**Горицвет**

Наталия Антонова

Едва сбежит звенящими ручейками с пригорков растаявший снег, появятся чёрные и коричневые проталинки, как уличные продавцы предлагают прохожим небольшие букетики ослепительно-жёлтых цветов и это притом, что растение занесено в Красную книгу России. Своё русское название — горицвет, цветок получил за солнечную яркость цветов.

Своим вторым русским названием – мохнатик - растение обязано узким, как бы рассечённым листьям, которые на вид составляют сплошные зелёные ниточки.

На Руси в народе горицвет называют так же: божье дерево, волосяная трава, ноготок, купавник, волосятик, еловой, желтотысячник, западная трава, заячий мак, краски, махорник, подснежник, полевой укроп, расходник, сосенка, сосонка, стародубка, черная трава, черная чемырица, черногорка.

А ботаническое название Адонис растение получило в честь древнегреческого юноши неописуемой красоты.

Всё началось с распри двух женщин – земной и небесной.

Как-то жена царя Фойника сказала, что её дочь Мирра превосходит по красоте саму богиню красоты Афродиту.

Мстительная богиня, охваченная гневом, внушила Мирре пылкую чувственную любовь к родному отцу.

И девушка уговорила свою кормилицу опоить отца до беспамятства, забралась к нему в постель и после ночи страсти забеременела.

Царь, узнав о таком вероломстве и придя в ужас, что станет отцом и дедом одновременно бросился на дочь с мечом.

Несчастная Мирра выбежала из дворца и бросилась бежать, но, царь настиг её возле обрыва.

Афродита уже и сама раскаялась в сотворённой подлости, обратила она Мирру в мирровое дерево.

Но царь не остановился и, вонзив меч в ствол дерева, расколол его ствол надвое, и оттуда выпал, ребёнок ослепительной красоты.

Афродита повелела изготовить из ствола миррового дерева ларец, положила туда младенца, названного Адонисом, и отдала его на хранение Персефоне, жене царя подземного мира, попросив спрятать ларец в укромном месте.

Но Персефона, естественно, не удержалась и мучимая любопытством, заглянула в ларец и обнаружила там восхитительно красивого ребёнка.

Она взяла малыша на руки, отнесла во дворец и воспитала. И…сделала своим любовником.

Тут опомнилась Афродита и примчалась требовать Адониса обратно, но не тут-то было, Персефона не желала расставаться с прекрасным юношей.

Афродита обратилась за помощью к Зевсу, но громовержец предложил решить спор двух богинь музе Каллиопе. Та признала права на Адониса равными и разделила время года для юноши на три части. Одну треть года он проводил с Персефоной, другую с Афродитой, а третью где и с кем захочет.

Но Афродиту это не устроила и она, соблазнив его своими искусными любовными ласками, уговорила юношу и свою личную треть года проводить с ней.

Тут уже пришла в ярость Персефона и помчалась к мужу Афродиты Аресу и просветила его о том, что его любвеобильная жена ему мужественному и воинственному предпочла нежного Адониса.

Арес, который и так-то не отличался миролюбием, от ревности просто озверел в буквальном смысле слова, превратившись в злобного дикого вепря, он набросился на Адониса, охотившегося в Ливанских горах, и растерзал его на глазах Афродиты.

Адонис, истекая кровью, скончался от страшных ран. И рыдающая от горя Афродита не смогла ему помочь.

А из крови Адониса вырос прекрасный цветок, названный его именем, который и поныне распускается каждую весну с первыми лучами солнца.

Горицвет весенний – Adonis vernalis - многолетнее травянистое растение семейства лютиковых.

Видовое определение «верналис» переводится, как — «весенний» и связано со временем цветения растения.

У горицвета весеннего тёмно-бурое, короткое, толстое корневище с буро-чёрными шнуровидными корнями.

Стеблей, как правило, несколько, все они прямостоячие, и каждый из них достигает высоты в 40-50 см.

Из всех побегов получается довольно густой, лохматый куст.

Листья представляют собой сплошную тонкую бахрому из перисто-рассечённых долей.

Цветки золотисто-жёлтые, одиночные, в диаметре достигают 5, 5-6 см. Цветёт горицвет в апреле — мае.

Цветки раскрываются рано утром и закрываются после полудня. В пасмурные дни цветки не раскрываются.

Каждый цветок держится 8-10 дней.

Плод горицвета шишкоподобная сухая семянка. Созревает в июне — июле.

Горицвет весенний, как лекарственное растение в русской народной медицине используется с XVI века.

Для лекарственных целей собирают с начала цветения и до начала созревания семян светло-зелёные стебли и листья вместе с золотисто-жёлтыми цветками.

Цветущие стебли срезают на высоте 7—10 см от поверхности земли.

Можно срезать только часть стеблей, хотя бы половину оставляя не тронутыми.

Траву сушат, рассыпав тонким слоем на бумаге, время от времени переворачивая. Досушивают в сушилках.

Трава адониса содержит сердечные гликозиды - природные соединения, без которых, практически не поддаются излечению болезни сердца.

В Европе с XVI века выращивают горицвет в садах, хотя растение весьма привередливо и требует хорошего ухода.

Трава горицвета содержит, кроме сердечных гликозидов, адонитоксин, сахара, сапонины, фитостерины, спирт адонит.

Научная медицина применяет экстракты из горицвета, таблетки «Адонис – бром». В состав комплексного препарата «Кардиовален» входит получаемый из горицвета адонизид.

Народная медицина назначает отвары и настои из травы горицвета весеннего при хронической сердечной недостаточности, неврозах, бессоннице, простуде, кашле, воспалении лёгких, туберкулёзе, головной боли, удушье, отёках, водянке, коликах, судорогах, ломоте в костях, эпилепсии, вегетодистонии.

Горицвет так же успокаивает нервную систему и улучшает настроение.

Настой из горицвета весеннего: 2 г травы заварить стаканом кипятка, настаивать 4 часа. Процедить, принимать по 1 ст. ложке 3-4 раза в день после еды.

Все части горицвета весеннего ядовиты, поэтому лечиться препаратами из этого растения можно только под руководством опытного травника или по назначению лечащего врача.

В старину девушки подбирали упавший на землю лепесток адониса и через левое плечо кидали его по ветру, загадывая желание о скорой встречи с суженым.