**Список групп запрещенных для использования допинговых препаратов и методов**

От имени МОК и медицинской комиссии МОК имею честь опубликовать список запрещенных для использования препаратов и методов допинга, принятый в 1999г. В ранее существовавшем списке приняты изменения.

**ГРУППА 1.Е.** Пептические гормональные препараты, миметрики и их аналоги. Термин "гликопротеин" заменен термином "миметрик" для соответствия изменившейся терминологии в фармацевтике.

**ГРУППА 2.В.** Марихуана. Группа переименована и получила более общее название "канабиоиды", для того чтобы стало возможным объединить марихуану и гашиш, являющиеся модификациями одного и того же препарата.

**Стимуляторы:** salbutamol Его использование теперь определено более точно и разрешено только для предотвращения и облегчения астматических и вызванных нагрузкой астматических состояний.

**Наркотики.** Добавлен к списку бапренорфин и исключен из списка трамадол.

**Анаболические стероиды.** Группа поделена на две подгруппы и к ним добавлены androstenediol, 19-norandrostenediol, 19-norandrostenedion. Пептические гормональные препараты, миметрики и их аналоги. Добавлены:

-инсулиноподобный Фактор Роста (IGF-1)

-инсулин, разрешен только для инсулинозависимых больных диабетом. В последнем случае необходимо письменное заключение эндокринолога или врача команды.

**Допинг кровью.** Добавился новый термин "искусственные переносчики кислорода", охватывающий группу веществ, заменяющих кровь. Термин "образец мочи" заменен термином "образец".

**ГРУППА 1.D.** Диуретики. Также были включены в группу маскирующих препаратов в связи с возможностью использования их как мочегонных средств для маскировки других препаратов.

**2.ГРУППЫ ПРЕПАРАТОВ, РАЗРЕШЕННЫХ ДЛЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ОГРАНИЧЕННО.** Внесены следующие изменения:

- исключена фраза "результаты являются основанием для санкций" в пунктах 3.А.алкоголь и 3.В.канабиноиды;

- фраза "в соответствии с соглашением с Международными спортивными федерациями и уполномоченными представителями" заменена на "в соответствие с правилами..."

- для канабиноидов (марихуана) принято ограничение в 15 наногр.\мл с целью избежать ситуаций пассивного курения; Добавлена фраза "На Олимпийских играх будет проводиться канабиноид-тест".

**3.ЛОКАЛЬНЫЕ АНАСТЕТИКИ** Об их использовании теперь разрешено не уведомлять, кроме тех случаев, когда это оговорено правилами.

**ПРЕДЕЛЬНЫЕ НОРМЫ**. "Более чем": проба считается положительной, когда результат лабораторного теста превышает предельную норму.

Принц Александр де Мероуд

Президент Мед. Комиссии МОК

Медицинские обозначения групп запрещенных препаратов и методов Международного Олимпийского Комитета.

31 января 1999г.

Допинг рассматривают со спортивной и медицинской точек зрения и под ним понимают:

1.Использование запрещенных препаратов,

2.Использование запрещенных методов.

1. Группы запрещенных препаратов

A.Стимуляторы

В.Наркотики

С.Анаболические агенты

D.Диуретики

E.Пептические гормональные средства и их аналоги

2. Запрещенные методы

А.Допинг кровью

В.Фармакологические, химические и физические манипуляции

3.Группы препаратов с ограниченным разрешением для использования

А.Алкоголь

В.Канабиноиды

С.Местные анастетики

D.Кортикостероиды

E.Бета-блокераторы

1. Все препараты, принадлежащие этой группе, запрещены для использования, даже если они не содержатся в списке примеров. Поэтому использован термин "и подобные препараты", описывающий сходные по фармакологическому действию и химической структуре препараты.

A.Стимуляторы

Запрещены: amineptine,amiphenazole,amphetamines,bromantan, caffeine(положительной считается проба, обнаруживающая в моче концентрацию более 12 мкгр\мл),carphedone,cocaine, ephedrines(для эфедрина,катина и метилэфедрина положительна проба с более чем 5 мкгр\мл. Для фенилпропаниламида и псевдоэфедрина - более 10 мкгр\мл. Если присутствует более чем одна из субстанций - их концентрации суммируются. Если сумма превышает 10 мкгр\мл - проба считается положительной),fencamfamin,mesocarb, pentetrazol, pipradrol, salbutamol и terbutaline разрешены только при астме и вызванной нагрузкой астме. Необходимо письменное уведомление распиратолога или врача команды; и сходные препараты. Все амидазоловые препараты, такие как оксиметезолин, разрешены в лечебных целях. Вазоконструкторы (такие как адреналин), расцениваются как местные анастетики. Капельные формы подобные назалу и офтальмологические (фенилефриновые) разрешены.

