**О стреляющих лыжниках и бегающих стрелках**

Борис Майданик

Биатлон – современное зимнее двоеборье – представляет собой лыжную гонку с оружием на установленные дистанции и стрельбу по мишеням из положения стоя и лежа на огневых рубежах. Специфическая особенность биатлона заключается в комплексном сочетании в одном соревновании различных по физиологическому воздействию на организм видов спорта – лыжной гонки и стрельбы. Биатлон возник в результате соревнований, связанных с гонками на лыжах и стрельбой, проводимых на протяжении многих лет в нашей стране и за рубежом.

В 1957 году Международный союз современного пятиборья утвердил самостоятельный вид спорта – биатлон. Первый официальный чемпионат СССР по биатлону прошел в этом же году на Уктусских горах в Свердловске. С тех пор чемпионаты страны проводятся ежегодно. В 1958 году биатлонисты провели первый чемпионат мира. День рождения биатлона был официально провозглашен 2 марта 1958 года на первом чемпионате мира в Австрии. В настоящее время биатлон культивируют 57 стран.

\*\*\*

В СССР были прекрасно развиты зимние виды спорта: коньки, лыжи, фигурное катание, прыжки с трамплина. С распадом страны все эти виды спорта пришли в упадок. На сегодняшний день в России нет ни одного приличного катка и последние 6 лет первенство России по конькобежному спорту проводится в Германии. Выходят из строя холодильники, и ледовые дворцы приходят в негодность, как это случилось с нашим Дворцом Спорта профсоюзов.

А вот с биатлоном наоборот. Если во времена Советского Союза в России была только одна приличная база – в Свердловске, то теперь биатлонные стадионы построены в Ижевске, Новосибирске, Красноярске и так далее. А лучший биатлонный стадион мира сооружен в городе Ханты-Мансийске (ну как тут не вспомнить Задорнова).

Борьба должна быть честной

Фигурному катанию повезло. Оценки зависят только от субъективного мнения судей и постоянно вспыхивающие из-за этого скандалы постоянно подогревают интерес к этому виду спорта.

А вот биатлон – технический вид спорта и субъективное мнение судей здесь сведено к нулю. Все судейство проводится на электронике – электронный старт, фотофиниш. В отношении судейства биатлон вообще особенный вид спорта – независимо от количества участников требуется не менее 50 судей и каждый из них фиксирует свою особенную ситуацию. Один считает количество попаданий по мишеням, другой штрафные круги, третий выпускает спортсменов на старте, четвертый фиксирует спортсменов на финише. Так что исказить результаты довольно трудновато.

Сейчас стреляют из мелкокалиберного оружия по механическим мишеням с расстояния 50 метров. Попал – мишень упала. А вот раньше стреляли с расстояния 150 метров из боевого. Такое любой механизм испортит, поэтому для мишеней применяли надутые футбольные камеры. Камеры надували и вставляли в прорези на щите. Вот тут было много всяких хитростей. Диаметр надутой камеры должен был быть 32 сантиметра. Так вот, внешне он соответствовал требованиям, а сзади ее поднадували чуть ли не до 60. И пусть даже участник не попадет в прорезь, но пуля пробьет щит и камера лопнет. Или солдат сзади протыкает камеру по команде с огневого рубежа. И сколько раз было, когда свой спортсмен пробегает на пятый щит, а солдат неправильно понял команду и протыкает на седьмом.

Сейчас это становится технически все сложнее, скорее можно говорить о пакостях друг другу. Один такой случай произошел в конце 80-х на соревнованиях в Ленинграде. Прибегает спортсмен на огневой рубеж, производит 8 выстрелов – все 5 мишеней на месте. Он прибегает на другой рубеж – и опять все 8 выстрелов мимо. Во время смены этапов у судей появилось время на осмотр мишеней – а они водой политы и замерзли. Соревнования пришлось остановить.

Бывает, что спортсмен отнесся невнимательно к своему оружию, оставил после пристрелки на огневом рубеже. Противник подошел, мушку на долю миллиметра сдвинул – и все пули летят в «молоко». Или спортсмен подготовил лыжи, а ему мазнули чем не надо и он теряет драгоценные секунды на лыжне. Но это случается редко, ведь таких гнид быстро выявляют.

