## Эликсиры Любви

* **Бергамот** - усиливает эротическую пульсацию, воображение и фантазию.
* **Гвоздика** - оживляет естественность, устраняет сосудистые и спазматические реакции, ликвидирует ожидание неудачи.
* **Герань** - открывает дыхание чувственности женщины после 45 лет; окрыляет, поднимает над суетой, вносит элементы мечтательности и сентиментальности в эротическое общение.
* **Жасмин** - раскрепощает стыдливые натуры, усиливает взаимопонимание партнеров; великолепное женское масло, позволяющее ощутить наслаждение близостью при беременности.
* **Иланг-иланг** - окрашивает эротическое общение в яркие, неповторимые цвета, дарует уверенность и помогает отгадывать и исполнять самые сокровенные желания партнера; усиливает интуицию и психологизм любовной игры; повышает потенцию мужчины и восприимчивость женщины; поднимает на самые высокие вершины оргазма.
* **Имбирь** - мужское масло, усиливающее потенцию; увеличивает продолжительность сексуального контакта, согревает, возбуждает, придает решительность и уверенность в своих силах.
* **Кедр** - придает пикантный, несколько "колючий" оттенок ощущениям; устраняет скованность и дискомфорт, наполняет партнеров радостным ощущением эротической победы.
* **Кипарис** - открывает "второе дыхание любви" тем, кому за 50; повышает выносливость и гибкость тела, оптимизирует кровообращение в органах малого таза, "оголяет" эрогенные зоны, усиливая их чувствительность.
* **Корица** - символ эротического гигантизма; масло корицы передает свою огневую энергию даже флегматичным прагматикам; согревает, пьянит, вносит в отношения дразнящую задорность и остроумие; развивает бурную фантазию жестов и прикосновений; синонимическое определение свойств корицы - "невозможное возможно", и в отношении потенции - тоже.
* **Майоран** - учит тело языку любви, обостряет чувства и реакции, вносит в отношения вкус запретности и тайны, усиливает гибкость позвоночника.
* **Mиppea** - тонкий аромат этого растения вносит психологизм, артистизм, душевную чуткость и деликатность в отношения, развивает альтруистическую ноту любви; Ваши отношения приобретут аристократическое благородство и эротическую роскошь.
* **Мускат** - омолаживает желания и ощущения людей, страдающих повышенным прагматизмом или чрезмерно загруженных работой; обостряет ощущение своего "Я" и дарует невероятное наслаждение от необходимости подчинять или подчиняться; натягивает струны души, обеспечивая музыкальную вибрацию оргазма.
* **Можжевельник** - придает силу, решительность, естественность чувствам и действиям; облагораживает, делает чистой и неповторимой каждую минуту любовной игры; укрепляет мужскую силу, ликвидирует холодность в отношениях; позволяет легко проводить многократные сексуальные контакты.
* **Нероли** - открывает дверь в магический, таинственный, немного сюрреалистический мир острой и всеподчиняющей страсти; усиливает потенцию и чувственность, гипертрофирует реакции на прикосновения и жаркое дыхание партнера; позволяет ощутить длительное наслаждение оргазмом.
* **Пачули** - древнейшее светоносное эротическое масло, пробуждающее восторженность и эротическую щедрость; усиливает потенцию и чувствительность эрогенных зон, вносит в общение элемент новизны и праздника, окрашивая эротические контакты в яркие "сумасшедшие" тона; способствует омолаживанию эндокринной системы и балансу гормонов.
* **Роза** - восхитительная свежесть и утонченность чувств расцветает под воздействием розового масла; усиливается психологизм и трепетное отношение к партнеру; идеально подходит для юных, стыдливых натур; сказочное дуновение этого аромата вносит естественность и комфортность в рисунок Первой ночи и первого знакомства.
* **Розмарин** - "трава Сердца" окрыляет, согревает, усиливает восприимчивость, одухотворяет отношения, позволяет раскрыться самым прекрасным сторонам души; способствует повторению эротических контактов, увеличивая их длительность и насыщенность.
* **Сандал** - обогащает сенсорные качества личности, открывая самые сокровенные побуждения партнера, усиливает куртуазность, фантазию, придает эротическому контакту пьянящую изысканность; сообщает сексуальной игре блюзовый ритм и сверхвозбудимость от медленных, нежных ласк; повышает потенцию и чувственность.
* **Сосна** - дарит прилив сил и энергии, разнообразит эротические жесты; помогает почувствовать уют и защиту в объятиях партнера, обрести уверенность в своих силах; увеличивает длительность сексуальных контактов, насыщая их огнем и безрассудством.
* **Чабрец** - помогает раскрыться неуверенным в себе, чувствительным, нервным натурам; восстанавливает силы и пробуждает эмоции; усиливает возбуждение и потенцию, препятствует преждевременному семяизвержению; облегчает эротические откровения партнеров.

