МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ УКРАИНЫ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ ВЫСШЕЕ УЧЕБНОЕ ЗАВЕДЕНИЕ

„УКРАИНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ХИМИКО-ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ"

Кафедра ТОВФП

ИНДИВИДУАЛЬНОЕ ЗАДАНИЕ

ТРАВА ЧЕРЕДЫ ТРЕХРАЗДЕЛЬНАЯ

Выполнила

Студентка группы 4-Ф-75

Сергиенко И. А.

Проверил

Поляков Е.В.

Днепропетровск 2009

**Череда трехраздельная (Bidens tripartita L.)**

*Названия:* **Русские:** золотушная трава, череда, козьи рожки, прицепа, болотная стрелка, двузубец, собачник.

**Белорусские:** ваучкі трохраздзельные, сабачкі, чарада.

**Украинские:** череда трироздільна, причепа, собачий реп'ях.

***Череда трехраздельная*** - однолетнее травянистое растение семейства сложноцветных (Compositae), высотой до 1 м. Корень стержневой, сильно разветвленный, тонкий. Стебель одиночный, прямостоячий, красноватый, вверху супротивно ветвящийся. Листья супротивные, с короткими крылатыми черешками, трехраздельные. Цветки грязновато-желтые, все трубчатые, собраны в одиночные корзинки на верхушке стебля и супротивных пазушных побегах, обертка корзинки двухрядная. Плод - обратнояйцевидная, клиновидная, сплюснутая, с двумя зазубренными остями семянка. Благодаря этим остям плоды легко цепляются к шерсти животных, одежде человека и переносятся на большие расстояния. Цветет с конца июня до сентября, плоды созревают в конце сентября - октябре. Распространена череда трехраздельная почти во всей европейской части СНГ, в Сибири, Средней Азии, на Кавказе и Дальнем Востоке. Растет по сырым берегам рек, вдоль мелиорационных каналов, у прудов и озер, на болотах, в канавах, где часто образует заросли. Рассеянно череда встречается на лугах, как сорняк в огородах и на полях. Череда - тепло- и влаголюбивое растение. В холодные дождливые весны она растет медленно и плохо развивается.

Популярность череды раньше была настолько велика, что ее заготовка проводилась в 29 губерниях царской России. Использовалась только внутри страны; на Западе ее лечебное действие не признавалось, но зато активно использовалась в китайской и тибетской медицине, которая рекомендовала ее при дизентерии, экземе, при заболеваниях суставов.

**Сбор и сушка сырья**

Лекарственным сырьем являются верхушки стеблей и боковых ветвей череды длиной не более 15 см и все листья (НегЬа Bidentis), собранные в период бутонизации в первой половине июня. Сырье, заготовленное в период цветения, после сушки становится непригодным, так как при сушке в естественных условиях цветение продолжается и корзинки становятся колючими. В таких случаях срезают только боковые веточки без потемневших плодоносящих корзинок. Сушку проводят в сушилках при температуре 40-45 °С или в тени под навесами, на чердаках с хорошей вентиляцией, раскладывая слоем 5-7 см. В начале сушки сырье ежедневно переворачивают. Когда стебли начинают ломаться, сушку сырья прекращают. Срок годности сырья 2 года. Запах сырья специфический, при растирании усиливающийся. Вкус терпкий, с едким привкусом. Основные районы заготовок дикорастущей череды находятся в Беларуси, на Украине, в Краснодарском и Ставропольском краях России. Не допускается сбор и применение в лечебных целях других видов череды. Встречается череда лучевая (Bidens radiata Thuill.) и череда поникшая (Bidens cernua L.). У первой более широкие и плоские корзинки, многочисленные листочки обертки. Второй вид отличается поникающими корзинками, цельными пильчато-зубчатыми листьями. Семянки у нее снабжены 4, а не 2, как у череды трехраздельной, щетинками.

**Фармакологические свойства**

Трава череды обладает мочегонными и потогонными свойствами, улучшает пищеварение, нормализует нарушенный обмен веществ. Лекарственные свойства препаратов череды в определенной степени, по-видимому, обусловливаются наличием аскорбиновой кислоты и марганца, которые имеют важное значение в физиологических превращениях веществ. Ионы марганца в составе ферментных систем влияют на процессы кроветворения, свертываемость крови, на деятельность желез внутренней секреции. Масляные экстракты травы череды, содержащие значительные количества нерастворимого в воде, но хорошо растворимого в жирах каротина, обладают противовоспалительными и ранозаживляющими свойствами. Дубильные вещества, до 66 % которых составляют полифенолы, придают растению ярко выраженные бактерицидные свойства.

**Применение в медицине**

Надземная часть. Настой, настойка - при нарушении обмена веществ, как средство, улучшающее аппетит и пищеварение, легкое потогонное, мочегонное, желчегонное и седативное; как средство для снижения кровяного давления; наружно (в виде ванн и обмываний) - при рахите, подагре, артритах и экссудативном диатезе. В народной медицине настой, отвар (внутрь) - при заболеваниях печени, селезенки, при бронхитах, сахарном диабете, плохом пищеварении, простуде; как мочегонное при воспалении мочевого пузыря. Внутрь и наружно - при золотухе, рахите, угрях, прыщах, фурункулах и других гнойничковых заболеваниях. Наружно (в виде примочек, общих ванн, ванночек) - при фурункулезе, нейродермитах, экземах, себорее.

Свежие листья (растертые) - прикладывают к инфицированным ранам и язвам. Порошок (в виде присыпки) - при гноящихся ранах и язвах.

Траву череды применяют для приготовления лечебных ванн ***для детей, главным образом при различных диатезах***, сопровождающихся уртикарной сыпью, скрофулезом, молочным струпом и себореей головы.