А иногда во время соревнований бывают и совсем необычайные случаи. На нашей базе «Динамо» стартовали лыжники. Выбежали на дистанцию – и пропали. На огневом рубеже ни один не появился. Хотели уже бить тревогу, но вскоре они дружной толпой вернулись на старт. Оказывается, на стрельбище их лось не пустил. Оно было огорожено проволокой-колючкой и в проходе за нее лось зацепился. Начальник дистанции подобрался к нему с кусачками, начал проволоку резать. Лось вначале брыкался, но потом понял, что его хотят освободить и успокоился. Вскоре он оказался на свободе, но соревнования в этот день сорвались.

**В каждом деле своя специфика**

Мы привыкли стрелять в тире. Спокойно, задержав дыхание, не торопясь прицелиться. А вот биатлонист стреляет при пульсе порядка 180 ударов в минуту. Если он долго целится, то пульс успокаивается, сердце при редких ударах начинает сотрясать все тело и винтовка прыгает. При высоком же пульсе винтовка меньше прыгает, особенно при стрельбе стоя.

А вот еще специфика, точнее даже феномен, проверенный многими годами встреч с немецкими коллегами. Если в эстафете они идут впереди нас, то и на огневом рубеже стреляют на «отлично», но если в эстафете хоть немного нашим проигрывают, то и при стрельбе тут же начинают мазать.

В свое время знаменитый Сергей Чепиков переходил в чистые лыжники и в течении 6 лет бегал в составе сборной России, но особых результатов не показал. Вернулся в биатлон – и на протяжении 3-х сезонов является лучшим биатлонистом страны. Почему? Хоть и там и здесь лыжи, но это совершенно разные виды спорта с различными группами мышц. Для лыжника самое главное пробежать дистанцию за минимальное время. Биатлонист пробежал – остановился, начал стрелять. В этот момент работают совершенно другие мышцы. Потом он спуртанул, сделал рывок, опять остановился, стреляет. То есть остановка, в среднем, через каждые 3 километра. Да еще всю дистанцию надо винтовку тащить.

**О лыжах и не только**

Современный спортивный инвентарь – это технически очень сложные вещи. К сожалению, в нашей стране спортивный биатлонный инвентарь не производится, за исключением винтовок. Да и винтовки уже не те, что раньше. В свое время ижевские винтовки были лучшие в мире. Сейчас приходится закупать в Германии стволы и сажать на наши винтовки.

Тяжелая ситуация с патронами. Раньше наши предприятия работали на склад и можно было купить любое количество. Сейчас патроны делают под заказ и большими партиями, поэтому приходится покупать в Финляндии. Требования к стволу и патронам очень жесткие. При стрельбе в станке на 50 метров разброс должен быть меньше ногтя мизинца. Ведь на огневом рубеже спортсмен должен попасть за минимум времени в 5 мишеней диаметром 4 сантиметра.

Настоящие беговые лыжи в нашей стране не производят вообще. Делать их очень сложно и не все получается даже у лидеров, производящих спецлыжи под номерами для ведущих лыжников планеты. Так даже в таком случае из 20 пар номерных лыж работает одна. Сейчас биатлонисты высокого уровня везут с собой на соревнования по 10 – 15 пар лыж. И вовсе не потому. что они такие жадные. Одни лыжи хорошо работают на влажном снеге, другие на сухом, а еще есть зависимость от температуры воздуха, фракций снега и прочее.

Чтобы промазать и подготовить все лыжи существует группа сервисеров. На последнем чемпионате мира было 10 спортсменов и 15 сервисеров. Но тут ребята работали по самой высокой мерке. Ведь для каждого спортсмена надо подготовить не менее 10 пар лыж, а на каждую пару тратится не менее получаса. Лыжи надо смазать и обкатать – при разных температурах, на солнце и в тени, посмотреть, как они работают на спуске и на подъеме. Сервисеры начинали готовить лыжи в 4 часа утра. С каждой пары снимали старый парафин, подготавливали лыжи, накладывали новый, потом покрывали специальными порошками, которые еще больше ускоряют скольжение.

