | соцветия | Это двулетнее растения, в высоту от 1 до 3 м. Крепкий стебель, на котором посажаны сваливающиеся листья, полностью покрыт волокнами. Листья граненные или с надрезами и насечками. Светящиеся желтые цветы располагаются на ножках образуя кусты, объединяющие до 5 цветков. | Слизь, сапонин, флавоноиды, небольшой процент эфирного масла | Эффективное средство от кашля. Слизь оказывает смягчающее действие, а сапонин растворяет скопившуюся слизь в бронхах. |
| Аир болотный (Acorus calamus) | явр, ир, ирный корень, лепеха, татарское зелье | Корневище ( без мочковидных корней). | Корень толщиной до 3 см, покрыт на нижней части многочисленными волосками. Из корня побивается куст мечеобразных листьев, которые могут достигать 1 м в длину. Стебель цветка схож с лиственным покровом. Маленькие зеленоватые цветки недозревают. | Эфирное масло и горечь, дубильные вещества, витамины, минеральные вещества, азарон, белок. | Горечь при отсутствии аппетита, а также при болях в желудке, кишечнике. |
| Кубеба (Piper cubeba) | хвостатый перец, швиндель - кернер | Не полностью созревшие косточковые плоды | 6-метровое вьющееся дерево с узловатыми утолщенными стеблями, кожеобразные темнозеленые листья и колбовидные колосья цветков | Эфирное масло, смолы, кубобин, пиперин и др. | При болях в желудке, и кишечнике, вздутиях, как возбуждающее аппетит средство. |
| Полынь горькая (Artemisia absintium) | полынь белая, полынь полевая | Трава | Многолетник кустарник высотой до 100 см. Имеет серебряно - серый волосянной покров на стебле и листьях. Листья трехкратноперистые.На цветоножке располагаются многочисленные, полукруглые, светложелтые головки цветков в пышно расцветающих пазухах. |  | Средство призаболеваниях желудка и желчной секркции. |
| Звезчатый анис (Anisi stellati Fructus) |   -  | плоды | Вечнозеленное невысокое дерево.Имеет в большинстве случаев 8, неравномерно развитых плодов, цвета корицы и со складчатой верхней поверхостью, располагающихся по высоте звездообразно.Яйцеобразное скошенное семя имеет красно - коричневую окраску. | Эфирное масло. | Отхаркивающее, слабительное и ветрогонное средство |
| Вахта трехлистная (Menyanthes trifoliata) | трилистник водяной, трифоль, бобовник | листья | Многолетнее травянистое растение с длинным толстым корневищем. Листья простые, трехраздельные, длинночерешковые, очередные, со стеблеобъемлющим влагалищем. Цветки бледновато - розовые, белые, собраны в кисть. Плод - коробочка. | Монотерпеноидные горечи, флавоноиды, дубильные вещества, алкалоиды. | Возбуждающее аппетит и желчегонное средство. |

# Заключение

В заключении своей курсовой работы мне хотелось бы отметить, что забота о собственном здоровье - это серьезная потребность каждого человека, все более возрастающая с возрастом. Статистические исследования последних лет показали, что во всех странах отмечается общий рост заболеваемости. Это во многом объясняется тем, что мы живем в век загрязнения окружающей среды, химизации, искусственной ароматизации, подцветки производимых продуктов и многих других неблагоприятных факторов. Однако немаловажную роль играет и отношение человека к своему здоровью.

В борьбе с болезнью немаловажным подспорьем является препараты растительного происхождения, т.к. они имеют ряд положительных характеристик:

малая частота побочных эффектов;

дешевизна сырья;

более мягкое воздействие на организм;

доступность,

благодаря чему препараты растительного происхождения с успехом применяются для профилактики и лечения различных заболеваний.

Не следует игнорировать слова философа VIII века Ибн-аль-Мукаффа:

 “Если хочешь сохранить тело здоровым и сильным познай все,

 что может принести пользу твоему телу или повредить ему.”

Я надеюсь, что таинственный и многообразный мир растений приподнесет немало находок и открытий, которые послужат надежным и гибким инструментом в борьбе за здоровье человека. Так как охрана и укрепление здоровья людей - дело первостепенной важности.