Внутрь назначают настой череды как потогонное и мочегонное средство, а также как горечь для улучшения пищеварения, при аллергии, золотухе и экссудативном диатезе.

Череда трехраздельная обладает противовоспалительным, кровоостанавливающим, противомикробным, потогонным действием, улучшает обмен веществ. ее применяют внутрь в виде водного настоя или отвара для повышения аппетита, улучшения пищеварения и для лечения заболеваний органов дыхания.

**Череда при бронхите**

При бронхите назначают 5% отвар травы череды и мать-и-мачехи по 0,5 стакана 2-3 раза в день в течение месяца.

**Череда от аллергии**

При аллергии (аллергический насморк, диатез, экзема) готовят 10% настой череды (настаивать 15 мин); свежеприготовленным принимать по 1-1,5 стакана 3 раза в день в течение 4-6 мес с 10-дневным перерывом после каждого месяца приема.

В Китае листья череды употребляют при дизентерии, для лечения экзем; в тибетской медицине – при заболеваниях суставов.

**Ванны из череды**

Череду используют в виде ванн, примочек и повязок. Она способствует подсушиванию пораженного участка тела и быстрейшей эпителизации кожи. Настоем полезно мыть голову, пораженную себореей. Для его приготовления 3 столовые ложки сырья заливают 1 стаканом горячей воды, кипятят на медленном огне 15 мин, охлаждают при комнатной температуре 45 мин и процеживают. Принимают по 0,3—0,5 стакана 3 раза в день во время еды.

**Экстракт череды для лечения псориаза**

Спиртовой экстракт череды эффективен для лечения псориаза. Принимают его по 20 капель 3 раза в день до еды. Пораженные участки кожи смазывают мазью с экстрактом череды.

**Череда при фурункулезе**

При фурункулезе назначают настой смеси череды и листьев брусники, взятых поровну. Для его приготовления 1 ст.л. сырья заливают 1 стаканом кипятка, настаивают 1 ч и процеживают. Принимают по 0,25 стакана 4 раза в день за 30 мин до еды. Курс лечения — 2 недели.

**Настой травы череды**

3 ст.л. сырья помещают в эмалированную посуду, заливают стаканом кипятка и нагревают на водяной бане 15 мин, настаивают 45 мин. Доливают кипяченой водой до объема настоя 200 мл. Принимают по 0,3 стакана 2-3 раза в день как противовоспалительное и мочегонное средство. Храняй настой череды в прохладном месте не более 2 суток.

**Напар травы череды**

4 ст.л. нарезанной травы череды заливают 1 л кипятка, настаивают ночь. Принимают по 0,5 стакана 3-4 раза в день.

Чай из травы череды: заваривают и пьют без дозировки.

Промышленность выпускает брикеты травы череды, разделенные на 10 долек. Одну дольку заливают 1 стаканом кипятка, накрывают плотной тканью, настаивают 10 мин и процеживают. Принимают по 1 ст.л. утром и вечером. На ванну используют 1 стакан настоя.

**Лекарственные формы, способ применения и дозы**

Настой травы череды (Infusum herbae Bidentis: 10 г (3 столовые ложки) сырья помещают в эмалированную посуду, заливают 200 мл горячей кипяченой воды, нагревают на кипящей водяной бане 15 мин, охлаждают при комнатной температуре 45 мин, процеживают, отжимают. Объем настоя доводят кипяченой водой до 200 мл. Принимают по 1/3-1/2 стакана 3 раза в день после еды как противовоспалительное и противоаллергическое средство. Приготовленный настой хранят в прохладном месте не более 2 суток. Для ванны на каждые 10 л воды берут 1 стакан настоя.

*Выпускаются* брикеты травы череды (Bricetum herbae Bidentis) в виде прямоугольных плиток массой 75 г, делящихся на 10 долек. Одну дольку заливают стаканом кипятка, настаивают в течение 10 мин, процеживают. Для ванны берут 1 стакан. Внутрь принимают по 1 столовой ложке утром и вечером.

**Основные вещества череды трехраздельной (Bidens tripartita L.)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Найменование** | **Формула** | **Количество** |
| 1. | Лютеолин |  | До 6,5% конденсированных дубильных веществ |
| 2. | Бутеин |  |
| 3. | Сульфоретин |  |
| 4. | D - глюкопиранозид бутеина |  |
| 5. | Красный флобафен |  |  |
| 6. | Каротин | α-каротин  β-каротин | До 60 мг % |
| 7. | Умбеллиферон |  | Во время цветения до 950 мг % |
| 8. | Скопалетин |  |
| 9. | Аскорбиновая кислота |  |
| 10. | Амины | N — Н и т.д. |  |

**Растворители**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Действующее вещество** | **Растворитель** |
| 1. | Флавoноиды | Вода, органические соединения |
| 2. | Дубильные вещества | Вода, ацетон, спирт, этилацетат |
| 3. | Кумарины | Бензол, этанол, этиловый эфир |
| 4. | Эфирные масла | Эфир, бензол, углерод |
| 5. | Амины | Кислоты и щелочи |

**Литература**

1. http://lekmed.ru/lekarstva/lekarstvennye-rasteniya/chereda-trehrazdelnaya.html
2. http://ru.wikipedia.org/wiki/Аскорбиновая\_кислота
3. http://ru.wikipedia.org/wiki/Дубильные\_вещества
4. http://ru.wikipedia.org/wiki/Флавоноиды
5. http://ascorbinka.x51.ru/index.php?mod=text&selected&uitxt=421&sw=%F0%E0%F1%F2%E2%EE%F0%E8%F2%E5%EB%E5