**Я земная, как ты**

Александр Полеев, врач-психотерапевт, кандидат медицинских наук

Супруги, которые разводятся, любят говорить о несходстве характеров. Вот только в чем оно заключается? И всегда ли партнеры осознают природу конфликта? Как психотерапевт могу сказать определенно: далеко не всегда.

**Чем взяла любовница**

"С самого начала нашей интимной жизни, — рассказывает Катя, обаятельная 27-летняя учительница, — муж нередко просил меня поласкать его член ртом. Но я ничего не могу с собой поделать. Раньше Игорь уговаривал, а теперь потерял терпение: "Либо ты будешь хотя бы изредка это делать, либо давай разводиться". А ведь у нас все в порядке. И чего он застрял на этом проклятом оральном сексе?"

Итак, сексуальная проблема (хотя и "все в порядке"): прикасаться или не прикасаться губами к его члену? Смириться или не смириться с тем, что она не хочет? Не столь уж редко встречающийся конфликт. "Милая, если ты меня действительно любишь, сделай ЭТО для меня, ну пожалуйста!" — "Милый, если ты меня любишь, не заставляй меня делать ЭТО, прошу тебя!"

Тридцатипятилетний инженер Миша не скрывал обиды и горечи. "Понимаете, доктор, когда мы с Таней начинали совместную жизнь, она иногда, когда я очень просил, целовала мой член и даже ласкала его ртом. Эти мимолетные нежности были мне очень приятны, хотя я и видел, что делает она это через силу, только для меня. Со временем, думал я, это пройдет и она сама будет получать от этого удовольствие. Я ошибся. Теперь она делает это все реже и реже, просит, чтобы я не приставал к ней с этим".

Миша доверительно сообщил мне, что два месяца назад у него появилась другая женщина.

"До Тани ей далеко, но она любит ласкать мой член ртом, делает это безо всяких моих просьб. Знаете, я чувствую к ней какую-то особую привязанность, она мне роднее Тани, а ведь я с женой расставаться не хочу..."

Так почему же мы, мужчины, стремимся к оральному сексу и готовы ради этого завести роман с женщиной, далеко не во всем для нас привлекательной? И почему многим женщинам так трудно преодолеть этот барьер, а некоторым даже легче расстаться с любимым?

"Жигули" — хорошо. "Мерседес" — лучше. Мотив, движущий мужчинами, лежит на поверхности. Это тяга к разнообразию, остроте сексуальных ощущений. И все же не это главное. Готовность подруги к оральному сексу воспринимается партнером еще и как выражение доверия. Каждому ведь хочется быть для своей подруги единственным, неповторимым, и

"особые" ласки она дарит лишь тем, кто для нее действительно значим и дорог.

Так считаем мы, мужчины.

Но существуют и более глубинные механизмы тяготения представителей сильного пола к этому виду секса. Реальная жизнь всегда бледнее фантазий, сексуальных — тем паче. Таких ярких, чувственных наслаждений, которые мы рисуем в своих мечтах, в повседневной жизни просто не бывает. Эти фантазии рождаются в воображении юного мужчины, переживающего гормональную бурю, и остаются с ним на всю жизнь. Реальный же секс отстает от них, как примелькавшиеся "жигули" от блестящего "мерседеса". Так вот, с помощью орального секса мы приближаем нашу интимную жизнь к воображаемой, компенсируя пробелы. Мы достигаем слияния с женщиной, растворения друг в друге, о котором мечтали.

И, наконец, в момент, когда женщина нежно прикасается губами, языком к мужскому органу, у нас исчезает подсознательный, воспитанный с детства страх перед этим существом. Участвующая в оральном сексе женщина как бы говорит мужчине. "Я такая же земная, как ты. Я так же хочу чувственного удовольствия. Мы с тобой - одной крови и плоти". Награда обоим - ощущение близости единения, чувство взаимной привязанности.

**"Понимаю, но не могу"**

"Через несколько недель после того, как Саша перестал мне звонить (а мы были вместе почти год), я собралась с силами, приехала к нему и попросила объясниться. Я терялась в догадках, не понимала, что послужило причиной разрыва. Саша сказал, что я ему нравлюсь, но его не устраивает одно: мой отказ ласкать его член ртом. Я ему не поверила, решила, что это отговорка. Не может такая мелочь стать причиной серьезного решения. Убеждена, что он меня просто обманывает". (Из рассказа пациентки).

Я попытался объяснить женщине, что для многих мужчин оральный секс не "мелочь", не каприз, а потребность, имеющая свои основания.

Что касается неприемлемости этой формы интимной близости для многих представительниц слабого пола, то и она имеет свои корни. Не секрет, что с детства нам вдалбливают: половые органы - это что-то грязное, недостойное, на что неприлично смотреть, а тем более трогать. Девочки этот запрет подсознательно усваивают еще в раннем возрасте, не подвергая сомнению (в психологии такой процесс называется интроекцией, он порождает много бед, и не только в сексуальной сфере).

Поэтому многие молодые женщины, даже испытывая сильное влечение, не могут смотреть на мужской член, взять его в руки, не то что прикоснуться губами. Если мужчина нежен, ласков, страх постепенно проходит; иногда он исчезает быстро, но нередко держится годами.

Сами женщины часто говорят нам, что умом все понимают и не видят в ласках ртом ничего плохого. Но поделать с собой ничего не могут. Трудно искореняется глубоко засевший запрет или даже испуг.

**Советы напоследок**

- Преодолеть страх прикосновения женщине легче в полной темноте.

- Не сердитесь, если она все-таки не может. Не настаивайте.

- Будьте максимально чистоплотны, исключите возможность неприятных ощущений.

- Оральные ласки требуют особого настроения, вот и постарайтесь создать его у женщины.