В.Наркотики. Запрещены: buprenorphine, dextromoramide, diamophine (heroin), methadone, morphine, pentazocine, pephidine и подобные им. Разрешены codeine, dextromethorphan, dextropropoxyphene, dihydrocodeine, diphenoxylate, ethylmorphine, pholcodine, propoxyphene и tramadol.

C.Анаболики. Запрещены:

1. Анаболические андростероиды:

А. Clostebol, fluoxymesterone, metandienone, metenolone, nandrolone, 19-norandrostenedione, oxandrolone, stanozol и подобные им.

В. Androstenediol, androstenedion, dehydroepiandrosterone(DHEA), dihydrotesosterone, testosterone (соотношение тестостерона к эпитестостерону в моче более чем 6:1 считается недопустимым, если недоказуемо, что причиной этого являются физиологические или патологические кондиции, такие как недостаточная экскреция эпитестостерона, сдвиги в продуцировании андрогенов, дефицит энзимов. В случае если вышеуказанное соотношение более чем 6:1, мед. комиссия проводит исследования, перед тем как признать пробу положительной. Полный отчет должен включать обзор предыдущих тестов и исследований эндокринного фона. Если такие данные отсутствуют, атлет должен быть подвергнут тестированию минимум раз в месяц в течение 3-х месяцев, конфиденциально. Результаты исследований включаются в отчет. Отказ от сотрудничества в этих исследованиях приравнивается к положительной пробе), и подобные им.

2.Бета-2 агонисты.

Запрещены для приемов орально или инъекций: Bambuterol, clenbuterol, fenoterol, formoterol, reproterol, salbutamol и terbutaline разрешены для ингаляций как описано в Статье 1.А., и подобные им.

D.Диуретики.

Запрещены: acetazolamide, bumetanide, chlortalidone, etacrynic acid, furosemide, hydrochlorothiazide, mannitol(запрещены внутривенные инъекции), mersalyl, spironolactone, triamterene и подобные им.

Е.Пептидные гормональные препараты, миметрики и их аналоги.

1.Chorionic Gonadotrophin(hCG);

2.Pituitary and synthetic gonadotrophins(LH);

3.Corticotrophins(ACTH, tetracosactide);

4.Growth hormone(hGH);

5.Insulin-llike Growth Factor(IGF-1);

6.Erythropoietin(EPO);

7.Insulin разрешен только для инсулинозависимых диабетиков, в этих случаях необходимо письменное заключение эндокринолога или врача команды. Присутствие в моче аномальных концентраций эндогеновых гормонов или их диагностических идентификаторов не допускается, кроме случаев когда документально подтвержден факт того, что это вызвано исключительно физиологическими или патологическими особенностями.

**2. ЗАПРЕЩЕННЫЕ МЕТОДЫ**

Запрещены следующие процедуры:

Допинг кровью

Под ним понимается введение крови, красных кровяных клеток, искусственных переносчиков кислорода и подобных им. Фармакологические, химические и физические манипуляции. Под ними понимают использование препаратов и методов, которые могут повлиять на пробы при допинг-контроле, при попытках скрыть прием допингов. Сюда относятся прием диуретиков, подмену и отсрочку образцов при пробах, использование пробенецида и подобных препаратов, маскираторов тестостерона и эпитестостерона, такие как бромантан и эпитестостерона (для концентрации эпитестостерона в моче более 200 наногр\мл см. Статью (1.С.1.b) для тестостерона). Влияние или невлияние допинга на результат не принимается во внимание при его обнаружении.

**3. ГРУППЫ УСЛОВНО ЗАПРЕЩЕННЫХ ПРЕПАРАТОВ**

А.Алкоголь При необходимости проводятся тесты на этанол.

В.Канабиноиды При необходимости проводятся тесты на канабиноиды (марихуана, гашиш и т.п.). На Олимпийских Играх тест обязателен. Запрещена концентрация в моче 11-nor-delta-9-tetrahydrocannabinol-9-carboxylic acid (carboxy-THC) более 15 наногр\мл.

С.Местные анастетики Инъекционные местные анастетики разрешены если:

А. Используются бапивакаин, лидокаин, мепивакаин, прокаин, но не кокаин. Вместе с местными анастетиками разрешены вазоконсрукторы, такие как адреналин.

В. Разрешены только местные или внутрисуставные инъекции.

С. Имеется письменное мед. заключение. При необходимости уведомление об использовании обязательно.