Но даже опытные сервисеры не могут всего предусмотреть. Сейчас весна. Утром, когда лыжи готовят, температура –10. Пока идет пристрелка и прочая подготовка, температура поднялась до –2, а это уже совершенно другая структура снега.

**Питание – там и здесь**

Это только между соревнованиями тренер отвечает за спортивную подготовку. А вот перед соревнованиями и во время он еще полностью отвечает за то, что спортсмен поел и что попил. И несмотря на то, что в соревнованиях мирового уровня, как это было в Оберхофе, лицензируются не только спортивные сооружения, но и пищеблок, врач нашей команды на себе проверяет пищу перед тем, как ее съедят спортсмены.

Спортсмен на соревнованиях не должен переваривать тяжелую пищу, он должен переваривать километры. Например, говядина разрешена в любом виде. А вот лангеты и эскалопы из свинины запрещены – только в виде ветчины в закусках. Спортсмен должен употреблять как можно больше соков и фруктов. Перед соревнованиями и во время их участников кормят икрой. Хоть и дорого, но это один из компонентов, который спортсменам крайне необходим.

Но все это только во время соревнований, а так биатлонисты питаются, как и все обычные люди. Другое дело, что спортсменам приходится периодически приезжать на сборы. А там приноравливаться к особенностям местной кухни. Недавно свердловские биатлонисты вернулись из Франции. И директор стадиона «Динамо» Владимир Рощин, который ездил с ними, сказал: «Готовили так отвратительно, что после этого я понял, почему французы лягушек едят. В каждой национальной кухне есть особенности питания, которые нам не очень подходят. Мы не раз просили их поваров сделать нам суп на мясном бульоне, а они отказывались. Для них бульон может быть только овощной. Нам они подавали блюдо под названием «русский суп» – сварят овощную похлебку, а потом накрошат туда карбонада и шейки.

Незадолго до отъезда нам сделали кролика. Когда мы начали есть, то никак не могли понять. что это, пока не добрались до костей. После этого мы сказали, что сами будем кролика готовить и оставили одного тренера. Под его руководством было приготовлено такое жаркое, что все французы в гостинице просили только его. Только таким образом мы смогли последние 4 дня нормально поесть».

Иногда, правда, приходится договариваться о специальном меню. Во время ленинградской блокады родственники олимпийского чемпиона и многократного чемпиона мира Димы Васильева отравились некачественным мясом. С тех пор вся его семья стала убежденными вегетарианцами. И на сборах и соревнованиях постоянно возникала проблема – как чемпиона накормить?

И так бывает

Президентом Российской федерации биатлона является Александр Тихонов. Он самый именитый биатлонист мира, гордость отечественного и мирового спорта. Тихонов – победитель четырех Олимпиад. В зимнем спорте такого достижения не имеет ни один спортсмен планеты.

С А. Тихоновым связан эпизод, который вошел в историю современного олимпийского движения. В Саппоро (Япония, 1972 г.) Тихонов уверенно идет свой этап далеко обойдя соперников, и вдруг лыжа рассыпается вдребезги. Почти километр (!) Александр передвигается практически на одной лыже. Его одни за другим обходят соперники. Спортсмен, полный сил и отчаяния, терпит, борется. И получает помощь от… соперника. Дитер Шпеер из команды ГДР – главного соперника сборной СССР, готовясь к своему этапу, увидел ковыляющего Александра и , не колеблясь, отдал ему свою лыжу. Бросившись в погоню, Тихонов сумел вернуться в лидирующую группу.

В Лейк Плесиде (США 1974 г.) Тихонов простудился, затемпературил (390 ) и, как результат, – неудачный бег в индивидуальной гонке на 10 км. После этого тренеры отказались заявлять Александра в эстафетной гонке. Для великого честолюбивого гонщика это была настоящая драма. Однако на ночном тренерском совете, буквально перед гонкой, принимается настойчивое предложение, а скорее требование Тихонова, поставить его в эстафету. Свой этап он закончил на первой позиции, а его партнеры по команде закрепили успех. Тихонов получил свою четвертую золотую медаль.

