## 40 приемов удовлетворить женщину

Men'sHealth. Апрель 2001. стр 76-85

## Автор: Илья Кирданов Одобрено для чтения советом экспертов журнала "Men'sHealth" во главе с И.С. Коном

**Ниже будет описано 40 универсальных моментов, равно нравившихся почти всем дамам без исключения**. Если ты выполнишь все, то почти наверняка твоя женщина будет хвастаться тобой перед своими подружками.

**1. Мелодичные песни, исполняемые певцом с низким, бархатистым голосом**

Хриплые, густые голоса "запускают" у большинства женщин программу сексуального возбуждения. (Блатные колядки про "...судьи плакали над ним, но вышку все же дали" не считаются). А вот высокие женские голоса, наоборот, вызывают у многих барышень нервозность и беспокойство. Выбирай музыкальное сопровождение грамотно.

**2. Когда ты без просьб и напоминании с ее стороны надеваешь презерватив**. (И не оставляешь его потом ненароком внутри)

**3. Когда ты, нежно обняв ее за плечи сзади, утыкаешься подбородком между шеей и ключицей**

Попробуй повертеть головой. Если ты попал в правильное место, то руки и бедра девушки покроются мурашками.

**4. Фильм "Унесенные ветром"**

А вы чтобы лежали, смотрели и обнимались как сумасшедшие. (Только не вздумай отращивать себе такие же усики, как у Кларка Гейбла!)

**5. Шепот ей на ухо**

**6. Ласки внутренней поверхности ее рук и бедер - кожа здесь особенно чувствительна**

**7. Когда ты разрешаешь ей смотреть на тебя, не прикрываясь при этом простыней, и трогать тебя там, где ей захочется**

Как ни странно, но многие мужчины признаются, что не любят сами становиться объектом сексуального внимания своих партнерш. Психологи утверждают, что это последствия так называемой гомофобии - страха привлечь к себе внимание партнера неправильного пола, - которая у некоторых мужчин принимает просто гротескные формы. Вплоть до того, что они не разрешают своим женам трогать руками их пенис или ягодицы.

**8. Огуречный и клубничный запахи**

Экспериментально установлено, что запахи свеженарезанного огурца или клубники действуют на женщин возбуждающе. Похожий эффект оказывает запах свежей сдобной выпечки.

**9. Когда ты знаешь, где у нее клитор. И зачем он нужен**

**10. Когда ты берешь ее на руки**

**11. Подробный и длинный рассказ о том, как ты лишился невинности**

Но только если она сама тебя об этом спросит.

**12. Когда после секса ты проводишь пальцем по ее лицу - от виска по щеке через губы до подбородка. И улыбаешься**

**13. Когда ты сам встаешь ночью перепеленать ребенка**

**14. Покусывание ее сосков**

Кусать (осторожно!) можно вообще все: ладони, подушечки пальцев, шею. В том числе самые интимные места - иногда это оказывается действенней, чем прикосновение руками или языком.

**15. Когда не стесняешься говорить, что ты ее хочешь. Прямо сейчас**

**16. Классическая поза**

В ней у девушки появляется возможность смотреть тебе в глаза во время секса и целоваться. И то и другое может довести ее до крайней степени возбуждения. Доказано, что женщины могут испытать оргазм от одного поцелуя.

**17. Шелковое постельное белье**

Прикосновение шелка женщины воспринимают как ласку.

**18. Очень частый ритм фрикций, когда она вот-вот достигнет оргазма**

**19. Ощущения, которые возникают, когда ты кончиком пальца теребишь ее ресницу сверху вниз**

**20. Чистые, ухоженные волосы**

В качестве альтернативы может подойти очень короткий ежик. И то и другое ей будет приятно трогать. Причем не только руками. Попробуй, например, провести головой по ее лобку и бедрам с внутренней стороны.

**21. Когда ты сосешь большой палец ее ноги**

**22. Регулярные сводки информбюро о том, какая она красивая и сексуальная**

**23. Твои трусы-боксеры**

Согласно опросам, большинство женщин считают их самым сексуальным мужским бельем.

**24. Когда ты, несмотря на явное возбуждение, продолжаешь ее ласкать, оттягивая основное действие**

**25. Твой накачанный пресс**

**26. Сухие поцелуи**

Взрослые мужчины нюни не распускают.

**27. Когда ты, перед тем как лечь, снимаешь наручные часы**

Которые так ловко выдергивают волоски и больно карябаются.

**28. Когда тебе можно откровенно высказать свои желания,даже самые неожиданные, не боясь при этом, что ты смутишься или развеселишься**

**29. Когда ты после оргазма не покидаешь ее тело сразу**

А еще какое-то время продолжаешь двигаться. Когда же ты выходишь, то делаешь это не резко, а постепенно.

**30. Когда ты не ленишься находить у нее новые эрогенные зоны**

Попробуй, например, обратить внимание на складку у нее под ягодицами и сгиб ноги под коленом.

**31. Когда ты не комплексуешь по поводу размера своего пениса и подлинности ее оргазма**

**32. Поза "догги-стайл"**

И это неудивительно, так как именно это положение природа избрала для полового акта практически всех живых существ. Классическая поза "мужчина сверху" - неудобная для зачатия и весьма ограничивающая партнеров в ощущениях - получила такое распространение только после нескольких столетии, в течение которых за практикование любой другой позиции супруги могли быть публично казнены "за разврат".

**33. Кофе в постель утром**

**34. Когда, расстегнув на ней лифчик, ты не оставляешь его болтаться у нее на шее, а удаляешь его полностью. И ее трусики тоже желательно снимать не с одной ноги, а с обеих**

**35. Секс в то время, когда ей немного хочется писать**

В этот момент по ряду физиологических причин особенно эффективно происходит стимуляция точки G - пускового механизма женского оргазма.

**36. Когда в позе "женщина сверху" ты также проявляешь инициативу - приподнимаешь бедра над постелью и движешься в одном ритме с партнершей**

**37. Заплетание в косы ее волос**

Вообще многие женщины признаются, что расчесывание и укладывание волос вызывает у них эротические переживания. С научной точки зрения это вполне объяснимо: расчесывание волос тревожит нервные окончания на коже головы, которых у женщин больше, чем у мужчин.

**38. Твой загар. Даже в темноте загорелая кожа более гладкая на ощупь**

**39. Когда ты входишь в нее медленно, сантиметр за сантиметром, двигаясь при этом неритмично**

Так, чтобы она не могла предугадать твои движения и приготовиться к ним. Эффект неожиданности усилит ее ощущения.

**40. Мужчины, которые знают предыдущие 39 вещей без всяких, там, заумных журналов**