**Внутриматочные контрацептивы**

Что такое внутриматочные контрацептивы?

Принцип действия

К внутриматочным контрацептивам относят приспособления, которые вводят в полость матки с целью предотвращения беременности – это спирали и гормональные капсулы. Наиболее распространена внутриматочная спираль (ВМС). Внутриматочные спирали могут быть медикаментозные и немедикаметозные. Медикаментозные модели содержат медь и серебро и обладают комбинированным противозачаточным действием (сейчас используют только такие ВМС). Спираль представляет собой медную проволочку, обернутую вокруг эластичного стержня длиной 3-4 см, к которому прикреплены 2 нейлоновые нити. Спираль вводится врачом в полость матки, Оказавшись там, она препятствует наступлению беременности за счет присутствия инородного тела в матке и спермицидного эффекта меди. Спираль также усиливает сокращение матки и труб, вызывая специальное «асептическое» воспаление в полости матки, что создает неблагоприятные условия для наступления беременности.

Гормональные внутриматочные контрацептивы – это различные приспособления, содержащие капсулы с гормональными препаратами, которые медленно высвобождаются в полости матки в течение 5 лет. Они оказывают местное действие на внутренние ткани матки, маточные трубы, слизистую оболочку шейки матки.

Внутриматочные спирали могут оказаться подходящим видом контрацепции для тех, кто по какой-либо причине не может принимать противозачаточные таблетки. Спирали рекомендуются женщинам, состоящим в браке и ведущим регулярную половую жизнь. При использовании спирали надо вести половую жизнь с постоянным половым партнером, так как спираль делает организм особо уязвимым для заболеваний, передающихся половым путем. Спираль может успешно применяться только в том случае, если вы практически здоровы, особенно с точки зрения гинекологии.

Противопоказания

Для того чтобы успешно применять спираль, вы должны быть гинекологически здоровы. Спираль можно вводить, если в течение 10-12 месяцев до этого вы не болели заболеваниями, передающимися половым путем.

Относительными противопоказаниями к применению спирали являются: воспалительные заболевания органов малого таза после последней беременности; перенесенные ранее внематочные беременности; нарушение свертываемости крови; пороки сердца; хронические нарушения менструального цикла, в том числе очень болезненные или обильные месячные; высокий риск возникновения заболеваний, передающихся половым путем; любые заболевания, вредно действующие на иммунную систему или подавляющие сопротивляемость к инфекциям, например диабет или применение кортикостероидов.

Абсолютные противопоказания к применению спирали: острые и хронические воспалительные заболевания наружных и внутренних половых органов; подтвержденная или предполагаемая беременность; маточные кровотечения неизвестного происхождения; подтвержденное или подозреваемое онкологическое заболевание гениталий; патологическое заболевание гениталий; патологические изменения матки, которые препятствуют успешному введению и эффективному использованию спирали.

Предварительное обследование

Прежде всего необходимо убедиться в том, что вы не больны инфекционно-воспалительным заболеванием. Поэтому врач обязан тщательно расспросить пациентку о состоянии ее здоровья, направить ее на анализы крови и мочи, взять специальные пробы ткани и бактериологические мазки. Для определения подходящего размера и модели спирали необходимо сделать ультразвуковое исследование матки.

Процедура введения спирали

Эту процедуру осуществляют только в медицинских учреждениях. Обычно спираль упакована в стерильные пакеты со специальными приспособлениями, что позволяет ввести спираль в полость матки на гинекологическом кресле за 2-3 минуты. Шейки матки предварительно смазывают дезинфицирующим и обезболивающим растровом. При введении спирали огромное значение имеет соблюдение стерильности. Большинство женщин переносят эту манипуляцию легко и безболезненно. Некоторые испытывают легкую боль, дурноту и головокружение. Реже введение спирали сопровождается кратковременной сильной болью, которая может вызвать обморочное состояние, тошноту и т.д. Эти ощущения быстро проходят. Лучший срок для постановки спирали – последние дни менструаций, первые 6 недель после родов, спираль также может быть введена во время медицинского аборта.