В 1994 году Тихонову друзья подарили лошадь. Она изменила его жизнь: он влюбляется в лошадей, в конный спорт, в 47 лет начинает учиться ездить верхом. Благодаря спортивной привычке не жалеть себя, уроки верховой езды постепенно становятся тренировками. Уже через полгода Александр выступает на соревнованиях по преодолению препятствий на одном уровне с мастерами спорта. А вскоре становится вице-президентом Федерации конного спорта России.

Несколько лет назад Александр Тихонов попытался стать политиком и принял участие в региональных выборах. Выборы он проиграл, но кто-то из действующих политиков ему даже такую попытку не простил. Прокуратурой было возбуждено дело о покушении на убийство губернатора Кемеровской области Амана Тулеева. Тихонов проходил по этому делу как будущий киллер. Зачастую у нас даже реальные убийцы пребывают до суда на свободе под подпиской о невыезде. Здесь же арестовали только по подозрению и, чтобы Тихонов дал нужные показания, продержали в одиночке в течении четырех суток. Камера представляла из себя стакан, где можно было только стоять. После пребывания в ней у Тихонова заболели ноги и он перенес уже несколько операций.

Тихонова, подполковника Внутренних Войск, подсаживали в камеры к зекам, чтобы они сломили его волю. Но как только те узнавали, кто перед ними, как тут же выражали ему свое уважение. Переводили в другую камеру – но там происходило то же самое. И так раз 5 – 6.

Сейчас Тихонов напоминает Ленина – живет в Австрии и оттуда руководит всем российским биатлоном, причем очень здорово руководит. Тихонов занимает пост первого вице-президента международной федерации биатлона. Причем выбрали его первым уже после вынужденного отъезда за границу.

**Вместо послесловия**

Во время пребывания во Франции Владимир Рощин предложил руководителям Международной федерации биатлона провести в 2008 году первенство мира среди юношей в Свердловске. Его предложение получило одобрение

\*\*\*

ОДИН БИАТЛОНИСТ СЕГОДНЯ ЗАМЕНИТ БАТАЛЬОН, НУ Если не батальон, то роту точно. Во-первых он очень быстро передвигается, во-вторых очень метко стреляет и это достаточно опасный человек и у нас есть случаи, когда многие биатлонисты воевали на стороне чеченцев и чеченцы их очень ценили, особенно эстонцев. У нас в России почему- то нет пророков. Почему-то наше военное руководство не задумывается, что биатлонист – это высочайший специалист в военном искусстве. А чеченцы это уловили сразу и поэтому они их привлекли. Это было во время 1 чеченкой войны.

Только что прошли Чемпионат мира в Оберхофе. Невероятное количество зрителей при цене билета в 30 долларов, 10 за право постоять на трассе – живой коридор вдоль всей трассы.

Недавно в Ханты-Мансийске прошли соревнования. На небольшой город 40 000 человек порядка 10 000 зрителей было ежедневно на всех трассах. У нас количество зрителей упало может отчасти потому. что плохо оборудованы места для зрителей. Когда в 70-х проектировали, об этом не думали. Сейчас будем делать и места и буфеты и туалеты, это и стоянка авто.

В районе нашей базы катается много лыжников. В выходные мы вынуждены во время крупных соревнований выставлять наряды милиции, выставлять ОМОН для того, чтобы защитить дистанцию и можно было провести соревнования.

Во время соревнований заменить лыжи и оружие невозможно, потому что перед стартом они маркируются.

В Мерибеле столовая за полтора километра от гостиницы. Шведский стол, за которым питаемся не только мы, но и другие жильцы. Мы задерживаемся на стрельбище, чтобы все до конца отработать. Приходим – выбор и так бедный, а после туристов вообще ничего нет. Вместо чая – охлажденная кипяченная вода в графинах.

Ханто-Марино (Bessan)Что примечательно – невероятное количество зайцев. У нас на глазах спокойно пасутся дикие козы. Охотиться запрещено, лисы за зайцами гоняются. В Х-М гоночных лыжных дистанций, как выразился один тренер больше, чем во всей России вместе взятой. Я сам насчитал больше 20 ретраков (снегоуплотнительных машин). А мы в этом году приобрели одни и я просто невероятно счастлив, что он у нас есть. Ночью посмотришь: 8 – 10 ретраков ползают по горам всю ночь, делают лыжные дистанции