**ТРАВМА**

Среди причин смерти травма занимает третье место после сердечно-сосудистых заболеваний и опухолей. Половина всех несчастных случаев со смертельным исходом обусловлена бытовым травматизмом. В последние годы резко увеличился транспортный травматизм. Он является одной третью всех несчастных случаев.

Травма - внезапное воздействие различных внешних факторов на организм человека, приводящее к нарушению структуры, анатомической целостности тканей и физиологических функций.

Травмы могут быть *изолированными*, когда имеется повреждение одного органа или в пределах одного сегмента опорно-двигательного аппарата, например, разрыв печени, перелом бедра; *множественными,* включающими несколько однотипных повреждений конечностей, туловища, головы, т.е. имеются одновременные переломы двух и более сегментов или отделов опорно-двигательного аппарата; *сочетанными*, сопровождающимися повреждением опорно-двигательного аппарата и одного или нескольких внутренних органов, включая головной мозг. Под *комбинированной* травмой понимают повреждения, возникающие от воздействия механических и одного или более немеханических факторов - термических, химических, радиационных и т.д., например, перелом костей в сочетании с ожогами.

**Травматизм** - совокупность травм, повторяющихся при определенных обстоятельствах у одинаковых групп населения за определенный отрезок времени. Различают травматизм производственный, автодорожный, бытовой, спортивный и др.

Производственный травматизм - это травмы, полученные в связи с производственной деятельностью в промышленности, сельском хозяйстве, на строительстве и другие, травмы, полученные по пути на работу или с работы при выполнении общественных обязанностей.

Автодорожный травматизм - это травмы, происшедшие в результате дорожно-транспортных происшествий.

Уличный травматизм - травмы, полученные пострадавшими на улицах, в открытых общественных местах, в поле, в лесу.

Бытовой травматизм. К нему относятся несчастные случаи в доме, квартире, во дворе, личном гараже и т.д. Ведущей причиной этих травм является выполнение домашней работы - приготовление пищи, уборка и ремонт помещений и т.д.

Спортивный травматизм - несчастные случаи, возникшие при занятиях возникшие при занятиях спортом, во время занятий физкультурой.

Военный травматизм - травмы, полученные в результате военных или боевых действий, а также во время службы в армии.

**Закрытые механические травмы**

Ушибы - закрытые механические повреждения, возникающие при ударе тупым предметом с относительно малой энергией, без нарушения целости наружных покровов.

Растяжения. К ним относятся закрытые повреждения мягких тканей без нарушения их анатомической целостности, возникающие в результате движений, не свойственных данной области или превышающих по силе и направлению их нормальное движение.

Разрыв мягких тканей происходит пои воздействии силы, вызывающей чрезмерное сгибание, разгибание или перерастяжение, превышающей допустимую эластичность и прочность тканей.

Травматический токсикоз - патологический комплекс, возникающий в результате длительного сдавливания мягких тканей (обычно нижних конечностей) и отличающихся т тяжелым клиническим течением и высокой летальностью.

Повреждения сухожилий. Наиболее распространены раздавливания и разрывы сухожилий. Острые травматические разрывы сухожилий происходят при внезапном чрезмерном сокращении мышцы или же при непосредственном ударе по натянутому мышечной тягой сухожилию. Разрывы, как правило, происходят в косой плоскости.

Повреждения суставов. Ушибы, разрывы и растяжения связок суставов, вывихи суставов возникают при непосредственном ударе или опосредованно. При ушибах и растяжениях связочного аппарата возможны кровоизлияния в мягкие ткани, околосуставные пространства, связки и в полость суставов (гемартроз).

Растяжения суставных связок. Растяжению подвергаются как внесуставной, так и внутрисуставной связочный аппарат.

**Повреждения конечностей.** Ушиб кости. При ушибе особенно страдает надкостница (периост). Вследствие разрыва питающих надкостницу сосудов происходит кровоизлияние под нее и образуется поднадкостничная(субпериостальная) гематома.

Полные травматические переломы. Причина полных травматических переломов заключается во внезапном воздействии силы, превышающей границы прочности кости, в результате чего нарушается целость кости и надкостницы, при этом травмирующая сила может действовать прямо на кость или на оси костного скелета.

**Литература:**

1. Хирургия В.М.Буянов, Ю.А.Нестеренко