D.Кортикостероиды Систематическое использование кортикостероидов запрещено. Разрешены местные и внутрисуставные инъекции кортикостероидов и их анальное, ауральное, дерматологическое, ингаляционное, назальное и офтальмологическое (но не ректальное) использование. При необходимости обязательно мед. заключение.

Е.Бета-блокераторы. Могут при необходимости проводиться тесты на acebutomol, alprenonol, atenonol, labetalol, metoprolol, nadolol, oxprenolol, propranonol, sotalol и подобные им.

Сальбутамол, сальметерол, тербуталин и другие бета-агонисты запрещены. Кокаин как локальный анастетик запрещен. Для местных и внутрисуставных инъекций местных анастетиков может требоваться уведомление об использовании.

**ПРИМЕРНЫЙ СПИСОК ЗАПРЕЩЕННЫХ ПРЕПАРАТОВ**

Список неполный, и многие не указанные в нем препараты подразумеваются под термином "и подобные им". Спортсменам рекомендовано принимать только те препараты, которые предписаны врачом и убеждаться в том, что они не содержат запрещенных компонентов. Как только спортсмен призван для прохождения допинг контроля, ему следует сообщить мед.комиссии о тех препаратах, которые принимались им в течение 7 последних дней.

**СТИМУЛЯТОРЫ:** Amineptine, amfepramone, amphenazole, amphetamine, bambuterol, bromantan, caffeine, carphedon, cathine, cocaine, cropropamide, crotethamide, ephedrine, etamivan, etilamphetamine, etilefrine, fencamfamin, fenetylline, fenfluramine, formoterol, heptaminol, mefenorex, mephentermine, mesocarb, methamphetamine, methoxyphenamine, methylenedioxyamphetamine, methylephedrine, methylphenidate, nikethamide, norfenfluramine, parahydroxyamphetamine, pemoline, pentetrazol, phendimetrazine, phentermine, phenylephrine, phenylpropanolamine, pholedrine, pipradol, prolintan, propylhexedrine, pseudoephedrine, reproterol, salbutamol, salmeterol, selegiline, strychnine, terbutaline.

**НАРКОТИКИ:** Buprenorphine, dextromoramide, diamorphine(heroin), hydrocodone, methadone, morphine, pentazocine, pethidine.

**АНАБОЛИКИ:** Androstenediol, androstenedione, bambuterol, boldenone, clenbuterol, clostebol, danazol, dehydrochlormethyltesterone, dehydroepiandrosterone(DHEA), Dihydrotestosterone, drostanolone, fenoterol, fluoxymesterone, formebolone, formoterol, gestrinone, mesterolone, metandienone, metenolone, methandriol, methyltestosterone, mibolerone, nandrolone, 19-norandrostenediol, 19-norandrostenedione, norethandrolone, oxandrolone, oxymesterone, oxymetholone, reproterol, salbutamol, salmeterol, stanozolol, terbutaline, testosterone, trenbolone.

**ДИУРЕТИКИ:** Acetazolamide, bendroflumethiazide, bumetanide, canrenone, chlortalidone, ethacrynic acid, furosemide, hydrochlorothiazide, indapamide, mannitol, mersalyl, spironolactone, triamterene.

**МАСКИРАТОРЫ:** Bromantan, epitestosterone, probenecid и диуретики.

**ПЕПТИЧЕСКИЕ ГОРМОНЫ И МИМЕТРИКИ:** ACTH, erythropoietin(EPO), hGH, hCG, LH, insulin.

**БЕТА-БЛОКЕРАТОРЫ:** Acebutolol, alprenolol, atenolol, betaxolol, bisoprolol, bunolol, labetalol, metaprolol, nadolol, oxprenolol, propranolol, sotalol.

**СУММАРНЫЕ УРИНОВЫЕ КОНЦЕНТРАЦИИ ПРЕПАРАТОВ, О КОТОРЫХ АККРЕДИТОВАННЫЕ МОК ЛАБОРАТОРИИ ОБЯЗАНЫ СООБЩАТЬ**

|  |  |
| --- | --- |
| Кофеин  | более 12 мкгр\мл  |
| Carboxy-THC  | 15 наногр\мл  |
| Cathine  | 5 мкгр\мл  |
| Ephedrine  | 5 мкгр\мл  |
| Epitestosterone  | 200 наногр\мл  |
| Methylephedrine  | 5 мкгр\мл  |
| Morphine  | 1 мкгр\мл  |
| Phenylpropanolamine  | 10 мкгр\мл  |
| Pseudoephedrine  | 10 мкгр\мл  |
| Соотношение тестерона к эпетестостерону  | 6  |