# Ожоги термические

|  |
| --- |
| Первая помощь  * **Убрать** поражающий фактор! * **Охладить** место ожога   + 1 и 2 степень - **охлаждать** проточной водой 10 - 15 мин   + 3 и 4 - чистая **влажная повязка**, потом охладить с повязкой в стоячей воде * **закрыть** влажной повязкой * **покой** и противошоковые меры |
| Признаки и симптомы  * Боль * Покраснение кожи - 1 степень * появились волдыри - 2 степень * рана - волдыри лопнули - 3 степень * обугливание и отсутствие чувствительности - 4 степень |
| Чего не делать  * Смазывать маслом, кремом, мазью, белком и т.п., наносить пену (пантенол) на только что обожженное. * Отрывать прилипшую одежду. * Прокалывать пузыри. * Мочиться (писать) на ожог |
| Что делать дальше  * Снять все вещи с обожженного участка тела: одежду, пояс, часы, кольца и прочие вещи. Прилипшую одежду отрезать вокруг, нельзя отрывать от ожога.  ****Вызываем скорую если:****   * площадь ожога больше 5 ладоней пострадавшего * ожог у ребенка или пожилого человека * ожог 3ей степени * обожжена паховая область * обожжен рот, нос, голова, дыхательные пути * обожжены две конечности |
| Дополнительно 1 ладонь пострадавшего = 1% тела Ожог дыхательных путей принимается равным за 30% ожога 1ой степени |

# Термические ожоги.

Термические ожоги кистей рук I и II степеней — наиболее часто встречающееся поражение. Однако при пожарах и особенно в случаях воспламенения одежды возможны и более тяжелые ожоги.

По степени тяжести ожоги принято условно подразделять на четыре группы:

* I степень — эритема (покраснение) кожи
* II степень — образование пузырей
* III степень — омертвение отдельных участков кожи
* IV степень — омертвение глубже лежащих тканей

Ожоги I степени опасны при поражении более 50% поверхности тела, ожоги II степени приводят к развитию ожогового шока при поражении 25—30% поверхности, ожоги III степени — менее 25% поверхности (ладошка человека равна примерно 1% поверхности его тела) Задача первой помощи при тяжелых термически: ожогах заключается в борьбе с болью и предотвращении травмирования, раздражения и загрязнения обожженных участков.

**При термических ожогах кожи (кроме ограниченных ожогов I степени) следует вызвать врача или немедленно доставить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.**

До оказания медицинской помощи необходимо осторожно, не допуская травмирования, обнажить обожженный участок и закрыть его сухой асептической повязкой. С обожженного участка нельзя снимать прилипшие остатки обгоревшей одежды и вообще как-либо очищать его.

**Обработка ожогов мазями или наложение компрессов производится только квалифицированными медицинскими работниками.**

Сильная боль — одна из главных причин ухудшения общего состояния пострадавшего в первые часы после ожога. Для снятия боли следует применять любые доступные обезболивающие средства: амидопирин (0,5 г), анальгин (0,5—1 г), ацетилсалициловую кислоту (0,5—1 г.). Рекомендуется также прием димедрола (0.1 г) или супрастина (0.025 г). Действенным средством обезболивания при ожогах служит применение сухого холода (лед, снег, холодная вода в пузыре или полиэтиленовом мешочке) поверх повязки. Охлаждение одновременно уменьшает отек и воспалительные процессы в обожженных тканях.

При ожогах II и III степени не следует смачивать обожженные участки холодной водой. В рамках оказания первой помощи не допускается также промывание тяжелых ожогов этиловым спиртом, перекисью водорода или другими средствами, смазывание мазями, жирами и маслами, присыпание питьевой содой, крахмалом и т. д.

Для начала не паникуйте.  
Сразу же уберите подальше источник поражения.  
После этого немедленно охладите обожженный участок. Это надо делать в прохладной воде. Если степень поражения первая или вторая, то под краном около 10 минут. Если же ожог более сильный, то только в емкости, наполненной водой и наложив сверху повязку. Далее наложите на место поражения влажную тряпочку, дайте пострадавшему успокоительное и вызывайте скорую помощь.  
  
*Как различить степени ожогов?*  
Если Вы видите только покраснение кожи, то это первая степень поражения.  
Если место ожога покрылось волдырями, то это вторая степень.  
Если волдыри лопнули, то это третья степень, а в том случае, когда место ожога обуглилось, речь идет о четвертой степени ожога.  
  
*Ни в коем случае не мажьте пораженное место маслами, кремами и любыми другими средствами.*  
Не пытайтесь содрать одежду, если она прилипла.  
Не расковыривайте образовавшиеся в результате ожога пузыри.  
Не обрабатывайте ожоги мочой. Многие считают уринотерапию панацеей чуть ли ни от всех болезней. В данной ситуации это не работает.  
  
*И когда же надо вызывать скорую?*  
Когда пострадал ребенок или старик, когда поражена область паха, голова, лицо, органы дыхания, если ожог третьей и больше степени, если поражены обе конечности.