Помимо вышеперечисленных чистых эфирных масел, существуют смеси аромаэссенций, в которых за счет синергизма действий составляющих компонентов значительно усилены физиологические (повышение потенции, чувствительности эрогенных зон и т. п.) и энергетические (эротическая пульсация, интуиция, естественность и т. п.) свойства. Можно приготовить смеси, обладающие притягательным ароматом и мощным воздействием на органы чувственности человека:

* **Смесь Афродиты**: Иланг-иланг Зк + Сандал 2к + Роза или розовое дерево Зк + Мускат 2к
* **Стимулирующий тоник**: Можжевельник Зк + Сосна 2к + Майоран 2к
* **Нежная смесь**: Нероли 4к + Сандал Зк + Бергамот 2к + Мята 2к
* **Смесь победителя**: Имбирь Зк + Корица 2к + Пачули 4к + Бергамот Зк

## Применение масел и ароматических эссенций

При нанесении на кожу, эфирные масла и смеси (ароматизация, массаж) необходимо добавлять в базисную основу. Идеально подходят для эротических целей масло миндаля, авокадо, виноградное, жохоба, абрикосовых и персиковых ядрышек, ростков пшеницы. Можно использовать также кремы. Ароматические эссенции имеют особые оздоровительные свойства. Они благотворно влияют на кожу, их запах обладает положительным психологаческим и эмоциональным воздействием. Это воздействие чистых неразбавленных масел может быть настолько сильным, что вызывает чрезмерные реакции. Поэтому не следует "для прославления в веках" использовать большее количество эротических стимуляторов, чем рекомендовано в таблице.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование** | **Массаж нанесение на кожу** | **Ванны** | **Арома-куритель-ницы** | **Ароматизация постельного белья** | **Ароматизация вина** |
| Мускат | Зк | не применять | 5к | Зк | 1к |
| Можжевельник | 4к | Зк | 4к | Зк | 1к |
| Нероли | 4к | 6к | 5к | Зк | 1к |
| Пачули | 5к | 7к | 4к | Зк | не применять |
| Роза | 5к | 7к | 5к | Зк | 2к |
| Розмарин | Зк | Зк | 5к | Зк | 1к |
| Сандал | 5к | 7к | 5к | Зк | 1к |
| Сосна | 4к | 5к | 5к | 2к | 1к |
| Чабрец | 2к | Зк | Зк | 2к | 1к |
| Бергамот | 5к | 7к | 5к | Зк | 1к |
| Герань | Зк | 4к | Зк | 2к | 1к |
| Жасмин | 4к | 5к | 5к | Зк | не применять |
| Иланг-иланг | 5к | 7к | 4к | Зк | 2к |
| Имбирь | Зк | 5к | Зк | 2к | 1к |
| Кедр | 4к | 6к | 4к | 2к | 1к |
| Кипарис | Зк | 4к | 2к | 2к | 1к |
| Корица | не более 1 к | не применять | 5к | Зк | 1к |
| Лимон | 4к | 5к | 5к | 4к | 1к |
| Лаванда | 4к | 7к | 5к | 4к | 1к |
| Майоран | Зк | 5к | 5к | Зк | 1к |
| Мандарин | 2к | Зк | Зк | 2к |  |
| Мирра | 5к | 7к | 4к | Зк | 1к |

* Массаж - указанные дозы соответствуют Юг транспортной основы.
* Ванны - указанное количество эфирных масел предварительно смешать с эмульгатором (поваренная соль, пена для ванн, мед), затем растворить в теплой воде ванны.
* Аромакурительницы - налить в аромалампу теплую воду, добавить указанное количество масел и зажечь свечу.
* Ароматизация постельного белья - неразбавленное эфирное масло накапать на ладошку, равномерно нанести на поверхность белья пальцами другой руки.
* Ароматизация вина - смешать указаное количество эфирных масел с 1 чайной ложкой меда и растворить в 250 мл натурального вина, закрыть пробкой и поставить в темное теплое место на 3 дня. Перед употреблением взболтать.

Приведенные в таблице масла, такие как лаванда, мандарин, лимон, обладают опосредованным эротическим эффектом: при помощи этих масел можно "смягчать" слишком терпкий или сладкий запах эротических масел (иланг-иланг. пачули, мускат, имбирь) в соответствии с Вашим вкусом.

В сегодняшнем быстро меняющемся мире, полном напряжения и стрессов, самыми уязвимыми являются отношения, затрагивающие наши тонкие эмоции. Часто после нескольких лет совместной жизни, сексуальные отношения партнеров теряют свою прелесть, непосредственность, насыщенность, постепенно нарастает неудовлетворенность из-за исчезающего волшебства близости. Секс становится рутинным занятием, привычкой или делом "последней необходимости", которое всегда можно отложить, отдавая приоритет более "вещественным" занятиям. Возникает безразличие к тому, кого Вы недавно любили, появляется скука в доме, присутствуя третьим участником в самых интимных отношениях. Сексологи утверждают, что ароматы и прикосновения могут возвратить "потерянное счастье": быть вдвоем вне времени, вне пространства, в своем Мире, сотканном из солнечных зайчиков, мире нежности и страсти.

**Список использованной литературы:**

1. Светлана Миргородская, **Ароматерапия. Мир запахов - запахи мира.** 1998.