Травматологія.

Артроз (деформуючий) – Завдання – покращити кровообіг в тканинах суглоба, знеболююча, розсмоктуюча дія, попередити прогресування дегенеративного процесу, відновити функцію суглоба.

1. УФО ділянки суглоба 4-6 біодоз ч/з 1-2 дня 3-4 опропілення.
2. УЗ на ділянку суглоба і паравертебрально 6-10 хв. Через день.
3. Парфіно-озокеритові, озокеритові аплікації на ділянку суглоба (t=48-520), грязеві аплікації.
4. Гідрокортизон – фонофорез на ділянку суглоба 7-10 хв.
5. ДДТ на суглоби
6. УВЧ на ділянку суглоба
7. Мікрохвилова терапія ділянки суглобу
8. Йодобромні вани (t=36-370), шолорейні, радонові
9. ЛФК, масаж м‘язів в ділянці хворого суглоба.

Біль фантомний відчуття болі в відсутній кінцівці – післяампутаційне ускладнення.

Завдання – перервати вогнища периферійного больового подразнення і патологіні рефлекси, знеболююча і розсмоктуюча дія.

1. ДДТ на ділянку культі КП 6-8 хв.(можна з новокаїном)
2. УФО ділянки культі по полям 5-8 біодоз.
3. УФО сегментаційної зони (поперекової або кінцевої), 3- 4 біодози через 2-3 дня. Курс 3- 4 опромінення.
4. Новокаїн – йод електрофорез на ділянку культі поперечно або продольно (катод на сегментарну зону)
5. УВЧ продольна (сегментарна ділянка культі)
6. УЗ ділянки по ходу нервового ствола
7. Дарсонвалізація ділянки культі
8. Радонові або хвойні ванни
9. Масаж паравертебральних ділянок і культі.

Вивих травматичний.

Завдання (після вправлення вивиха і імобілізації суглоба: плечово-гіпсовою лончеткою на протязі 3 тиж., ліктьово-гіпсовою лончеткою під кутом 900 5-10 днів, колінно-гіпсовою гільзою в положенні легкого згинання пер.кутом 50 на протязі 5-6 тиж.). попередити розхвиток запальних явищ в суглобі, прискорити розсмоктування крововиливів, відновити об‘єм рухів, укріпити м‘язи і зв‘язки:

1. ДДТ ділянки суглоба після вправлення вивиху
2. Солюкс інфраруж на ділянку суглоба
3. Новокаїн – електрофорез на ділянку суглоба поперечно
4. Парафіно-озокеритові аплікації на ділянки суглоба (крім ліктьового, де можлива оссифікація плечового м‘яза). Після зняття фіксуючої пов‘язки (t=48-520С) 20-30 хв.
5. ЛФК обережно збільшуючи кількість рухів від 10 до 50.
6. Масаж легкий в перші 2-3 дня масують ділянку вище суглоба не викликаючи посилення болю 10 хв. 1-2 раза в день. 3-4 дня масаж суглоба (за виключенням ліктьового), масаж якого починають до кінця 2-ої декади після травми.

Гемартроз

Завдання – після відсмоктування крові і імобілізації суглобо з‘ємною гіпсовою лангетою, прискорення розсмоктуваних рештків і випота відновлення функіції суглоба. Після травми застосовують міхур з льодом поверх пов‘язки. На 2-й день після функції відсмоктування крові показани:

1. Парафіно-озокеритові аплікації на ділянки суглоба
2. Мікрохвильва терапія ділянки суглоба
3. Індуктотермія
4. Солюкс (інфраруж)
5. УЗ на ділянку суглоба. Призначають на 2-3-й день після травми поєднують з ДДТ і парафіновими аплікаціями
6. Азотні, йодобромні, шалфейні ванни
7. ЛФК з 3-4 дня у вигляді активних порушень м‘яза, поступово наростаючої сили
8. Масаж м‘язів (з 4-го дня) вище і нижче суглоба

Гематома.

Завдання: прискорити розсмоктування крові і набряку, попередити нагноєння.

Спокій, еластична стискаюча пов‘язка і підвичення положення кінцівки (якщо на ній гематома), в перші години після травми кругова парафіно-озокеритова аплікація на ділянки суглоба на позиції 4-6 год на ділянку травми з наступною ДДТ ділянки гематоми (для дегфрактації): короткі і довгі періоди по 3-5 хв.

З 2-3 дня:

1. солюкс, інфраруж
2. магнітотерапія ділянки травми
3. індуктотерапія ділянки травми
4. мікрохвильова терапія
5. йод-електрофорез на ділянку гематоми.

Сколіоз. Передні поверхні тіл хребців повертаються в сторону випуклості, остисні відростки в сторону вогнутості. М‘язи на випуклій стороні розтягнуті, ослаблені, на вогнутні – зморщені, вкорочені, напружені.

Завдання при І-ІІ стадії при сколіозі покращити крово- і лімфообіг, знаболююча, загальноукріплююча корректуюча дія на хребет, тулуб укріпити м‘язи спини, нормалізувати функції нервів, м‘язів, мінерральний обмін.

1. підводний душ-масаж по обидві сторони хребта
2. плавання в басейні, морі,озері, річці
3. ЛФК з коректуючю гімнастикою
4. Масаж ослаблених м‘язів спини і живота
5. Електростимуляцію ослаблених м‘язів спини і живота
6. Ампліпульстерапія : електроди паравертебрально на рівні пораження І ступінь І і IV рід роботи (частота 60-30, глибина 50-75% 3-5 хв.) ІІ – ІІІ стадія ІІ – IV рід.
7. Кальцій, фосфор електрофорез (індуктофорез малим диском)на ділянку душ хребта
8. Парафіно-озокеритові аплікації
9. УФО загальне по основній схемі
10. Хвонні ванни поєднують з душем
11. Струменний, циркулярний душ.