Возможные осложнения

Частым осложнением является выпадение спирали из полости матки. Чаще всего это происходит в первые часы после введения спирали или в первые три месяца ее использования. Если спираль остается в матке после этого периода, то специалисты говорят, что она «прижилась». Само по себе выпадение спирали не является опасным, важно вовремя заметить это и обратиться к врачу, который подберет более подходящий размер и модель спирали.

В течение первых 3-8 месяцев ваш организм «привыкает» к спирали. Именно в этот период могут возникнуть различные осложнения: обостряются воспалительные заболевания половых органов, проявляются скрытые инфекции мочеполовых путей. Поэтому при появлении таких симптомов, как зуд и жжение во влагалище, боли в пояснице и внизу живота, повышение температуры, общее недомогание, озноб, необходимо обратиться к врачу и начать лечение болезни. Частыми осложнениями при введении спирали бывают различные маточные кровотечения: от умеренных кровянистых выделений между менструациями до обильных изнурительных кровотечений во время месячных. В таких случаях надо провести индивидуальное лечение. Если же кровотечение принимает постоянный характер и поддается лечению лекарственными препаратами, то возникает необходимость удалить спираль. Если введение спирали чрезвычайно болезненно или очень затруднительно, то это весомый повод для того, чтобы отказаться от внутриматочного контрацептива.

Очень редким, но достаточно серьезным осложнением является прокол спиралью матки. Такие случаи отмечаются в среднем у одной женщины из пяти тысяч, но все же, если вы решились поставить себе спираль, необходимо ясно представить себе спираль, что такое прокол матки и какие последствия он может за собою повлечь. Чаще всего прокол органа происходит при введении спирали в матку или при попытке ее извлечения. В этом случае пациентке оказывается экстренная помощь, и дальнейших осложнений практически не наблюдается.

Значительно опаснее, когда прокол происходит в обычных условиях применения спирали. Пока еще нельзя с полной уверенностью назвать причины, с которыми это связано. Основные симптомы прокола матки:

1. Боли в животе, которые могут приобретать самый разный характер: от слабых неприятных ощущений до острой сильной боли. Болевые ощущения могут появляться в районе поясницы, мочевого пузыря, тазовой области и т.д.

2. Общая слабость, головокружение, бледность, учащение пульса – эти признаки являются симптомами внутреннего кровотечения, которым сопровождается прокол матки или любого другого внутреннего органа.

Достоинства спирали

Эффективность спирали – 98%. Спираль рассчитана на длительные сроки применения: от 2 до 5 лет. После введения спирали обычно нет необходимости в специальном медицинском наблюдении. Спираль не оказывает влияния на весь организм. Способность к зачатию восстанавливается в течении 1-2 менструальных циклов. Показаны женщинам старше 35 лет и для тех, кому противопоказаны противозачаточные таблетки. Спирали доступны по цене, процедура их постановки не занимает много времени.

Недостатки спирали

Применение спирали менее эффективно, чем прием противозачаточных таблеток. В среднем 2-3 женщины из 100, пользующихся спиралью в течение года, беременеют, несмотря на хорошо «прижившуюся» спираль. Спираль не предохраняет от заражения заболеваниями, передающихся половым путем. Возможно полное или частичное выпадение спирали, что может привести к незапланированной беременности.

Что делать, если беременность наступила, а спираль находится в матке?

В половине случаев беременность, наступившая на фоне использования спирали, заканчивается самопроизвольным выкидышем. При этом может выпасть и спираль. Если она осталась внутри, то ее следует удалить. В остальных случаях женщинам, не желающим сохранять беременность, делается аборт, во время которого удаляют спираль. Сложнее решается вопрос, если женщина хочет родить ребенка. Отечественные врачи-гинекологи советуют такую беременность прервать, западные медики, утверждают, что плод может быть выношен. Важным моментом является удаление спирали. Если она сохранила «усики» и, следовательно, легко вытягивается из матки, то беременность и роды протекают практически без каких-либо осложнений, связанных с применением спирали. Если спираль осталась в матке, то беременность должна протекать под наблюдением врача. Спираль не влияет отрицательно на плод и состояние матки, но может стать причиной выкидыша во второй третьи беременности.

Может ли спираль повредить органы партнера во время полового акта?

Даже если спираль выпадет из матки во время коитуса (чего практически не отмечается), то она не может травмировать половой член, так как имеет закругленную и обтекаемую форму.